

令和3年度

子育て世代包括支援センター

当別町では、安心・安全な妊娠・出産・育児のためのサポートを行っています。

例えばこんなとき…

妊娠期

- ・初めての妊娠で不安がいっぱい
- ・出産・育児のイメージができない
- ・妊婦健診では、時間が短くて聞けないなど…



子育て期

- ・赤ちゃんが泣いてばかりでつらい
- ・子どもの体重や身長が心配
- ・子どもとの遊び方がわからない
- ・身近に相談者がいない、どこに相談できるのかな
- ・子どもの様子で気になることがある など…

保健師にご相談ください

町の保健師や管理栄養士等がご相談をお受けします。必要な方には関係機関と連携し、専門家の情報提供や相談する場を調整いたします。

手続きや子育て支援事業などで保健センターへ来た際、メール、FAXでもご相談をお受けできます。(事前にご連絡をいただくと、スムーズです。)

各種相談・訪問

すべての妊婦さん、お子さん、子育て中の保護者の方が対象の事業です。保健師等からご案内しますが、ご希望の方はお気軽にご相談ください。

妊 娠 期

- ① 妊娠届出
- ② 妊婦訪問

出 産

- ① 新生児訪問

子 育 て 期

- ① 乳幼児健診
4カ月、10カ月、1歳6カ月、3歳児健診
- ② ぱくぱく教室
- ③ 5歳児相談

すくすく相談

妊娠期から子育て期の様々な相談に応じます。

また、相談内容から必要な継続支援が受けられるよう、関係機関と連携します。

相談のご希望がある方はこちらからお申込みください
(2次元バーコード)



ご自宅での沐浴練習や
おむつ交換練習もできます。
あかちゃん人形を
抱っこしてみませんか？



★感染症対策に努めています★

- ・訪問時は、アルコール消毒やエプロンを持参します。
- ・使用物品や会場は、使う前後で消毒しています。
- ・乳幼児健診では、ガウンとゴーグルを着用します。

計測や予防接種の相談、
食事の相談など
お気軽にご相談ください。



申込・問合せ

保健福祉課健康推進係 (当別町総合保健福祉センターゆとろ内)

TEL : 0133-23-4044 FAX : 0133-25-5018

Mail : hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp