

## 各種健診等のご案内

健診等の日程は p.30 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



乳幼児健診 各種健康診査  
各種事業

### <注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

## 急病時・夜間の相談先

### ■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

### ■子ども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 休日・夜間の受診先

### <休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください（※ p.30 町内イベントカレンダー参照）。乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

### <夜間>

#### ■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

・住所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

#### ■勤医協中央病院 **内科**

・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種				インフルエンザ		健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		4 種混合・ 不活化ポリオ・ヒブ・ 水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・ B 型肝炎・ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	小児期	高齢者	
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●	小学生～	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	6 カ月～	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●	6 カ月～	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●		●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	6 カ月～	●	
ふとみクリニック	25 - 3800					小学生～	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	※	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 カ所でも接種可能です。

※北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受けることができます。

# 10月はピンクリボン月間です

10月は、乳がんの早期発見・早期治療を啓発・推進するピンクリボン月間です。乳がんは女性のがんで最も多く、日本人女性は年間約9万人が診断され、約1万4千人が亡くなっています。しかし、乳がんは早期に発見できれば治癒率が高いがんです。40歳を過ぎたら2年に1回の乳がん検診を習慣づけていきましょう。

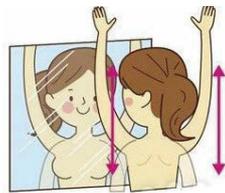
## 1. 乳がんのセルフチェック

乳がんは、セルフチェックで発見できる可能性があります。毎月日付を決めて行うことがおすすめです。

### ①乳房の形を鏡でチェック

両手をあげ、次のポイントを確認

- 形や大きさの左右差
- 皮膚・乳首のへこみやひきつれ
- 発疹・湿疹・ただれ



### ②あおむけの状態でしこりをチェック

指の腹で圧迫するように乳房やわきの下に触れる



外側半分は腕をおろし、内側半分は腕を上げて確認

- 固く小さなしこりはないか
- 乳首から上、特に外側を確認
- ふくらみのない所やわきも忘れずに



### ③指でつまんでチェック

左右の乳首を軽くつまむ

- 血のような液体など、分泌物が出てないか



## 2. 乳がん検診を受けましょう！

ゆとろで受診できる乳がん検診は、今年度は残り1回です。町民の方は検診費用の助成を受けられますので、検診の1週間前までにお申込みください。

### ▼対象者/受診間隔

症状のない40歳以上の女性/2年に1回

### ▼料金案内

検診内容	検診の料金		
	一般/ 後期高齢者医療	当別町 国民健康保険	
マンモグラフィー (乳房X線検査)	40歳～49歳 2方向	2,200円	1,200円
	50歳以上 1方向	1,900円	1,050円

### ▼日曜日に町内で受診したい方へ（とうべつ総合健診）

検診場所	日にち	受付時間	申し込み
ゆとろ	11月6日（日）	7時～11時	

### ▼都合の良い日に受診したい方へ（個別健診）

検診実施機関	住所	受付時間	申し込み
北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条 東14丁目1-15	011-748-5522	
江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151	

### ▼問合せ 保健福祉課健康推進係

(ゆとろ内・☎23-4044)

広告

# 町内イベントカレンダー 10月

月	火	水	木
おとぎのくに 公開見学・説明会（要予約） 10時～  断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時	当別夢の国幼稚園 公開見学・説明会（要予約） 10時～	シニア向けスマートフォン教室 <b>【詳細 P13】</b>  （第1回）当別町共生型ボランティア育成講座（要予約） 当別町共生型地域福祉ターミナル 15時～17時 ☎25-5137	
第2回チャリティーとうべつ 芸能フェス2022 <b>【詳細 P22】</b>  <江別市急病当番医> 高橋内科医院三番通りクリニック★ 387-7788、9時～17時 松尾こどもクリニック♥ 384-8819、9時～17時	フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 10時～11時30分  女性の健康相談（江別保健所） 13時30分～15時30分	シニア向けスマートフォン教室 <b>【詳細 P13】</b>	4カ月児・10カ月児健診 ゆとろ 13時～14時 ※BCG接種は13時45分～ 法律相談（要予約） ゆとろ 13時30分～ 心の健康相談（江別保健所） 13時30分～16時 町税・町営住宅夜間相談（要予約） 役場 19時30分まで
一日合同相談所 白コミ <b>【詳細 P15】</b>  断酒会のつどい ゆとろ 18時～21時	かすみ草の集い 西コミ 10時30分～12時	シニア向けスマートフォン教室 <b>【詳細 P13】</b>  教育委員会定例会 役場 14時～	年金事務所出張相談（要予約） 商工会 10時～15時
友遊会 ゆとろ 10時～12時	フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 10時～11時30分  中川絵画塾 秋の作品展 （30日まで） <b>【詳細 P25】</b> 農業委員会総会 第二庁舎 16時～	シニア向けスマートフォン教室 <b>【詳細 P13】</b>  新庁舎建設に係る住民説明会 <b>【詳細 P19】</b>  歯科健診・フッ素塗布 西コミ 13時20分～16時20分	健診結果説明会 ゆとろ 9時～12時  町税・町営住宅夜間相談（要予約） 役場 19時30分まで
★プレミアムクーポン券使用期限 ★町道民税・固定資産税・国民健康保険税納期限		シニア向けスマートフォン教室 <b>【詳細 P13】</b>	第73回当別町文化祭 西コミ 10時～17時  <江別市急病当番医> あさひ町南大通クリニック♠ 383-9816、9時～17時

## 当別町役場

平日8時45分～17時15分  
白樺町58番地9  
☎23-2330

戸籍・住民票・印鑑証明  
住民課戸籍年金係  
☎23-2463

国民健康保険・後期高齢者医療  
住民課国保・後期高齢者医療係  
☎23-2467

住民税・軽自動車税  
税務課税務係  
☎23-2332

所得（課税）証明  
税務課税務係  
☎23-2332

固定資産税・評価（公課）証明  
税務課資産税係  
☎23-2333

納税相談・納税証明  
税務課納税係  
☎23-2341

消費生活相談  
環境生活課町民生活係  
☎23-3209

ごみ・リサイクル  
環境生活課環境対策係  
☎23-2503

上水道・下水道  
上下水道課業務係  
☎22-2411

町営住宅  
建設課建築住宅係  
☎23-3147

## 太美出張所

平日9時～17時  
太美町1480番地58  
太美郵便局内  
☎26-3190

各種証明発行  
各種税金・料金収納  
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
		がん予防講演会 (要予約) ゆとろ 10時～11時30分  <江別市急病当番医> 溪和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック ♡ 385-2500、9時～17時
1歳6か月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時	キッチンカーフェス 詳細 P22	<江別市急病当番医> 平賀内科クリニック ♠ 382-5989、8時30分～17時
バス送迎健診 (要予約) ゆとろ 8時～ 相続登記手続相談会 (要予約) 役場 10時～15時 (☎011-382-2132)	シルバーの日無料包丁研ぎ 詳細 P25 歴史学習講座入門編 (要予約) 白コミ 10時30分～12時 歴史学習講座実践編 (要予約) 白コミ 13時～14時30分	当別スウェーデンマラソン スウェーデンヒルズほか 9時30分～15時  <江別市急病当番医> 江別循環器 ★ 389-0810、9時～17時 江別市立病院 ♡ 382-5151、8時30分～17時
移動献血車 詳細 P21 100日チャレンジ中間測定会 (要予約) ゆとろ 9時30分～20時	地域防災セミナー 詳細 P17 ツクリエ (23日まで) 詳細 P25	<江別市急病当番医> ささなみ内科クリニック ♠ 382-3373、9時～17時
	地域防災セミナー 詳細 P17	<江別市急病当番医> 緑苑クリニック ★ 381-6490、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時
	第73回当別町文化祭 西コミ 10時～17時	とうべつ総合健診 詳細 P12 第73回当別町文化祭 西コミ 10時～16時  <江別市急病当番医> 北町クリニック ★ 386-2160、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♡ 688-8801、9時～17時

## 各種連絡先

法律相談  
ゆとろ・保健福祉課福祉係  
(☎23-3019)

年金事務所出張相談  
札幌北年金事務所予約窓口  
(☎011-717-4112)

心の健康相談・断酒会の集い  
女性の健康相談  
江別保健所  
江別市錦町4番地の1  
(☎011-383-2111)

心配ごと相談  
ひきこもり相談  
当別町社会福祉協議会  
西町32番地2 ゆとろ内  
(☎22-2301)

障がい相談  
障がい者総合相談支援センター  
ななかまど 弥生51番地38  
(☎23-1917)

## 各種施設

総合体育館  
第1・3(・5)月曜日休館  
(祝日の時は翌日)  
9時～21時30分  
白樺町2792番地  
(☎22-3833)

白樺コミュニティセンター  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～22時  
白樺町2792番地1  
(☎23-2511)

西当別コミュニティセンター  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～22時  
太美町22番地7  
(☎26-3300)

当別町図書館  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～17時  
錦町1248番地7  
学習交流センター内  
(☎23-0573)

西当別分館  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～21時  
※日曜日は17時まで  
太美町22番地7  
西当別コミュニティセンター内  
(☎26-3300)

## ゆとろ

平日8時45分～17時15分  
西町32番地2  
(☎25-2661)

各種健診・健康相談  
保健福祉課健康推進係  
(☎23-4044)

児童手当・子ども医療費助成  
保健福祉課福祉係  
(☎23-3019)

介護サービス  
介護課介護保険係  
(☎23-3029)

高齢者支援サービス  
介護課高齢者支援係  
(☎27-5131)

障がい者(児)福祉  
介護課障がい支援係  
(☎25-2665)

あそびのひろば・子育て相談  
子ども未来課子育てサポート係  
(☎25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談  
地域包括支援センター  
(☎25-5152)

## コロナ

コロナウイルスワクチン  
接種全般の相談  
コロナワクチン対策室  
コロナワクチン対策係  
(☎25-2667)

※江別市急病当番医について (市外局番011)

★…内科のみ、♡…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

# Town Topics

タウントピックス

まちの話題 政策広報課政策広報係 (☎ 23 - 3069)

広報誌で紹介した写真は希望者に提供します。

## みんながつながる地域づくり

9月3日 ゆとろ

地域での住民同士の絆を深め、地域福祉を進めることを目的として「福祉まつりふれあい広場 2022」が当別町社会福祉協議会主催のもと3年ぶりに開催されました。福祉を考える場として、自分の名前を手話で覚える簡単な体験コーナーや、2チームに分かれて車いすでコースを回る速さを競うレースなどが行われました。イベントの最後には「きつねダンス」が披露され、可愛いダンスに観客は魅了されていました。



## グラスフェッドを食べよう！

9月17日 北欧の風 道の駅とうべつ

農業と食とエコロジーのイベント、第17回フィールドデイズ・イン・ジャパンが道の駅で開催。環境にやさしいグラスフェッド＝牧草飼育の食材をテーマに、トラットリア・テルツィーナの堀川シェフが牧草飼育のチーズや牛肉を使ったチーズバーガーを提供したほか、道内各地の生産者が集うファームマーケットなど、来場者は食を楽しみながら農業への理解を深めました。



### 町公式ホームページ・SNS

ホームページ twitter Facebook LINE



@town\_tobetsu

### ■人の動き 9月1日現在 ※ ( ) は前月との比較

人口	15,348人 (8人増)	男	7,469人 (15人増)
世帯	7,737世帯 (9世帯増)	女	7,879人 (7人減)

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」10月号 令和4年10月1日発行 通巻829号