



新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて

石狩振興局管内において、未だ相当数の感染者が確認され、医療機関での集団感染が増加し、医療体制がひっ迫しています。感染リスクを回避できない場合は不要不急の外出等を控えるとともに、重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患を有する方等)はもちろん、

止むを得ず外出される方は、マスクの着用など感染リスクを回避する行動の更なる徹底をお願いします。

また感染経路としては、家庭内感染も多く見られています。外出時の感染対策だけではなく、自宅内でも感染対策を徹底し、感染拡大を防止しましょう。



家庭内で注意する 8つのポイント

家族に新型コロナウイルス感染が
疑われる人がいる場合

部屋を分けましょう

個室にしましょう

<部屋を分けることができない場合>

- ・感染者から2m以上の距離を保つこと。
- ・仕切りやカーテンなどを設置して、ウイルスが飛沫して感染する可能性を減らしましょう。
- ・同じ部屋で寝るときは、頭の向きを互い違いにして、感染者の顔からの距離を取りましょう。

食事は「時間をずらす」「別のテーブルで食事をする」など、直接せきがかからないような工夫をしましょう。

- ・大皿料理は避け、食事は別々に盛り付けるようにしましょう。

ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。

- ・共有スペース(トイレ、浴室など)の利用は、最小限としてください。
- ・下痢症状などがある場合は、入浴は避けましょう。または家族が入った後の最後に入りましょう。

風邪のような症状(発熱、せき・鼻水など)がある場合には、新型コロナウイルス感染症が疑われます。外出は避け、自宅で安静に過ごしましょう。

感染者の世話は できるだけ限られた方で

心臓や肺、腎臓に持病のある人、糖尿病の人、免疫の低下した人、妊婦の人などが、感染者のお世話をするのは避けてください。

お世話する方や同居されている方は、熱を測るなど健康観察をし、不要不急の外出は避けましょう。

全員がマスクをつけましょう

使用したマスクは、他の部屋に持ち出さない。

- ・部屋の入口に置くか、すぐに捨てましょう。

マスクの表面には触れない。

- ・マスクを外す際は、ゴムやひもをつまんで外しましょう。

マスクを外した後は、必ず石鹸で手を洗う。

- ・アルコール手指消毒剤でも可。

イベントの中止・延期など

延期

当別町成人式

令和3年1月10日（日）に開催を予定していた令和3年当別町成人式は、開催を延期します。

開催時期については、令和3年5月上旬を予定しており、詳細が決定次第、対象の皆様ご案内するとともに、当別町ホームページに情報を掲載します。

なお、今後の新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮し、開催を中止する可能性もあります。

中止

当別消防出初式

令和3年1月7日（木）に挙行を予定していた当別消防出初式は、中止となります。

中止

現金つかみどり抽選会

令和3年1月2日（土）、3日（日）に開催を予定していたとうべつポイントカード会の現金つかみどり抽選会は、中止となります。

■問合せ とうべつポイントカード会
(当別町商工会内 23 - 2477)

中止

あそ雪の広場

令和3年2月上旬に開催を予定していた第39回あそ雪の広場は、中止となります。

※ 代替イベントの開催を検討しています。
詳細は後日ホームページ等でお知らせします。

手で触れる共用部分は消毒

ドアの取っ手・ノブなどは、薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭きしましょう。

- ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が**次亜塩素酸ナトリウム**であることを確認し、使用料の目安に従って薄めて使いましょう。
- ・目安となる濃度は0.05%。製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。

トイレや洗面所は、通常**の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒を**しましょう。

- ・タオルや食器、箸などは通常の洗濯や洗浄で良く、感染者のものと分けて洗う必要はありません。

洗浄前のものを共用しない。

- ・トイレ・洗面所・キッチンなどで使用するタオルや食器、箸などは共用しない。

汚れたリネン・衣服は洗濯

体液で汚れた衣服やリネンを取り扱う場合は、手袋・マスクを着用し、一般的な家庭用洗剤を使用して洗濯、完全に乾かしましょう。

- ・糞便からウイルスが検出されることもあります。

こまめにうがい・手洗い

こまめに石鹸を用いた手洗い、もしくはアルコール消毒をしましょう。

- ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らない。

定期的に換気をしましょう

- ・共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

ごみは密閉して捨てる

鼻をかんだティッシュなどにはウイルスがついているので、ビニール袋に入れて、室外に出すときは密閉して捨てましょう。

- ・その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

体調が悪い場合には「**出かけない**」という選択をしてください。

無症状、軽症の方が多くなっています。「**感染しているかも**」という思いを持っての行動をお願いします。

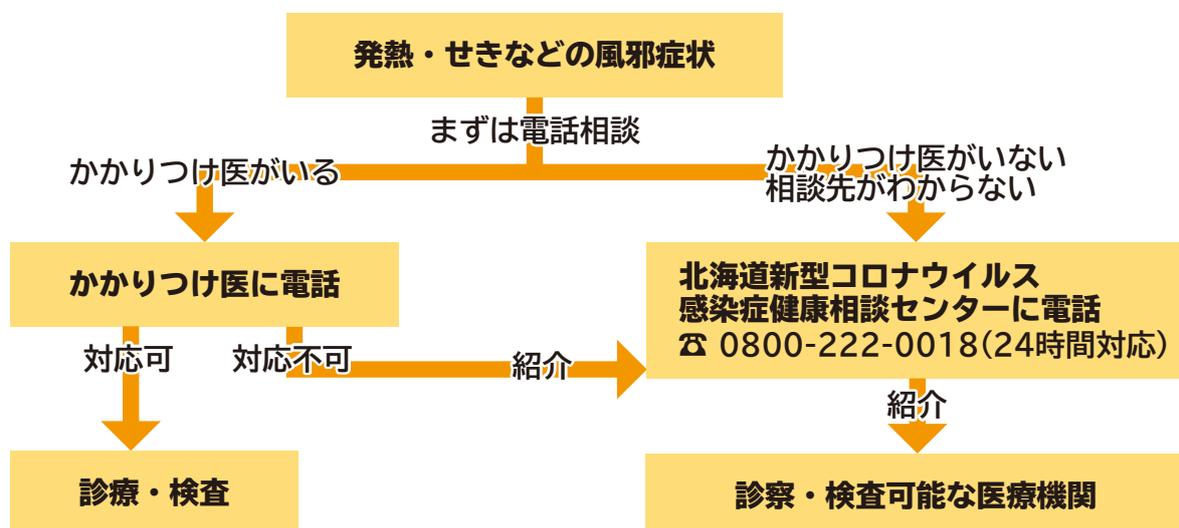
発熱があったらまずは電話で相談を！

インフルエンザの流行期です。新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの症状の判別は非常に難しいです。今は、発熱・せきなどの風邪症状があった場合には、新型コロナウイルス感染への感染を疑い、適切に対応することが、感染拡大を防止し、ひいては通常の診療体制を守ることに繋がります。

医療機関では高齢者や小児の他、様々な疾患を持っている方が同じ待合室で過ごすこととなります。風邪症状がある時は、今は新型コロナウイルスに感染している可能性があります。他の患者への感染を防ぐこと、また、医師や看護師等医療従事者を感染から守るためにもかかりつけ医など医療機関に相談する場合には、まずは電話でご相談ください。

受診の際には、必ずマスクを着用しましょう。

とうべつ版 電話による相談・診療・検査の流れ



少なくとも以下のいずれかに該当する場合はすぐに相談ください。

- 1 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 2 重症化しやすい方[※]で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状がある場合
※ 高齢者や糖尿病、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析をしている方
- 3 上記以外の方で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状が続く場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差があります。強い症状と思う場合はすぐに相談ください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。
- 4 妊婦の方も重症化しやすい方と同様に、早めにご相談ください。
- 5 小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医院にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は、下記の「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」へご相談ください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
☎0800-222-0018 通話料無料 24時間対応

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内 ☎23-4044)