

マイ・タイムライン

[避難行動計画]

マイ・タイムライン作成シート

台風や大雨における一人ひとりの避難行動計画を立てましょう。

台風や大雨などは事前に進路や規模が予測できることから、接近時の計画をたてておくことで適切な避難行動に繋げることができます!!

記入例
 私(夫) 当別 太郎：町内会で活動
 妻 当別 花子
 子ども 当別 一郎
 母 当別 カヨ
 ※妹一家が数駅先の高台に住んでいる。

台風や大雨が近づいているとき!

名前 当別 太郎
 家族構成 私、花子、一郎、母

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	<input type="checkbox"/> 避難に関する情報	自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	災害発生 情報
必要な 情報	<input type="checkbox"/> 大雨に関する気象情報 <small>早期注意情報</small>	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報 <small>(大雨や洪水となる3~2時間前程度)</small>	暴風警報 <small>(暴風となる6~3時間前程度)</small>	
	<input type="checkbox"/> 風に関する気象情報	強風注意報			
▼お住まいの地域によって必要となる情報					
<input type="checkbox"/> 河川の氾濫に関する情報	氾濫注意情報	氾濫警戒情報	氾濫危険情報 <small>(数時間~1時間前程度)</small>		
<input type="checkbox"/> 土砂災害に関する情報	※氾濫情報が発表されない河川では洪水警報・大雨警報(浸水害)の危険度分布を見ながら危険度を確認 ※大雨警報(土砂災害)の危険度分布なども見ながら危険度を確認			土砂災害警戒情報 <small>(土砂災害の危険度が高まる最大2時間前程度)</small>	
<small>(注) 警戒レベルや防災気象情報は必ずしもこのとおりの順番で発表されるとは限らず、あくまで目安です。</small>					
行動	私と 家族	避難準備の開始 準備にかかる時間(60)分 (妹)に連絡 ハザードマップで安全な避難経路の再確認 (母)の常用薬を確認		避難開始 準備にかかる時間(40)分 自分は町内に避難の呼びかけを行ってから避難開始	避難完了 (私)
	地域	町内会で分担を再確認 準備にかかる時間(15)分		花子たちが避難開始 準備にかかる時間(90)分 避難に要する時間:40分 避難に要する時間:90分	避難完了 (花子)
行動	私と 家族				
	地域				

ハザードマップを確認したら、家が浸水することがわかった

母は早めに避難するので、「大雨・洪水注意報」などが発表された段階で、準備開始!

これから妹の家で「お世話になる」ことを伝える

町内に声がけ
準備にかかる時間(30)分

自分の避難に影響が出ない範囲で町内に避難の声がけ

ハザードマップで妹の家は浸水しないことを確認

避難する場所
妹の家

避難する場所

洪水
土砂
地震
避難所等情報一覧
共通

災害発生