

健康診断の予定を立てましょう 特定健診・がん検診

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23 - 4044）

健診日程は当別健診だよりや町 HP でも確認できます。受診日の1週間前までに申込みください。

巡回ドック

<受けられる健診項目>

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん

日程	会場	受付時間
6月13日(火)	ゆとろ	7時～10時
6月14日(水)		



バス送迎健診

<受けられる健診項目>

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、胃がん（バリウム検査・内視鏡検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

日程	集合場所	出発時刻
6月29日(木)	西コミ	8時



胃・肺・大腸がん検診

<受けられる健診項目>

胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん

日程	会場	受付時間
7月13日(木)	西コミ	7時～10時
7月14日(金)	ゆとろ	



とうべつ総合健診

<受けられる健診項目>

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

日程	会場	受付時間
7月23日(日)	ゆとろ	7時～11時、 12時45分～14時



※女性限定で、午後は子宮頸がん・乳がんのみです。

<その他>

巡回ドック、バス送迎健診、とうべつ総合健診ではオプションとして、ピロリ菌検査を有料で受けられます。詳しくは、申込みの際に問合せください。

<検査内容・対象年齢・料金>

健診項目	検査内容	対象年齢	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
肝炎ウイルス検診	血液検査（B・C型肝炎検査）	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	30歳～59歳の女性	300円	500円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
	内視鏡検査		3,000円	3,000円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	(必要者に喀たん検査)		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	800円
子宮頸がん	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	(必要者に体部がん検診)		450円	800円
乳がん	マンモグラフィ	40歳～49歳（マンモ2方向）	1,200円	2,200円
		50歳～（マンモ1方向）	1,050円	1,900円

※生活保護世帯の方は無料。胃、子宮、乳がんの検診は2年に1回です。

お知らせ

参加して自転車を GET!

健康マイレージ事業

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

この事業は、健康に関する目標を立てて取り組んだり、健康診断やがん検診など健診を受けることでポイントが貯まる仕組みです。6ポイントで満点とし、満点となった方全員に、健康づくりのポイントなどがプリントされているトイレットペーパー2ロールを贈呈。さらに、満点となった方から抽選で2名の方に、特別特典として自転車を贈呈します。

健康に関する目標は、毎日体重を測るなど自分の健康づくりに合わせて自由に設定できます。ご自分の健康づくりも兼ねて、楽しみながら参加してみませんか。

▼対象 20歳以上の町民の方

▼参加方法

- ①「健康チャレンジシート」を受け取る。
- ②健康づくりに関する取り組みなど（※下図参照）を行い、ポイントを貯める。
- ③6ポイント貯まったら申請する。

▼申請方法

「申請書」を入手し「健康チャレンジシート」など取り組んだ結果を、健康推進係窓口、郵送・FAXまたは右記申請フォームから申請する。

▼受付期限

令和6年2月29日（木）まで（郵送の場合は当日消印まで）

※「健康チャレンジシート」と「申請書」はゆとろ、役場、西当別コミセンにも設置しています。



健康チャレンジシート



申請書



申請フォーム

<健康づくりに関する取り組みなどについて>

	健康チャレンジを実施	健康診断	がん検診などの検診	健康講座への参加
対象となる取り組みや事業	自身で健康に関する取り組み目標を立て1カ月以上実施 ※体重を1kg落とす、毎日10分以上歩くなど内容は自由	令和5年4月1日以降に受けた血液検査を伴う特定健診や、職場健診、人間ドックなどの健康診断	令和5年4月1日以降に受けた胃・肺・大腸・子宮・乳がんなどのがん検診や、肝炎ウイルスなどの検診	健診結果説明会など健康推進係主催の事業が対象
ポイント数	1チャレンジごとに2ポイント	2種類以上の組み合わせで1ポイント ※「がん検診などの検診」のみの組み合わせはポイント対象外です。		1参加ごとに1ポイント

広告

広告

広告

広告