

子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、 BCG接種 (13:45～)	10/9 (火) 13:00～14:00	ゆとろ
	11/1 (木) 13:00～14:00	
1歳6カ月児・3歳児 健診	10/12 (金) 13:00～14:00	ゆとろ
	10/26 (金) 13:00～14:00	西コミ
すくすく相談	10/24 (水) 10:00～16:00	ゆとろ
ぱくぱく教室 (離乳食教室)	11/13 (火) 10:00～11:30	ゆとろ
歯科健診・フッ素塗布	10/4 (木) 13:30～15:30	西コミ

予防接種 (個別)

- 小児期定期予防接種～4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎
 - 高齢者肺炎球菌予防接種～今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。
 - インフルエンザ予防接種～実施期間は12月31日まで。
小児期は、生後6ヵ月～中学3年生の方。高齢者は65歳以上の方、60～64歳で障がいのある方が対象。
- これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種					健診	
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	インフルエンザ 小児期	インフルエンザ 高齢者	特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	小学生～	●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	小学生～	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	6カ月～	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	1歳～	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	6カ月～	●	
ふとみクリニック	25-3800					小学生～	●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●		●	●

各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診 (がん検診等)	10/9 (火) 7:55～8:10	ゆとろ
とうべつ総合健診	11/4 (日) 7:00～11:00	ゆとろ
	12:45～14:00	

個別健診 (町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	10/16 (火) 9:30～12:00	ゆとろ
	10/23 (火) 9:30～12:00	
	10/31 (水) 9:30～12:00	
運動サポート教室	10/10 (水) 18:45～20:30	総合体育館
	10/17 (水) 18:45～20:30	
	10/24 (水) 18:45～20:30	
	10/31 (水) 18:45～20:30	
	11/7 (水) 18:45～20:30	

いきいき健康生活

がんを予防する生活習慣ポイント

がんと生活習慣には深い関係があり、喫煙や飲酒、肥満などはがんになるリスクを確実に高めます。がんの多くは生活習慣が要因であるとされており、毎日の生活習慣の改善はがん予防につながります。

◆がんを防ぐための新12か条 (がん研究振興財団より)

- 第1条 たばこは吸わない
- 第2条 他人のたばこの煙を避ける
- 第3条 お酒はほどほどに
- 第4条 バランスのとれた食生活を
- 第5条 塩辛い食品は控えめに
- 第6条 野菜や果物は不足にならないように
- 第7条 適度に運動
- 第8条 適切な体重維持

第9条 ウイルスや細菌の感染予防と治療

第10条 定期的ながん検診を

第11条 身体の異常に気がついたら、すぐに受診を

第12条 正しいがん情報でがんを知ることから

「がんを防ぐための新12か条」に取り組むと、がんだけでなく、糖尿病などの生活習慣病予防にも効果が期待できます。また定期的ながん検診は重要です。町では胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています。

◆ご自身のがんのリスクをチェック 国立がん研究センターでは、細菌やウイルスの感染以外の生活習慣について自身のがんのリスクを知ることができます。

◆5つの健康習慣によるがんリスクチェック

<https://epi.ncc.go.jp/riskcheck/5hlhc/>

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医

内科

<夜間>

■江別市夜間急病センター

内科 小児科

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

月	日	当別/江別	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
10月	7日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時
		江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
	8日(月・祝)	江別	友愛記念病院	江別市新栄台46-1	011-383-4124	9時～17時
	14日(日)	当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時～正午、14時～17時
		江別	平賀内科クリニック	江別市野幌東町26番地26	011-382-5989	8時30分～17時
	21日(日)	当別	田園通りさわぎき医院	北栄町17番地13	25-2055	9時～正午、14時～17時
		江別	江別谷藤病院	江別市幸町22番地	011-382-5111	9時～17時
28日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時～正午、14時～17時	
	江別	野幌病院	江別市野幌町53	011-382-3483	9時～17時	
11月	3日(土・祝)	江別	みはらしクリニック	江別市元江別890-15	011-384-3184	9時～17時
	4日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時
		江別	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時～17時
	11日(日)	江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
		当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時～正午、14時～17時
江別	はまもと内科クリニック	江別市上江別東町4-27	011-788-7636	9時～17時		

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 011 - 272 - 7119 または # 7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 011 - 232 - 1599 または # 8000

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告