



新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて

北海道スタイルプラス2を徹底

石狩振興局管内では、新型コロナウイルス感染症の感染者が複数確認されています。特に、30歳代以下の若い世代を中心に新規感染者数が増加しています。道外の傾向を見ると、若い世代の感染拡大が確認され始めた後に感染者が大幅に増加し、中高年に感染が広がっています。

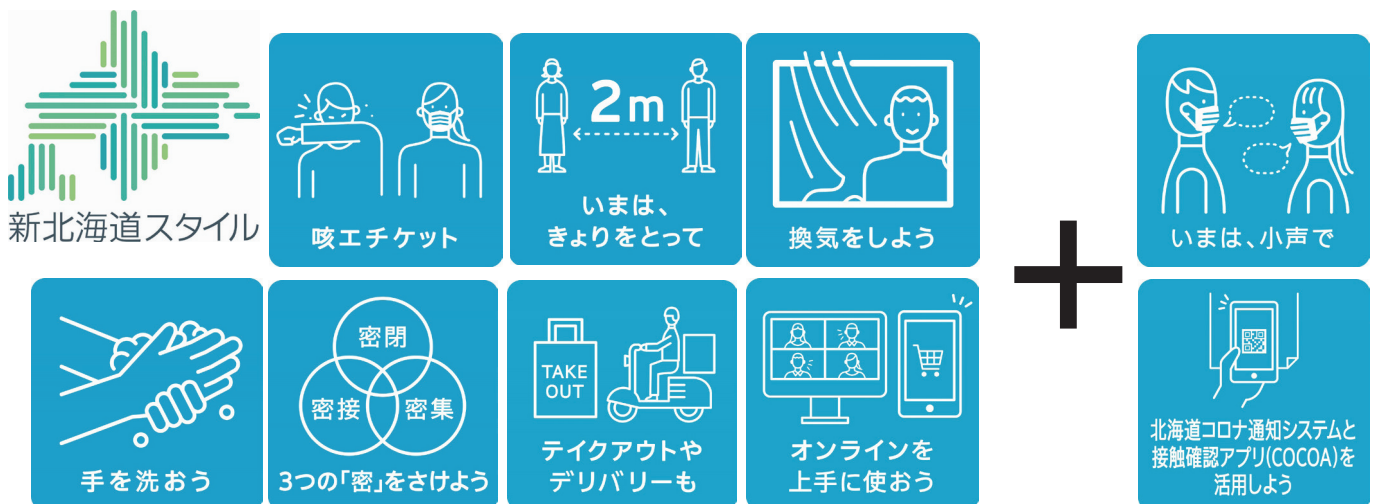
若い世代は、無症状または軽症の方が多いことから、感染に気づかないまま普段どおりに行動してしまいます。その結果、周囲はもとより、他の地域への拡大や重症化リスクの高い高齢者等に感染させる恐れがありますので、注意が必要です。

特に注意が必要な場面として「飲食を伴う懇親会」、「仕事後や休憩時間」、「屋外での活動の前後」の3つが挙げられます。このような場面では、「人と人との距離をとる」、「大声を控える」などといった基本的な感染防止対策により、そのリスクを避けることができます。

お出かけの際は、マスク着用、手洗いの徹底、体調が悪い場合には「出かけない」という選択をしてください。常日頃から、自らが「感染しているかも」という思いを持っての行動をお願いします。

引き続き、北海道スタイルの実践の徹底をお願いします。

北海道スタイルプラス2イメージ



「感染しているかも」と思って 常に感染防止対策を意識して行動

飲食を伴う 懇親会



お酒が進んで感染
防止のガードが下
がってしまう

仕事後や 休憩時間



ホッとしてマスク
を外して会話して
しまう

屋外での 活動の前後



車での移動や食事
中などに三密が生
じやすい

発熱があったらまずは電話で相談を！

発熱や咳など比較的軽い風邪症状が続く場合や息苦しき（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状がある場合は、下記までご相談ください。

また、高齢者や糖尿病、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析をしている方は重症化しやすいため、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合は、すぐにご相談ください。

妊婦の方も重症化しやすい方と同様に念のため早めにご相談ください。

小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は、下記の「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」へご相談ください。

どうして電話で相談するの？

医療機関では高齢者や小児の他、様々な疾患を持っている方が同じ待合室で過ごすこととなります。風邪症状がある時は、今は新型コロナウイルスに感染している可能性があります。他の患者への感染を防ぐこと、また、医師や看護師等医療従事者を感染から守るためにもかかりつけ医など医療機関に相談する場合には、まずは電話でご相談ください。

※ 受診の際には、必ずマスクを着用しましょう。

■ 問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとり内 ☎ 23 - 4044)

電話相談先

- 北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
☎ 0800-222-0018（通話無料）
24時間対応
- 救急安心センターさっぽろ
☎ #7119 または 011-272-7119
24時間対応
- 当別町保健福祉課健康推進係
☎ 23-4044
開設時間 平日 8時45分～17時15分