



新型コロナウイルスワクチン接種 &

これからインフルエンザが流行する時期となります。昨年度、インフルエンザが流行しなかったことにより、インフルエンザに対する免疫を持たない人が増えており、次にインフルエンザが流行する際は、これまで以上に感染拡大することが懸念されています。また、新型コロナウイルス感染症と同時に流行することを防ぐためにも、今年度は今まで以上にインフルエンザを予防していく必要があります。

現在新型コロナウイルス感染症のワクチン接種が進んでいますが、インフルエンザの予防接種とは別物です。新型コロナウイルス感染症の予防接種と接種時期が重なる方は、前後2週間を開けて予防接種をするようにしましょう。

インフルエンザワクチン接種のお知らせ

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23 - 4044)

小児期インフルエンザ予防接種助成

▼対象者・接種回数

- ①生後6カ月から13歳未満まで…2回
- ②13歳以上から中学3年生まで…1回

▼助成額 1回1,000円

高齢者インフルエンザ予防接種

▼対象者 65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器機能や免疫機能に重い障がい（身体障害者手帳1級程度）のある方。

▼料金 1,150円程度（各医療機関で異なります。予約の際にご確認ください。）

※生活保護世帯の方は、医療機関によっては自己負担額が発生する可能性があるため、ご確認ください。

共通事項

実施期間：10月1日（金）～12月31日（金）

- ・特に、高齢者の方は早めの接種が推奨されています。
- ・必ず予約をしてから受診してください。感染対策のため一般の受診者と別の時間などに受けられる医療機関があります。なお、実施医療機関は健康ひろば（p24）をご覧ください。
- ・受診の際には必ず不織布マスクを着用しましょう。
- ・本人や同居家族に発熱やせき、のどの痛みなど体調不良がある場合は受診をお控えください。
- ・入所中や町外のかかりつけ医など、実施医療機関以外での接種希望の方は、事前に担当まで連絡ください。
- ・新型コロナワクチンと同時接種は行えません。片方のワクチンを受けてから、2週間後に接種が可能です。

コラム

どうすればいい？インフルエンザワクチン？！

インフルエンザってなに？

インフルエンザウイルスの型はA型、B型、C型の3型があります。

例年、インフルエンザは熱帯地域で雨季を中心に通年で感染がおり、旅行者などの移動に伴い世界各地に拡大します。

温帯地域より高緯度の北半球は冬季の1-2月に流行がピークになります。日本では毎年約1,000万人の感染者がいるとされています。

インフルエンザにかかるとどうなるの？

インフルエンザウイルスに感染すると1-3日の潜伏期間を経て38℃超の発熱、悪寒、関節痛、筋肉痛などの症状が特徴的です。治療の基本は現在でも対症療法が中心です。発症した時は、スープや経口補水液などを十分とり、仕事や学校はお休みし、十分な休養、睡眠をとりましょう。他人にうつす可能性が高いのは発

田園通りさわぎき医院
院長 澤崎兵庫医師



症前日から発症後5-7日間とされています。抗インフルエンザウイルス薬は発症から48時間以内に内服すると発熱期間が1-2日程度短縮する可能性があります。

また、学校ではインフルエンザにかかると出席停止となりますが、インフルエンザウイルスの型で対応が変化することはなく、治癒証明書の提出なども必要とはされていません。

インフルエンザワクチン接種

新型コロナワクチン接種のお知らせ

■問合せ
新型コロナウイルスワクチン接種対策室
(ゆとろ内・☎ 25 - 2667)

現在、接種券をお持ちの全町民が予約できます。

今回の予約受付は10月下旬で終了となります。今後のワクチン接種は未定のため、ワクチン接種を希望される方は10月下旬までに予約をお願いします。

今後の予定については決まり次第、広報やホームページにてお知らせいたします。

10月以降の接種日時

西当別コミュニティセンター

10月16日(土) 9:30～11:00、14:00～15:30

10月17日(日) 9:30～11:00、14:00～15:30

当別町総合体育館

10月23日(土) 9:30～11:00、14:00～15:30

10月24日(日) 9:30～11:00、14:00～15:30

10月30日(土) 9:30～11:00、14:00～15:30

10月31日(日) 9:30～11:00、14:00～15:30

2回目のワクチン接種の日程は、1回目接種の3週間後の同じ曜日、時間となります。2回目だけの日程変更は受け付けませんので、2回目の日程を考慮して予約ください。

接種を希望する方に準備いただきたいこと

ワクチン接種のご案内(接種券)に、緊急時につながるご家族などの連絡先を記入してください。

予約完了後にキャンセルする場合は、必ず新型コロナウイルスワクチン接種対策室(25-2667)までご連絡ください。

当日キャンセルはワクチンの廃棄につながりますので、当別町ワクチンコールセンター(0570-081-892)まで必ずご連絡ください。

コールセンター・お問合せ先

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

内容 ワクチンの副反応等に関すること

電話 0120-306-154

時間 9時00分～17時30分(平日・土日祝)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

内容 ワクチンの有効性・安全性に関すること

電話 0120-761-770

時間 9時00分～21時00分(平日・土日祝)

2020年度は流行らなかったのは、なぜ?今年度は?

2020年1月から新型コロナウイルス感染が大流行し、手洗い、不織布マスク着用など基本的感染予防対策が高齢者から小さな子どもまで広まっております。

また、新型コロナウイルス感染対策として海外渡航が制限され、人的交流が減少したため、インフルエンザウイルスが伝播されず、多くの方がインフルエンザワクチンを接種したことで昨年度はインフルエンザが

流行しませんでした。

しかし、2021年度は昨年度インフルエンザが流行しなかったことでインフルエンザに対する免疫力低下が懸念され、また、海外との交流は再開し活発化しております。さらに、夏季は昨年度流行しなかったRSウイルス感染が大流行しました。冬季にインフルエンザ感染が大流行する可能性は否定できません。そのため、可能な方は有効な予防手段であるインフルエンザワクチンを接種して頂きたいと考えております。

ワクチン接種環境拡充へ

地域医療を支える医師会活動の中で、20年前より当院がかりつけ小児へインフルエンザワクチン接種に補助を出し、子育て家族がワクチン接種しやすい環境を提供する運動をしています。

2015年から当別町が小児接種助成を開始しました。小児希望者のワクチン接種を全額公費負担へと発展させていくなど、子育て世代を支えるために、さらなる支援拡充を要望していきます。



新型コロナウイルス感染症対策

道では、8月27日から緊急事態宣言の下、感染拡大の防止に取り組んできました。それにより道内では、新規感染者数は減少傾向にあるものの、療養者数は依然として高い水準にあり、重症者数は増加傾向にあることから、国において、本道を対象とする緊急事態宣言が9月30日まで延長されました。

国や道は、新型コロナワクチンが感染を防止し収束に向かわせる切り札であるとし、ワクチン接種を加速し進めています。本町においても2回目の接種を終え

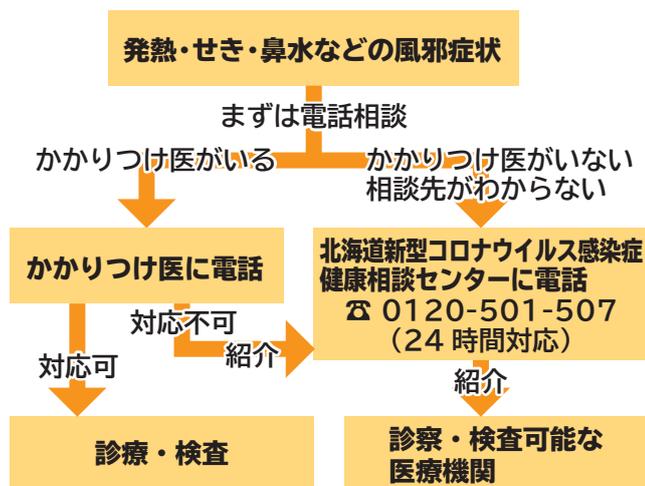
ている人は50%を超えています。

今後の感染状況は、感染力が強いデルタ株へ置き換わること、全国の感染者が高い水準にあること、9月のシルバーウィークによる影響から、新規感染者が増加することが懸念されており、引き続き最大限の警戒が必要とされています。

感染者を増やさないために、今後も不要不急の外出は自粛し、基本的な感染症対策をより念入りに、手洗いを徹底し、マスクを隙間なく着けましょう。

風邪症状のある方は、他の患者や医師・医療従事者への感染を防ぐため、電話で相談ください

とうべつ版 電話による相談・診療・検査の流れ



受診の際には必ずマスクを着用しましょう

少なくとも、以下のいずれかに該当する場合にはすぐに相談ください

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- 重症化しやすい方[※]で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状がある場合 ※高齢者や糖尿病、呼吸器疾患（COPD等）のある方や透析をしている方
- 上記以外の方で、発熱やせきなど比較的軽い風邪症状が続く場合 ※症状が4日以上続く場合や、解熱剤を飲み続けなければならない方はすぐに相談ください。
- 妊婦の方も、早めにご相談ください。
- 小児は、かかりつけ小児科医院に相談ください。かかりつけ医が決まっていない場合は、下記の「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」へご相談ください。

北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
☎ 0120-501-507（フリーダイヤル）24時間対応

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとり内 ☎ 23 - 4044)

広 告