

肥満にならないように気を付けましょう

特定健診・がん検診

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23-4044)

外出への不安から「健（検）診控え」が増えています。健診実施医療機関や集団健診会場では、換気や消毒、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮していますので、安心して受診ください。健診を希望される方は、健診受診日の1週間前までに申込みが必要です。申込みは電話や、町ホームページ、QRコードからできます。

☆とうべつ総合健診（女性限定）

▼受けられる健診項目（子宮頸がん、乳がんは午後のみ）

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん、乳がん、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん



日程	会場	受付時間
7月24日(日)	ゆとろ	7時～11時 12時45分～14時

☆胃・肺・大腸がん検診

▼受けられる健診項目

胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん

日程	会場	受付時間
7月14日(木)	西コミ	7時～10時
7月15日(金)	ゆとろ	



☆巡回ドック

▼受けられる健診項目

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん

日程	会場	受付時間
6月14日(火)	ゆとろ	7時～10時
6月15日(水)		



☆バス送迎健診

▼受けられる健診項目

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、胃がん（バリウム検査・内視鏡検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

日程	集合場所	バス出発時刻
6月28日(火)	西コミ	8時



＜その他＞ 巡回ドック・バス送迎健診ではオプションとして、ピロリ菌検査も受けられます。詳しくは申込みの際に問合せください。なお、新型コロナウイルス感染症の町内でのまん延防止や安全確保の観点から、状況に応じて中止などの対応を行う場合があります。

《検査内容・対象・料金一覧》

健診項目	検査内容	対象年齢	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	30歳～59歳の女性	300円	500円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
	内視鏡検査		3,000円	3,000円
肺がん	胸部レントゲン撮影 (必要者に喀たん検査)	40歳～	300円	500円
			650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査(2日分)		500円	800円
子宮頸がん	細胞診 (必要者に体部がん検診)	20歳～	1,000円	1,800円
			450円	800円
乳がん	マンモグラフィ	40歳～49歳(マンモ2方向)	1,200円	2,200円
		50歳～(マンモ1方向)	1,050円	1,900円

※生活保護世帯は無料、子宮・乳・胃がんの検診は2年に1回です。

健康づくりでオリジナルグッズがもらえる！ 当別版健康マイレージ事業

■問合せ 保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23 - 4044)

健康づくりに関する取り組みを行ったり、健康診断やがん検診などの健診を受けることでポイントが貯まります。6ポイントで満点とし、満点となった方全員に当別町オリジナルグッズを贈呈します。さらに、満点となった方から抽選で2名の方に、1万5千円相当の特別特典を贈呈します。

健康づくりに関する取り組みは、毎日体重を測るなど自分の生活に合わせた内容で自由に設定できます。ご自分の健康づくりも兼ねて楽しみながら参加してみませんか。

▼対象 20歳以上の当別町民の方

▼受付期間 令和5年2月28日(火)まで
※郵送の場合は、当日消印有効

★健康づくりに関する取り組みなどについて

	健康チャレンジを実施	健康診断	がん検診などの健診	健康講座への参加
対象となる取り組みや事業	自身で健康に関する取り組み目標を立て1カ月以上実施 ※体重を1kg落とす、毎日10分以上歩くなど内容は自由	令和4年4月1日以降に受けた血液検査を伴う特定健診や、職場健診、人間ドックなどの健康診断	令和4年4月1日以降に受けた胃・肺・大腸・子宮・乳がんなどのがん検診や、肝炎ウイルスなどの検診	健診結果説明会など健康推進係主催の事業が対象
ポイント数	1チャレンジごとに2ポイント	2種類以上の組み合わせで1ポイント ※「がん検診などの健診」のみの組み合わせはポイント対象外です。		1参加ごとに1ポイント

▼参加方法

- ①「健康チャレンジシート」を受け取る。
- ②健康づくりに関する取り組みなど(※下図参照)を行い、ポイントをとめる。
- ③6ポイントたまったら申請する。

▼申請方法

- 「申請書」を入手し、「健康チャレンジシート」など取り組んだ結果を、健康推進係窓口、郵送・FAXまたは右記申請フォームから申請する。
- ※「健康チャレンジシート」と「申請書」はゆとろ、役場、西当別コミセンにも設置しています。



広 告

広 告

広 告

第26回参議院議員通常選挙

■問合せ 町選挙管理委員会事務局
(☎ 23 - 2330)

▼投票日 7月10日(日) 7時~20時

▼公示日 6月22日(水)

▼期日前投票

・役場1階大会議室

6月23日(木)~7月9日(土)

8時30分~20時

・西当別コミュニティーセンター

7月2日(土)、3日(日)

8時30分~17時

▼入場券 有権者一人ひとりに郵送します。入場券には、有権者の氏名や投票場所が記載されていますので、投票日当日や期日前投票をする時には、忘れずに持参してください。

▼期日前投票 選挙日当日に仕事などのため投票所で投票できない方は、選挙期日前であっても、投票日と同じく投票用紙を直接投票箱に入れ投票することができます。

▼不在者投票 選挙人名簿登録地(当別町)以外の選挙管理委員会や病院、老人ホームなどで行う投票などは、不在者投票となります。また、身体に重度な障がいのある方は、郵便等による不在者投票も可能ですので、お問い合わせください。

▼選挙公報 選挙公報は、候補者自身の政治姿勢や政治信条などが記載されています。町内会の協力で全戸配付しますが、役場庁舎と太美出張所にも備えています。

▼特例郵便等投票 投票用紙等の請求の際に、新型コロナウイルス感染症のため外出自粛要請または隔離・停留措置の期間が、6月23日(木)から7月10日(日)までの期間にかかると見込まれる方は、特例郵便等投票を行うことができますので、お問い合わせください。

▼ポスター掲示 町内70カ所に立候補者のポスター掲示板を設置します。掲示板の破損や倒壊を発見した時は、町選挙管理委員会へご連絡ください。

▼新型コロナウイルス感染症対策 各投票所では、短期間での換気や、記載台など不特定多数の方が触れる部分、使用済み鉛筆等のこまめな消毒を徹底します。

▼開票 7月10日(日)午後9時15分から町総合体育館(白樺町)で行います。

※なお、日程については、中央選挙管理委員会での議決をもって正式決定となります。

投票区 / 投票所	該当の行政区
第1 当別赤れんが6号(ふれあい倉庫)	幸町、弥生、錦町、未広、美里、栄町、下川町
第2 総合保健福祉センター(ゆとろ)	白樺町、北栄町、西町
第3 旧当別小学校	旭町、万代町、元町、緑町、東町、春日町、樺戸町
第4 六軒町会館	六軒町
第5 弁華別会館	弁華別、茂平沢、みどり野、(自衛隊)
第6 中小屋会館	中小屋
第7 金沢会館	金沢
第8 東裏地域会館	東裏
第9 南部地域会館	蕨岱町
第10 対雁会館	対雁
第11 川下会館	川下右岸、川下左岸
第12 西当別コミュニティーセンター	太美北、太美東、太美中央、太美西、太美南、当別太
第13 西当別中学校	太美寿、太美スターライト、獅子内、スウェーデンヒルズ、高岡
第14 若葉町会館	若葉

広 告

会社やお店の宣伝に

従業員の募集に

イベントの告知に

町ホームページ・広報とうべつに 広告を掲載しませんか？

町ホームページ広告バナー

掲載場所

- ・フロントページ下部とトップページ下部に掲載。
- ・バナークリックで指定したホームページに移動。

フロントページ

トップページ



バナー広告

料金・仕様

- ・1 枠（幅 180ピクセル×高さ 60ピクセル）7,000 円
- ・データ形式：GIF、JPEG、PNG、BMP
- 2年以内に5 枠分掲載で次回1 枠分無料掲載のサービスがあります！

申し込み

- ・掲載開始月の1 週間前までに申し込みください。
- ・デザインは基本的にデータで提出いただきますが、ご用意できない場合はご相談に応じます。

広報とうべつ紙面広告

発行部数、配布場所

- ・毎月 8,100 部が発行されます。
- ・毎月1日に町内会を通じて全世帯に配布されます。
- ・駅や公共施設、コンビニなどにも配布しています。

料金

- ・1 枠（縦 5.5cm ×横 8.5cm）8,000 円
- ・横2 枠（縦 5.5cm ×横 18cm）16,000 円
- ・縦2 枠（縦 11.5cm ×横 8.5cm）16,000 円
- ・4 枠（縦 11.5cm ×横 18cm）32,000 円
- 2年以内に5 枠分掲載で次回1 枠分無料掲載のサービスがあります！

申し込み

- ・発行月の前々月末までに申し込みください。
- （例：9月掲載希望の場合は7月末まで）
- ・広告枠のデザインは基本的にデータで提出いただきますが、ご用意できない場合はご相談に応じます。

▼問合せ

政策広報課政策広報係 ☎ 23 - 3069

Email kouho@town.tobetsu.hokkaido.jp

◎自衛官採用案内		平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集	
採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含))は28歳未満の者)	6月16日(木)まで	6月25日(土) ※2次試験有
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて 行っています	受付時にお知らせします
江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。 江別市野幌町40-15 G&Tビル2F(月から金 午前9時~午後5時)			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209			

広 告