

健康ひろば

子どもの健康に関すること 保健医療係 ☎ 23 - 2346

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診・BCG接種 (13:45~)	1/11 (木) 13:00 ~ 14:00	ゆとろ
	2/ 1 (木) 13:00 ~ 14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児健診	1/12 (金) 13:00 ~ 14:00	ゆとろ
	2/ 9 (金) 13:00 ~ 14:00	西コミ
ばくばく教室 (離乳食教室)	1/16 (火) 10:00 ~ 11:30	ゆとろ
すくすく相談	1/31 (水) 10:00 ~ 16:00	ゆとろ

予防接種 (個別) 保健医療係 ☎ 23 - 2346

●小児期定期予防接種
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種
今年度 65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。

●インフルエンザ予防接種
実施期間は平成29年10月1日～平成30年1月31日。小児期は、生後6ヵ月～中学3年生の方。高齢者は65歳以上の方、60～64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関 実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種					健診	
		4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	インフルエンザ 小児期 高齢者	特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診	
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	小学生～	●	
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	小学生～	●	
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	1歳～	●	
田園通りさわぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	1歳～	●	
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	6ヵ月～		
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●		●	
ふとみクリニック	25 - 3800					小学生～	●	
堀江病院	22 - 3111			6歳～	●	小学生～	●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	011-778-7575				●		特定健診のみ	

広告

広告

各種検診 健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
巡回ドック・フレッシュ健診	1/23 (火) 7:30 ~ 10:00	西コミ
	1/24 (水) 7:30 ~ 10:00	ゆとろ
	1/25 (木) 7:30 ~ 10:00	ゆとろ

ゆとろへ事前にお申込みください。

個別健診 (町内) 健康推進係 ☎ 23 - 4044

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室 健康推進係 ☎ 23 - 4044

行事	日時	場所
健診結果説明会	1/15 (月) 9:30 ~ 12:00	ゆとろ
	1/26 (金) 9:30 ~ 12:00	
	1/30 (火) 9:30 ~ 12:00	
	2/ 8 (木) 9:30 ~ 12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは「ゆとろ発信！健康だより」などでご確認ください。

急病時・夜間の受診先

■ 町内の救急当番医

内科

日	月	火	水	木	金	土
	1/1 さわざき	2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 堀江	6 勤医協
7 スウェーデン	8 堀江	9 堀江	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 堀江
14 堀江	15 とうべつ内科	16 堀江	17 さわざき	18 堀江	19 堀江	20 堀江
21 勤医協	22 勤医協	23 スウェーデン	24 堀江	25 堀江	26 堀江	27 堀江
28 堀江	29 堀江	30 勤医協	31 とうべつ内科	2/1 堀江	2 さわざき	3 堀江
4 堀江	5 堀江	6 堀江	7 堀江	8 スウェーデン	9 堀江	10 堀江
月～金曜日		19時～21時				
土曜日		14時～17時				
日曜日・祝日		9時～12時、14時～17時				

■ 江別市夜間急病センター

内科 小児科

急病で比較的軽い病状の方の応急処置などを行います。

- ・ 受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・ 電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

急病時の相談先

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・ フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・ 携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・ インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・ 受付時間 19時～翌朝8時
- ・ 電話番号 011 - 232 - 1599 または #8000



いきいき
健康生活

上手に使おう お薬手帳

お薬手帳は、医師や薬剤師があなたの薬歴を知ることにより、薬を安全・適正に処方、調剤し使用するためのものです。お薬手帳は、処方せんを取り扱った薬局でもらえます。

① 医療機関にかかる時には必ず持って行きましょう。
薬の重複やよくない飲み合わせ、同じ薬による副作用の再発を防止できます。

② 伝えたい事を書いておきましょう。
副作用歴やアレルギー、過去にかかった病気等、医師や薬剤師に相談したいことを書いておきましょう。

③ 市販薬や健康食品なども記録しましょう。
思いがけない、よくない組み合わせや食べ合わせが見つかることがありますので、病院で処方される薬以外にも記録しましょう。

④ いつも携帯しましょう。
災害や旅先での急病時、ケガの時に薬手帳があれば飲んでる薬を正確に伝えられ治療に役立ちます。

⑤ 一冊にまとめましょう。
飲んでるすべての薬を「1冊」で記録することが大切です。病院や薬局ごとに別々のお薬手帳を作らないようにしましょう。

▼詳細 保健福祉課保健医療係 ☎23 - 2346

広 告