

2021

2

February

広報 もっと身近に もっと知りたい

とび



【特集】

新型コロナウイルス
感染拡大防止に向けて … p.2

除排雪への
ご理解ご協力を … p.4

健康づくりは
体重測定から … p.6

【今月の表紙 & 現代を生きる】

土原遼大さん … p.10

撮影地：石狩平原スキー場（弁華別）



新型コロナウイルス 感染拡大防止に向けて

新型コロナウイルス感染症の予防接種

新型コロナウイルス感染症に係るワクチンは、国内外で開発が進められています。今後、有効で安全なワクチンが開発され、確保できた際は、新型コロナウイルス感染症のまん延予防のため、国や北海道及び市町

村が協力し合って、予防接種を実施します。

今後、内容が追加・変更になる可能性がありますが、現時点（1月18日現在）の情報をお知らせします。

実施時期

国では、安全で有効なワクチンが承認され、供給できるようになった際には、医療従事者等への最初の接種が2月下旬から始められるよう準備を進めています。

接種場所

原則、住民票のある市町村で接種を受けていただきます。ただし、長期入院や入所している等の場合には、住民票のある市町村以外でワクチン接種を受けることが認められます。

接種の方法等

接種場所や接種順位等は、町から随時お知らせします。接種の対象者には、町から個別に接種の案内と接種券を郵送する予定です。

医療従事者等の方は、郵送される接種券は使用しません。勤務先を通じてお知らせする予定です。

接種の回数と費用

国では2回接種を予定しています。全額公費負担のため、無料で接種を受けられます。

接種順位

国は、全国民分のワクチンの確保を目指しています。ワクチンは、徐々に供給が行われることとなりますので、接種の目的と照らして以下の順位で接種を予定しています。

なお、妊婦を優先するか、子どもが接種の対象となるかは、安全性や有効性の情報などを見ながら検討されます。

接種の順位

①医療従事者等

新型コロナウイルス感染症患者に直接医療を提供する施設の医療従事者等（患者の搬送に携わる救急隊員等及び患者と接する保健所職員等を含む）

②高齢者

令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方

③高齢者以外の基礎疾患を有する方

④高齢者施設等で従事されている方

⑤その他の方

予防接種を受けられる時期や対象者など、
詳細が決まり次第、別途お知らせします。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和2年度の収入が一定程度減少した世帯は、申請により保険税・保険料の減免を受けることができます。申請を希望される方は、電話等で相談ください。

対象期間

令和2年2月から令和3年3月まで

対象者

主たる生計維持者及び同一世帯に属する被保険者

申請期限

令和3年3月31日まで（必着）

■問合せ

国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料

住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

介護保険料

介護課介護保険係（ゆとろ内☎ 23 - 3029）

ケース1

条件 主たる生計維持者が死亡又は重篤な傷病を負った場合

減免額 生計維持者及び同一世帯被保険者の全額減免

ケース2

条件 以下の全ての条件を満たす場合

①主たる生計維持者の事業収入等が令和元年の収入に対して30%以上減少

②主たる生計維持者の令和元年中の事業収入等以外の所得が400万円以下の世帯

③主たる生計維持者の令和元年中の合計所得金額が1,000万円以下の世帯

※③の条件は国民健康保険税と後期高齢者医療保険料にのみ適用

減免額 生計維持者及び同一世帯被保険者の全額または一部を減免

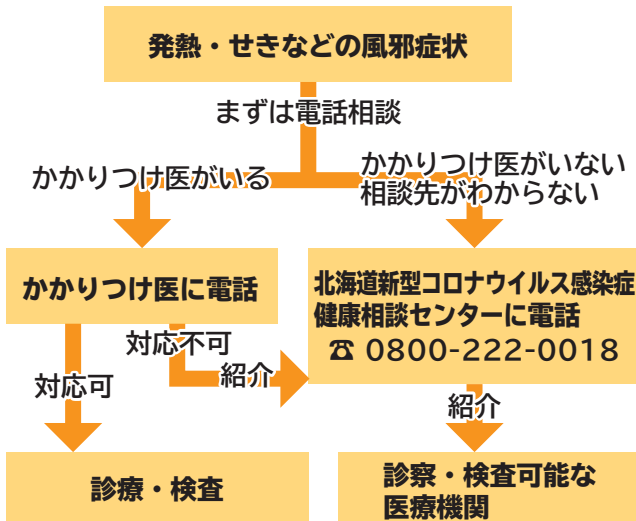
ただし、事業所の廃止や失業の場合は前年の所得に関係なく減免割合は100%

※国民健康保険税の非自発的失業軽減制度に該当する場合は減免より優先して適用

発熱があったらまずは電話で相談を

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの症状の判別は非常に難しいです。今は、発熱・せきなどの風邪症状があった場合には、新型コロナウイルスの感染を疑い、適切に対応することが、感染拡大を防ぎ通常の診療体制を守るにつながります。

とうべつ版 電話による相談・診療・検査の流れ



医療機関では高齢者や小児の他、様々な疾患を持っている方が同じ待合室で過ごすことになります。風邪症状がある時は、今は新型コロナウイルスに感染している可能性があります。他の患者への感染を防ぐこと、また、医師や看護師等医療従事者を感染から守るため、医療機関に相談する場合には、まずは電話でご相談ください。

受診の際には必ずマスクを着用しましょう。

少なくとも、以下のいずれかに該当する場合にはすぐに相談ください

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方^{*}で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状がある場合
※ 高齢者や糖尿病、呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患がある方や透析をしている方
- 上記以外の方で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状が続く場合
症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差があります。強い症状と思う場合はすぐに相談ください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。
- 妊婦の方も重症化しやすい方と同様に、早めにご相談ください。
- 小児については、小児科医による診察が望ましいため、かかりつけ小児科医院にご相談ください。かかりつけ医が決まっていない・わからない場合は、下記の「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」へご相談ください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
☎0800-222-0018 通話料無料 24時間対応

■問合せ 保健福祉課健康推進係
（ゆとろ内 ☎ 23 - 4044）



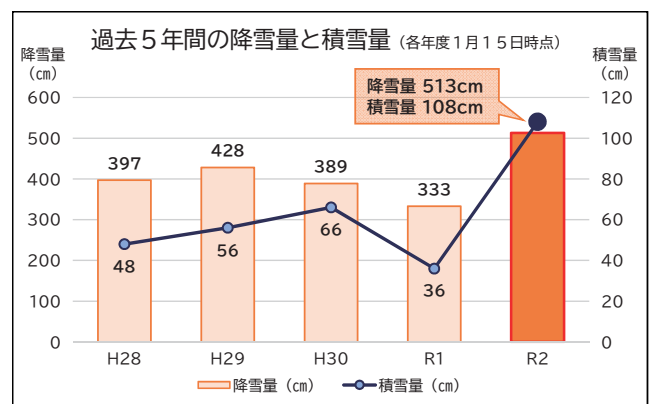
除排雪へのご理解ご協力を

今年の降雪の状況

12月から1月にかけて、日本海側に強烈な寒波が長期滞在したことにより、当別町では例年の1.6倍の記録的な大雪となりました。

排雪作業も順番に実施していますが、断続的に降り続ける雪のため、排雪作業に大幅な遅れが生じており、皆さんの生活に大きな影響を与えています。

今月号では、除雪や排雪作業について紹介しながら、除排雪へのご理解とご協力をお願いします。



除雪の作業とは

町道の除排雪作業は、当別環境整備協同組合が担っています。

町道は、目安として雪が10cm降った時に除雪を行います。約312kmの距離を深夜から作業を始めて、通勤・通学の時間帯までに終わらせるように作業していますが、天候や降雪状況により作業の遅れが生じることがあります。



朝に除雪されていない日があるのはどうして？

除雪作業は夜中から朝にかけて行っていますが、明け方から急に雪が降り出した時は、急いで除雪を始めても間に合わない場合もあり、通勤・通学の時間帯に重なって交通混雑や事故が心配されるときは、除雪を見合わせています。

また一晩中雪が降り続いた時も、始めに除雪した道路は朝には積もってしまうため、除雪されていないように見えてしまうこともあります。

家の前に雪が置かれているのはどうして？

除雪は、道路の雪を左右に寄せる「かき分け除雪」で行っています。

全ての町道を夜中から朝までの限られた時間で除雪するには、「かき分け除雪」で除雪を行わなければならない、どうしても雪が玄関前に残ってしまうのが現状です。地域の道路交通確保のため、置き雪の処理は各家庭でご協力をお願いします。

除排雪作業の1日の流れ

23:00~0:00 パトロール・除雪準備

その日の天気予報などで降雪状況を把握しながら、町道をパトロールして道路の状況を確認します。

当別町内でも地域によって降雪量が違うため、パトロールでその日に除雪する道路を決めて、家で待機している除雪車の運転手に連絡して、除雪作業の準備に入ります。



環境整備協同組合の除雪パトロール車



除雪トラックによる幹線道路の除雪作業

1:00~7:00 除雪作業

10cm以上の降雪があった場合は、除雪作業を開始。通勤・通学に支障が出ないように、急いで作業を行います。

この時、車道に車が停まっていると、除雪作業の支障となってきれいに除雪ができないので、路上駐車はしないで欲しいです。

9:00~17:00 排雪作業

除雪作業が終わったら、排雪作業を行います。

排雪作業はロータリー除雪車、排雪ダンプを使って作業を行います。町内で排雪する道路は69kmあり、順番に排雪を行っているため、地域によって作業日に差がありますので、ご注意ください。

排雪作業中は交通規制を行っており、場合によっては道路を迂回してもらうこともありますので、ご協力をお願いします。



ロータリー除雪車による一般道路の排雪作業

道路への雪出しは止めてください

敷地内の雪を道路に出す雪出しは、道路の雪の量を増やし、かき分け除雪や排雪の効果を著しく下げることになります。また、道路幅が狭くなり、車や歩行者の通行に支障をきたし、交通障害や交通事故の原因にもなりますので、絶対にやめてください。

また、道路に雪を出して交通の危険性を生じさせる行為は、道路交通法違反となります。

適切な除排雪には、住民の皆さんのご協力が必要不可欠です。行政、除雪業者、住民の皆さんで力を合わせて、雪の時期を乗り越えましょう。

■除雪に関する問合せ先

町道 役場建設課建設係 (☎ 23 - 3142)

当別環境整備協同組合 (☎ 27 - 5071)

国道 札幌開発建設部札幌道路事務所当別分庁舎 (☎ 23 - 2074)

道道 札幌建設管理部当別出張所 (☎ 23 - 2220)

健康づくりは 体重測定から

当別町では、生活習慣病予防対策として100日間体重を測り減量を目指す「測って100日チャレンジ」を昨年度から実施し、今年度で2年目となります。

今年度は30歳代から70歳代までの男性28人、女性24人の計52人が参加しました。その結果、52人中39人(75.0%)の方が減量に成功しました。その中からBMIの減少幅の大きかった上位5名に対して、昨年12月17日に表彰式を行い、第1位の方は100日間で11.1kgの減量に成功しました。

冬は活動量が少なくなり、体重が増加しやすい季節です。さらに、今期は新型コロナウイルス感染予防として外出自粛等が要請されたことにより、活動量が減っている方もいるのではないのでしょうか。

そのようなコロナ禍の中で、自分の生活スタイルにあった方法で、減量に成功された入選者の方々の“減量のコツ”について一部ご紹介します。



「測って100日チャレンジ」表彰式(12月17日撮影)
右から第1位 岡安さん、第2位 稲葉さん、第3位 近藤さん、
第5位 前川さん(第4位の石崎さんは欠席でした)

BMI(肥満度) = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
25以上: 肥満 18.5~24.9: 標準 18.5未満: 痩せ

「測って100日チャレンジ」上位入賞者の減量のコツをご紹介します

食事の見直しと、日常生活に運動を取り入れることで減量に成功！
減量の結果が目に見えて出てきたことでやる気につながり続けることができました。

(BMI-4.2 体重-11.1kg)

間食をなるべく控え、休肝日を設けるなど食生活を見直して減量に成功！
血液検査の数値も改善！友人と一緒に参加することで続けることができました。

(BMI-3.0 体重-8.9kg)

野菜を食べるように意識してご飯の量を減らしました。体重を用紙に記録をすることで成果が目に見えたので、続けることができました。

(BMI-3.0 体重-7.1kg)

コンビニに行く回数を減らすことで間食を減らすことに成功！同居している家族も一緒に参加することで続けることができました。

(BMI-2.2 体重-6.1kg)

朝と夕の食事で主食の量を減らすことと、仕事で1日1万歩ほど歩くほか、仕事以外で週5回ほど、歩いたり走ったり自転車に乗ったりと体を動かすよう心掛けました。また、歩数や活動量確認できるアプリを使ってデータ化された記録を見ることでやる気がアップして張り合いとなり続けることができました。

(BMI-1.8 体重-5.6kg)

成功のカギは「具体的でムリのない目標」と「体重を測って記録すること」

今回、参加したきっかけとして「過去最大の体重となった」、「そろそろ減量しようと思っていた時だった」など、気持ちの準備が出来ていた方が多く見られました。

そして、その気持ちをさらに後押しし、減量への原動力となったのが、100日スタート時に実施した「体成分分析装置測定」「血管年齢測定」「食事分析」の3種類の測定結果と、その結果をもとに立てた100日後の具体的な体重目標、そして無理のない生活目標の継続だったようです。また、今回入賞された上位5名の方全員が、測定した体重を記録し、体重が増減した時の生活を振り返りながら100日チャレンジを続けている様子が見られました。その結果からも、体重を測って終わりではなく、記録して振り返ることがポイントとなっていたようです。

無理のない生活目標の例

朝、夕のご飯の量を減らす



毎日体重を測り記録する



毎日テレビ体操を2回する



飲酒を週1回にする



測定してみませんか？

減量したいけれど、その一歩が踏み出せない…、というあなた。まずは測定から始めてみませんか。

食事分析

朝・昼・夕食のうち、1食分または1日分の食事を分析ソフトに入力することで、栄養のバランスや食事量を確認することができます。食事内容や量を見直したい方にお勧めです。

測定結果をもとに保健師・管理栄養士があなたの健康づくりをサポートします！

測定はしたけれど、どんな目標を立てて良いかわからない場合などは、保健師・管理栄養士があなたに合った減量方法を一緒に考えて応援します。お気軽にご相談ください。

■食事分析や健康づくりに関する問合せ
保健福祉課健康推進係
(ゆとり内 ☎ 23 - 4044)

体成分分析装置

体重や肥満度の他にも体の部位別の筋肉量や脂肪量などまで細かく測定することができます。筋肉量などを詳しく知りたい方や、日々の運動の成果を確認したい方にお勧めです。

分析装置は当別町総合体育館のトレーニングルームに設置されています。1回200円（ふれ・スポ・とうべつ会員は無料）で測定できるので、この機会に利用してはいかがでしょうか。

なお、トレーニングルームの利用は予約が必要です。

■体成分分析装置の問合せ・予約
ふれ・スポ・とうべつ
(総合体育館内 ☎ 22 - 3833)



当別町一体型義務教育学校

「とうべつ学園」情報

とうべつ学園の新しい校章ができました！

当別中学校美術部の皆さん が制作してくれました！



当別中学校美術部の皆さん

当別中学校美術部の皆さんが、とうべつ学園の新しい校章の制作に取り組みました。校章は新しい校舎や制服に使用するため、早い段階で制作する必要があったことから、新型コロナウイルス感染症対策で休校になった昨年の5月から、2・3年生の8名の部員によって、原案の制作がスタートしました。

部員の皆さんは、休校中に新しい学校の基本構想や教育目標から校章のイメージを膨らませ、デザインの原案を作っていました。9月からはプロのデザイナーのアドバイスをもらい、自分の手書きのデザインから、校章案としてパソコンで清書される過程を経験することができました。制作を終えて、「難しかったけどやりたい形ができた」、「デザイナーの人と楽しみながらできた」など、皆さん作品の出来栄に満足した様子でした。

こうして完成した8つの校章案から、義務教育学校開校準備委員会と教育委員会において、佐々木舞弥さんの案が選定されました。



当別町立とうべつ学園 校章



中心の花は当別町を象徴する「亜麻の花」を表現。中央の文字には、とうべつ学園の「と」をTOBETSUの「T」にも見えるようにデザイン。また、当別小学校・当別中学校の校章に敬意を表し、「当」の字で丸く囲むデザインを取り入れています。

とうべつ学園の教育目標「夢と志を持ち 希望に満ちた未来を拓く」の3つの柱

「知」～高い志と確かな学力をはぐくむ。

「徳」～思いやりの心と豊かな人間性をはぐくむ。

「体」～たくましい身と心をはぐくむ。

そして、

「絆」～みんなの絆を1つにして色々なことに挑戦。

「夢」～夢の目標に向かって努力する。

この5つを星に込めるとともに、ペン先デザインにより学問を表現しています。

校章案が採用された佐々木舞弥さんに、デザインに関するエピソードを聞きました。

デザインの中で気に入っているのは真ん中のTの字です。普通のアルファベットだと固くなりすぎるので、筆記体を探していたら「と」にも見えるデザインを見つけたので、使ってみました。

亜麻の花の紫色は私の好きな色なので、校章に採用されてうれしいです。

「夢」は私自身が大好きな言葉です。「絆」は小学校の卒業式でみんなで歌った曲のタイトルでした。学校生活で学んだ想いを校章に込めてデザインしています。



当別中学校3年 佐々木舞弥さん

■問合せ 町教委学校教育課一貫教育係
(☎ 23 - 2689)

就学援助「入学準備金」 入学前に支給します

町教委では、就学が困難な家庭で、町立の小中学校に通学する児童・生徒に就学費用の一部を援助する「就学援助制度」を行っています。令和3年度に入学する児童・生徒の入学に係る費用の一部を援助する「新入学児童生徒入学準備金」を3月に支給します。

▼対象（就学援助の認定が必要）

- ①前年度または当該年度に、次の措置を受けた方。「生活保護が停止・廃止された」「町民税が非課税」「児童扶養手当を受給している」など。
- ②前年の世帯全員の年間総収入がおおよそ生活保護基準額の1.3倍以下の方。

※生活保護世帯は対象外です。

▼入学準備金の申請方法

【小学新1年生】 申請書等でご案内します。対象と思われる方は、期限までに申請してください。

【中学新1年生】 現在、就学援助の認定を受けている小学6年生（中学新1年生）の保護者は、新たな申請は不要です。認定を受けていない方で対象と思われる方は、期限までに申請してください。

▼申請期限 2月15日（月）

▼申請先・問合せ 学校教育課
学校教育係（☎ 23 - 2689）

子どもプレイハウス 入所希望者募集！

▼対象者 1カ月に15日以上かつ連続して2カ月以上共働き等により、保護者が家庭にいない小学1年生から6年生までの児童。

▼開設場所 ①当別子どもプレイハウス（当別小内）
②西当別子どもプレイハウス（西当別小内）

▼開設日時

4月1日～翌年3月31日
（日曜、祝日、年末年始を除く）
・学校登校日 放課後～18時
・土曜および長期休業期間等 8時～18時
※18時～19時は延長利用となり、別途利用料が発生します。

▼費用

- ・保育料 月額2,000円
- ・保護者会費 月額2,000円
- ・保険料 年額800円
- ・延長利用料 1回300円（月額上限2,000円）

▼申込方法等 申込用紙は2月1日から子ども未来課窓口および各プレイハウスで配布します（町ホームページからもダウンロードできます）。必要書類と保険料を添えて、申込みください。

▼申込期限 2月27日（土）

▼申込み・問合せ 子ども未来課
子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

巡回児童相談を 行います

18歳未満のお子さんの発達の遅れ、療育手帳の判定などの相談をお受けします。定員は2名程度。

▼日程 4月27日（火）

▼場所 ゆとろ

▼相談員 北海道中央児童相談所 児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 2月19日（金）

▼申込み・問合せ 子ども未来課
子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

図書館企画 第7弾！

冬のあったか特集

～ココロもカラダもぽっかぽか～

あたたかなごはんや服装だけでなく、あたたかくなる図書を紹介します。ココロもカラダもあたたためて、寒い冬を乗り切ろう！

▼展示場所

当別町図書館および西当別分館

▼展示期間 2月2日（火）～

2月28日（日）まで

▼問合せ 当別町図書館

（☎ 23 - 0573）



当別町図書館【一般書】

- ・「青田波 新・酔いどれ小籾次（十九）」佐伯 泰英
- ・「三度目の恋」川上弘美

西当別分館【児童書】

- ・「学校では教えてくれない大切なこと 災害を知る」オオタ ヤスシ
- ・「パンダ オリンピックたいそう」いりやま さとし

▼問合せ 当別町図書館

（☎ 23 - 0573）

小学生が車椅子体験！



西当別小学校で「認知症サポーター養成講座」および車椅子体験が行われ、6年生の児童51名が障がいについて学びました。

児童からは「声をかけたり、コミュニケーションを取ることが大切だと思った。困っている人がいたら積極的に助けたい」との感想があり、福祉に関心を持つきっかけとなりました。



3歳から始めたスノーボード

3歳の時、父が僕のためにスノーボードを買ってきてくれたのがきっかけです。元々、父が昔やっていて、男の子が生まれたら一緒にやろうと考えていたようです。最初は少し恐怖心もありましたが、やってみたら面白く、すぐに滑れるようになりました。

誰よりも最“高”のエアを

ハーフパイプは友達に誘われて始めました。ジャンプを高く飛ぶことができ、みんなに褒められたのがうれしく、もっと高いエアを決めたいと思いました。

小学4年生の時には、SALOMON ジュニアライダーセレクションに合格。現在も、全国から集まった同世代の選手たちと切磋琢磨しています。また、札幌のCruiseというチームにも所属。北海道には練習場が盤溪にしかないので、夏は山梨県の室内練習場で合宿したり、昨年は冬季オリンピックが行われた韓国の平昌にも遠征に行きました。

スノーボード ハーフパイプ選手

つちはら りょうた
土原 遼大 さん

(西当別中1年)

飛び方を工夫するのが魅力

ハーフパイプは地域によってコースの長さや高さが異なり、加えて気温や風などのコンディションもその日、その瞬間によって変わります。状況を見極め、飛び方を毎回工夫するのが楽しいです。思っていたとおりに飛べた時のうれしさは、言葉では言い表せません。

夢はオリンピックで金メダル

将来はもちろん、オリンピックで金メダルを取るのが目標です。今年から13歳以上の大会への出場となり、平野歩夢選手など一流選手たちと対戦しないといけないので厳しい戦いとなりますが、諦めずに挑戦していきたいです。夢をかなえるために、まずは2月に盤溪で開かれる大会で予選突破を目指します！



ハーフパイプとは…

スノーボードの競技の一つで、半円筒状のコースを滑り、ジャンプやスピンなどの技を競います。



とうべつ歴史余話

第2回：当別町役場の歴史

当別町史の編さんにあわせて先月から始まった、まちの歴史に関する連載の第2回は、役場の歴史をご紹介します。

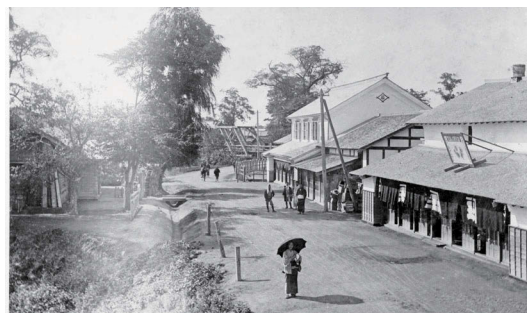
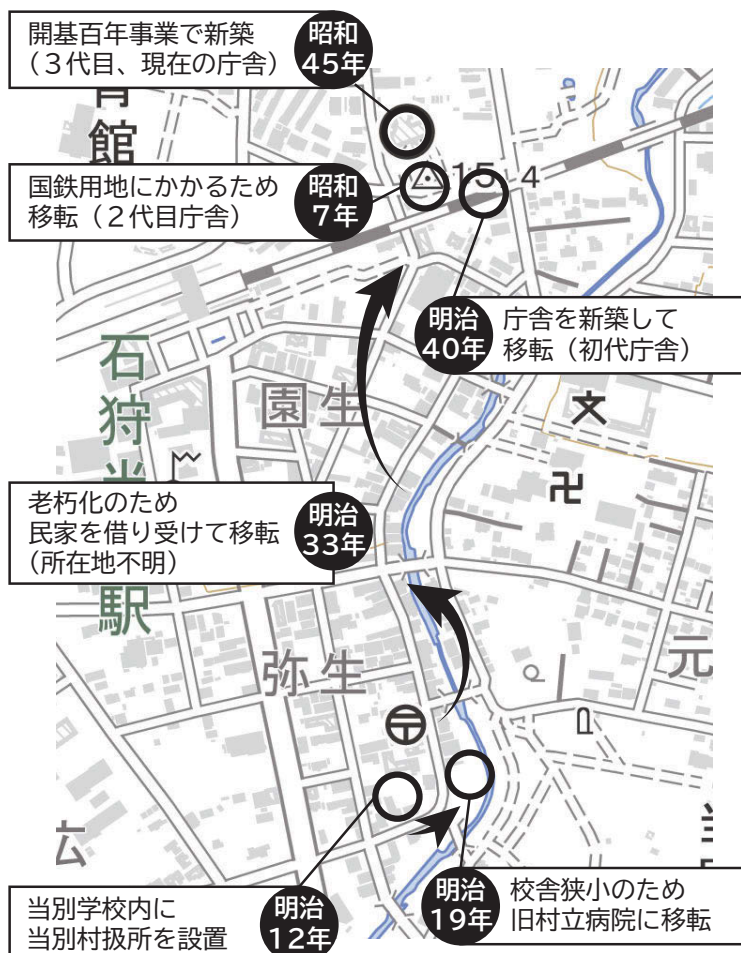
開拓当時、行政に関する相談は、石狩にあった第2大区役所まで出向いていましたが、交通上不便なことを伊達邦直公が北海道開拓使に願い出たところ、必要性が認められ、明治12年1月に当別学校(下川通(現在の弥生)117番地)内に当別村扱所を設けて戸長を置くこととし、初代戸長に吾妻謙が任命されました。

その後、明治19年から旧村立病院、西小川通内の

民家を借り受けるなど転々となりましたが、村の拡がりに伴い手狭になり、明治40年に西小川通(現在の白樺町)57番地に108坪の庁舎を新築。その後、国鉄札沼線の敷設に伴い、昭和7年に木造2階建ての庁舎を隣に新築して移転しました。

現在の庁舎は、昭和45年に当別町開基百年事業の1つとして建設され、今日まで使用されています。

■役場の場所の変遷



明治時代の郵便局付近の様子
写真左側が役場が入っていた旧村立病院



明治40年に落成した初代役場



昭和7年に落成した2代目役場

■問合せ 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)

- ◆日程・必要書類等は
役場税務課税務係 (☎ 23 - 2332)
- ◆所得税の内容等は
札幌北税務署 (☎ 011 - 707 - 5111)

確定申告受付日と会場

令和2年分確定申告および住民税申告を行います。申告される方は次の受付日と会場をご確認のうえ、お越しください。下記日程で都合が悪い方は、都合の良い日に申告することも可能です(連絡不要)。

なお、次ページのとおり新型コロナウイルス感染防止対策を行い、混雑時は受付を停止するなどの措置を取らせていただきますので、ご留意願います。

- ・利子所得・譲渡所得(土地・家屋・株式等)・山林所得・雑損控除のある方、青色申告の方は受付できません。札幌北税務署で申告をしてください。
- ・当日、税務課職員は確定申告書の計算を行うのみです。営業、農業等の収支内訳書や医療費控除等の書類を提出する場合は、事前に作成してからお越しください。

月日	行政区		会場	
	9時～11時30分	13時～16時		
2/16	火	春日町・みどり野	役場 大会議室	
17	水	若葉・弥生		
18	木	中小屋・東裏		
19	金	茂平沢・弁華別		
22	月	緑町・東町		
24	水	川下右岸・川下左岸・対雁		
25	木	北栄町		
26	金	幸町・旭町		
3/1	月	栄町・万代町	西当別 コミセン	
2	火	太美東・太美西		太美北
3	水	太美中央		スウェーデンヒルズ
4	木	獅子内・太美スターライト		太美南
5	金	太美寿		当別太・高岡
8	月	金沢・蕨岱		役場 大会議室
9	火	末広・白樺町		
10	水	西町・樺戸町		
11	木	錦町・美里		
12	金	下川町・六軒町		
15	月	元町		

※3月2日～5日の申告会場は、西当別コミュニティーセンターとなっています。役場大会議室では申告できませんのでご注意ください。

*確定申告に必要な書類

- ・源泉徴収票(コピー不可)
- ・印鑑(シャチハタ不可)
- ・マイナンバーがわかるもの1つ
(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーが記載された住民票)
- ・運転免許証などの身分証明書
- ・金融機関等の口座番号が分かるもの(本人名義)
- ・健康保険料や介護保険料の領収書、国民年金保険料支払証明書
- ・生命保険、地震保険料控除証明書など

住民税の申告について

確定申告の必要がない方であっても、国民健康保険に加入している方、公営住宅の申し込みや児童手当および各種手続きに所得課税証明書が必要となる方は、住民税の申告が必要です。

なお、住民税申告は確定申告期間以降も随時受け付けますが、4月末日までに済ませてください。

*公的年金等を受給されている方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要ですが、住民税申告をすることにより、本来受けられる医療費控除、扶養控除等が令和3年度の住民税額に反映されます。関係書類をお持ちのうえ、会場にお越しください。

医療費控除を受ける方へ

(控除対象期間はR2.1.1～R2.12.31)

令和2年分の申告から、「医療費控除の明細書」を記入し、提出することで控除が受けられます。

令和元年分までは、医療費の領収書の添付または提示の方法でも申告できます。詳しくは国税庁のホームページをご確認ください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署や町から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます(健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」など)。

医療費控除の明細書の
ダウンロードはこちら→



新型コロナウイルス感染防止対策として、役場の申告会場では次の取り組みを行います。

- ・混雑緩和のため、申告者本人（1人）のみの入場とします。
- ・必ずマスクを着用してください。
- ・入場時に検温を行います（37.5℃以上の方は入場できません）。
- ・待合状況によって、受付を停止します（後日の来場をお願いする場合があります）。

※せき・発熱などの症状がある方や体調がすぐれない方は申告日を変更するなど、ご協力ください。

セルフメディケーション税制とは… (控除対象期間はR2.1.1～R2.12.31)

健康保持や疾病の予防として一定の取り組み（健診や予防接種など）を行っている方が、自己または自己と生計を一にする配偶者や親族のために特定一般医薬品等（以下、スイッチ OTC 医薬品）を購入した際、一定額の所得控除を受けることができる制度です。

控除を受けるには、スイッチ OTC 医薬品の購入費だけで1万2千円を超えた場合に、セルフメディケーション税制の明細書に記入し、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類を添付する必要があります。ただし、取り組みに要した費用については、控除対象に含めません。スイッチ OTC 医薬品の購入費で1万2千円を超えた部分（上限：8万8千円）が控除額になります

※通常の医療費控除とセルフメディケーション税制の併用はできません。

※対象品目など詳細については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

ご自宅でも申告書を作成できます！

☆ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎ 0570 - 01 - 5901 (有料・全国一律市内通話料金)
受付時間 月曜～金曜 9時～17時

※上記ダイヤルにつながらない場合は

☎ 03 - 5638 - 5171 (有料) へ。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力することにより所得税等の確定申告書を作成することができます。作成した申告書は、e-Tax（電子申告）で送信または印刷して郵送等で税務署に提出することができます。

給与所得および年金収入や副業等の雑所得のみの方は、スマートフォンやタブレットから確定申告書の作成等を行うことが可能です。

e-Tax ソフト・確定申告書等作成コーナーの事前準備、送信方法、エラー解消などの使い方に関するご質問は、上記まで問合せください。



北税務署からのお知らせ

■問合せ 札幌北税務署

(☎ 011 - 707 - 5111)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、会場の混雑緩和を図る観点から、税務署で申告される場合は「入場整理券」が必要

です。入場整理券は、当日税務署1階ロビー内において入手できます。ただし、待合状況によって後日の来場をお願いすることもありますので、ご了承ください。

なお、入場整理券は国税庁のLINE公式アカウントから事前に入手することもできます。詳しくは国税庁ホームページ「確定申告特集ページ（本番編）」をご確認ください。

【ご注意ください！】

①入場時に、当日配布した「入場整理券」もしくはLINEで事前発行した際に表示される「受付完了」の画面を確認しますので、必ずお持ちください。

②「入場整理券」には会場へ入場できる時間帯が記載されていますので、指定された時間内に会場へお越しください。

③指定された時間に遅れた場合は入場できない場合があります。また、混雑している場合は入場をお待ちいただく場合があります。

【税務署へお越しになる方へのお願い】

①駐車場が混雑しますが、車道での順番待ちは行わないでください。税務署へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

②新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクを着用し、おひとりでお越しいただきますようお願いいたします。なお、体調のすぐれない方は、無理をせず後日来署していただくようお願いいたします。



当別消防署からお知らせ

■問合せ
☎ 23-2537



「火災予防に全集中！」



「火災は絶対に起こさない・起こさせない！」

■ 年末火災予防運動を実施しました



年末の繁忙期と火気器具等の使用による火災の多発期に備え、「年末火災予防運動」を実施しました。

町内大型店舗の防火査察や、公共施設等に防火のぼりを掲揚しました。また、飲食店等に防火マスコットを配布および消防車による巡回パトロールを行い、町民に防火を呼びかけました。

この他、総合体育館では女性消防団員の手作りの火災予防啓発グッズを展示した「防火マスコット展」を開催しました。

■ 気を付けて！屋根の落雪・雪下ろし

降雪や気温の上昇により、屋根からせり出した雪庇の落下や落雪のおそれがあります。次のことに気をつけましょう。

- ◎ 晴れの日ほど要注意！ 歩行者は落雪が予想される場所や軒下の通行を避けましょう。
- ◎ 屋根の雪下しの際には家族、となり近所にも声をかけて2人以上で行い、はしごは必ず固定してヘルメットや命綱を使用して行いましょう。万が一に備えて携帯電話の持参も忘れずに！
- ◎ 建物の周りに雪を残して雪下ろしをすることで、万が一落下した場合に被害を軽減することができます。
- ◎ 除雪は作業開始直後と疲れた際は特に慎重に行いましょう。体調不良や発作を起こすことがあ

るので疲労時は作業をしないようにしましょう。

◎ 除雪機の雪詰まりの取り除きはエンジンを切ってから行い、日ごろからこまめに手入れ・点検をしましょう。

◎ 軒下に灯油タンクやガスボンベがある場合、落雪が原因で配管に亀裂や緩みが生じ燃料が漏れる危険がありますので、雪下ろしは安全なところで行うようにしましょう。

■ 埋めないで！ 消火栓

当別消防署・消防団では、町内の消火栓、防火水槽の消防水利が積雪により埋まらないよう除雪作業を行っています。

降雪が続くと除雪等による堆雪で、特に消火栓が埋没している状況が見受けられ、火災発生時における消防活動の支障が懸念されます。また、埋没している事により、消火栓に気づかず除雪等で破損してしまうおそれがあります。

消火栓等の消防水利付近に雪を堆積しないよう、町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎ 自衛官採用案内

平和を、仕事にする。
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (令和3年3月採用)	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせします
予備自衛官補 (一般、技能)	一般：18歳以上 34歳未満 技能：18歳以上 55歳未満	1月6日(水) ～4月9日(金)	4月17日(土) ～4月21日(水)

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。
江別市野幌町 40-15 G&Tビル 2F(月から金 午前9時～午後5時)

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209

広告

人事

人事異動（係長職以上）

■ 1月1日付け

【総務部財政課】

財政課参事～辻野幸一

【福祉部保健福祉課】

保健福祉課主幹～米内勝利

【福祉部介護課】

介護課長～小畑孝尚

【教育委員会子ども未来課】

子ども未来課長～山下勝也

町税等

郵送による口座振替申請ができるようになりました

郵送で町税等の口座振替の開始手続きが可能となりました。希望される方は、町ホームページから「郵送専用依頼書」および封筒を印刷し、必要事項等を記入のう

え、役場税務課まで提出してください。印刷ができない場合は、郵送しますのでご連絡ください。

※従来どおり金融機関でも手続き可能ですが、郵送専用依頼書での受付はできません。

▼提出先・問合せ 税務課納税係
(☎ 23 - 2341)

税金

軽自動車の廃車・住所変更・譲渡の手続きはお早めに

軽自動車税種別割は、定置場がある市町村から4月1日現在の所有者に課税されます。廃車・住所変更・譲渡等の手続きは、3月31日までに行ってください。所有者が亡くなった場合も手続きが必要です。軽自動車税は月割課税ではありませんので、手続きを忘

れると1年分の税金を納めることになりますので、ご注意ください。

▼手続き等を行う機関

- ・125cc以下の原動機付自転車
- ・小型特殊自動車（トラクター、ホイローダー等）
- ・ミニカー（三輪以上20cc超50cc以下）

▼申告先 役場税務課税務係

- ・軽三輪、軽四輪自動車
- ・125cc超250cc以下のバイク

▼申告先 札幌地区軽自動車協会
(札幌市北区新川5条20丁目1-20・☎ 011 - 768 - 3955)

- ・250cc超のバイク

▼申告先 北海道運輸局札幌運輸支局（札幌市東区北28条東1丁目・☎ 050 - 5540 - 2001）

※閉庁日は、各申告先にご確認ください。

▼詳細 税務課税務係（☎ 23 - 2332）

広 告

広 告

広 告

年金

国民年金保険料について

【口座振替の前納がお得です！】

国民年金保険料の口座振替は、現金前納よりも割引額が多い「6カ月前納」「1年前納」「2年前納」があります。6カ月以上の前納には受付期限があるので、希望の方は2月末までに、納付書または年金手帳、通帳・金融機関届出印を持参のうえ、口座振替をする金融機関または年金事務所、役場年金窓口へ申し出てください。

【社会保険料控除証明書について】

令和2年10月1日から12月31日までに、初めて国民年金保険料を納付された方に、確定申告等で必要となる社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が、日本年金機構から2月5日に発送

されます。確定申告の際には、この証明書（または領収書）を添付してください。なお、ご家族の保険料を納付された場合でも、社会保険料控除に加えることができます。問い合わせは「ねんきん加入者ダイヤル・☎0570-003-004」へ。

▼問合せ 住民課戸籍年金係
（☎23-2463）

税金

2021年中の延滞金の割合

・納期限の翌日から1カ月を経過する日まで

2.5%（特例基準割合[※]+1.0%）

・納期限の翌日から1カ月を経過した日以後

8.8%（特例基準割合[※]+7.3%）

※特例基準割合…租税特別措置法第93条第2項の規定に基づ

き、財務大臣が告示する割合に年1%の割合を加算した割合のことです。

▼問合せ 税務課納税係（☎23-2341）

給付金

ひとり親世帯臨時特別給付金申請はお済みですか？

新型コロナウイルスの影響を受けたひとり親世帯へ臨時給付金が支給されます。児童扶養手当を受給していない方で、公的年金受給者や家計が急変した方も対象になる場合があります。

▼申請期限

窓口…2月26日（金）

郵送…2月28日（日）

（※当日消印有効）

▼提出先・問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）

広 告

広 告

広 告

募 集

「当別町地域福祉計画」 策定委員を募集しています

▼**応募要件** 20歳以上の町内に在住、通勤・在学の方、または当別町に関係していて地域福祉に興味がある方。

▼**募集人数** 1名

▼**任期** 令和3年3月1日～令和5年2月28日

▼**応募方法等** 様式に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募の動機等を記入の上、2月22日(月)までに提出してください。※様式は保健福祉課窓口に備え付けています。町のホームページからでもダウンロードできます(任意様式も可)。

▼**提出先・問合せ** 保健福祉課福祉係(ゆとろ内・☎23-3019)

予 防 接 種

日本脳炎ワクチン接種について

日本脳炎ワクチンが、今後大幅に不足する見込みのため、当面の間(令和3年12月まで継続予定)、次の方が優先的な接種対象となります。今後の情報については、町ホームページで随時掲載していきますのでご確認ください。

- ① 4回接種のうち、1期の2回接種(3歳相当)の方
- ② 定期接種として接種が受けられる年齢の上限が近づいている方(13歳を迎える直前の方、20歳を迎える直前の方は、4回接種を終えてください)

▼**問合せ** 保健福祉課健康推進係(ゆとろ内・☎23-4044)

縦 覧

環境影響評価方法書について

(仮称)石狩郡当別町西当別風力発電事業に係る環境影響評価方法書の縦覧を行います。環境保全の見地からの意見を提出することができます。

※**環境影響評価方法書**…環境影響評価において、どのような項目を、どのように調査・予測・評価を行うか計画を示した図書。

▼**縦覧場所**

役場、ゆとろ、西当別コミセン

▼**縦覧期間**

2月3日(水)～3月8日(月)
平日9時～17時

※西当別コミセンは休館日を除く開館時間

▼**問合せ** 合同会社石狩郡当別町西当別風力発電所(☎0133-77-5907)

広 告

広 告

広 告

募 集

会計年度任用職員を募集します

■社会福祉士

障がい者相談業務、認定調査等

▼勤務期間 4月1日～翌年3月31日（更新制度有り）

▼応募資格 社会福祉士の資格を有し、普通自動車運転免許を取得している方

▼募集人数 1名

▼勤務先 ゆとろ

▼勤務時間 週 29 時間以内

▼報酬

月額 157,400 円～ 161,100 円

▼手当

・通勤手当（町の規定による）

・期末手当（年額 260,000 円程度）

▼社会保険 原則、健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、運転免許証の写し、資格を証

明する書類の写し

▼募集期限 3月19日（金）

▼申込み・問合せ 介護課障がい支援係（ゆとろ内・☎ 25 - 2665）

パブリックコメント

町介護課から計画に関する意見を募集します

【住民の意見募集】

①「高齢者保健福祉・介護保険事業計画（素案）」

②「障がい福祉基本計画（素案）」

▼募集期間 2月15日（月）まで
▼閲覧場所 役場・ゆとろ・太美出張所・西当別コミセン（町ホームページでも閲覧できます）

▼提出方法 郵送、FAX、メールで提出。様式は自由ですが、該当計画およびページ番号を明記し、住所、氏名（または団体の名称）を必ず記載してください。

▼提出先・問合せ

①介護課高齢者支援係（ゆとろ内・☎ 23-3029/FAX 25-5018/hukshi5@town.tobetsu.hokkaido.jp）

②同課障がい支援係（ゆとろ内・☎ 25-2665/FAX 同上/hukshi4@town.tobetsu.hokkaido.jp）

雇 用

江別市・当別町・新篠津村 合同企業説明会

正社員やパート等を募集している 20 社が出展します。予約不要、服装や入退場は自由です。新型コロナウイルス感染症防止のため、マスクの着用をお願いします。

▼日時 2月17日（水）

10時～15時30分

▼場所 江別市民会館（江別市高砂町6番地）

広 告

広 告

広 告

▼参加料 無料

▼問合せ 江別市・当別町・新篠津村季節労働者通年雇用促進支援協議会(江別市役所商工労働課内・☎011-381-1023)

し尿・浄化槽 収集作業についてのお願い

- ・便槽の近くに収集作業の妨げになるようなものを置かないでください。特に犬などを飼われているご家庭は、収集作業時は安全な場所につないでください。
- ・便槽には異物(生理用品、大量のちり紙、芳香剤、ごみ等)を入れないでください。
- ・便槽の破損、ひび割れや収集口のふたの異常などは雨水等の侵入、悪臭、害虫発生の原因になりますので定期的に点検や修理してください。

- ・冬期間、汲み取り口付近や作業通路周辺の除排雪をしてください。また、便槽内や便槽ふたの凍結にもご注意ください。

▼問合せ 環境生活課環境対策係(☎23-2503)

水道 貯水槽は定期清掃・水質検査 が必要です

ビルやマンションなどの「貯水槽水道」の管理は設置者が行わなければなりません。

▼貯水槽水道の種類

- ・簡易専用水道…貯水槽の有効容量が10m³を超えるもの
- ・小規模貯水槽水道…貯水槽の有効容量が10m³以下のもの

▼簡易専用水道の管理

設置者は、水道法により、専門業者による貯水槽の点検・清掃と厚生労働大臣の登録を受けた機関

による法定検査を、1年以内ごとに1回、定期的に行うことが義務付けられています。

▼小規模貯水槽水道の管理

設置者は、当別町水道事業給水条例により、1年以内ごとに1回、点検・清掃・水質検査を行い、簡易専用水道に準じた管理を行うこととされています。

▼問合せ 上下水道課業務係(☎22-2411)

届出 入林の際はご連絡ください!

近年、森林内でハンターの誤射による死亡事故が発生しています。沢や倒木が雪に隠れていて、けがをすることもありますので、入林される方はご連絡ください。

▼問合せ エネルギー推進室林政係(☎27-5089)

広 告

広 告

広 告

ふれあい倉庫

■問合せ (☎ 27 - 6600)

大崎フェア 2021

姉妹都市の宮城県大崎市の特産品・ずんだもち、岩出山みそ、なんばんみそ、凍み豆腐、油麩などを販売します。

▼日時 2月11日(木)～21日(日) 9時～17時
※15日(月)は休館

移動献血車が来ます 献血にご協力ください

- ▼日程・場所 2月26日(金)
- ① 9時30分～10時、札幌建設管理部当別出張所(栄町)
 - ② 11時～13時、当別高校
 - ③ 15時～16時、ゆとろ
- ▼問合せ 保健福祉課福祉係
(ゆとろ内・☎ 23 - 3019)

ファイターズ ホーム開幕戦にご招待!

3月30日(火)・31日(水)に札幌ドームで開催されるホーム開幕戦「OPENING GAMES 2021 北海道開幕」に、当別町にお住まいの方をご招待します!

▼対象席種 C 指定席

※塁側はお選びいただけません。
※座種が変わる場合があります。

▼申込締切 2月17日(水)

※応募多数の場合は抽選します。

▼応募方法 下記申込フォームよりお申し込みください。

※役場・ゆとろ・総合体育館・西当別コミセン・太美出張所に設置している申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、FAX またはメールでも申込みできます。

申込みは
こちらから→



▼応募先・問合せ 企画課企画振興係 (☎ 23 - 3042/FAX 23 - 3206/E-mail: shinko@town.tobetsu.hokkaido.jp)

寄付・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ

■12月1日～12月31日納入分計73,755人から9億417万円ご寄付いただきました。
※ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼山 和子さんより 10万円
- ▼故) 本橋 好治さん
故) 本橋 サイさんより 10万円
- ▼山下 博正さんより 10万円
- ▼宇川 和博さんより 5万円

広告

広告

広告

広告

令和2年秋の叙勲

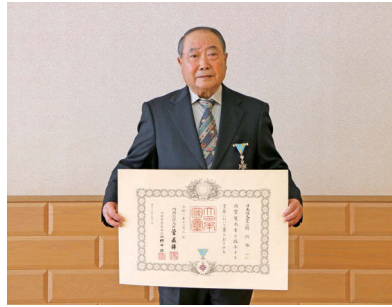
うちうみ
内海 英徳さん（末広在住）
旭日小綬章



鈴木直道知事より
伝達される内海さん

内海さんは平成元年7月から4期に渡り、町議会議員として町政の発展に貢献し、在職中は町議会議長などの要職を歴任しました。平成15年4月からは北海道議会議員として4期に渡り、地方自治の進展や地域振興、道民福祉の向上に多大な貢献をされました。

わにぶち
鱧淵 啓一さん（西町在住）
瑞宝双光章



鱧淵さんは昭和53年9月に当別消防団に入団。平成9年4月から第1分団分団長、平成18年4月から副団長、平成24年6月からは消防団長を務め、平成31年に退団されるまで40年に渡り、町の消防業務に尽力し、地域防災に多大な貢献をされました。

山下博正さん（弥生在住）
厚生労働大臣表彰を受賞！



約30年に渡り、共同募金活動に奉仕された山下博正さんが「社会福祉功労者厚生労働大臣表彰」を授与され、宮司町長より表彰状を伝達しました。

山下さんは町共同募金委員会会長や北海道共同募金会副会長を歴任し、助け合う精神の大切さを広げるとともに、共同募金活動を通して誰もが地域貢献できる企画を先駆的に取り組んできました。

広 告

広 告

広 告

北欧の風 道の駅とうべつ

まだまだ雪の多い日が続きますが、2月は毎年恒例の心温まるイベントを開催！館内にはSNSで話題のあれも登場!？皆様のお越しをお待ちしております。

トーベスト TOBEST NEWS

道の駅とうべつが LINE に！

道の駅とうべつ公式アカウントがついにオープン！友だち登録でクーポンをプレゼント。イベントなどのお知らせも配信予定です。

【登録方法】

- ① LINE アプリを起動
- ② 下記 QR コードを読み込む
- ③ お友達登録！

LINE 登録は
こちらから→



トーベスト TOBEST EVENT

HEARTFUL DAYS TOBEST ～3/14(日)

バレンタインとホワイトデーまでの毎年恒例のイベント！今年にはチョコレートを使った限定メニューが登場するほか、SNSで話題のイケアのサメが館内のテーブルに!？記念写真もぜひ！



■ 問合せ 27-5260
 ■ 場所 当別太 774 番地 11
 <冬期営業時間>
 本館 9時30分～17時
 レストラン 11時～17時
 (ラストオーダー 16時)
 農産物直売所 冬期休業
 ※その他営業時間はホームページをご覧ください。

道の駅とうべつ
公式ホームページ→



交通安全情報

● 暴風雪時は外出を控えましょう

視界がきかない時は、速やかに安全な場所に停車し、動けなくなった時は、救助を要請して車の中で待機しましょう。排気口周辺の除雪も忘れずに！

当別町交通安全推進委員会
(☎ 23 - 2711)

2020年交通事故累計(12月末現在)

	2020年	2019年	増減数
発生件数	15	33	△18
死者数	3	2	1
傷者数	16	38	△22

■ 人の動き 1月1日現在 ■
() は前月との比較

人口	15,618 人	(36人減)
世帯	7,683 世帯	(12世帯減)
男	7,622 人	(13人減)
女	7,996 人	(23人減)



は掲載をお休みさせていただきます。

広 告

広 告

広 告

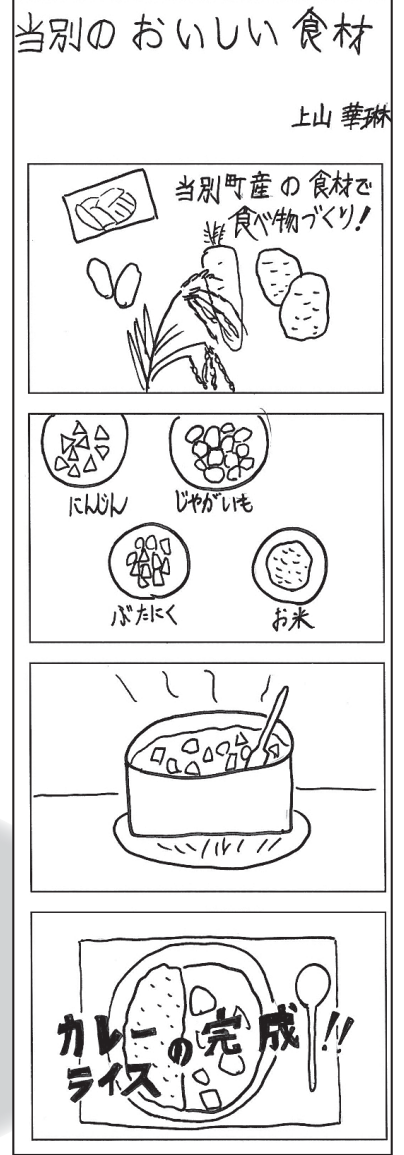
広 告

4コマ漫画選手権 結果発表 第5弾!

今月も、広報とうべつ
4コマ選手権入選作品を
ご紹介します!



小中学生の部
入選
かりかりフラワー さん



小中学生の部
入選
かみやま かりん
上山 華琳 さん

広 告

広 告

広 告

広 告

各種健診等のご案内

健診等の日程はP.26のイベントカレンダーをご覧ください。

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522				●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778 - 7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

いきいき健康生活

外出自粛による体力・筋力低下に注意！

新型コロナウイルス感染症の拡大による緊急事態宣言期の外出自粛を経て、皆さんの暮らしが大きく変化してから約1年が経ちます。長い期間に渡って感染症対策を行う中で、テレワークの推進など「新北海道スタイル」での生活により、外出を控える方が増加した結果、運動不足やストレスから、心身に悪影響をきたす健康二次被害の問題が懸念されています。

外出自粛による活動量の低下は深刻で、高齢者の1週間あたりの身体活動時間は約60分（約3割）減少したと言われています。活動量が落ちると、免疫力の低下や生活習慣病等の発症、体力・筋量の低下による転倒のリスクが高まり、注意が必要です。

本格的な冬を迎え、15屋外での運動が行いにくい季節ですが、自宅での生活の中で「体を動かすことを

意識」することが大切です。自宅での運動では、筋力の向上を図るスクワットなどの筋肉トレーニングや柔軟性を高めるストレッチやヨガ、家事や育児をしながらの「ながら運動」などを取り入れてみましょう。

町ホームページでは「外出自粛時の運動・スポーツの紹介」をしています。そのほか、スポーツ庁ホームページでは、安全にスポーツや運動を行うポイントがチラシや動画にまとめられ、活用ができるようになっています。

新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない時期ですが、収束後も健康で過ごせるよう、自宅のできる運動を皆さんで取り組みましょう。

▼問合せ

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

<休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番 011)	受付時間
2月	7日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル3階	384 - 8819	9時～17時
	11日(木・祝)	内科	高橋内科医院	江別市大麻扇町 3	386 - 5222	9時～17時
		内・小	おおあさ鈴木ファミリークリニック	江別市大麻扇町 3 番地	386 - 5303	9時～17時
	14日(日)	内科	友愛記念病院	江別市新栄台 46 - 1	383 - 4124	9時～17時
		小児科	ウルトラ内科小児科クリニック	江別市大麻栄町 11 - 9	688 - 8801	9時～17時
	21日(日)	内科	野幌病院	江別市野幌町 53	382 - 3483	9時～17時
		小児科	江別市立病院	江別市若草町 6	382 - 5151	8時30分～17時
	23日(火・祝)	内科	北町クリニック	江別市大麻北町 607 番地 2	386 - 2160	9時～17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町 44 - 17	391 - 4470	9時～17時
	28日(日)	内科	江別谷藤病院	江別市幸町 22 番地	382 - 5111	9時～17時
		小児科	あずま子ども家庭クリニック	江別市野幌住吉町 25 - 10	385 - 2500	9時～17時
3月	7日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町 81 - 6	382 - 1111	9時～17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町 25-11 江別メディカル3階	384 - 8819	9時～17時
	14日(日)	内・小	みはらしクリニック	江別市元江別 890 - 15	384 - 3184	9時～17時

※今年度、町内での急病当番の実施はありません。

<夜間> 内科 小児科

■江別市夜間急病センター (江別市錦町 14 - 5)

- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分 (年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

内科

■勤医協中央病院 (札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1)

- ・受付時間 19時～翌朝9時 (年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

広 告

町内イベントカレンダー 2月

月	火	水	木
 <p>「北方領土の日」特別啓発期間 ▼問合せ 総務課総務係 (☎ 23 - 2330)</p> <p>2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道では2月20日までを「北方領土の日」特別啓発期間とし、関係機関と連携しながら北方領土問題解決のために取り組んでいます。期間中は役場総務課で署名コーナーを設置し、啓発資料等も配布しています。</p>			
断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時 1	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 2	3	4カ月児・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 ※BCG接種は13時45分～ 町税・町営住宅夜間相談 (要予約) 役場 19時30分まで 4
8	9	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 10	★大崎フェア2021 (2/21まで) (詳細 P20) 11
友遊会 ゆとろ 10時～12時 断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時 15	★確定申告 受付開始 (3/15まで) (詳細 P12) 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 かすみ草の集い 西コミ 10時30分～12時 16	合同企業説明会 (詳細 P18) 江別市民会館 10時～15時30分 教育委員会定例会 役場 14時～ 17	年金事務所出張相談 (要予約) 商工会 10時～15時 歯科健診・フッ素塗布 西コミ 13時20分～16時20分 心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時 18
22	23	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 24	心配ごと相談 (社会福祉協議会) ゆとろ 13時～16時 農業委員会総会 第二庁舎 16時～ 町税・町営住宅夜間相談 (要予約) 役場 19時30分まで 25
★国民健康保険税 納期限 断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時 1	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 2	3	4カ月児・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 ※BCG接種は13時45分～ 4

当別町役場

平日 8時45分～17時15分
 白樺町 58番地 9
 (☎ 23 - 2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
 住民課戸籍年金係
 (☎ 23 - 2463)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
 (☎ 23 - 2332)

所得(課税)証明
税務課税務係
 (☎ 23 - 2332)

固定資産税・評価(公課)証明
税務課資産税係
 (☎ 23 - 2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
 (☎ 23 - 2341)

国民健康保険・後期高齢者医療
 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

消費生活相談
 環境生活課町民生活係
 (☎ 23 - 3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
 (☎ 23 - 2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
 (☎ 22 - 2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
 (☎ 23 - 3147)

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
<p>◎ 2月の町税・町営住宅夜間相談は 4日(木)と25日(木)！ 夜間相談は毎月第二・第四木曜日に開催していますが、2月の第二木曜日(11日)が祝日のため、<u>第一木曜日の4日</u>に変更となりますのでご注意ください。 ※相談は事前予約制です(予約がない場合は開設されません)。</p>		
5	6	7
1歳6カ月児・3歳児健診 西コミ 13時～14時 法律相談(要予約) ゆとろ 13時30分～	13	14
19	20	21
移動献血車 ゆとろ他 9時30分～16時(詳細 P20)	27	28
5	6	7

各種連絡先

法律相談
 ゆとろ・保健福祉課福祉係
 (☎ 23-3019)

年金事務所出張相談
 札幌北年金事務所予約窓口
 (☎ 011-717-4133)

障がい相談
 毎週月曜日～金曜日
 8時45分～17時15分
 障がい者総合相談支援センター ななかまど
 弥生52 (☎ 23-1917)

ひきこもり相談
 毎週月曜日～金曜日
 8時45分～17時15分
 生活就労サポートセンターいしかり
 弥生52 (☎ 27-6400)

心の健康相談・断酒会の集い
 江別保健所
 江別市錦町4番地の1
 (☎ 011-383-2111)

心配ごと相談
 当別町社会福祉協議会
 西町32番地2 ゆとろ内
 (☎ 22-2301)

各種施設

総合体育館
 第1・3(・5)月曜日休館
 (祝日の時は翌日)
 9時～21時30分
 白樺町2792番地
 (☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター
 月曜日休館(祝日の時は翌日)
 9時～22時
 白樺町2792番地1
 (☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター
 月曜日休館(祝日の時は翌日)
 9時～22時
 太美町22番地7
 (☎ 26-3300)

当別町図書館
 月曜日休館(祝日の時は翌日)
 10時～17時
 錦町1248番地7 学習交流センター内 (☎ 23-0573)

西当別分館
 月曜日休館(祝日の時は翌日)
 10時～21時
 ※日曜日・祝日は17時まで
 太美町22番地7 西当別コミセン内 (☎ 26-3300)

ゆとろ

平日 8時45分～17時15分
 西町32番地2
 (☎ 25-2661)

各種健診・健康相談
 保健福祉課健康推進係
 (☎ 23-4044)

介護サービス
 介護課介護保険係
 (☎ 23-3029)

高齢者支援サービス
 介護課高齢者支援係
 (☎ 23-3029)

障がい者(児)福祉
 介護課障がい支援係
 (☎ 25-2665)

児童手当・子ども医療費助成
 保健福祉課福祉係
 (☎ 23-3019)

あそびのひろば・子育て相談
 子ども未来課子育てサポート係
 (☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
 地域包括支援センター
 (☎ 25-5152)

北海道医療大 塚本教授が講演！

12月25日 ゆとろ

町教委と北海道医療大学の連携講座として、感染症対策の専門家である同大学の塚本容子教授を迎えて講演を行いました。「インフルエンザ流行期の新型コロナウイルス感染対策」と題し、最新の知見を踏まえた感染予防方法等について講演。ウイルスの特徴を正しく知り、自分たちが実現可能な対策をとることが重要であると語られました。参加者からは「手洗いやマスクの重要性を再認識した。感染防止により強く意識を持たなければいけない」との声が聞かれました。



オシャレなアートで町を活性化！

創作活動に励むクリエイターを支援し、商店街の活性化を目指す当別まちづくり株式会社（辻野浩代表）の活動の一環として、旧・カネヨよねぐち呉服店で町内のアーティストの個展が開かれました。

書家「由芽」こと、檜山由美さん（蕨岱在住）は書道を自由な色やデザインで表現した「インテリア装書」の作品を展示。広報1月号でご紹介した当別町150周年を記念した作品「風」もお披露目されました。

大澤勉さん（六軒町在住）は水彩画計13点を展示。作品は全て大澤さんが自分で足を運び、目にした当別町内の風景を絵にしたもので、どこにでもあるありふれた情景を色鮮やかなタッチで表現しました。



町ホーム
ページ →



町公式
twitter →



町公式
Facebook →



@ town_tobetsu

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」2月号 令和3年2月1日発行 通巻809号