

健康ひろば

子どもの健康に関すること 保健医療係 ☎ 23 - 2346

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------------------------------|-----------------------|-----|
| 4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種 (13:45~) | 2/ 1(木) 13:00 ~ 14:00 | ゆとろ |
| | 3/ 1(木) 13:00 ~ 14:00 | ゆとろ |
| 1歳6カ月児・3歳児 健診 | 2/ 9(金) 13:00 ~ 14:00 | 西コミ |
| | 3/ 9(金) 13:00 ~ 14:00 | ゆとろ |
| 歯科健診・フッ素塗布 | 2/22(木) 13:00 ~ 15:00 | 西コミ |
| ぱくぱく教室(離乳食教室) | 3/13(火) 10:00 ~ 11:30 | ゆとろ |
| すくすく相談 | 2/28(水) 10:00 ~ 16:00 | ゆとろ |

予防接種(個別) 保健医療係 ☎ 23 - 2346

●小児期定期予防接種
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種
今年度 65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、
60～64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関 実施医療機関へ事前にお申込みください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種 | | | 高齢者 肺炎球菌 | 健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診 |
|---------------------|--------------|---------------------------------|-----------------|------|-------------|-------------------------------------|
| | | 4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT | 小児肺炎球菌・ B型肝炎 | 日本脳炎 | | |
| おくやま内科・外科クリニック | 27 - 5522 | | | | ● | ● |
| 勤医協当別診療所 | 23 - 3010 | ● | | ● | ● | ● |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25 - 3151 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田園通りさわぎき医院 | 25 - 2055 | ● | ● | ● | ● | ● |
| とうべつ整形外科 | 25 - 5040 | | | 6歳～ | ● | |
| とうべつ内科クリニック | 22 - 1313 | | | | ● | ● |
| 堀江病院 | 22 - 3111 | | | 6歳～ | ● | ● |
| 北海道医療大学病院(札幌市北区) | 011-778-7575 | | | | ● | 特定健診のみ |

廣 告

廣 告

各種検診 健康推進係 ☎ 23 - 4044

| 行事 | 日時 | 場所 |
|--------|---------------------|-----|
| バス送迎検診 | 2/22(木) 7:55 ~ 8:10 | 西コミ |

ゆとろへ事前にお申込みください。

個別健診(町内) 健康推進係 ☎ 23 - 4044

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室 健康推進係 ☎ 23 - 4044

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------|----------------------|-----|
| 健診結果説明会 | 2/ 8(木) 9:30 ~ 12:00 | ゆとろ |
| | 2/16(金) 9:30 ~ 12:00 | |
| | 2/21(水) 9:30 ~ 12:00 | |
| | 2/27(火) 9:30 ~ 12:00 | |
| | 3/12(月) 9:30 ~ 12:00 | |

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは「ゆとろ発信！健康だより」などでご確認ください。

急病時・夜間の受診先

■ 町内の救急当番医

内科

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|----------|----------------|----------|-------------|--------------|----------|
| | | | | 2/1 堀江 | 2 さわざき | 3 堀江 |
| 4 堀江 | 5 堀江 | 6 堀江 | 7 堀江 | 8 スウェーデン | 9 堀江 | 10 堀江 |
| 11 堀江 | 12 堀江 | 13 堀江 | 14 堀江 | 15 勤医協 | 16 とうべつ内科 | 17 堀江 |
| 18 さわざき | 19 堀江 | 20 堀江 | 21 堀江 | 22 堀江 | 23 勤医協 | 24 堀江 |
| 25 スウェーデン | 26 堀江 | 27 堀江 | 28 堀江 | 3/1 堀江 | 2 堀江 | 3 勤医協 |
| 4 とうべつ内科 | 5 堀江 | 6 さわざき | 7 堀江 | 8 堀江 | 9 堀江 | 10 堀江 |
| 月～金曜日 | | 19時～21時 | | | | |
| 土曜日 | | 14時～17時 | | | | |
| 日曜日・祝日 | | 9時～12時、14時～17時 | | | | |

■ 江別市夜間急病センター

内科 小児科

急病で比較的軽い病状の方の応急処置などを行います。

- ・ 受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・ 電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

急病時の相談先

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・ フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・ 携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・ インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

■ 北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・ 受付時間 19時～翌朝8時
- ・ 電話番号 011 - 232 - 1599 または # 8000

こんにちは 地域包括支援センター です

上手に使おう！

介護保険サービス（住宅改修・福祉用具）

冬期間は屋外での転倒に対して用心する意識は高まりますが、室内でも転倒の危険個所は多々あります。自宅内の環境を整えておくことで、要介護になるリスクを減らすことも可能です。上手に介護保険サービスを利用してみてはいかがでしょうか。

介護保険サービスでは、以下のようなサービスも利用が可能です。

①住宅改修サービス

自宅内に手すりを設置したり、敷居などの段差解消など。

②福祉用具購入サービス

入浴用イス、浴室内の取り外し可能な手すり、ポータブルトイレなど。入浴や排泄に関連した福祉用具の購入。



③福祉用具レンタル

特殊寝台（病院のベッドのような機能性の高いベッド）、設置型手すり、車いす、歩行器など。

以上のようなサービスを利用する場合には、要介護（支援）認定の申請が必要です。認定申請に関する相談も含め、地域包括支援センターでは相談を受け付けておりますので、ご相談ください。

▼詳細 当別町地域包括支援センター（ゆとろ内）
☎ 25 - 5152

広 告