

各種健診等のご案内

健診等の日程はP.30のイベントカレンダーをご覧ください。

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、別日程でも受けることができます。

新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。最新情報は、町ホームページまたは健康推進係へご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番011)	小児期予防接種			成人期 予防接種	健診
		4種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B型肝炎	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	特定・基本 後期高齢者 肝炎ウイルス
おくやま内科・外科クリニック	27-5522				●	●
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778-7575	●	●	●	●	●

※小児期定期予防接種については、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

いきいき 健康生活

新型コロナウイルス感染症がこころに与える影響

新型コロナウイルス感染症対策による生活の変化や行動制限は、私たちに大きなストレスをもたらしています。自分では気づいていなくても、些細なことで不安や苛立ちを感じたり、不眠や肩こり、食欲の増減など体調の変化が見られたりした場合、こころが疲弊してしまっているサインかもしれません。こころの不調は自分では気づきにくいので、放置してしまうと、うつ病などのこころの病気になる恐れがあります。

ストレスをなくすことは難しいので、上手に付き合っていくことが大切です。ギリギリまでため込むのではなく、自分に合った方法で適度に解消しながら、心身の健康を保ちましょう。

- ・生活リズムを見直して、規則正しい生活をする
- ・安眠できる環境を整えて、睡眠時間を確保する

- ・ゆっくりと入浴して、リラックスする
- ・趣味やスポーツなど、楽しむ時間をつくる
- ・お酒はほろ酔い程度まで

悩みを相談することをためらってしまう人がいるかもしれませんが、こころの病気は誰もががかかる可能性があり、決して人間的に弱いから病気になるわけではありません。ひとりで思い悩んでいては解決できないことも、誰かの力を借りることで、大きく前進することもあります。家族や友人など身近な人に話づらいときは、公的な相談窓口も利用できます。相談先情報は、役場やゆとろなどにちらしを設置しているほか、町のホームページにも掲載しています。

▼問合せ

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間や土曜日に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

休日・夜間の受診先

発熱や腹痛など、初期段階や比較的軽い症状の方の診察を行います。

<休日・昼間> 江別市内科小児科休日急病当番医

月	日	内科/小児科	医療機関名	住所	電話番号 (江別市外局番011)	受付時間
3月	7日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	松尾こどもクリニック	江別市高砂町25-11 江別メディカル3階	384-8819	9時~17時
	14日(日)	内・小	みはらしクリニック	江別市元江別890-15	384-3184	9時~17時
	20日(土・祝)	内・小	はまもと内科クリニック	江別市上江別東町4-27	788-7636	9時~17時
	21日(日)	内・小	江別市立病院	江別市若草町6	382-5151	8時30分~17時
	28日(日)	内・小	大麻内視鏡内科クリニック	江別市大麻東町31-1	386-3366	9時~17時
4月	4日(日)	内科	溪和会江別病院	江別市野幌代々木町81-6	382-1111	9時~17時
		小児科	よしなりこどもクリニック	江別市上江別東町44-17	391-4470	9時~17時
	11日(日)	内・小	アウル内科クリニック	江別市東野幌本町2-18	383-3456	9時~17時

※今年度、町内での急病当番の実施はありません。

<夜間> 内科 小児科

■江別市夜間急病センター(江別市錦町14-5)

- ・受付時間 18時30分~翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

内科

■勤医協中央病院(札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1)

- ・受付時間 19時~翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

広 告

町内イベントカレンダー 3月

月	火	水	木
<p>★確定申告 受付期間 (3/15まで) (詳細 P16)</p> <p>断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時</p>	<p>健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時</p> <p>(議会) 第1回定例会 議場 13時～</p>	<p>(議会) 総務文教常任委員会 議場 13時</p>	<p>(議会) 産業厚生常任委員会 議場 13時～</p> <p>4カ月児・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 ※BCG接種は13時45分～</p> <p>教育委員会臨時会 役場 15時～</p>
<p>(議会) 総務文教常任委員会 議場 13時</p>	<p>(議会) 産業厚生常任委員会 議場 13時～</p>	<p>(議会) 第1回定例会 議場 10時～</p> <p>ぱくぱく(離乳食)教室 ゆとろ 10時～11時30分</p>	<p>バス送迎健診(要予約) 西コミ 8時出発</p> <p>(議会) 第1回定例会 議場 10時～</p> <p>法律相談(要予約) ゆとろ 13時30分～</p> <p>心の健康相談(江別保健所) 13時30分～16時</p>
<p>(議会) 予算審査特別委員会 議場 10時～</p> <p>友遊会 ゆとろ 10時～12時</p> <p>事業所向けセミナー (詳細 P22) 商工会 13時30分～16時</p>	<p>バス送迎健診(要予約) ゆとろ 8時出発</p> <p>健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時</p> <p>(議会) 予算審査特別委員会 議場 10時～</p> <p>(議会) 第1回定例会 議場 委員会終了後</p>		<p>町税・町営住宅夜間相談(要予約) 役場 19時30分まで</p>
<p>断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時</p>	<p>健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時</p> <p>かすみ草の集い 西コミ 10時30分～12時</p>	<p>教育委員会定例会 役場 14時～</p>	<p>心配ごと相談(社会福祉協議会) ゆとろ 13時～16時</p> <p>農業委員会総会 第二庁舎 15時～</p> <p>町税・町営住宅夜間相談(要予約) 役場 19時30分まで</p>
		<p>★国民健康保険税 納期限</p>	
<p>断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時</p>			<p>法律相談(要予約) ゆとろ 13時30分～</p>

当別町役場

平日8時45分～17時15分
白樺町58番地9
(☎23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎23-2463)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎23-2332)

所得(課税)証明
税務課税務係
(☎23-2332)

固定資産税・評価(公課)証明
税務課資産税係
(☎23-2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎23-2341)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医
療係(☎23-2467)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎23-3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎23-2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
(☎22-2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎23-3147)

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
(議会) 第1回定例会 議場 10時～ 5	6	7
(議会) 予算審査特別委員会 議場 10時～ 1歳6カ月児・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時 12	13	14
19	20	21
26	27	28
2	3	4
9	◎障がい相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 障がい者総合相談支援 センター ななかまど 弥生 52 (☎23-1917)	◎ひきこもり相談 毎週月曜日～金曜日 8時45分～17時15分 生活就労サポートセンター いしかり 弥生 52 (☎27-6400)

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎23-3019)

年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
(☎011-717-4133)

心の健康相談・断酒会の集い
江別保健所
江別市錦町4番地の1
(☎011-383-2111)

心配ごと相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
(☎22-2301)

各種施設

総合体育館
第1・3(・5)月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9時～21時30分
白樺町2792番地
(☎22-3833)

白樺コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
白樺町2792番地1
(☎23-2511)

西当別コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
太美町22番地7
(☎26-3300)

当別町図書館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～17時
錦町1248番地7 学習交流
センター内 (☎23-0573)

西当別分館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～21時
※日曜日・祝日は17時まで
太美町22番地7 西当別コ
ミセン内 (☎26-3300)

太美出張所

平日9時～17時
太美町1480番地58
太美郵便局内
(☎26-3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
(☎25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎23-4044)

介護サービス
介護課介護保険係
(☎23-3029)

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
(☎27-5131)

障がい者(児)福祉
介護課障がい支援係
(☎25-2665)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎23-3019)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
(☎25-5152)