



夏の星空に願いを込めて



北海道立道民の森・神居尻地区で星空観察会が行われ、キャンプイベントに来ていた親子72人が参加しました。3台の天体望遠鏡を使い、夏の大三角ベガなどの星を観察。あいにくの天気で満天の星空とはなりませんでしたが、参加者は望遠鏡に映る星に目を輝かせていました。この他にも道民の森では、10月まで魅力的なイベントを開催する予定ですので、ぜひご参加ください！（7月4日）

町内歴史探訪バスツアー！



土曜教室（町教委主催）で町内を巡るバスツアーが行われ、小学生約20人が参加しました。まず一行が訪れたのは、「劉連仁生還記念碑」。第二次世界大戦中に中国から道内の炭鉱所に強制連行させられ、終戦を知らぬまま13年間山中で逃亡生活をした後、当別町で偶然発見された劉連仁さんの過酷な体験から、戦争の悲惨さについて学びました。また、150年前に当別町で初めて稲作が行われたとされる「水田発祥の地」も訪れ、参加した児童はメモをしっかりと取り、町の歴史について理解を深めました。（7月4日）



今日も正くんファミリーはにぎやかです (^-^)



## 各種健診等のご案内

巡回ドック・フレッシュ健診の日程はP21、その他の健診などの日程はP.32のイベントカレンダーをご覧ください。

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

## 急病時・夜間の相談先

## ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

## ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

## ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

## い き い き 健康生活

新しい生活様式における熱中症予防のポイント

新型コロナウイルス感染症の対策として、マスク着用など「新しい生活様式」による一人ひとりの感染症予防が求められています。今夏は、マスクにより体が熱がこもりやすく、外出を控えることにより体が暑さに慣れず熱中症を起こしやすいことから、例年以上に気を付けましょう。

## 【熱中症の症状と対処法】

めまい、立ちくらみ、頭痛などの症状を起こし、重症になると意識消失などに至ります。対処方法は、涼しい場所で体を冷やし、水分補給して安静にすることです。水が飲めない、意識がない場合は救急車を呼びましょう。特に高齢者や子ども、障がいのある方は熱中症になりやすいため、周囲の方が積極的な声かけを行いましょう。

## 【予防のポイント】

- ①『暑さを避ける』～こまめに室温を確認し、感染症予防のためエアコンをつけていても換気を行いましょう。
- ②『適宜マスクを外す』～屋外で人と十分な距離（2m以上）がとれる場合にはマスクを外しましょう。マスクを着用している時は、負荷のかかる運動や作業は避けましょう。
- ③『こまめな水分補給』～のどが渇く前に、1日1.2ℓを目安に水分補給しましょう。
- ④『日ごろから体調管理』～日ごろからの体温測定・健康チェックが大切です。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

### <休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番 011)	受付時間
8月	2日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町 44 - 17	391 - 4470	9時～17時
	9日(日)	内科	平賀内科クリニック	江別市野幌東町 26 番地 26	382 - 5989	8時30分～17時
	10日(月・祝)	内科	おくの内科胃腸科クリニック	江別市野幌町 26 野幌メディカルビル 4階	381 - 0501	9時～17時
	16日(日)	内科	内科循環器科白樺通りクリニック	江別市野幌若葉町 40 - 11	383 - 7111	9時～17時
		小児科	江別市立病院	江別市若草町 6	382 - 5151	8時30分～17時
	23日(日)	内科	緑苑クリニック	江別市野幌末広町 2 - 12	381 - 6490	9時～17時
小児科		松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル 3階	384 - 8819	9時～17時	
30日(日)	内科	ゆきざさ循環器内科	江別市野幌屯田町 23 - 19	384 - 1000	8時30分～17時	
9月	6日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25 - 10	385 - 2500	9時～17時
	13日(日)	内科	たぐち内科クリニック	江別市元町 21 - 12	389 - 7855	9時～17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25 - 10	385 - 2500	9時～17時

※4月～11月の町内急病当番の実施はありません。江別市内科小児科休日当番をご利用ください。

### <夜間> 内科 小児科

### 内科

#### ■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14 - 5)

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

#### ■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂 5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

広 告