

# 参加者・ボランティア募集中!!

令和元年4月実施の写真になります



令和3年度

ゆう  
友

ゆう  
遊

かい  
会

「友遊会」は外出機会の少ない方を対象に、  
楽しみを持ちいきいきと過ごせるよう、月1回開催している  
地域の方々の手づくりの集いです。

日程・内容：毎月1回（軽い体操、レクリエーション、創作活動など）  
※詳しい日程・内容については裏面をご覧ください

時 間：午前10時～12時（昼食の日は午後1時まで）

場 所：当別町総合保健福祉センター ゆとろ 多目的ホール

参 加 費：おやつ代は100円または昼食代は300円（予定）  
保険料350円（年1回）

<お問合せ先>

\*参加希望の方

ゆとろ 高齢者支援係 保健師（TEL27-5131）まで

\*ボランティア希望の方

当別町ボランティアセンター（TEL22-0400）まで



# 令和3年度 友遊会年間プログラム

月	準備会	集い	プログラム
	集合 午前9時30分	午前10時～12時 ※ボラ集合 午前9時	 は昼食の日で、終了は午後1時。
4月	12日(月)	19日(月)	体力測定と健康づくり 消費者トラブルに注意
5月	10日(月)	31日(月)	体力測定結果 ふまねっと
6月	14日(月)	28日(月)	創作活動
7月	12日(月)	26日(月)	戸外レク 
8月	2日(月)	30日(月)	夏祭り 
9月	13日(月)	27日(月)	室内パークゴルフ
10月	11日(月)	18日(月)	室内ゲーム 「ボッチャ」を楽しもう
11月	8日(月)	22日(月)	みんなで音楽
12月	6日(月)	20日(月)	クリスマス会 
1月	17日(月)	24日(月)	新年会 
2月	7日(月)	14日(月)	室内ゲーム
3月	7日(月)	14日(月)	おやつづくり

※プログラムは変更になる場合もあります

※準備会はボランティアが集まる日です。

(参加者が楽しく過ごせるようなプログラムの運営や昼食を打合せをします。)

**参加者も  
ボランティアも  
和気あいあい!  
笑いが絶えず  
楽しい会ですよ♪**



令和元年5月ふまねっとの様子