

【生徒質問紙より】

3年生に行った生徒質問紙と同様の内容を1,2年生にも行いました。その中で顕著なものを4つ取り上げました。

朝食を毎日食べていますか		食べている	どちらかといえば食べている	あまり食べていない	全く食べていない
	西当別中	84.8	9.1	3.0	3.0
	全道	77.4	12.9	6.3	3.4
	全国	79.9	12.0	5.4	2.7
	2年生	79.5	13.6	6.8	0.0
	1年生	79.5	4.5	11.4	4.5

学校の授業時間以外に、普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか（学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間、インターネットを活用して学ぶ時間も含む）		3時間以上	2時間以上、3時間未満	1時間以上、2時間未満	30分以上、1時間未満	30分未満	全くしない
	西当別中	3.0	27.3	36.4	15.2	15.2	3.0
	全道	7.2	22.0	34.4	19.0	10.6	6.7
	全国	9.9	25.3	34.3	17.0	8.5	4.9
	2年生	11.0	30.0	41.0	9.0	7.0	2.0
	1年生	13.6	40.9	31.8	9.1	2.3	2.3

土曜日や日曜日など学校が休みの日に、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしますか（学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間、インターネットを活用して学ぶ時間も含む）		4時間以上	3時間以上、4時間未満	2時間以上、3時間未満	1時間以上、2時間未満	1時間未満	全くしない
	西当別中	0.0	12.1	30.3	30.3	21.2	6.1
	全道	5.9	11.7	22.7	27.3	20.9	11.4
	全国	7.3	13.3	24.3	25.9	19.0	10.2
	2年生	4.5	22.7	29.5	34.1	6.8	2.3
	1年生	14.0	11.6	32.6	32.6	7.0	2.3

普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯式のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含む）をしますか		4時間以上	3時間以上、4時間未満	2時間以上、3時間未満	1時間以上、2時間未満	1時間未満	全くしない
	西当別中	9.1	15.2	24.2	18.2	21.2	12.1
	全道	20.0	14.6	20.4	19.4	15.0	10.6
	全国	16.3	13.5	20.5	21.0	16.7	11.9
	2年生	4.5	13.6	25.0	25.0	20.5	11.4
	1年生	18.6	14.0	11.6	20.9	20.9	14.0

『朝食を毎日食べていますか』では、「食べている」が84.8%と全道、全国と比べても高い数値になっています。規則正しい生活を送ること、朝食をしっかり摂ることで、授業に集中して取り組めることが、確かな学力を支えていると考えられます。朝食をしっかり摂り、元気に生活することが心身の成長に良い結果をもたらすようです。

平日に勉強する時間について、「1時間以上」と答えた割合は、全国平均比2.8ポイント低く、土日祝日では「2時間以上」と答えた割合は、全国平均比2.5ポイント低くなっています。

平日にゲームをする時間については、「2時間以上」と答えた割合は、全国平均比1.8ポイント低く、「4時間以上」と答えた割合も全体の1割を下回り、全国平均比7.2ポイント低くなっています。

一般的にもゲーム時間が長いほど、平均正答率は下がるといわれており、ゲーム時間が4時間を超えると、家庭学習をしても効果が表れにくいといわれています。今回、全国平均を下回る結果ができましたが、引き続き家庭での時間の使い方を工夫することで、学習面での努力が成果となって表れてくるものと考えます。

これからも時間の目安を決めて 生活リズムを整えましょう！

学習時間、読書時間、ゲーム等(趣味)の時間、運動時間、休息时间