

広報

TOBETSU

11

とうべつ

1995年11月1日発行

No.506

発行 北海道当別町 編集 企画部企画課



父母ら感嘆! 当別小学校の学芸発表会。
(5年=パンナナと殿様より・10月15日)

町の人口19,732人(男性9,816人・女性9,916人)世帯数6,981世帯(10月1日現在)前月より63人・24世帯増

こめちゃんの

「税金」ホットトーク 税金



こめちゃん

ボク「こめちゃん」です。
11月11日から17日までは、「税を知る週間」なんだそうです。この週間は、みんなに「税」について知つてもらい、また関心を高めてもらつて、納税に対しても良き理解者・協力者になつてもらおうと願う週間なんです。

そこで、ボクは役場の浜波税務課長に、「税」のことについて聞いてみることにしたんです。



浜ちゃん（浜波税務課長）

「税」は、なぜ必要なの？

こんちは、ボク「こめちゃん」です。税について勉強したいので、よろしくお願いします。

よくいらっしゃいました。税のことを話す前に、こめちゃんのことを知りたいなあ。

浜ちゃん

当別町は100年以上も前から、

田んぼで米を育てたり畑で野菜を作つて発展してきた町なので、ボクはその象徴として、左の手に桶の穂を持ち、「やあ、みんな元気？」頑張ろうね！」って右手を上げて呼びかけているんです。よろしくね。

浜ちゃん

よろしく。じやあ、税の話をしましょうか。

ボクはまだ子供なんだから、税金は納めていないよね。

浜ちゃん

いや、納めているんだよ。お店でお菓子やオモチャを買うことがあるでしょう。「消費税」といつて、そのとき代金と一緒に3パーセントの税

金を払つているんですよ。

こめちゃん

かも心豊かな生活を送つていただこうが、その費用として、みんなが「税金」という形で負担しているんです。

浜ちゃん

だから、税金は国民としての義務つて言われるんですね。

浜ちゃん

そうなんです。日本国憲法では、勤労と教育と納税を「国民の義務」と定めているんです。

税に関する法律は、国民の代表である「国会」で定められ、町の税も「地方税法」という法律に基づいて、町の議会が定める「町税条例」で決められているんです。

こめちゃん

少し難しい話になつちゃうけど、町は、税金でどんな仕事をしているの？

浜ちゃん

税金は学校や道路・上下水道・公園・体育館・水泳プール・スキー場など、みんなで使う施設を整備したり、教育や健康・福祉・消防・保育などの公共サービスに使われているんです。

浜ちゃん

合は、宿泊の場合は150円、日帰りの場合は50円の「入湯税」が、一人に付きかかるんです。

浜ちゃん

でも、12歳未満の子供や65歳以上の人には、入湯税はかかるないんです。

浜ちゃん

今日はどうもありがとうございます。

こめちゃん

みんなが納めた大切な税金を、ボクたちに希望の持てる町づくりに生かしてくださいね。



総合体育馆には、約13億円かかったんです



みんなの命や財産を守る当別消防署

こめちゃん

じやあ、ボクがいつも遊んでいる白樺公園やパークゴルフ場も税金で造られたの？

浜ちゃん

そうですよ。税金だけでなく、国道の「補助金」や町のお金で造られるんです。

浜ちゃん

補助金には、こめちゃんが納めた消費税やいろいろな税金が含まれているんです。

こめちゃん

だけど、税金は「納める」ものでなく、「取られる」って思つている人が多いんじゃないですか？

浜ちゃん

税金は、町がみんなの生活を安全で豊かにするためのいろいろな仕事を必要なお金なのです。進んで納めていただきたいですね。

本当に税金は、

それでも、「税金は高い」と思つている人も多いと思いますが……。

の原則です。

こめちゃん

浜ちゃん

ボクのお父さんは、タバコやお酒を飲むけど、タバコや酒にも税金がかかっているの？

こめちゃん

ほかの税金のことを教えてください

浜ちゃん

大切な税金で、

住みよい町づくりを

このほか、温泉のお風呂に入る場

生かしてくださいね。

まちの

話題

これ



「何キロかな?」東裏小学校の全校児童28人が、学校農園で育てたジャンボカボチャの重量当てコンテスト。5班に分かれ、6月の苗植えから成長を観察したもので、大小33個が見事に育った。今年の最大は51kgの大物でした。
(9月29日)

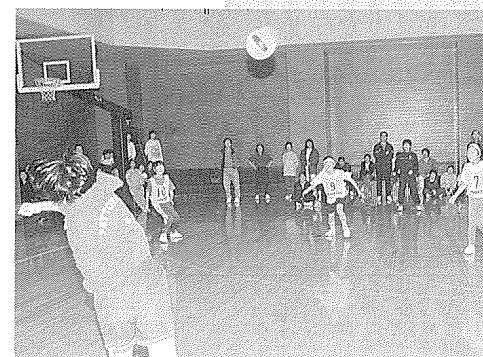


公民館で開かれた「石狩管内郷土芸能発表会」。当別町から出場の14人など、9市町村の約130人が得意の日本舞踊や民謡・詩吟を披露。訪れた約300人を感動させていました。(10月10日・写真=当別町民)



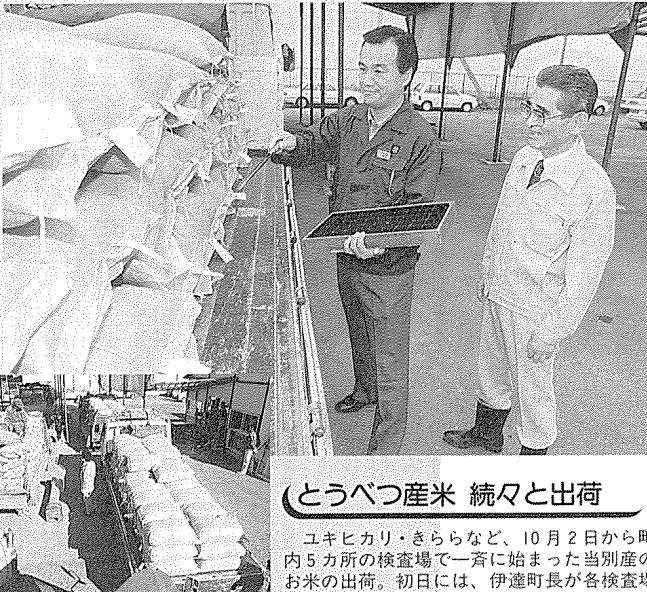
(リフォーム作品に) 感心!

不要の衣類から再生した衣服や手芸品、廃油から作った石鹼など、「賢い消費者」としての知恵が紹介された「消費生活展」。消費者協会の主催で、衣・食・住などの10コーナーでは、リフォームの実演や作品販売のほか、加工食品や食品添加物・健康食品の展示、健康料理講習会なども開かれました。
(10月22日・改善センター)



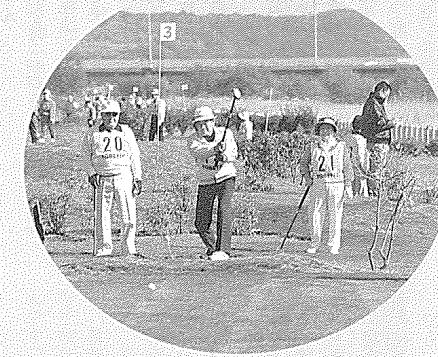
初の「スーパー・ドッジ」に歓声

20年間続いた「女子フットベースボール大会」に代わり、今年初めて開かれた町こども会育成連盟主催の「女子スーパー・ドッジボール大会」。母親1人と小中学生の女子6人が1チームで、各育成会から15チームが出場。試合時間は7分間と短いものの、全力投球・必死の捕球に歓声が上がっていました。
(10月22日・総合体育館)



とうべつ産米 続々と出荷

ユキヒカリ・きららなど、10月2日から町内5ヵ所の検査場で一斉に始まった当別産のお米の出荷。初日には、伊達町長が各検査場を訪れ、生産者らを激励=写真上。心配されていた作況は、9月に入ってからの天候回復で平年並み。10月25日現在、町内の総出荷数は235,911俵で、目標の90.6%。出荷は11月初旬まで続きます。



(長打・短打にも) 和気あいあい

好天の中、元町に隣接するフランクリンゴルフ場で開かれた「町民パークゴルフ大会」。年齢者から小学生までの40人が参加し、3~4人のグループ別で18ホールを競いました。手軽なスポーツとあって、熟練者に混じり初心者も多数参加。勝敗にこだわる(?)ことなく、コースアウトなどでも和気あいあいとプレーを楽しんでいました。(10月10日)



学校農園で稻刈り体験

校舎近くの学校農園(約36m²)で、稻刈りの体験学習をする蕨岱小学校(29人)の児童。7年前から続けている「わらびっ子タイム」での学習で、稲は4月末、みんなが1株1株手で植えたもの。収量の予想は12kgで、自分たちで乾燥。昔ながらの足踏み脱穀機で脱穀した後、11月におにぎりにして試食することにしています。(10月11日)

「こじんにちは保健婦です



「異常無し」は50%

異常無しは50名で50%、経過観察は35名で35%。要精査は15名で15%でした。経過観察者は生活習慣の改善が必要で、1年後に再検査を勧められ、要精査者は医療機関で骨粗しょう症の精密検査を受けるよう指導されました。

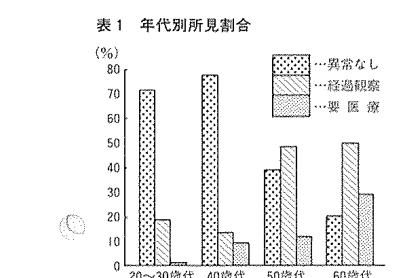
50歳代から急に低くなっている

この結果を10歳年齢差みて見るとみると、40歳代では70%が異常無ですが、50歳代から経過観察者が急に増え、60歳代では要医療者が増えています。(表1)

9月10日(日)のさわやか健康まつりで実施した「骨粗しょう症検診」の結果を報告します。

女性に高い関心

100名の定員でしたが、健康ガイド発行後の約2週間で定員になりました。関心の高さを感じました。検診は1人5分間、前腕を低エネルギーX線検査し、骨密度を測定します。その後医師から、一人ひとりに結果説明と指導がありました。年代別受診状況は、20代4名、30代17名、40代22名、50代33名、60代24名でした。



A・高額療養費

人が毎月ごと(月の初日から末日まで)に、また同一の医療機関・診療科で6万3千円(住民税非課税者3万5千4百円)以上の医療費を自己負担した場合、申請により越えた額の払い戻しを受けることができます。

あなたの場合は、10月に5万円、11月に6万円の医療費がかかり、それぞれの月ごとで見ると6万3千円を超えていまので高額療養費の払い戻しを受けることができる制度です。

あなたの場合は、10月に5万円、11月に6万円の医療費がかかり、それぞれの月ごとで見ると6万3千円を超えていまので高額療養費は、次のように計算されます。

高額療養費の基準となる医療費は、同じ病院でも、通院と入院は別計算

同じ病院で、診療科が違う場合は、別計算

(入院患者が他の診療科で受診したときは合算。歯科は別)

ご注意ください。

詳しく述べ、役場国民健康保険係

(☎ 3-2330内線124-12)

医療費がかかる場合は、払っていませんが、10月の末に風邪をこじらせ入院し、10月に5万円、11月に6万円の合計11万円の医療費がかかりました。

国保では6万3千円以上の医療費がかかる場合は、払っていませんが、高額療養費の対象たところ、高額療養費の対象にならないと言われました。

なぜでしょうか?



國保と年金Q&A

B・保険税の納期内納付にご協力ください

国保税は国などの補助金とともに、皆さんのが病気やけがをしたときの医療費などに充てられる大切な財源です。

「いざ」と言うとき安心して治療を受けられるよう、国保税の納期内納付にご協力ください。

なお、保険税納付には、便利で確実な口座振替をお勧めします。

運動とカルシウム摂取を日常生活に取り入れ、骨の健康づくりを進めましょう。

まづ牛乳をしつかり飲もう

当日、事後指導を担当した栄養士は、要注意者と共にしているのは、「牛乳の取り方が少ないこと」と話しています。北海道は酪農が盛んなのに、牛乳の取り方は全国で最下位という状況です。

運動とカルシウム摂取を日常生活に取り入れ、骨の健康づくりを進めます。

しかし今回、年金受給権を確保するための特例措置として、第三

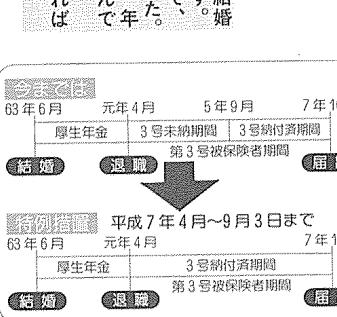
第三号被保険者が届出を遅れた

場合は、2年間しか遅って保険納付期間として認めることがあります。

第三号被保険者が届出を遅れた場合は、2年間しか遅って保険納付

ません。

しかし今回、年金受給権を確保するための特例措置として、第三



■要予約(前日まで) 医療機関
号被保険者の届出をしていない方や届出が遅れたために、保険料納付済期間にして認められない期間がある方については、平成7年4月から平成9年3月末までの間に届出をされた方に限り、遅って納付済期間にされることになります。

あなたの場合は、市(区)役所、町村役場の国民年金窓口で、「第三号特例届」の手続きをすることになります。

とうべつ内科クリニック 堀江病院、近藤医院、勤医協小川通診療所、太美中央病院。

●予約は不要で、曜日と時間が指定の医療機関

●第一次曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第二次曜日 15時～16時(DPT)

●第三次曜日 13時30分～15時(風疹)

●第四次曜日 15時～16時(DT)

●第五次曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第六次曜日 15時～16時(DT)

●第七次曜日 13時30分～15時(風疹)

●第八次曜日 15時～16時(DT)

●第九次曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第十次曜日 15時～16時(DT)

●第十一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第十二曜日 15時～16時(DT)

●第十三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第十四曜日 15時～16時(DT)

●第十五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第十六曜日 15時～16時(DT)

●第十七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第十八曜日 15時～16時(DT)

●第十九曜日 13時30分～15時(風疹)

●第二十曜日 15時～16時(DT)

●第二十一曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第二十二曜日 15時～16時(DT)

●第二十三曜日 13時30分～15時(風疹)

●第二十四曜日 15時～16時(DT)

●第二十五曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第二十六曜日 15時～16時(DT)

●第二十七曜日 13時30分～15時(風疹)

●第二十八曜日 15時～16時(DT)

●第二十九曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第三十曜日 15時～16時(DT)

●第三十一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第三十二曜日 15時～16時(DT)

●第三十三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第三十四曜日 15時～16時(DT)

●第三十五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第三十六曜日 15時～16時(DT)

●第三十七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第三十八曜日 15時～16時(DT)

●第三十九曜日 13時30分～15時(風疹)

●第四十曜日 15時～16時(DT)

●第四十一曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第四十二曜日 15時～16時(DT)

●第四十三曜日 13時30分～15時(風疹)

●第四十四曜日 15時～16時(DT)

●第四十五曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第四十六曜日 15時～16時(DT)

●第四十七曜日 13時30分～15時(風疹)

●第四十八曜日 15時～16時(DT)

●第四十九曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第五十曜日 15時～16時(DT)

●第五十一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第五十二曜日 15時～16時(DT)

●第五十三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第五十四曜日 15時～16時(DT)

●第五十五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第五十六曜日 15時～16時(DT)

●第五十七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第五十八曜日 15時～16時(DT)

●第五十九曜日 13時30分～15時(風疹)

●第六十曜日 15時～16時(DT)

●第六十一曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第六十二曜日 15時～16時(DT)

●第六十三曜日 13時30分～15時(風疹)

●第六十四曜日 15時～16時(DT)

●第六十五曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第六十六曜日 15時～16時(DT)

●第六十七曜日 13時30分～15時(風疹)

●第六十八曜日 15時～16時(DT)

●第六十九曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第七十曜日 15時～16時(DT)

●第七十一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第七十二曜日 15時～16時(DT)

●第七十三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第七十四曜日 15時～16時(DT)

●第七十五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第七十六曜日 15時～16時(DT)

●第七十七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第七十八曜日 15時～16時(DT)

●第七十九曜日 13時30分～15時(風疹)

●第八十曜日 15時～16時(DT)

●第八十一曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第八十二曜日 15時～16時(DT)

●第八十三曜日 13時30分～15時(風疹)

●第八十四曜日 15時～16時(DT)

●第八十五曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第八十六曜日 15時～16時(DT)

●第八十七曜日 13時30分～15時(風疹)

●第八十八曜日 15時～16時(DT)

●第八十九曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九〇曜日 15時～16時(DT)

●第九一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九二曜日 15時～16時(DT)

●第九三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九四曜日 15時～16時(DT)

●第九五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九六曜日 15時～16時(DT)

●第九七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九八曜日 15時～16時(DT)

●第九九曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九〇曜日 15時～16時(DT)

●第九一曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九二曜日 15時～16時(DT)

●第九三曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九四曜日 15時～16時(DT)

●第九五曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九六曜日 15時～16時(DT)

●第九七曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九八曜日 15時～16時(DT)

●第九九曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九〇曜日 15時～16時(DT)

●第九一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九二曜日 15時～16時(DT)

●第九三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九四曜日 15時～16時(DT)

●第九五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九六曜日 15時～16時(DT)

●第九七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九八曜日 15時～16時(DT)

●第九九曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九〇曜日 15時～16時(DT)

●第九一曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九二曜日 15時～16時(DT)

●第九三曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九四曜日 15時～16時(DT)

●第九五曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九六曜日 15時～16時(DT)

●第九七曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九八曜日 15時～16時(DT)

●第九九曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九〇曜日 15時～16時(DT)

●第九一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九二曜日 15時～16時(DT)

●第九三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九四曜日 15時～16時(DT)

●第九五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九六曜日 15時～16時(DT)

●第九七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九八曜日 15時～16時(DT)

●第九九曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九〇曜日 15時～16時(DT)

●第九一曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九二曜日 15時～16時(DT)

●第九三曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九四曜日 15時～16時(DT)

●第九五曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九六曜日 15時～16時(DT)

●第九七曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九八曜日 15時～16時(DT)

●第九九曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九〇曜日 15時～16時(DT)

●第九一曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九二曜日 15時～16時(DT)

●第九三曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九四曜日 15時～16時(DT)

●第九五曜日 13時30分～15時(風疹)

●第九六曜日 15時～16時(DT)

●第九七曜日 13時30分～15時(麻疹)

●第九八曜日 15時～16時(DT)

●第九九曜日 13時30分～15時(風疹)

会員募集

菊花同好会（伊藤藤雄会長）では、菊の栽培に興味のある初心者の方を募集しています。

栽培技術の向上を目指し、栽培講習会を開催や栽培・観賞会を通して菊とのふれ合を楽しむ会で、最大の活動・喜びは、当別町文化祭への出展です。

会費 2,000円（年間）

その他 入会された方には、無料で菊の苗を差し上げます。

申込・問い合わせ

伊藤藤雄（☎ 3-3339）へ。

参加者募集

町民ドッジボール大会

「第4回町民ドッジボール大会」を開きます。

家族・お友達などを誘いあって、気軽に参加ください。

日時 12月3日（日）

時間 8時30分

会場 総合体育館（白樺町）

対象（いずれも先着10チーム）

小学生の部（4年生以上）

一般の部（中学生以上）

チーム編成 1チームは7人編成

料金 30分 5,000円

申込用紙は総合体育館にあります。

お問い合わせ

伊藤藤雄（☎ 3-3339）へ。

7年度後期の スポーツ教室日程表

スポーツ公民館

各種スポーツ教室

申込 11月20日（月）までに公民館（☎ 3-2511）へ。

公民館教室（会場）青少年会館、及び同分館

内容

教室名

開催日

内 容

対象

対象

二コースポーツ体験教室

11月25日

ミニテニス・ベタングなど

期間

7年12月～8年3月までの4ヶ月間

ジュニアスキー教室

1月9日～12日

スキーの基礎・基本

会場

公民館、青少年会館及び同分館

レディーススキー教室

1月16日～19日

スキーの基礎・基本

実施回数

各教室とも、12回程度を予定

夜間スキー教室

1月23日～26日

スキーの基礎・基本

期間

小学校3年

市民ドッジボール大会

12月3日

一般男女

歩くスキー講習会

美しい人形を、思
いのままに！

栽培技術講習会

2月24日

スキーキャンプ

対象

自分だけの作品を
作ってみましょう

教育委員会では、各種スポーツ教室や公民館教室を開きます。誰もが楽しく始めるスポーツや各種教室などを通して、自分自身の充実のために参加してみてはいかがでしょうか。

◎ 各種スポーツ教室

保険料 スポーツ教室 1,400円

ドッジボール大会

小学生の部 2,000円

ドッジボール大会

トートペント

一般の部 1,500円

トートペント

花と人形の粘土芸

13時～12時

花と人形の粘土芸

スマミル

13時～15時

スマミル

パツチワーカ

10時～12時

パツチワーカ

詩吟

10時～12時

詩吟

着物着付け

10時～12時

着物着付け

短歌

10時～12時

短歌

教室名

内 容

教室名

曜日

内 容

教室名

時間

内 容

教室名

定員

内 容

教室名

講師

内 容

教室名

内容

教室名

内 容

公民館教室

（会場）公民館

内 容

教室名

内 容

曜日

内 容

時間

内 容

定員

内 容

講師

内 容

教室名

内 容

時間

内 容

定員

内 容

講師

内 容

教室名

内 容

時間

内 容

定員

内 容

講師

内 容

教室名

内 容

時間

内 容

定員

内 容

講師

内 容

菊花同好会

菊花同好会（伊藤藤雄会長）では、菊の栽培に興味のある初心者の方を募集しています。

栽培技術の向上を目指し、栽培講習会を開催や栽培・観賞会を通して菊とのふれ合を楽しむ会で、最大の活動・喜びは、当別町文化祭への出展です。

会費 2,000円（年間）

その他 入会された方には、無料で菊の苗を差し上げます。

申込・問い合わせ

伊藤藤雄（☎ 3-3339）へ。

参加者募集

町民ドッジボール大会

「第4回町民ドッジボール大会」を開きます。

家族・お友達などを誘いあって、気軽に参加ください。

日時 12月3日（日）

時間 8時30分

会場 総合体育館（白樺町）

対象（いずれも先着10チーム）

小学生の部（4年生以上）

一般の部（中学生以上）

チーム編成 1チームは7人編成

料金 30分 5,000円

申込用紙は総合体育館にあります。

お問い合わせ

伊藤藤雄（☎ 3-3339）へ。

参加者募集

町民ドッジボール大会

「第4回町民ドッジボール大会」を開きます。

家族・お友達などを誘いあって、気軽に参加ください。

日時 12月3日（日）

時間 8時30分

会場 総合体育館（白樺町）

対象（いずれも先着10チーム）

小学生の部（4年生以上）

一般の部（中学生以上）

チーム編成 1チームは7人編成

料金 30分 5,000円

申込用紙は総合体育館にあります。

お問い合わせ

伊藤藤雄（☎ 3-3339）へ。

は月曜、祝祭日を除く10時から17時まで。

利用は月曜、祝祭日を除く10時から17時まで。

北海道高齢者総合相談センターではお年寄りやその家族の方々が抱えている心配ごとや悩みごとの相談におこなっています。

北海道高齢者総合相談センターではお年寄りや

いまい 現在を活きてる

寝たきりなど、外出が困難なお年寄りの自宅を訪問し、理髪のボランティアを続ける石川榮子さん。「サッパリした／＼って、喜んでもらうのが何より……」と話します。石川さんが、理髪のボランティアを始めたのは今年の5月から。出席して頂いた町内会の会員の折り、たまたま一緒になつた役場の福祉担当職員に、「理容院に通えないお年寄りに散髪を行つてあげたい」と思つてゐるんです」と話しをしたのがきっかけだつたそうです。

社会福祉協議会に理髪のボランティアとして登録を申し出た石川さんは、役場の保健婦・社会福祉協議会を通じて要請があつたお年寄りの家庭に出かけます。

石川さんが今お世話をしているのは、獅子内や末広・栄町に住む80~90歳代の3人で、男性2人と女性1人。3人はそれぞれ歩行が不自由なお年寄りで、散髪は車椅子やベッド上ですが、

1回程度訪問します。

石川さんは理容師歴約40年のベテランで、今も町内の理容院に勤める現役の理容師です。勤めが休みになる日曜日や祝日。自動車の運転免許を持つていないため、各家庭への送り迎えは夫の房雄さんは陰で応援します。

「散髪のボランティアは以前から考えていましたが、希望者が分からなくて……。介護をしている家族も喜んでくれますが、長く伸びた髪を切り、顔を剃つてあげた後の爺ちゃんやおばあちゃんの笑顔が何よりも嬉しいんです。（散髪は）誰もができることではないし、まだほかにも『来てくれれば助かるな』と思っているお年寄りもいると思います。健康なうちは続けます。」と、言い切ります。

人でした。後日本誌でもお知らせしますが、今回の調査で實際どれくらいの人が町内に住んでいたのかが分かりますが、楽しみですね。

■寒くなりましたね。

朝晩は吐く息も白くなり、北国に住む私たちにとって長くして厳しい、また楽しむ冬がもうそこまで来ているんだと感じます。

これから迎える冬に備えて、おいしいものたくさん食べ、体に脂肪をつけて寒さ対策する方はいないでしようか（？）。

寒さ対策は別にしても、たくさん食べた後はスポーツなどで体を動かさないと、後で「ゾクッ」とすることになってしまふかも知れませんね。



石川 穎子（北栄町・理容師）

外出が困難なお年寄りを訪問し、持ち前の技術を活かした「理髪ボランティア」を続ける。このほか、社会福祉協議会が行う「給食サービス事業」の配食のボランティアとしても活躍中。松前町生まれ、56歳。(写真=勤務先)

今回の同調査は、これから追及する基礎資料を提供しておいた。重要な意味があるものでした。

調査の結果は、国や都道府県、市区町村などの、これから行政を考えていくための大切な資料となつたり、私たちの生活のさまざま分野でも活かされていくものです。

■10月1日に実施された「国勢調査」、ご協力ありがとうございました。

編集後記