

子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診、BCG接種(13:45～)	3/14(木) 13:00～14:00	ゆとろ
1歳6カ月児・3歳児健診	3/8(金) 13:00～14:00	ゆとろ
すくすく相談	3/27(水) 10:00～16:00	ゆとろ
ぱくぱく教室(離乳食教室)	3/19(火) 10:00～11:30	ゆとろ
歯科健診・フッ素塗布	4/10(水) 13:30～15:30	ゆとろ

予防接種(個別)

●小児期定期予防接種

4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎

●高齢者肺炎球菌予防接種

今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。

これらの予防接種を下記の実施医療機関で実施しています。

実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

各種検診

行事	日時	場所
バス送迎健診(がん検診等)	3/7(木) 7:55～8:10	西コミ
	3/15(金) 7:55～8:10	ゆとろ

個別健診(町内)

特定健診、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検診を下記の実施医療機関で実施しています。

健康に関する相談や教室

行事	日時	場所
健診結果説明会	3/12(火) 9:30～12:00	ゆとろ
	3/19(火) 9:30～12:00	
	3/26(火) 9:30～12:00	

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

いきいき健康生活

3月は自殺対策強化月間です

日本では年間2万人を上回る人が自ら命を絶っています。自殺はその人の意思や選択による、個人の問題(選択)であると考えの人が少なくありません。しかし実情は、さまざまな悩みや問題(過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など)を一人で抱えるうちに、心理的に追い込まれた末の死である場合がほとんどです。

◆見逃さないで「こころのサイン」

あなたの大切な人や身近な人が、眠れない、食欲がない、引きこもりがち、身なりに構わなくなったなど、いつもと違うとき、もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。一人ひとりが身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、命を守ることにつながります。

◆傾聴～まずは、じっくり話を聞いてください～

悩みを打ち明けることは、とても勇気がいることです。まずはこれまで重ねてきた苦労をねぎらい、安心して話せる雰囲気を作りましょう。「傾聴」とは、本人の気持ちを尊重し、言いたいことや悩みにじっくり耳を傾ける姿勢をいいます。急いで助言する必要はなく、相手のつらい気持ちを受け止めることが大切です。話を聞いたら「大変だね」「つらいね」などと共感したり、「よく頑張ったね」などとねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。また、「話してくれてありがとう」と感謝の気持ちも表しましょう。

大切な人や身近な人の悩みや症状に「気づき」、本人に温かく寄り添い「見守り」、必要なときは専門医に「つなぐ」ことで命を守りましょう。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

<休日・昼間>

■当別町・江別市内科休日急病当番医

内科

<夜間>

内科 小児科

■江別市夜間急病センター

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022（江別市錦町14-5）

月	日	当別/江別	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
3月	3日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時
		江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
	10日(日)	当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時～正午、14時～17時
		江別	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町3番地	011-386-5303	9時～17時
		江別	みはらしクリニック	江別市元江別890-15	011-384-3184	9時～17時
	17日(日)	当別	田園通りさわぎき医院	北栄町17番地13	25-2055	9時～正午、14時～17時
		江別	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分～17時
	21日(木・祝)	江別	江別谷藤病院	江別市幸町22番地	011-382-5111	9時～17時
	24日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時～正午、14時～17時
		江別	はまもと内科クリニック	江別市上江別東町4-27	011-788-7636	9時～17時
31日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器科クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時～正午、14時～17時	
	江別	野幌病院	江別市野幌町53	011-382-3483	9時～17時	
4月	7日(日)	江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時～17時
	14日(日)	江別	ゆきざさ循環器内科	江別市野幌屯田町23-19	011-384-1000	8時30分～17時

※4月の町内急病当番医の実施はありません。江別市内科休日急病当番医をご利用ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 011 - 272 - 7119 または # 7119

■北海道小児救急電話相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 011 - 232 - 1599 または # 8000

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告