

参加者・ボランティア募集中!!

令和元年5月実施の写真になります



「かすみ草の集い」は外出機会の少ない方を対象に、
楽しみを持ちいきいきと過ごせるよう、月1回開催している
地域の方々の手づくりの集いです。

日程・内容：毎月1回（軽い体操、レクリエーション、創作活動など）

※詳しい日程・内容については裏面をご覧ください。

時間：午前10時30分～12時

※現在感染予防のため昼食と午後のプログラムを中止していますが
状況により再開していく予定です。（昼食代300円、午後2時30分まで）

場所：西当別コミュニティーセンター

参加費：保険料350円（年1回）

<お問合せ先>

*参加希望の方

ゆとろ 高齢者支援係 保健師（TEL27-5131）まで

*ボランティア希望の方

当別町ボランティアセンター（TEL22-0400）まで



令和3年度 かすみ草の集い年間プログラム

月	準備会	集い	プログラム
	集合 午後1時30分		午前10時30分～12時00分 ※ボラ集合 午前9時30分 ※集い終了後には反省会も行っています
4月	13日(火)	20日(火)	体力測定と健康づくり
5月	11日(火)	18日(火)	体力測定の結果と体操
6月	8日(火)	22日(火)	室内パークゴルフ
7月	6日(火)	13日(火)	音楽を楽しむ
8月	3日(火)	31日(火)	ふまねっと
9月	※8月31日(火)	14日(火)	シャッキリ体操・脳トレーニング
10月	5日(火)	26日(火)	秋まつり
11月	9日(火)	16日(火)	創作活動
12月	7日(火)	21日(火)	クリスマス会
1月	18日(火)	25日(火)	お正月遊び
2月	8日(火)	15日(火)	音楽を楽しむ
3月	8日(火)	15日(火)	食生活と健康講座

※プログラムは変更になる場合があります
 ※9月の準備会は、8月の集いの日に行います

※準備会はボランティアが集まる日です。
 (参加者が楽しく過ごせるようなプログラムの運営や昼食を打合せをします。)

**参加者も
 ボランティアも
 和気あいあい!
 笑いが絶えず
 楽しい会ですよ♪**



令和2年1月の宝引きの様子