

子どもの健康に関すること

| 行事 | 日時 | 場所 |
|--------------------------------|---------------------|-----|
| 4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種(13:45~) | 6/7(木) 13:00~14:00 | ゆとろ |
| | 7/5(木) 13:00~14:00 | |
| 1歳6カ月児・3歳児 健診 | 6/1(金) 13:00~14:00 | 西コミ |
| | 7/6(金) 13:00~14:00 | ゆとろ |
| 歯科健診・フッ素塗布 | 6/14(木) 13:30~15:30 | 西コミ |
| すすすく相談 | 6/27(水) 10:00~16:00 | ゆとろ |
| ぱくぱく教室(離乳食教室) | 7/10(火) 10:00~11:30 | ゆとろ |

予防接種(個別)

●小児定期予防接種
4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・
小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種
今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、
60~64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

| 医療機関名 | 電話番号 | 予防接種 | | | | 健診 |
|---------------------|--------------|---------------------------------|-----------------|------|-------------|-------------------------------|
| | | 4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT | 小児肺炎球菌・ B型肝炎 | 日本脳炎 | 高齢者 肺炎球菌 | 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診 |
| おくやま内科・外科クリニック | 27-5522 | | | | ● | ● |
| 勤医協当別診療所 | 23-3010 | ● | | ● | ● | ● |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25-3151 | ● | ● | ● | ● | ● |
| 田園通りさわぎき医院 | 25-2055 | ● | ● | ● | ● | ● |
| とうべつ内科クリニック | 22-1313 | | | | ● | ● |
| とうべつ整形外科 | 25-5040 | | | 6歳~ | ● | |
| 北海道医療大学病院(札幌市北区) | 011-778-7575 | ● | ● | ● | ● | ● |

各種検診

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------------|-----------------------------------|-----|
| バス送迎健診(がん検診等) | 6/7(木) 7:55~8:10 | ゆとろ |
| | 7/3(火) 7:55~8:10 | |
| 巡回ドック | 6/19(火) 7:00~9:30 | ゆとろ |
| | 6/20(水) 7:00~9:30 | |
| 胃・肺・大腸がん検診 | 7/12(木) 7:00~10:00 | 西コミ |
| | 7/13(金) 7:00~10:00 | ゆとろ |
| とうべつ総合健診 | 7/15(日) 7:00~11:00 12:45~14:00 | ゆとろ |

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の
実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

| 行事 | 日時 | 場所 |
|---------|--------------------|-----|
| 健診結果説明会 | 6/18(月) 9:30~12:00 | ゆとろ |
| | 6/26(火) 9:30~12:00 | |

いきいき健康生活

歯周病は全身の病気と関係しています

◆大人の10人中7~8人は歯周病

歯を失う原因は、むし歯と歯周病です。歯周病は、
歯にこびりついた「プラーク(歯垢)」にすみつく歯
周病菌の繁殖によって起こる感染症で、歯そのもの
ではなく、歯の周りの歯肉に炎症を起こします。放っ
ておくと歯根を支える顎の骨を溶かし、歯が抜けてしま
います。

◆生活習慣病や認知症の発症にも関係

歯周病菌や歯ぐきで生じた炎症物質は、血液に入り
全身に運ばれ、血糖値を下げるインスリンの働きを妨
げ、糖尿病を悪化させたり、虚血性心疾患や脳卒中な
どを引き起こします。

また、歯周病が悪化し、歯が抜けても義歯を使用し
ないで放置すると、嘔吐刺激が脳に伝わらなくなるた

め認知機能が衰え、認知症にもなりやすくなります。

◆こんな症状はありませんか？

- ・歯がしみる
- ・嘔むと痛い、歯が浮く
- ・歯ぐきが腫れる、血が出る
- ・歯が欠けた、つめ物がとれた
- ・口臭が気になる

以上の症状がある方は、むし歯や歯周病の可能性が
ありますので、放置せず歯科医を受診しましょう。

◆かかりつけ歯科医を持ちましょう

年に1度は歯科健診を受け、歯みがき指導や歯石の
除去をしてもらうことで、お口の健康を保てます。

▼詳細 保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・☎23-4044)

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医

内科

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

| 月 | 日 | 当別/江別 | 医療機関名 | 住所 | 電話番号 | 受付時間 |
|----------|--------|-------------|---------------------|---------------|---------------|---------------|
| 6月 | 3日(日) | 当別 | 田園通りさわぎ医院 | 北栄町17番地13 | 25-2055 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 江別谷藤病院 | 江別市幸町22番地 | 011-382-5111 | 9時～17時 |
| | 10日(日) | 当別 | とうべつ内科クリニック | 西町21番地9 | 22-1313 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | みはらしクリニック | 江別市元江別890-15 | 011-384-3184 | 9時～17時 |
| | 17日(日) | 当別 | スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 太美町1488番地348 | 25-3151 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 野幌病院 | 江別市野幌町53 | 011-382-3483 | 9時～17時 |
| 24日(日) | 当別 | 勤医協当別診療所 | 末広118番地52 | 23-3010 | 9時～正午、14時～17時 | |
| | 江別 | はまもと内科クリニック | 江別市上江別東町4-27 | 011-788-7636 | 9時～17時 | |
| 7月 | 1日(日) | 当別 | 田園通りさわぎ医院 | 北栄町17番地13 | 25-2055 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 溪和会江別病院 | 江別市野幌代々木町81-6 | 011-382-1111 | 9時～17時 |
| | 8日(日) | 当別 | とうべつ内科クリニック | 西町21番地9 | 22-1313 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 大麻内視鏡内科クリニック | 江別市大麻東町31-1 | 011-386-3366 | 9時～17時 |
| | 15日(日) | 当別 | スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 太美町1488番地348 | 25-3151 | 9時～正午、14時～17時 |
| | | 江別 | 高橋内科医院三番通りクリニック | 江別市大麻ひかり町32-1 | 011-387-7788 | 9時～17時 |
| 16日(月・祝) | 江別 | アウル内科クリニック | 江別市東野幌本町2-18 | 011-383-3456 | 9時～正午、14時～17時 | |

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 011 - 272 - 7119 または # 7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 011 - 232 - 1599 または # 8000

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。

少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告