

○小学校1年生

授業題材「目指せ！マナーの達人」

実施日：当別小学校 11月19日

西当別小学校 6月22日

集団で給食を食べるにあたり、一緒に食べる相手のことを考えながら楽しんで食事をするために、食事のマナーについて考えました。また箸の正しい持ち方を確認し、箸でスポンジをつかむ練習をゲーム感覚で行いながら、楽しく箸の使い方を学習しました。



○小学校2年生

授業題材「当別町野菜のひみつ」

実施日：当別小学校 11月20日

西当別小学校 8月4日

野菜が苦手な児童が多いという現状から、野菜のおいしさへの気づきとなるよう、当別町野菜について学習しました。当別町で採れる野菜を、色の濃い野菜と薄い野菜で分けたグループに分けて、これはなぜグループ分けされているのかを考えました。そしてそれぞれ野菜には、体にとって大切な栄養素が含まれていることや、当別町で採れた新鮮な野菜はより栄養が豊富で、野菜が苦手でも少しずつ食べていくことが大切だということを伝えました。



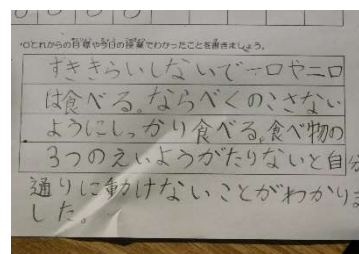
○小学校 3 年生

授業題材「食べ物の 3 つの働き」

実施日：当別小学校 11月11日

西当別小学校 7月29日

食べ物は赤の仲間（体をつくる働き）、黄色の仲間（体のエネルギーとなる働き）、緑の仲間（体の調子を整える働き）の 3 つの食品群に分けられ、それぞれの働きがあり、3 つの食品群をバランス良く摂ることが大切ということ、給食を題材に考えていきました。ワークシートで給食で使われている食材を 3 つの食品群に分けてもらい、給食にはたくさんの食材がバランスよく入っていること、栄養が不足するとどうなるかなどを理解したうえで、今までの自分を振り返り、元気に過ごすために気を付けたいことを考え、実践につなげていくよう学習しました。



○小学校 4 年生

授業題材「ジュースお菓子の甘い罠」

実施日：当別小学校 11月13日

西当別小学校 8月3日

お菓子やジュースに入っている砂糖の量について予想してから、実際の砂糖の量を確認し、菓子類には砂糖が多く含まれていることを理解したうえで、菓子類を食べすぎると体にはどのような影響が出るのかを考えていきました。そしておやつを食べるときには、種類や量、食べる時間に気を付けることが大切であることを伝え、最後に自分がおやつを食べるときに気を付けることを考えました。



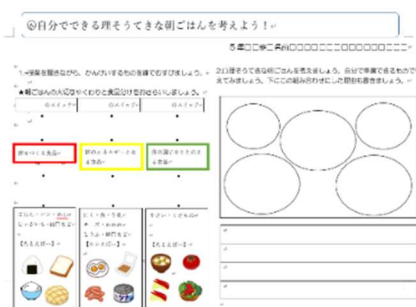
○小学校 5 年生

授業題材「朝ごはんをめぐらしスイッチオン！」

実施日：当別小学校 11月17日

西当別小学校 8月3日

朝食の欠食児童がゼロでない現状から、この題材を設定しました。朝食には、体温を上げ、体を目覚めさせる効果があることなどをイラストを使って説明した上で、一日元気に過ごすためには、朝食をしっかりと食べることが大切であるということ、ワークシートを使って、理想の朝食を一人一人が考えていながら、学習しました。

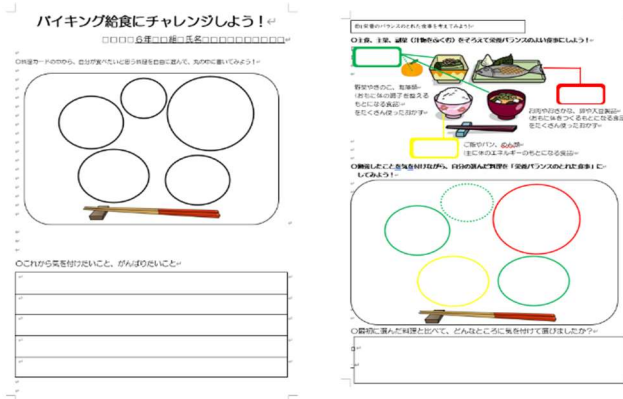


○小学校 6年生

授業題材「修学旅行でのバイキングでのマナーについて」

実施日：西当別小学校 8月4日

修学旅行ではバイキング形式の食事のため、その際の食事の選択の仕方について学習しました。好きな物に偏らず、バランスの良い食事を選択できるよう、紙上でバイキングでの料理の取り方を考え、修学旅行で実践できるよう学習しました。



授業題材「中学生に向けての食事・セレクト給食」

実施日：当別小学校 2月12日

西当別小学校 2月19日

例年はバイキング給食を実施していますが、コロナウイルス感染予防のため、セレクト給食に変更し実施しました。当日は最初に3色食品群についての復習を行ったあと、セレクト給食を行いました。数種類の中から事前にアンケートで食べたいメニューを選択し、当日自分で選んだものを取りに行くという形式で行いました。おかわりをする児童も多く見られ、普段の給食とは違う雰囲気ですることができ、児童は大変喜んでいました。

