

広報

もっと身近に もっと知りたい

2020

3

March

# とろろ



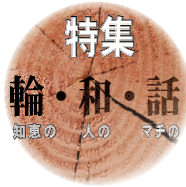
## 【特集】

よく考え、おいしく、いただきます！  
バイキング給食 … 2

現代を生きる 長谷川 優花さん  
柳沼 優羽さん … 11

## 【今月の表紙】

第38回あそ雪のひろば  
2月8日・9日 詳細はp.24

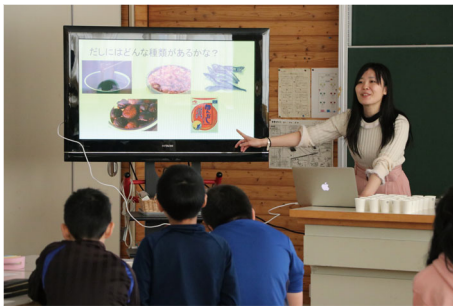


# よく考え、おいしく、いただきます！ バイキング給食



当別町学校給食センターは、子どもたちに栄養のバランスがとれた給食を提供するために建設され、平成8年1月から給食が始まりました。

以来工夫を重ね、現在では栄養のバランスだけではなく、安全・安心でおいしい給食を、町内の小・中学校に1日約1,000食提供しています。



食育授業の様子

食育にも力を入れており、各学年に応じた食に関する知識やマナーを学び、望ましい食習慣を身につけられるような取り組みを進めています。

今回の特集では、当別町の未来を担う子どもたちの健やかな成長のため、食育授業の一環として行っている「バイキング給食」をご紹介します！

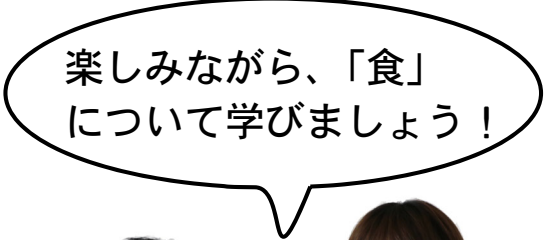
## 1 バイキング給食ってなあに？



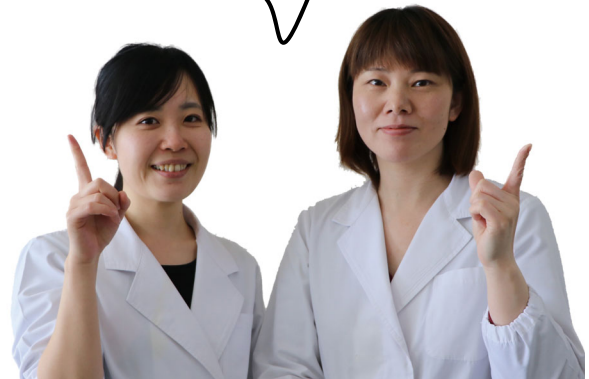
当別町では、町内の小・中学校の最高学年(小6・中3)を対象に、10年以上前からバイキング給食を行っています。「バイキング」と聞いて、何でも好きなものを選んで、たくさん食べられる！と思った人も多いでしょう。

しかし、当別町で行っているバイキング給食は違います！さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する能力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てるという食育授業の一環であり、次のページの3つを目的として行われています。

では、実際にバイキング給食はどのように行われているのでしょうか？今回は当別小と西当別小に潜入し、調査を行いました！



令和元年度 バイキング給食開催実績	
当別小	令和2年 2月14日 (金)
西当小	令和2年 2月19日 (水)
当別中	令和元年 12月13日 (金)
西当中	令和元年 11月 8日 (金)



大道咲希 栄養教諭

千田めぐみ 栄養士

## ～バイキング給食の目的 3 カ条～

### その 1

食べものに感謝し、みんなで楽しく食べます。

### その 2

思いやりを持って行動し、食事のマナーを身につけます。

### その 3

自分の適量を知り、自分の健康を自分で守る力を身につけます。

## 2 食べ物の働きを理解して カロリー計算してみよう！



事前に、右のようなアンケートが配られます。アンケートは黄、赤、緑のグループに分かれており、子どもたちはどの食品にどんな働きがあるのかを学びます。黄色は「体や頭を動かすエネルギーとなるもの」、赤色は「筋肉・骨・皮膚など体を作るもの」、緑色は「体の調子を整える」働きがあります。

それぞれのグループの中から決められた種類を選びます。合計のカロリーが規定値（小6は620～830キロカロリー、中3は790～870キロカロリー）に収まるように自ら計算します。

自分の好きなものばかりを選ぶのではなく、食べ物の働きを考えて、バランスよく選ぶようにしましょう！



真剣に計算中！

### <回答例>

6年 1組 氏名 とうべつ 太郎

**令和2年2月14日(金) 当別小学校6年生バイキング給食献立アンケート**

\*選んだところに○をつけましょう。そして、自分が選んだ食事のカロリーを計算してみましょう。

**きいろ** 熱や力のもとになるもの(2種類選ぼう)《カロリー》

<input type="radio"/>	・焼きおにぎり(70g1個)	104
<input type="radio"/>	・バターロール(30g1個)	84
<input type="radio"/>	・揚げパン(24g1個)	108
<input type="radio"/>	・クロワッサン(30g1個)	129
<input type="radio"/>	・焼きそば(50g)	92
<input type="radio"/>	・エビピラフ(70g)	118

**あか** 血や肉になる物(3種類)

<input type="radio"/>	・チーズインポテトボール(1個)	68
<input type="radio"/>	・ミートボール(1個)	47
<input type="radio"/>	・鮭チーズカツ(半分1個)	63
<input type="radio"/>	・ハンバーグ(半分1個)	39
<input type="radio"/>	・いかリング(1個)	57
<input type="radio"/>	・さんまのおかか煮(1個)	52
<input type="radio"/>	・クリスピーチキン	129
<input type="radio"/>	・チキンナゲット(1個)	61

**みどり** 体の調子を整えるもの(2種類)

<input type="radio"/>	ミニトマト	4
<input type="radio"/>	みかん	12
<input type="radio"/>	ぶどう(2粒)	9
<input type="radio"/>	キウイフルーツ	13

↓こちらもつきます！

<input type="radio"/>	★サラダ(必ず)	15
<input type="radio"/>	★小松菜スープ(必ず1杯)	43
<input type="radio"/>	★牛乳	138
<input type="radio"/>	★チョコプリン	73
<input type="radio"/>	・付け合わせ用レタス(自由に)	6
<input type="radio"/>	・ケーキ1切(自由に)	39
<input type="radio"/>	・マヨネーズ	35
<input type="radio"/>	・和風ドレッシング	8

※ ○のものは必ずとる料理

○の中の数は、1回にとる量です。  
 ・焼きそば(50g)は、トンガ1つかみ分  
 ・チャーハン(70g)は、配食スプーン1杯分

★アレルギーを持っている人へ★  
 アレルギー表を先生に渡していますので、  
 食べられないものが入っていないか確認して

**○合計のエネルギー量**

657

キロカロリー

6年生に必要なカロリーは  
780キロカロリーです。  
620～830キロカロリーに  
おさまっていればGOODです！

みんなで楽しく  
食べましょう！

### 3 バイキング給食ができるまで

アンケートは給食センターで集計され、栄養教諭が食材を業者に発注します。

給食センターには大きな冷蔵庫もありますが、基本的にはその日に使うものはその日の早朝に納品され、調理員が届いた食材は一つ一つ、傷みがないか確認を行います。野菜はよく水洗いして芯やへたを取り除き、スライサーで献立に合わせた大きさに切っていきます。炒め物は、一釜で約1,500人分の料理が作れる大きな蒸気釜を使って調理。フライなどの揚げ物は、大型の揚げ物機で連続して揚げていきます。

大きな機材を使っても、バイキング給食の朝は大忙し。他の学年の給食も作らなくてはならないので、いつも以上にテキパキと業務を行います。完成した給食はクラスごとに食缶に配膳。冷めないうちにトラックに積み込み、速やかに各学校に届けます。

私たちが給食を作っています！



給食センターの調理員さん



一つずつ、丁寧に確認



こんがりアツアツの揚げ物



巨大な蒸気釜で炒め中

### 4 他人を思いやって、盛りつけよう！

バイキング給食を食べる前に、まずは選んだ食べ物の3つの役割を復習。炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルの「5大栄養素」との関わりも併せて、バランスよく食べることの大切さを学びました。



学習が終わると、自分のアンケートを見ながら、一つ一つ料理を盛りつけます。焼きそばやピラフなどは取りすぎて他の人の分がなくならないように、気を使いながら丁寧に盛りつけしていました。

バイキング給食メニューの一例と、それぞれの食品の働きは次のページのとおりです。

<食品の働き>

①体や頭を動かすエネルギーとなるもの

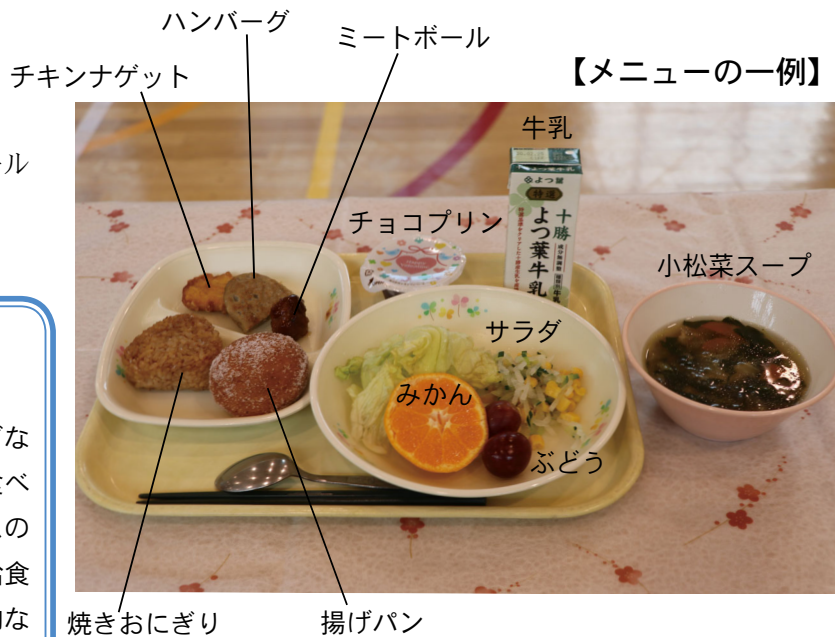
焼きおにぎり、揚げパン

②筋肉・骨・皮膚など体を作るもの

牛乳、チキンナゲット、ハンバーグ、ミートボール

③体の調子を整えるもの

小松菜スープ、サラダ、みかん、ぶどう



栄養教諭からの **一言メモ**

一番人気の揚げパンを中心に、定番のハンバーグなどが並んだメニューです。野菜や果物をしっかり食べることで3つのグループの食材がそろい、バランスの良い食事に近づけることができます。バイキング給食は6年間の学習を活かしつつ、卒業前のイベント的な要素も含まれています。

5 みんなでおいしく、いただきます！



盛りつけが終わって席についたら、作ってくれた人や食べ物に感謝し、大きな声で「いただきます！」

メニューの中には、普段給食に出ないものもあり、子どもたちは目を輝かせながら食べていました。少し多めに料理が用意されているので、おかわりもできてみんな大満足！レタス1枚残らずに食べ尽くし、最後は食缶がきれいに空になっていました。

卒業が近づき、小学校での給食も残りわずか。今回学んだ事をしっかり覚えて、中学生になっても好き嫌いせずに、バランスよく食事をしましょう！



▼学校給食などに関する問合せ

当別町教育委員会学校給食センター  
(若葉 2224 番地・☎ 22 - 4401)



NPO 法人 ふれ・スポ・とうべつ では、スポーツをしやすいまちづくりを目指し、スポーツ庁が昨年から提唱している「スポーツ実施率向上」に向け検討しました。スポーツや運動ができない、やらない理由として「時間」と共に挙げられるのが、「場」と「きっかけ」がないということから、今回ご紹介する「ウォーキング・ランニング・チャレンジ」を昨年7月に開始しました。

総合体育館内で実施するため、冬期間や天候に左右されずに、一般の方や高齢の方、スポーツに励んでいる方にも、安心して快適にスポーツを楽しんでもらうことができます。現在ウォーキングは31人、ランニングは20人ほどが参加し汗を流していますので、ぜひ皆さんもご利用ください。

## 1 ウォーキング・ランニング・チャレンジとは

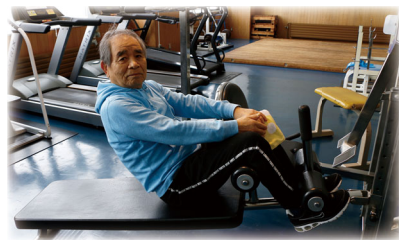
- ①総合体育館2階のランニングコース（1周150m）を使って、目標の周数をウォーキングまたはランニングします。
- ②ウォーキングやランニングが終わったら、走った「周数」を基に、記録表の「走行距離」「累計距離」の欄などを記入します。
- ③記録表の累計距離を基に、下のような目標シート（駅名・駅区間の距離が記載されている）を塗りつぶしながら、最終的には148.2km先の「登別温泉」を目指します。目標シートは数パターンあります。

ウォーキング②「登別温泉を目指して」																
当別	6.6km	石狩本夷	4.2km	いの里公園	1.5km	小樽南原	1.4km	拓北	2.0km	磯路	1.6km	百合が原	1.3km	太平	18.8km	
1.7km	新琴似	1.9km	新川	1.5km	八軒	2.2km	桑園	1.6km	真狩	2.2km	豊穂	3.6km	白石	2.2km	平和	33.5km
2.9km	新札幌	2.9km	上野幌	8km	北花巻	6.5km	鳥松	2.2km	真み野	2.5km	豊原	2.4km	ピール産場	2.3km	長瀬	65.2km
3.5km	千歳	3km	南千歳	12km	積部	6.4km	沼ノ端	10km	谷小笠	2.4km	香菱	2.2km	赤井	5.2km	鏡岡	109.5km
6.3km	社台	5.5km	白老	5.8km	萩野	2.1km	北百原	2.8km	竹浦	4.8km	虎杖浜	3.4km	豊別	7.6km	登別温泉	148.2km

## 2 チャレンジしている方へ聞きました！

### ●渡邊政彦さん（73歳・美里在住）

3年ほど前に体調を崩し、体力が落ちてしまったのをきっかけに、体育館でウォーキングを始めました。健康を保つためにほぼ毎日30周(4.5km)以上は歩き、トレーニング室も利用しています。周りの人からは「見た目や立ち姿が良くなった」と言われます。甘いものが好きなので、甘いものを食べるために運動している感じはありますが、とても良い汗をかけるので、おすすめです。



### ●中安友巳さん（母）、晃琉さん（小5）親子（獅子内在住）

総合体育館は、天候など関係なく走ることができ、1周が150mなので、子どもに目が行き届いて安心です。日曜だと父親も兄も一緒に4人で走っています。どこまで走ったかを家族で話題にして楽しんでます。（友巳さん）



「今日はこの駅に到達するように、30周走る！」と目標を立てることができるし、目標シートを塗りつぶしていくのも楽しいし、決まった距離を走ると記録証ももらえたり、楽しいです。（晃琉さん）

### ●久保田正明さん（53歳・西町在住）



65歳未満の人が、総合体育館のトレーニング室やランニングコースを使うと、毎回200円かかりますが、ふれスポ月会員になると、トレーニング室などはいつでも無料で利用できてお得です。会員になってからは、少し時間ができると総合体育館で体を動かすようになりました。「ウォーキング・ランニング・チャレンジ」は、自分が立てた目標が達成できると、また次の目標に向け意欲がわきます。

## 当別町 150 年記念 part シンボルマークに込めた想い 5

38 個のマークに込められた「ストーリー」  
を連載で紹介いたします。



### ★ストーリー 17

当別中 2 年

田中 あまねさん



私の家は米農家で、お米をやることの大変さを見てきました。苦勞して収穫したお米を美味しく食べている様子をイメージしました。美味しいお米を作ってくれる父と美味しく炊いてくれる母に感謝の意味も込めました。

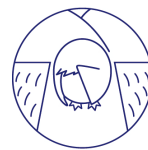
#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

みんなのマークを見てとてもいいデザインだと思  
い、自分の知らなかった当別のいいところを知ること  
ができました。

### ★ストーリー 16

当別中 2 年

浅井 博子さん



誰でも描けるようなシンプルなふくろうをイメージ  
しました。道路のすぐ横に田んぼと山を描き、当別の  
自然はすぐ身近にあるというメッセージを込めました。

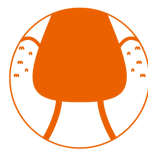
#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

みんなすごく上手だと思いました。たくさんの方の  
協力があったのでできた作品なので、これからの部活動行  
事でも使っていきたいです。

### ★ストーリー 18

当別中 2 年

佐々木 舞弥さん



私が身近に感じるのは木だったので、当別の自然  
全てを中央の 1 本の木にまとめました。田んぼなど  
自然のイメージがあると周りの友達に聞いたので、  
左右に山をデザインしました。

#### ☆ 38 個のデザインが一つとなった印象は…

みんなの当別に対する印象が違って、一人一  
人の個性が伝わるとおもいます。グッズなどでたくさ  
んの方に見てもらいたいです。

★問合せ 150 年記念事業室 ☎ 23 - 2330

E-mail : 150years@town.tobetsu.hokkaido.jp

## 3 ふれスポ会員になって運動始めませんか

健康維持や筋力アップ、ストレス解消など、運動や  
スポーツを始めてみませんか？ ふれスポ会員の方  
は、多彩なメニューからご自身にあった教室に参加す  
ることができます。各種教室には、公認インストラク  
ターなどが丁寧に指導しますので、初心者の方でも安  
心して参加いただけます。

### ◇ふれスポ会員登録方法

- ・ 会員申込用紙に記入の上、総合体育館窓口へ提出し  
てください。用紙は体育館窓口配置している他、  
ふれスポホームページからダウンロードもできます。
- ・ 教室参加には受講料が必要ですが、各教室では無料  
体験（1 回のみ）ができます。

### ◇料 金

- ・ ふれスポ会員登録料 2,000 円（1 年間有効）
- ・ 受講料 1 回につき 600 円  
回数券 6,000 円（12 回分）  
月会員 65 歳未満 月額 3,000 円  
65 歳以上 月額 2,500 円  
※月会員の方は、総体トレーニング室と  
ランニングコースの利用が無料です。

### ◇教室案内

ヨガ、気功、バランスボール、あへあほ  
体操、バドミントン、エアロビクス、優しい  
運動教室、筋トレ、有酸素運動など



### ■詳細 NPO 法人ふれ・スポ・とうべつ

☎ 22 - 3833 FAX 22 - 3832

E メール info@tobetsu-gym.jp

# ◆ エネチャレンジ事業の結果

■エネルギー施策に関する問合せ  
経済部エネルギー推進室 (☎ 27 - 5089)



## ★ キッズ・エネチャレンジ事業

### ■キッズ・エネチャレンジ事業の概要

子どもたちのそれぞれの創意工夫により、省エネ・節電の取り組みを設定し、実践した結果を応募していただきました。

今回は冬休み期間で実施した取り組みを募集し、より優れた取り組みを最優秀賞として決定しました。

### ■最優秀賞に選ばれた取り組み内容（抜粋）

#### ★当別小学校 4年 茶畑 悠衣 さん

##### 【チャレンジ内容】

- ①掃除機をかける前に、使わなくなった服をぞうきん代わりにしてゆかそうじをし、掃除機の使用量を減らす。
- ②食べ切りサイズの食材を買い、痛まないうちに食べ切るようにすることで、ごみの量を減らす。



##### 【取り組んだ結果】

冷蔵庫の食材を食べきれないように考えながら買い物をするようになった。以前は冷蔵庫の中に食材がたくさん入っているとうれしかったが、その分冷やすエネルギーがかかっていたことも知ることができた。

#### ★西当別小学校 6年 山田 芽依 さん

##### 【チャレンジ内容】

テレビを見る時間を1時間半以内に減らす。

##### 【取り組んだ結果】

テレビを見る時間を2時間から1時間半くらいに減らすことを1週間続け、約3時間30分減らした。その結果、電気料金を約3円、二酸化炭素を約48g減らすことができた。

#### ★当別中学校 2年 茶畑 蓮 さん

##### 【チャレンジ内容】

冬なので電気をいつもより多く使っていて、特に無駄に使っているもの（電灯、ヒーターなど）を、使わない時はなるべく使わないようにする。

##### 【取り組んだ結果】

電気代が浮き、灯油の減りも少なくなった。夜間の節電によって、規則正しい生活にもなった。

#### ★西当別中学校 1年 小貫 幸乃 さん

##### 【チャレンジ内容】

お風呂のお湯をためる時間を毎日7分減らす（1分減らすと、18ℓのお湯の節水になる）。

##### 【取り組んだ結果】

毎日18ℓの節水を冬休み中（25日間）続け、480ℓの水を節水できたことになる。水道料金にすると108円。さらに、ガス1.25㎡、125円分の節約にもなった。



## ★ エネチャレンジ事業【一般部門】

### ■エネチャレンジ事業の概要

家庭で省エネ・節電を実践し、電力削減量を応募していただきました。

削減量は、平成30年と令和元年の「10月分から12月分の電力使用量の合計」を比べて算出しました。

### ■削減量が多かった上位の3人の削減量結果

(単位：kWh)

	平成30年 電力使用量	令和元年 電力使用量	削減量
1	2,102	1,930	172
2	584	433	151
3	696	632	64

### ■参加者の取り組み内容や意見・感想（抜粋）

- ・「ことぶき大学」で省エネ講座を受け、このままではいけないと気付いた。節電はとにかく電気を使わないことを意識し、実験のように楽しんだ。去年の生活はいかに無自覚だったかと反省した。
- ・既に電気のLED化を終えており、家電の老朽化もあり節電に行き詰まりを感じている。これ以上の節電には、家電の更新が必要と思われる。
- ・数値で見ると、どういう原因で増減があるのか考えるきっかけになるので良い取り組みだと思う。



# ◆ 日本体育大学で 中高生が剣道の稽古

■ 詳細 企画課総合企画係 (☎ 23 - 2393)

2018年に体育・スポーツ・健康づくりの分野で連携する協定を結んだ「日本体育大学」の協力で、「小中高校生トップアスリート育成事業」を行いました。日程は1月9日からの3日間、日体大の道場で剣道の稽古に参加しました。参加したのは、日体大の出身で当別中体育教諭・剣道部顧問の本間哲善教諭をはじめ、当別中剣道部1年生3人と、同部OBの高1年生2人の計6人。

日体大では、栄養学の講座を学んだ他、日体大剣道部員からの実技指導などを受けました。どの参加者も、日体大剣道部員の気迫あふれる稽古の雰囲気を感じ、



個々が不得意とする技に的確な個別指導を受けたとの報告があり、当別へ帰ってからの練習で、すぐさま手ごたえを感じたようです。日本体育大学との連携事業は、今後もさまざまな形で実施していく予定です。



【前列左から】野島奎吾さん（当別中1年）、伊東拓海さん（札幌厚別高1年・当別在住）、本間圭悟さん（北海高1年・当別在住）、荒井劉神さん（当別中1年）、林穂乃香さん（当別中1年）  
【後列一番左】本間哲善教諭（当別中・剣道部顧問）

## 令和元年 救急・火災の状況

### ■ 救急の出動状況（救急課救急係）

令和元年の救急出動件数は、904件（前年比21件減）で、搬送人員は819人（前年比5人増）でした。救急の種別では、急病による要請が一番多く全出動の約7割を占め、次いで一般負傷、交通事故の順となっています。人口割では町民の約19人に1人が救急搬送されたこととなります。

#### ◆ 救急出動件数・搬送人員

H 27	801件・727人
H 28	877件・795人
H 29	859件・764人
H 30	925件・814人
H 31・R元	904件・819人



詳しくは、当別消防署ホームページ(<http://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/tobetsufb/>)をご覧ください。

■ 問合せ 当別消防署 (☎ 23 - 2537)

### ■ 火災の状況（予防課予防係）

令和元年の火災は10件で、前年より3件増加し、火災による死者が1名発生しました。火災の種別で比べると、建物火災は3件減少しましたが、車両火災とその他火災はそれぞれ3件増加しました。火災の原因はさまざまで、建物火災では原因の特定に至らないものもありましたが、車両火災では、建設機械や農業用機械のエンジン部分等の整備不良や清掃不良等、その他火災では、火入れやゴミ焼、タバコのポイ捨て等です。このように、自らが気を付けることで防げる火災が毎年のように発生しています。

火災は、ちょっとした不注意や油断から簡単に発生してしまいます。皆さんの命や大切なものを守るため、皆さん一人一人の防火意識を高め「火災のないまち、当別町！」を目指しましょう。

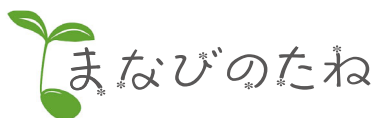
#### ◆ 火災発生状況（種別・件数）

2月	建物 1件
4月	車両 1件、その他 1件
5月	車両 1件、その他 1件
6月	林野 1件、車両 1件
7月	建物 1件
10月	車両 1件、その他 1件
合計	10件(建物2件、林野1件、車両4件、その他3件)



info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）



## 次代を担う少年たちの堂々とした発表！

町内の小中高生が未来の夢や社会に対する希望などを自分の言葉で発表する「当別町少年の意見発表会」が、2月1日にゆとろで行われました。小学生6人、中学生6人、高校生3人の計15人が堂々とした発表を披露。中学生の部で最優秀賞に選ばれた当別中1年林穂乃香さんは、勇気を出してチャレンジすることの大切さについて、自身の体験を踏まえて語りました。林さんは7月に開催予定の「少年の主張石狩地区大会」に当別町を代表して出場します。

### 《最優秀賞》

- ・小学生の部「勝ちより価値」  
当別小6年 谷詰実紀依さん
- ・中学生の部「勇気を出すこと」  
当別中1年 林 穂乃香さん
- ・高校生の部「糖尿病と生きる～傾聴ボランティアで学んだこと～」  
当別高2年 田中彩伽さん



堂々と発表する林さん

## 亜麻公社より、亜麻仁油をご寄贈いただきました



有限会社亜麻公社の橋本俊彦代表取締役より、当別中と西当別中の美術部へ画材用の亜麻仁油を20本ずつご寄贈いただきました（写真は当別中）。当別中美術部の浅井博子部長（2年）は、「まだ油彩画に取り組んだことはないの、この機会に油彩画に挑戦してみたい」と感謝の言葉を伝えました。橋本代表取締役は、「これからも地域貢献を続けていきたい」と話されていました。

## 教育のお知らせ

### スポーツ推進委員を募集しています！

▼活動内容 スポーツに関する実技指導や助言、スポーツイベントの運営・協力など。

▼応募資格 町内に在住または町内の事業所等に勤務する方で、スポーツへの関心・理解および指導者としての能力を有する方。

▼募集人数 12名

▼任期 令和2年5月1日～令和4年4月30日

▼報酬 年額 20,000円

▼応募方法 総合体育館および西当別コミセンに備え付けの応募用紙に必要事項を明記のうえ、提出してください。

▼申込期限 3月31日（火）

▼申込み・問合せ 社会教育課生涯学習係（☎ 22 - 3834 / FAX23 - 3114）

### 親子で遊ぼう！あそびのひろば

親子で楽しく遊びながら、子育て中の保護者同士の交流もできます。活動内容は町ホームページやポータルサイトをご覧ください。

▼開設時間 平日 9時～14時

※土・日曜、祝日はお休み

▼場所 ゆとろ、認定こども園おとぎのくに

▼対象 0歳～就学前まで

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

## 新着図書

学習交流センター

（ふくろう図書館）【児童書】

・「ピンチ!! それはチャンスだ!」大野 正人

・「おうちのもの」あかいし ゆみ

西当別コミセン【一般書】

・「科警研のホームズ 毒殺のシンフォニア」喜多 喜久

・「いつかの岸辺に跳ねていく」加納 朋子

★両図書室とも月曜休館です

（月曜が祝日の場合は火曜休館）

★3月24日（火）西コミセン図書室休館（蔵書点検のため）

「絵本よみきかせ会」

場所：ふくろう図書館

3月25日（水）11時30分～

# 2年連続で全国大会に出場!

## 札幌東商業高等学校ソフトボール部

キャプテン

1年 柳沼優羽さん

2年 長谷川優花さん



令和元年10月に石狩市で開催された「全国高校選抜大会北海道予選会」で優勝し、3月20日から愛媛県で開かれる全国大会への切符を手にした札幌東商業高等学校ソフトボール部。同部で活躍する長谷川優花さんと柳沼優羽さん（ともに当別中出身）にお話を聞きました。

—ソフトボールを始めたきっかけは？

**長谷川** 父と兄が野球、母がソフトボールをやっていた影響で、中学校から始めました。

**柳沼** 小学3年から剣道をやっていましたが、姉が中学生の時にソフトボール部だった影響で、中学校から始めました。

—なぜ東商業高校でソフトボールをやろうと思ったのですか？

**長谷川** 高校では新しい部活に入りたいと思い、中国語や韓国語など外国語を広く学べる東商業高校に入学しました。入学後の部活動の見学の時、ソフトボール部の統

率のとれた練習風景に魅了され、ここでソフトボールをもう一度やってみたいと思い、入部しました。

**柳沼** 中学3年の最後の大会前に大きなケガをしてしまって出られなかったのが悔しくて、高校でもソフトボールを続けようと思い、強豪の東商業高校を選びました。

—お互いにどんな人・選手か紹介してください。

**長谷川** 柳沼さんはとにかく努力家で、負けず嫌いです。私はできないとすぐにあきらめてしまうので、感心しています。

**柳沼** 中学の時と違い、人間関係やルールなどの悩みもあると思うけれど、チームメイトを上手に引っ張ってくれています。監督からの信頼も厚く、本当に尊敬できるキャプテンです。

—全国大会への意気込みは？

**長谷川** 自主練習日の月曜以外、平日は毎日16時から19時まで、

冬場は学校の中庭で練習しています。土日は北広島などの室内練習場を借りて実践的な練習を行い、3月の全国大会に向けて練習試合を組んでいく予定です。私は本番で緊張してしまうことが多いので、まずは普段どおりの力を出せるよう、リラックスして自分らしいプレイを心がけたいです。

**柳沼** 10月の北海道大会で自分のバッティングができず、とても悔しい思いをしたので、全国大会では自分らしい長打が打てるようにしたいです。DP（指名選手）という打撃専門での出場が多いので、守備につけるように守備練習にも力を入れています。

守備は長谷川さんがサード、柳沼さんはファーストで、ともに長打が打てるバッティングが持ち味の選手とのことです。二人が全国の舞台で実力を発揮できるよう、応援しています。頑張ってください！

(2月4日取材)

3/16  
まで

## 確定申告の受付をしています

令和元年分所得税の確定申告を行政区ごとに行っています。3月の申告会場等は右のとおりです。3日から6日までは、役場大会議室での申告はできませんのでご注意ください。

### ■必要な書類

- ・源泉徴収票（コピー不可）
- ・印鑑（シャチハタ不可）
- ・マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証など身分証明書
- ・金融機関等の口座番号が分かるもの（本人名義）
- ・健康保険料や介護保険料の領収書、国民年金保険料支払証明書
- ・生命保険、地震保険料控除証明書など

### ■住民税申告について

確定申告の必要がない方であっても、国民健康保険に加入している方、公営住宅の申し込みや児童手当および各種手続きに所得課税証明書が必要となる方は、住民税の申告が必要です。

※確定申告に関する詳細は、広報とうべつ2月号p.8～p.9に掲載しています。

### ■日程・必要書類等は

役場税務課税務係（☎ 23 - 2332）

### ■所得税の内容等は

札幌北税務署（☎ 011 - 707 - 5111）

月 日	行政区		会 場
	9時～11時30分	13時～16時	
3/2月	中小屋・東裏		役場大会議室
3火	当別太・高岡	太美寿	西当別 コミセン
4水	太美東・太美西	スウェーデンヒルズ	
5木	太美スターライト・獅子内	太美南	
6金	太美北	太美中央	
9月	茂平沢・弁華別		役場 大会議室
10火	川下右岸・川下左岸・対雁		
11水	緑町・東町		
12木	みどり野・樺戸町		
13金	春日町		
16月	若葉・弥生		

※上記日程でご都合が悪い方は、都合の良い日に申告することも可能です（連絡不要）。

## 国民年金

## 保険料の前納と学生納付特例申請

■問合せ 住民課戸籍年金係  
（☎ 23 - 2463）

### 【国民年金保険料は前納がお得です！】

令和2年度の国民年金保険料は月額16,540円です。保険料の納付は「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」がお得です。また、納付書やクレジットカードによる納付よりも口座振替の方が、割引額が多くお得です。口座振替での前納の申込みは、2月末で一部終了していますが、6カ月前納（10月～翌年3月分）は8月末まで手続きが可能です。

納付方法	割 引 額			
	1カ月（早割）	6カ月前納	1年前納	2年前納
納付書・クレジットカード	—	810円	3,520円	14,590円
口座振替	毎月50円 （年間600円）	1,130円	4,160円	15,840円

### 【国民年金保険料学生納付特例の申請について】

令和元年度に保険料納付を猶予されている学生の方で、令和2年度も引き続き在学予定の方には、3月末にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくと、令和2年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。令和2年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、年金事務所までお問合せください。

### ■年金事務所出張相談所の開設

- ・日時 3月19日（木）10時～15時
  - ・場所 商工会館（錦町） ・主催 札幌北年金事務所（相談予約専用ダイヤル ☎ 011 - 717 - 4133）
- ※相談は予約制で、代理人が相談する場合は委任状等が必要です。

**予 防  
接 種**

## 高齢者肺炎球菌予防接種 受け忘れのないようご注意を！

■問合せ  
保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌による肺炎や肺炎による合併症などの病気の予防効果が期待できます。該当となる生年月日の方が定期接種の対象となるのは、今年度限りです。また、今年度に限り 100 歳以上の方も対象となります。

▼料金 2,500 円（生活保護世帯の方は無料）

▼実施医療機関等

- ・健康ひろば・実施医療機関（本誌 p.26）に掲載の医療機関で接種できます。
- ・接種希望者は、医療機関へ事前に予約してください。
- ・入院または入所中などで町外の医療機関で接種を希望する方は、事前にご連絡ください。
- ・接種回数は 1 回です。これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことのある方は、対象外です。

▼接種期間 令和 2 年 3 月 31 日まで

▼対象者

誕生日前でも接種が可能です。

①次の年齢（生年月日）の方

- ・65 歳（昭和 29 年 4 月 2 日～昭和 30 年 4 月 1 日生）
- ・70 歳（昭和 24 年 4 月 2 日～昭和 25 年 4 月 1 日生）
- ・75 歳（昭和 19 年 4 月 2 日～昭和 20 年 4 月 1 日生）
- ・80 歳（昭和 14 年 4 月 2 日～昭和 15 年 4 月 1 日生）
- ・85 歳（昭和 9 年 4 月 2 日～昭和 10 年 4 月 1 日生）
- ・90 歳（昭和 4 年 4 月 2 日～昭和 5 年 4 月 1 日生）
- ・95 歳（大正 13 年 4 月 2 日～大正 14 年 4 月 1 日生）
- ・100 歳以上（大正 8 年 4 月 2 日以前生まれ）

②60 歳以上 65 歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方（身体障害者手帳 1 級程度）

**特 定 健 診**

### 特定健康診査受診券の 有効期限が迫っています！

「具合が悪くなったら病院に行けばよい」と健診を後回しにしていますか？「体調が悪い」と感じた時には、糖尿病や高血圧などの生活習慣病が進行し、重症化している可能性があります。年齢とともに身体は変化していきま。年に一度は健診を受け、目に見えない身体の変化を確認することが大切です。対象の方には特定健康診査受診券（緑色）を発行し、送付しています。

▼対象者 令和元年度中に、40 歳～74 歳になる当別町国民健康保険に加入している方

▼受診券の有効期限 3 月 31 日

▼健診の受け方 町内の 5 医療機関ほか、江別市立病院、北海道医療大学病院で受診でき、北海道

対がん協会札幌がん検診センターではがん検診も合わせて受けられます。北海道医療大学病院、札幌厚生病院では、人間ドックとして受診ができます。詳しくは、健康ひろば・実施医療機関（本誌 p.26）や町ホームページをご確認ください。

※受診券がお手元にない方は、再発行できます。健康推進係までご連絡ください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

**検 診**

### 胃がん検診の対象者等が 変わります！

4 月 1 日から厚生労働省の示す指針の変更に伴い、胃がん検診（置バリウム検査）の対象者等を変更します。

＜3 月 31 日まで＞

対象者：40 歳以上  
受診間隔：毎年

＜4 月 1 日から＞

対象者：50 歳以上  
受診間隔：2 年に 1 回

▼問合せ 保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

**注 意**

### エゾシカの一斉有害駆除を 実施します

エゾシカによる農林業被害を防止するため、3 月 31 日までの期間内の休日に、町有林道伊達山縁近辺で、一斉駆除を実施します。事故防止のため、入林はお控えください。

▼問合せ 一般社団法人北海道猟友会当別支部 (☎ 27 - 5620)

## 後期高齢者 医療制度

## 高額介護合算療養費

### ■問合せ

住民課国保・後期高齢者  
医療係 (☎ 23 - 2467)

高額介護合算療養費とは、医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。役場の担当窓口への申請手続きが必要です。

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- ・支給額が500円以下の場合には支給されません。

### 【自己負担限度額表】

計算期間：平成30年8月1日～令和元年7月31日

負担割合	区分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
1割	一般		56万円
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

※該当と思われる方には、3月中旬以降に申請案内を送付予定ですので、忘れずに提出してください。

## 国保

### 国民健康保険の 加入・脱退手続き等

#### 【国民健康保険の加入・脱退手続きは、お済みですか】

国民健康保険は、職場の健康保険などに加入していない方は、すべての人が加入する制度です。

職場を退職し健康保険などを喪失したときは、喪失後14日以内に役場の国保窓口で『加入手続き』を行ってください。「社会保険等資格喪失証明書、加入する方全員のマイナンバーがわかるもの」が必要です。

また、会社などに就業し、国民健康保険以外の保険に加入した場合には、『脱退の手続き』を行ってください。「国保を脱退する方全員の保険証、全員のマイナンバーがわかるもの」が必要です。

加入・脱退ともに、自動的に保険が切り替わるものではなく、ご自身での手続きが必要です。

#### 【進学で転出する場合の国保は？】

進学するために当別町から転出する場合、大学等に在学している

間は、当別町から住所を移しても引き続き当別町国保に加入することができます。役場窓口で手続きが必要ですので、「身分証明書、在学が確認できる書類（在学証明書、学生証の写しなど）、印鑑、世帯主と転出する方のマイナンバーがわかるもの」を持参してください。

▼**問合せ** 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

## 推 薦

### 交通安全特別優良運転者を 推薦してください

町交通安全推進委員会では、町民の交通安全に対する関心を高めようするため、「交通安全特別優良運転者表彰」を行っています。

▼**表彰対象** 交通事故、交通違反歴ともに、20年以上無い方

▼**提出書類** 申込書、無事故無違反証明書など

▼**推薦期限** 3月27日(金)

▼**提出先・問合せ** 当別町交通安全推進委員会(環境生活課内・☎ 23 - 2711)

## 申 請

### 児童手当を受けるには 申請が必要です

児童手当は中学校卒業までの児童を養育している方に支給されます。手当を受けるには養育している方の申請が必要です。出生や転出入等が生じた場合は15日以内に(公務員は勤務先で)手続きをしてください。手続きが遅れると、遅れた月分の手当が受けられない場合があります。

#### ▼申請時に必要なもの

- ・印鑑(スタンプ印を除く)
  - ・家族全員の健康保険証の写し
- ※その他必要に応じて提出するものもあります。

#### ▼支給額(月額)

年齢区分	児童手当	※特例給付
3歳未満	15,000円	
3歳以上 ～小学校 修了前	第1・2子 10,000円	一律 5,000円
	第3子以降 15,000円	
中学生	10,000円	※所得制限 限度額以上

▼**問合せ** 保健福祉課福祉係(ゆとり内・☎ 23 - 3019)

**税 金**

**自動車・軽自動車の  
住所変更等は3月中に**

**【自動車税種別割】**

4月1日現在の登録に基づいて課税されます。引っ越しで住所が変わった時、自動車を売買した時や使用しなくなった時は**北海道運輸局札幌運輸支局**で手続きが必要です。納税通知書を確実にお届けするために、**3月中に**手続きをしてください。住所変更の手続きが間に合わない時は、**札幌道税事務所**に連絡するか、道税ホームページから手続きをしてください。

**▼手続き・問合せ**

- ・北海道運輸局札幌運輸支局  
(☎ 050 - 5540 - 2001)
- ・札幌道税事務所  
(☎ 011 - 746 - 1197)

**【軽自動車税種別割】**

定置場がある市町村から4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・住所変更・譲渡等の手続きは、**3月中**に行ってください。所有者が亡くなった場合も手続きが必要です。軽自動車税は月割課税ではありませんので、手続きを忘れると1年分の税金を納めることとなりますので、注意願います。

**▼手続き等を行う機関**

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・125cc以下の原動機付自転車</li> <li>・小型特殊自動車（トラクター、ホイールローダー等）</li> <li>・ミニカー（三輪以上20cc超）</li> </ul> <p><b>▼申告先</b> 役場税務課税務係<br/>(☎ 23 - 2332)</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・軽三輪自動車、軽四輪自動車</li> </ul> <p><b>▼申告先</b> 札幌地区軽自動車協会<br/>(☎ 011 - 768 - 3955)</p>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・125cc超のバイク</li> </ul> <p><b>▼申告先</b> 北海道運輸局札幌運輸支局 (☎ 050 - 5540 - 2001)</p>   |
- ▼詳細** 税務課税務係 (☎ 23 - 2332)

**募 集**

**人材育成基金活用推進事業の  
申請を受け付けます**

町では、活力と魅力に満ちたまちづくりを推進する人材を育成するため、自らが考えて行う地域づくり事業に対して、補助金を交付しています。詳細は町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**▼補助対象者** 当別町に1年以上在住または勤務している方や、これらの方で構成する団体。

**▼補助対象事業** 令和2年度中に実施する次のようなもの。

- ①自己形成のための教育・文化・産業等における調査研修事業
- ②スポーツや文化・経済活動による交流事業
- ③地域の活性化や文化・教養を高めるための講演会等の事業

**▼申請方法** 企画課で配布する申請書等を提出してください。町

ホームページからもダウンロードできます。

- ▼申請期限** 4月17日（金）
- ▼問合せ** 企画課企画振興係  
(☎ 23 - 3042)

**変 更**

**家庭ごみの分別区分などが  
変わります**

4月1日から、①皮革類・ゴム類の分別区分、②スプレー缶類の収集回数などが変わります。詳しくは、広報とうべつ3月号と共に配布する「美観・好感・当別かわら版」をご覧ください。

**▼詳細** 環境生活課環境対策係  
(☎ 23 - 2503)



**公益財団法人北海道市町村振興協会の助成を活用して**

**防災研修を実施しました！**

町では、近年多発している災害に備えるため、住民向けの「防災セミナー」と職員向けの「防災研修会」を今年度に計4回実施しました。

住民向けの防災セミナーでは、防災に必要な要素である「自助・



1月29日実施  
職員向け防災研修会の様子

共助・公助」について、ワークショップや図上演習を通して意見を出し合い、個々の立場での役割について理解を深め、日ごろからの備えにつなげることができました。職員向けの防災研修会では、災害を想定し個々の防災意識を一層高め、組織の体制づくりを考えました。

**▼詳細** 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

※この事業は、市町村振興宝くじの収益金の助成を受けて実施しています。

### 募 集

#### 高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会委員募集

第8期当別町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたり、広く町民の意見を反映させるために委員を公募します。

▼**応募資格** 町内在住の満20歳以上の方

▼**募集人数** 1名

▼**任期** 4月1日～令和3年3月31日

▼**応募方法** ゆとり窓口にある募集用紙に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号および応募動機を記入し、持参・郵便・メールで応募してください。用紙は町HPからもダウンロードできます。

▼**応募期限** 3月17日(火)

▼**応募先・問合せ** 介護課介護支援係(ゆとり内・☎23-3029)

### 募 集

#### 後期高齢者医療広域連合の運営協議会委員を募集します

北海道後期高齢者医療広域連合では、制度の運営に関する重要事項を審議していただく、運営協議会委員を募集しています。

▼**応募資格** 道内在住の満20歳以上の方(議員や公務員等を除く)

▼**募集人数** 5名

▼**任期** 7月から2年間(開催は年2～3回を予定)

▼**応募方法** 北海道後期高齢者医療広域連合および役場窓口にある応募要領を参照してください。

▼**応募期限** 4月30日(木)

▼**報酬** 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

▼**応募先・問合せ** 北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)

### 水 道

#### 水道の届け出を忘れずに

引っ越しなどで水道を使用する時や停止する時は、事前の届け出が必要です。届け出は上下水道課窓口の他、電話や電子申請でも受け付けています。

水道の使用停止の届け出がない場合、水道を使用していなくても水道料金・下水道使用料がかかりますので、忘れずにご連絡ください。退去される際は凍結などの事故を防ぐため、水道の使用が終わりましたら水抜きをお願いいたします。また、所有者や使用者の死亡等による名義変更や建物を取り壊す場合なども、届け出が必要です。詳しくはお問合せください。

▼**問合せ** 上下水道課業務係(☎22-2411)

## 広 告

◎ 予備自衛官補募集 普段は社会人や学生でも、いざという時に自衛官として社会に貢献できる方を募集しています。

採用区分	一般公募	技能公募	【試験日】
応募資格	18歳以上34歳未満の者	18歳以上で保有する技能に応じて53～55歳未満の者	4月18日(土)～22日(水)のうち、指定するいずれか1日
教育訓練	50日/3年以内	10日/2年以内	
処遇	教育訓練招集手当 日額7,900円		
受付期限	4月10日(金)まで		

◎ 幹部候補生募集 ◎ 一般候補生も募集中

採用区分	一般・技術	歯科・薬剤	◎ 一般候補生も募集中
応募資格	・20歳以上26歳未満の者(22歳未満の者は大卒見込み含む) ・修士課程修了者(見込み含む)は28歳未満の者	・歯科・薬剤専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の者(薬剤は20歳以上28歳未満の者)	応募資格…18歳以上33歳未満の者 受付期間…3月1日(日)～5月15日(金) ※詳細はお気軽にお問い合わせください。
受付期間	3月1日(日)～5月1日(金)		

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955  
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209

### ● 防犯協会ニュース

#### ◆侵入窃盗などの被害防止対策を!

空き巣は死角の窓から侵入します。特に雪山で死角となっている場合は注意が必要です。窓ガラスに防犯フィルムを貼ったり、衝撃で鳴るアラームを取り付けるなど、防犯対策を行いましょう。

※北海道警察のシステムの改修に伴い、件数の公表については5月号からの再開を予定しています

当別町防犯協会事務局(☎23-2711)



## 注 意

### 屋根からの落氷雪などにご注意ください！

歩行者は落氷雪が予想される付近の通行を避けましょう。建物の所有者は次のことに気をつけましょう。

- ・屋根には丈夫な雪止めを。さびているところなどは修繕を。
- ・雪や氷・つらははこまめに取り除き、歩行者への安全対策を十分に行いましょう。
- ・落氷雪を取り除く作業はできる限り2人以上で行い、安全には十分注意しましょう。
- ・落氷雪が発生した時には、直ちに事故の確認と落雪の後始末をしましょう。

▼問合せ 建設課建設係（☎ 23 - 3142）・同課維持管理係（☎ 23 - 3197）

## 議 会

### 当別町議会 3月定例会関係日程

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。日程は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。

▼問合せ 議会事務局総務係（☎ 23 - 3247）

日にち	時間	場所	会議名	内容等
3月 3日(火)	13:00	議場	第1回定例会	町政・教育行政執行方針等
3月 4日(水)	13:00	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
3月 5日(木)	13:00	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
3月 6日(金)	10:00	議場	第1回定例会	執行方針代表質問・議案審議等
3月 9日(月)	13:00	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
3月10日(火)	13:00	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
3月11日(水)	10:00	議場	第1回定例会	一般質問
3月12日(木)	10:00	議場		
3月13日(金)	13:00	議場	予算審査特別委員会	各会計予算審査・起草委員会設置
3月16日(月)	10:00	議場		
3月17日(火)	10:00	議場	予算審査特別委員会	起草委員会報告
3月18日(水)	10:00	議場	予算審査特別委員会	起草委員会報告
	(予特終了後)		第1回定例会	予算審査特別委員会報告・議案審議等

広 告

広 告

広 告

## 寄附・寄贈

### ☆当別町ふるさと納税へ

■ 1月1日～1月31日納入分で計 2,580 人から 3,381 万円のご寄附をいただきました。

※ご寄附いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼全久寺婦人会より 10 万円

## 届 け 出

### 外国人を雇用する 事業主の方へ

外国人を雇用する事業主は、「外国人労働者の雇入れまたは離職の際に、その氏名・在留資格などをハローワークへ届け出ること」が義務付けられています。

令和 2 年 3 月 1 日以降の届け出から、さらに「在留カード番号の記載」が必要となりました。外国人雇用状況の届出方法は、本人が雇用保険被保険者の場合とそれ以外の場合とで異なりますので、ご注意ください。不明な点は、お早めに事業所の所在地を管轄するハローワークへお問合せください。

▼詳細 商工課商工係 (☎ 23 - 3129)

## 夜 間

### 町税と町営住宅使用料等の 夜間窓口を開設しています

#### ▼今月の夜間窓口（共通）

3月12日(木)・26日(木)  
19時30分まで

▼場所・問合せ 町税窓口：税務課納税係 (☎ 23 - 2341)、町営住宅関係窓口：建設課建築住宅係 (☎ 23 - 3147)

## 納 税

### 3月31日は国民健康保険税 (第9期分)の納期限です

町税は福祉や教育、道路整備など、まちづくりを支える大切な財源です。納期限までに納付しない場合は、督促状の発付や延滞金がかかる場合があります。

また、町では納期限までに納付している方との公平性を保つために、**3月を「滞納整理強化月間」**として、徴収対策を進めます。町税の滞納が続くと、地方税法に基づき延滞金が加算され、同法に基づく滞納処分（財産調査および差押）を実施します。夜間窓口も開設していますので、やむを得ない事情により直ちに納付することができない方は、ご相談ください。

▼問合せ 税務課納税係 (☎ 23 - 2341)

廣 告

募 集

ファイターズ戦にご招待！

北海道日本ハムファイターズでは、4月4日（土）～26日（日）に札幌ドームで開催される「ファイターズ主催試合」に当別町にお住まいの方をご招待します。

▼対象席種 C指定席

※塁側・座席位置はお選びいただけません。

▼申込締切 3月22日（日）

※応募多数の場合、抽選となります。

▼申込み 球団ホームページ

(<https://www.fighters.co.jp/expansion/10th/hokkaido179/invitation/2020/>) またはQRコードから申込みください。

▼問合せ ㈱北海道

日本ハムファイターズ  
お客様センター (☎  
0570-005-586)



ふれあい倉庫



☎27-6600

野菜作りのヒント講座

直売所向けの野菜を生産している方はもちろん、家庭菜園でも生かせるヒントをご紹介します。

▼日時 3月14日（土）

10時～

▼講師 渡辺農事株式会社北海道営業所 所長 安達英人さん

▼参加料 無料

※事前申し込みが必要です。



「札沼線にちなんだパネル展」の写真募集！

5月7日以降の北海道医療大学駅～新十津川駅間廃線に伴い、写真や資料などの展示を予定しています。札沼線関連の写真など、お手元にありますら、ふれあい倉庫で展示しませんか。お心あたりの方は、ぜひご連絡ください。

▼展示予定日

4月29日～5月6日

※お借りしたものは返却します。



広 告

## 【当別町 150 年記念】のど自慢 出場・観覧お急ぎください！

当別町とNHK札幌放送局では、「NHKのど自慢」を実施します。皆さんの参加をお待ちしています！

▼日時 <本選・全国生放送>

4月12日(日) 11時開場  
<予選会> 4月11日(土)  
11時45分開会

※予選会の観覧は入場自由です。

▼場所 当別町総合体育館

▼出演予定 予選を通過した20組程度の皆さん、<ゲスト>細川たかしさん、石原詢子さん

▼申込方法・締切

出場は3月9日締切、  
本選観覧希望は3月16日締切。  
※チラシまたはNHK札幌放送局のホームページをご覧ください。

▼問合せ 企画課企画振興係  
(☎ 23 - 3042)

## 事業所向けセミナー ご参加ください

若者の職場定着をテーマにした、事業主や管理職を対象としたセミナーです。組織で取り組むメンタルヘルス、管理者の役割、タイプ別部下の指導方法、風通しの良い職場をつくるためのコミュニケーションについて学びます。

▼日時 3月17日(火)

13時30分～15時30分

▼場所 当別町商工会

▼参加料 無料

▼講師 元テレビ北海道アナウンサー 森 順子さん

▼申込期限等 事業所名・事業所住所・参加者氏名・連絡先・当別会場で参加の旨を明記し、3月13日(金)までにFAXでお申し込みください。

▼申込先・問合せ

江別市・当別町・新篠津村季

節労働者通年雇用促進支援協議会(江別市役所経済部商工労働課内)・☎ 011 - 381 - 1023・FAX 011 - 381 - 1072)

## 【当別町 150 年記念】ふくろう 街道植栽ボランティア募集

町を美しくするため、ふくろう街道(緑町・東町)に、一緒に花を植えてくれる方を募集します。個人・団体は問いません。

▼植栽予定 6月上旬

▼申込期限 3月31日(火)

▼問合せ ふくろう街道景観保存会(目黒)・☎ 090 - 6449 - 9740)



広 告

広 告

広 告

## 春の花咲くコンサート ～輝け！春の音色～

当別中学校吹奏楽部とOB、当別高校吹奏楽部による演奏会です。クラシックの名曲から最新のヒット曲まで、聴きなじみのある楽しい曲を演奏します。

第1部では、昨年10月から練習を重ねてきた当別小の5・6年の児童も出演し、中学生と合同で演奏します。第2部は中学生によるアンサンブル、第3部では中学生とOB、当別高校吹奏楽部が合同で演奏します。

▼日時 3月29日(日)  
14時30分～



▼場所 当別中学校体育館  
※上靴が必要です。

▼入場料 無料

▼問合せ 鱈渚 (☎090-8707-9686)

## 当別の花 出荷始まる 第1弾はチューリップ



まだ降雪がある当別ですが、花の出荷が始まっています。

当別花卉生産組合のチューリップ部会では、2月6日から始まる出荷の前に、2月3日には仲間の生産者の「畑まわり」をして自ら



赤色の八重の花を咲かせる  
「プリンスオブマーベル」



蕾のうちは白緑色で、咲き進むと赤みを増してピンク色の八重の花を咲かせる  
「フラッシュポイント」

の参考にすると共に、今年もより良い花の生産をしようと意欲にはずみをつけていました。

当別のチューリップを販売しますので、ご利用ください。

○JA北いしかり本所 金融店舗  
「展示即売会」

- ・3月5日(木) 展示のみ
- ・6日(金) 販売のみ  
(展示品を販売) 12時～  
※無くなり次第終了

○札幌地下歩行空間「販売会」  
(憩いの空間E-6にて)

- ・3月11日(水) 10時～18時  
(憩いの空間E-6にて)  
1本100円(税込)で、約3,000本を販売予定です。

○北欧の風道の駅とうべつでも  
販売中！ 3月末まで

【問合せ】当別花卉生産組合  
(☎23-2535)

広 告

広 告

広 告

## 北欧の風 道の駅とうべつ

3月の道の駅とうべつは、ホワイトデーまでのイベント HEARTFUL DAYS TOBEST を開催中！冬CMに登場したダーラヘストの絵馬も大人気です☆さらに姉妹都市の宇和島フェアや、当別産いちごの限定メニューなど、たくさんのワクワクをご用意♪皆様のお越しを心よりお待ちしております。

最新情報はホームページまたはフェイスブックをご覧ください。イベントは変更となる場合があります。

■問合せ 27-5260

■場所 当別太 774 番地 11

本館 10時～18時

レストラン (冬期のみ木曜定休)

11時～17時

## トーベスト TOBEST EVENT

### HEARTFUL DAYS TOBEST 3/14 (土) まで

ホワイトデーまでの期間限定メニューも！幸せを運ぶ馬『ダーラヘスト』の絵馬に願いを込めて☆

### 宇和島フェア 3/20 (金) ～ 3/22 (日)

当別町の姉妹都市・宇和島市から魅力的な商品が多数登場！

#### ①小さな「きさいや広場」

宇和島市の道の駅・きさいや広場が当別にやってくる！特産品を集めた特別ブースを設置☆新商品や数量限定商品も！

せとか、ポンカンなど8種類の柑橘類や、キャベツや新たまねぎなど新鮮な野菜を販売します。

#### ②カジュッタ販売！

宇和島産の柑橘をまるごと使った「贅沢 CAJYUTTA」を専用搾り機で提供！1個200円～

#### ③真珠ガチャ登場！

宇和島の特産品・真珠(国産)のガチャガチャでピアスやイヤリングを当てよう！1回1,000円

※天候や収穫状況により変更となる場合があります

### STRAWBERRY TOBEST 3/23 (月) ～ 4/19 (日)

道の駅のお隣で育てられた「よつばしいちご」を使った限定メニューが登場！すでにファンの多い当別町産いちごを堪能できる！



広告

広告

広告

広告

## 相談・つどい

日時	場所 / 申込み
● 法律相談（顧問弁護士） 3月6日（金）・4月9日（木） 13時30分～	ゆとろ・保健福祉課福祉係 ☎ 23 - 3019
● 消費生活相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分	役場・環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209
● 福祉総合相談、介護・認知症相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分	地域包括支援センター （ゆとろ内・☎ 25 - 5152）
● 障がい相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時	障がい者総合相談支援センター ななかまど （弥生52番地・☎ 23 - 1917）
● ひきこもり相談 毎週月曜日～金曜日 9時～17時	生活就労サポートセンターいしかり （弥生52番地11・☎ 27 - 6400）
● 心配ごと相談 3月26日（木）13時～16時	社会福祉協議会 （ゆとろ内・☎ 22 - 2301）
● 女性の健康相談 3月10日（火）13時30分～15時30分 ● 心の健康相談 3月12日（木）13時30分～16時	江別保健所 ☎ 011 - 383 - 2111
● 断酒会のつどい 3月2日（月）・3月16日（月） 18時～21時	ゆとろ ※申込みは江別保健所 ☎ 011 - 383 - 2111 夜間：工藤 ☎ 22 - 2510

## 交通安全情報

### ●スピードダウンを忘れずに！

3月に入って雪解けが進み、路面が出ているとついスピードを出していませんか？ 朝晩はまだ道路が凍結しており、スリップ事故も多発する時間帯です。スピードダウンを心がけて運転しましょう。

当別町交通安全推進委員会  
☎ 23 - 2711

### 2020年交通事故累計（1月末現在）

	2020年	2019年	増減数
発生件数	0	3	△3
死者数	0	0	0
傷者数	0	3	△3

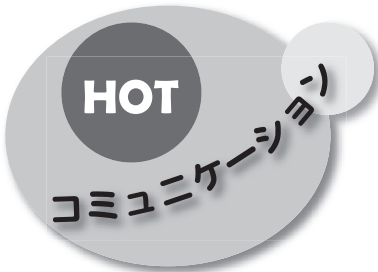
### ■人の動き 2月1日現在 ■ （ ）は前月との比較

人口	15,815 人	(25人減)
世帯	7,650 世帯	(5世帯減)
男	7,705 人	(13人減)
女	8,110 人	(12人減)

広 告

広 告

広 告



### 税金の大切さを考えよう



西当別小の6年生46人を対象に、租税教室が行われました。町税務課の職員が講師を務め、ビデオを見て、税金が無くなったら社会はどう変わるのかをみんなで考えるなど、税金の意義や役割について学びました。また、講師から「税金は社会を維持していくための会費で、ルールを守って平等に負担していかなければならない」と説明があり、児童は税金について理解を深めました。(1月29日)

### 春を先取り！桜餅づくり



NPO法人ゆめの種子<sup>たね</sup>トーペツ(堀江三千代理事長)がワンコイン文化教室を開催し、桜餅を作りました。藤澤製菓の藤澤康一さんが講師となり、12人が参加。水とグラニュー糖を沸騰させたものに塩と食紅、道明寺粉を入れて、水分がなくなるまでかき混ぜ、30分ほど蒸すとおなじみのピンク色の餅が完成します。あんこを餅で包んで桜の葉を巻く時は、みんな真剣で思わず無口になっていました。出来たての桜餅をおいしくいただき、一足早く春が訪れたような気持ちになりました。

(1月31日)

### 寒さを一蹴！あそ雪の広場



当別冬の一大イベント「あそ雪の広場」が行われ、好天にも恵まれて多くの人でにぎわいました。当別建設協会が製作した大型の滑り台は大人気で、何度も繰り返し滑る子もいて、終始並ぶ列が途切れませんでした。初開催となった巨大歴史カルタ大会では、当別青年会議所が作成した大きなカルタを巡り、子どもたちが白熱した争いを展開。見事、札を取った子にはお菓子が配られました。恒例の花火大会では、冬の夜空に1,500発の花火が打ち上げられ、大きな歓声が上がっていました。

(2月8日・9日)





### 除雪活動で地域貢献！



当別高校（岸田隆志校長）の1年生 84人が、春日町の町営住宅などで除雪ボランティアを行いました。町内会や当別町社会福祉協議会と連携し、除雪に困っている高齢者や障がいのある方の住宅を対象に毎年行っているこの活動。雪が降る中、約1時間除雪を行って、心地よい汗を流しました。参加した同校のボランティア局に所属する阿部洸之介<sup>こうのすけ</sup>さんは「地域の住民の方が毎年楽しみにしていると聞いて、とてもうれしい。疲れたけれど、達成感があったのでまた来年もやりたい」と話していました。（2月10日）

### このイチゴめっちゃ甘い♪



かもけいアグリ㈱が手がける「いちご観光農園」（道の駅西隣り）に、認定こども園当別夢の国幼稚園の園児・年長46人が招かれ、イチゴ狩りを体験しました。イチゴは糖度が高く、みずみずしさが特徴の「よつぼし」という品種で、園児たちは真っ赤な色、大きな形や好きな形などのイチゴを探しては収穫し、美味しそうに頬張っていました。「こんな長い形のもあった！」「甘いから家族と一緒にまた来たい」など、友人とのおしゃべりも楽しんでいました。いちご観光農園は3月中旬にオープン予定です。（2月14日）



広 告

広 告

広 告

広 告

## 子どもの健康に関すること

行事	日時	場所
4カ月児・10カ月児健診・BCG接種(13:45~)	3/5(木) 13:00~14:00	ゆとり
1歳6カ月児・3歳児健診	3/13(金) 13:00~14:00	ゆとり
すすく相談	3/25(水) 10:00~16:00	ゆとり
ぱくぱく(離乳食)教室	3/17(火) 10:00~11:30	ゆとり

## 予防接種(個別)

- 小児期定期予防接種～4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT・小児肺炎球菌・B型肝炎・日本脳炎
- 高齢者肺炎球菌予防接種～今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上になる方、60～64歳で障がいのある方が対象。

以上の予防接種は、下記の実施医療機関で実施しています。

予防接種・検診の詳細は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

## 実施医療機関

実施医療機関へ事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号	予防接種				健診
		4種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B型肝炎	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	特定健診・後期高齢者健診・肺炎ウイルス検診
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	011-778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科7カ所でも接種可能です。

## いきいき健康生活

広がる！認知症支援のネットワーク！

認知症は年齢を重ねることで生じやすくなる病気です。平均寿命が伸びている今、誰もが認知症になる可能性があります。本人・家族、そして地域社会も「認知症と共によりよく生きる」という発想が大切です。

## ■認知症サポーターについて

町では、平成19年から「認知症サポーター養成講座」を実施しています。昨年12月までの受講者は5,004人になりました。認知症に対する正しい理解と支援があることで、認知症になっても住み慣れた地域で生活することができます。これまで、子どもたちには劇で分かりやすく伝えたり、高齢者クラブでは健康体操、金融機関などの企業には来店された時の対応など、講座を受けられる方に応じた内容で行っています。5人

以上集まれば、お住まいの地域で出前講座を行いますので、周りの方と一緒に認知症を考えてみませんか。

## ■あったかサポーターについて

認知症サポーター養成講座を受講した方で、もっと地域で認知症の方を支援したい！と集まった有志が平成22年にボランティア団体「あったかサポーター」を発足しました。現在37人が登録しており、認知症の方のご自宅に訪問して話し相手をしたり、高齢者施設のレクリエーションに参加するなどの活動を行っています。あったかサポーターの支援を必要とする方、活動してみたい方はぜひご連絡ください。

## 【問合せ先】

地域包括支援センター(ゆとり内・☎25-5152)

## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。当番医は下表のとおりです。

### <休日・昼間>

#### ■当別町・江別市内科休日急病当番医 **内科**

月	日	当別/江別	医療機関名	住所	電話番号	受付時間
3	1日(日)	当別	田園通りさわぎ医院	北栄町17番地13	25-2055	9時~正午、14時~17時
		江別	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町40-11	011-383-7111	9時~17時
	8日(日)	当別	スウェーデン通り内科循環器クリニック	太美町1488番地348	25-3151	9時~正午、14時~17時
		江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
	15日(日)	当別	とうべつ内科クリニック	西町21番地9	22-1313	9時~正午、14時~17時
		江別	ささなみ内科クリニック	江別市野幌町66-2	011-382-3373	9時~17時
	20日(金・祝)	江別	緑苑クリニック	江別市野幌末広町2-12	011-381-6490	9時~17時
	22日(日)	当別	勤医協当別診療所	末広118番地52	23-3010	9時~正午、14時~17時
		江別	江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	8時30分~17時
	29日(日)	当別	田園通りさわぎ医院	北栄町17番地13	25-2055	9時~正午、14時~17時
江別		おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町26野幌メディカルビル4階	011-381-0501	9時~17時	
4	5日(日)	江別	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	011-382-1111	9時~17時
	12日(日)	江別	江別循環器	江別市中央町1番地1	011-389-0810	9時~17時

### <夜間> **内科** **小児科**

#### ■江別市夜間急病センター (江別市錦町14-5)

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

### **内科**

#### ■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時~翌朝7時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

### 急病時・夜間の相談先

#### ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

#### ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時~翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

#### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始・ゴールデンウィーク・お盆期間中も可)検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

#### 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。

少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

広 告

# Town Topics

タウントピックス

まちの話題

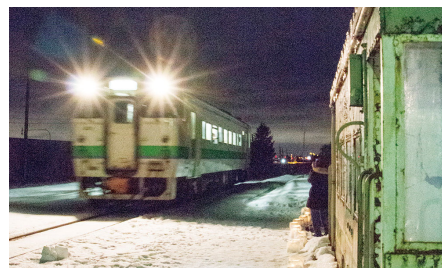
広報誌で紹介した写真を希望者に提供します。

総務課広報広聴係 (☎ 23 - 3069)

## 幻想的なライトアップ！ エキアカリ

2月1日 JR石狩金沢駅

今年5月に廃止されるJR札沼線の沿線5駅で「エキアカリ」が思い出お〜い北海道の主催で行われ、町内では石狩金沢駅が幻想的な光で彩られました。金沢の子どもたちと医療大学の学生が協力し、とべのすけやディーゼル気動車・キハ40の雪像を制作。また、約400個のアイスキャンドルなどで駅周辺を装飾しました。日が沈んで辺りが暗くなるとともに、キャンドルと雪像に明かりを点灯しました。ライトアップされた駅に列車が到着すると、待ち焦がれていた観客から大きな歓声が上がリ、みんなで手を振ってお見送りしました。



## 長〜い恵方巻は長寿の秘訣！

2月3日 ゆとろ

ふれあい会食会（社会福祉協議会主催）がゆとろで行われ、町内のお年寄り26人が巨大恵方巻作りに挑戦しました。恵方巻を作る前に、まずは節分の歌に合わせて準備体操。テーブル上に広げた海苔に酢飯をのせ、卵焼きやかんぴょうなど7種類の具をのせて、呼吸を合わせて丁寧に巻きました。完成した3メートル超えの巨大恵方巻は、今年の恵方である西南西を向いておいしくいただき、今年一年の健康を願いながら会食を楽しみました。



編集・発行 当別町総務課広報広聴係 広報「とうべつ」3月号 令和2年3月1日発行 通巻798号  
ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/site/kyoiku-top/>