



家をきれいに 新たな気持ちで新年を！

早いもので今年もあと1カ月。12月は師走といわれる通り、お歳暮、クリスマス、年賀状の準備など、なにかと慌ただしくなり、年末の大掃除も大変です。

ガスレンジ周り、お風呂のカビ取りなど気づいた時に掃除をすればいいのです

が、ついつい後回しになっていませんか？

そこで今回は便利なお掃除グッズや家の中で面倒なところのお掃除方法をご紹介します。

家中をきれいにして、新しい年を迎えましょう！

それいいね！

便利なお掃除グッズ



万能スポンジ
(メラミンスポンジ)



水アカ・手アカ・茶渋
などに効果抜群

石鹼つき
スチールウール



頑固な油污れやこげ落
としに

水切りワイパー



窓の水切りが簡単に

お掃除棒
(マツイ棒)



隙間の綿ゴミなどを取る
のに便利

面倒なところの お掃除方法を お掃除ポイントと一緒に 紹介します。



ガスレンジ・レンジフード

- ① フィルターやファン、五徳や魚焼きグリルを本体から外す。
- ② ①で外した部品は台所洗剤を溶かしたぬるま湯につけ置きする。
- ③ 本体は台所洗剤を溶かしたぬるま湯に浸した布を固く絞って掃除する。

- ④ つけ置きした部品を万能スポンや石鹼つきスチールウール、歯ブラシで掃除する。
- ⑤ きれいになった部品はしっかり乾燥してから取りつける。



レンジフードの取り外した部品



外した部品を洗剤に浸している様子

ポイント

- ・レンジフードのファンは簡単に取り外せるので、本体から外して掃除する。
- ・部品のつけ置きはバケツがなくても大き目のゴミ袋で代用できます。
- ・細かいところは歯ブラシを使うと効果的。

浴室（お風呂）

- ①水アカが気になる部分は万能スポンジで軽くこする。
- ②コーキングや目地の部分のカビは「カビ取り剤」がなじむようティッシュなどに染み込ませて貼りつける。



目地に残ったカビ



洗剤を馴染ませている様子

- ③1時間ほど置いてから、シャワー等で洗い流した後、固く絞った布で拭く。

ポイント

- ・室内に湿気を残さぬようお湯ではなく、水で洗い流す。
- ・換気扇を掃除すると、浴室の喚起が良くなり、カビの発生が抑えられます。

トイレ

- ①トイレの縁は歯ブラシを使ってこする。
- ②汚れがひどい所は、洗剤をトイレトーパーに染み込ませて貼りつける。



洗剤を馴染ませている様子



歯ブラシによる掃除

- ③1時間ほど置いたらトイレトーパーを取り、万能スポンジで軽くこする。
- ④室内の壁は家庭用洗剤を溶かしたぬるま湯に浸した布を固く絞って拭く。

ポイント

- ・便座は簡単に外せるので、取り外す。
- ・浴室と同様に換気扇の掃除も忘れずに。

窓とサッシ

- ①内窓は家庭用洗剤を溶かしたぬるま湯に浸した布を軽く絞って拭いた後、から拭きする。
- ②外窓は洗剤を溶かしたぬるま湯に浸した布を絞らずに汚れを落とす。



窓のサッシに着いたカビ取りの状況

- ③固く絞った布で水を拭く（水切りワイパーを使うと水切りが簡単）。
- ④サッシのカビはカビ取り剤が流れ落ちないようにティッシュなどに染み込ませて貼りつける。
- ⑥貼りつけたティッシュが乾燥したら剥がして、固く絞った布で拭く。

ポイント

- ・暖かい日に行くと拭き跡が残りにくい。

今回ご紹介した方法は一例であって、他にもいろいろな掃除方法があるようです。いろいろな方法を試してみて、ご自身にあったお掃除で家の中をきれいにしてみてくださいはいかがでしょうか？

「自分でなかなか掃除ができない」「人手が

足りない」などお手伝いが必要なときは、シルバー人材センターに相談されるのも良いかもしれませんね。

【問い合わせ先】

公益社団法人 当別町シルバー人材センター
☎ 0133 - 22 - 4191