

子どもの健康に関すること

■歯科健診・フッ素塗布

6/10(水) 13時30分～15時30分 西コミ
・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。

成人・高齢者の健康に関すること

■バス送迎健診(特定健診と各種がん検診等)

5/27(水) 西コミ 8時～
6/9(火) ゆとろ 8時～
・上記健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。
・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。
・受付時間 19時～翌朝8時
・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間(年末年始などの連休も可)検索できます。
・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

予防接種(個別)・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎ医院	25 - 2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

いきいき健康生活

— 知っていますか？ たばことCOPDの関係 —

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、慢性気管支炎や肺気腫などの病気の総称で、肺の慢性的な炎症性疾患です。たばこの煙などの有害物質を長期間吸うことで肺の内部が破壊され、空気の流れが低下することで起こります。動作時の息切れやせき・たんが慢性的に出るなどの症状があり、発症すると進行が止まらず、心・血管疾患などのさまざまな合併症を引き起こします。発症する人の9割が喫煙者・元喫煙者で、世界の死因第4位となっています。

40歳以上の喫煙者で、若いころから冬の朝にせきやたんが出やすかったり、長めの階段をあがった時に息が切れる、同世代の人と歩くと自分だけ息切れするなどの症状がある場合はCOPDが疑われます。気になる方は早めに医療機関へ受診しましょう。

COPDを予防するには次の3つが大切です。

①**禁煙** 喫煙により傷ついた肺は元に戻りません。禁煙が悪化を防ぐ近道です。北海道の喫煙率は全国ワースト1ですが、当別町はさらに喫煙率が高い実態があります。町では保健師による禁煙支援を行っていますので活用しましょう。

②**感染症の予防** インフルエンザや肺炎にかかると重症化することがあります。手洗いや十分な睡眠とバランスの良い食事で免疫力を高めましょう。当別町では対象の年齢の方にワクチン接種を実施しています。

③**適度な運動** ウォーキングなどの適度な運動は肺の機能を維持したり、心や身体によい影響を与えます。

▼**問合せ** 保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・☎23-4044)

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番011)	受付時間
5月	3日(日・祝)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	ウルトラ内科小児科クリニック	江別市大麻栄町 11-9	688-8801	9時~17時
	4日(月・祝)	内・小	大麻内視鏡内科クリニック	江別市大麻東町 31-1	386-3366	9時~17時
	5日(火・祝)	内科	友愛記念病院	江別市新栄台 46-1	383-4124	9時~17時
		小児科	とがし小児科	江別市野幌松並町 25-2	385-0150	8時30分~16時
	6日(水・振休)	内・小	みはらしクリニック	江別市元江別 890-15	384-3184	9時~17時
	10日(日)	内・小	平賀内科クリニック	江別市野幌東町 26番地 26	382-5989	8時30分~17時
	17日(日)	内・小	江別市立病院	江別市若草町 6	382-5151	8時30分~17時
6月	24日(日)	内科	江別谷藤病院	江別市幸町 22番地	382-5111	9時~17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町 44-17	391-4470	9時~17時
	31日(日)	内・小	アウル内科クリニック	江別市東野幌本町 2-18	383-3456	9時~17時
6月	7日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル3階	384-8819	9時~17時
	14日(日)	内・小	あさひ町南大通クリニック	江別市朝日町 3-30	383-9816	9時~17時

※4月~11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科小児科休日当番をご利用ください。

<夜間> 内科 小児科

■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14-5)

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

内科

■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂 5条 1丁目 9-1)

- ・受付時間 19時~翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

広 告