

広報 もっと身近に もっと知りたい

2023

6

June

とく

【特集】

第38回夏至祭 開催！

…p.2

医療機関誘致 Vol.3

…p.4

【現代を生きる】

八代 昂憲さん

…p.7

【今月の表紙】 詳細はp.30

認定こども園当別夢の国幼稚園
いちご狩り

第38回夏至祭 開催！

6 / 18 日
10:00 ~ 14:30

今年も「北欧の風道の駅とうべつ」
「スウェーデンヒルズ」2会場での開催！
4年ぶりのマイストングの立ち上げを
両会場で行います！

北欧の風道の駅とうべつ会場

グリーンコンサート

10:30 とうべつ学園吹奏楽部・当別高校吹奏楽部
11:15 当別中学校吹奏楽部 OB

マイストングの立ち上げ

11:45 記念モニュメント前

グリーンコンサート

13:00 ビョーン・アルコ and 新原草太 Duo
(by 葉音 -Haon-)



【右】
ビョーン・アルコ
(テナーサクソ、スウェーデン・ダーラナ県出身)
【左】
新原草太 (ギター)

13:45 札幌国際情報高校吹奏楽部

夏至祭マーケット・カフェテリア 北欧フェア

北欧プレートや当別産食材を使ったおいしい料理、パンや北欧雑貨も販売

リースの行進、フォークダンス、ミッドサマーウェディングは行いません。シャトルバス時刻表やイベント詳細は、後日配布されるチラシか、ホームページでご確認ください。



■お問合せ

夏至祭実行委員会 (商工会内：23 - 2447)
セールス戦略課ふるさとプロモーション係 (23 - 3042)

スウェーデンヒルズ会場

軽音楽演奏

11:45 MIRAGE
13:00
【右】
網森史泰 (アルトサクソ)
【左】
田中晴子 (キーボード)



マイストングの立ち上げ

13:30 スウェーデン公園

センターホール展示

ガラスマーケット、ガラス作品・雑貨の販売
スウェーデンの学校の紹介、スウェーデンの夏至祭の紹介展示 など

ガラス制作体験

事前予約制、有料

クップ Kubb 体験会

スウェーデン発祥のスポーツを体験
※雨天中止

夏至祭マーケット・カフェテリア

北欧プレートの販売に加え、4台のキッチンカーが来場！

当日スウェーデン交流センターは、通常通り16時30分まで開館します。
なお、道の駅行の無料シャトルバスの最終便は15時00分発です。

■お問合せ：スウェーデン交流センター (26 - 2360)

夏至祭、マイストングって？

夏至祭とは、スウェーデンの夏を代表する伝統行事で、日照時間の短い北欧では待ちに待った夏を迎える喜びを祝い、豊作と健康を祈るお祭りです。

マイストングは「五月の柱」という意味で、豊穡のシンボルであり、大きなものでは20mを超える大木に野の花々やモミの葉などを美しく飾り付けます。

マイストングの立ち上げは、夏至祭のメインイベントで、立ち上げ後には、マイストングを囲みながらフォークダンスを踊ります。

無料シャトルバスが運行します

会場間シャトルバス

道の駅 ↔ スウェーデン交流センター

駐車場シャトルバス



マイストングタイムライン



第1回夏至祭(昭和59年)

第1回は阿蘇公園での開催。マイストングの周りを浴衣姿で当別音頭を踊っている光景はこの頃ならではの。

第9回の頃にはスウェーデンヒルズでの開催に。作業服を着た役場職員がマイストングの立ち上げを行っている様子はさながら工事現場のようです。



第9回夏至祭(平成4年)



第24回夏至祭(平成19年)

第24回は当別町・レクサンド市 姉妹都市提携20周年記念として、レクサンド市から訪問団が来町。より一層本場を思わせる雰囲気です。

レクサンド市との姉妹都市提携30周年を記念し、道の駅にマイストングの土台を設置。レクサンド市と当別町双方の有志が立ち上げを行いました。



当別レクサンド姉妹都市提携30周年記念事業(平成29年)



第36回夏至祭(令和元年)

直近のマイストングの立ち上げは4年前の第36回夏至祭。とべのすけがスウェーデン国旗カラーの衣装をまといました。

医療機関 誘致 Vol.3

当別町では、町内の医療環境の充実を目指して、医療機関誘致条例を制定し、支援策を講じて医療機関の誘致を進めています。

制度を活用した3件目の医療機関として、6月12日から園生に開院する「当別あんしんクリニック」の長嶋院長にお話を伺いました。

地域のかかりつけ医として 当別町民へ安心な暮らしを

私は神奈川県の出身ですが、都内で研鑽を積んだのち、地域医療に従事しようと北海道へ来て早15年が経ちます。これまでの間、地域の要望に応えられる医療について考え、診療を続けて参りました。訪問診療は、クリニックへの通院が困難な方のご自宅や介護施設へ、こちらから出向き医療を提供いたします。

また、当別あんしんクリニックでは、総合的な内科外来診療やリハビリテーションの他、専門医師の協力を得て、皮膚科、婦人科専門外来も行います。検査機器としましては、レントゲンやエコーに加え、CTを導入することで頭部や胸腹部の断層撮影も可能となっております。

今まで地域医療に携わる中で、介護との連携の重要性についても考えて参りました。特に高齢の方にとって、医療と介護は日々の暮らしを支える両輪になるものと考えます。豊生会当別あんしんクリニックでは、私たち法人の強みを生かして、介護と密接な連携をとりながら、少しでも暮らしにあんしんをご提供できるよう、地域のかかりつけ医としての役割を果たしていきたいと思っております。どうぞお気軽にご相談ください。



長嶋俊介 医師

平成16年 埼玉医科大学医学部卒業、大樹町、富良野市、余市町などで地域医療に従事した後、豊生会東雁来すこやかクリニック勤務を経て開院。

日本内科学会認定内科医・総合内科専門医、日本整形外科学会専門医、日本整形外科学会認定リウマチ医・運動器リハビリテーション医、日本体育協会認定スポーツドクター、日本医師会認定産業医

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金
8:30~12:00	内 リ 皮	内 リ	内 リ	内 リ	内 リ
10:00~12:00		婦			
13:30~16:00	内 リ	訪 リ 婦	内 リ	訪 リ	内 リ

内…内科 リ…リハビリテーション科 皮…皮膚科
婦…婦人科 訪…訪問診療

※外来休診日 / 土曜、日曜、祝日

診療内容

- ・一般内科外来診療
- ・訪問診療（ご自宅、介護施設等）
- ・健康診断、予防接種
- ・婦人科外来は第1・2・3火曜日
- ・皮膚科外来は毎週月曜日午前
- ・CT、エコー、ABI（動脈硬化）検査、骨密度検査等

当別あんしん クリニック

住所：当別町園生 53-39 ☎ 27 - 8012



医師紹介

院長 長嶋俊介 医師

皮膚科 牧田敦宣 医師

【経歴】

札幌医科大学医学部卒業、埼玉医科大学付属病院、埼玉県立がんセンター、寿泉堂総合病院、牧田皮膚科医院、元町総合クリニック勤務を経て現職。

婦人科 北村晋逸 医師

【経歴】

旭川医科大学医学部卒業、旭川医科大学、津軽厚生病院、名寄市立総合病院、土別市立病院、旭川赤十字病院、北海道医療センター勤務を経て現職。

はじめよう！ 当別しゃっきりチェック

■問合せ 介護課高齢者支援係（ゆとろ内 ☎ 27 - 5131）

当別しゃっきりチェックって？

- ・日々の生活に関する簡単なアンケート
- ・握力や足腰の筋力などに関する簡単な体力チェック
- ・測定器具を利用した筋肉や脂肪の状態のチェック
- ・フレイル予防や健康づくりに関するミニ講話

などを通じて介護予防に取り組む「当別しゃっきりチェック」を6月中旬より順次スタートします。

この事業は、当別町・当別町社会福祉協議会・当別町地域包括支援センター・北海道医療大学の4者が協働で実施し、今後数年をかけて町内の多くの地域での開催を予定しています。

介護予防のために

当別町の65歳以上の方の割合は、令和5年4月時点で36.8%であり、介護が必要となる方も今後増加していくと予想されます。

介護が必要となる要因には、サルコペニア（筋肉量の減少）やフレイル（心身の虚弱）、ロコモティブシンドローム（身体能力の低下）など、予防可能なものもあります。

そのため、これまで行ってきた「とうべつしゃっきり体操」に加えて、「当別しゃっきりチェック」を行うことで、介護が必要となる要因を早期に発見し、改善を図り、健康で暮らし続けられるようサポートをします。

概要

対象者 65歳以上の方

料金 無料

所要時間 しゃっきりチェック 20分程度
健康講話 20分程度
※参加人数により、所要時間は前後します

会場 ゆとろや地域会館などを会場として開催予定

詳細は対象地域ごとにホームページや町内会長などを通してお知らせします

その他 参加者には、チェック結果を記録する「こころとからだのしゃっきり健康ノート」をプレゼントします

広 告

広 告

とらべつ

歴史余話

第30回 まぼろしの豎穴群2

— 航空写真から見たもの —

札幌国際大学
縄文世界遺産研究室長

越田 賢二郎

2022年10月の広報に、「まぼろしの豎穴群」のテーマで、当別町内に存在した可能性のある豎穴群について記した。その中で、昭和13(1938)年に刊行された『黨別村史』に、「本村には豎穴(の凹み)があり、市街地を中心とする当別川沿岸に多く、特に字樺戸通りより対雁墓地及び蕨岱小学校付近を経て、江別町篠津村に到る、昔の当別川沿岸一帯の高燥の地に点在している」との記録を紹介した。

その後、終戦後に米軍が撮影した古い航空写真から遺跡の存在を調査している、宮塚義人氏(宮塚文化財研究所)と清水昌樹氏(シン技術コンサル)にお願いして、当別川周辺の様相を探ってもらった。すると、村史に記載されている地点から石狩川との合流地点まで、様々な凹みの痕跡と思われる地点が確認できたので、あらためて現地に赴き、その様相を見てきた。

航空写真などから遺跡を見つける研究は、イギリスなどで古くから行われてきた。ソイルマーク(地下の遺構の形状が乾燥状態の具合で、地表面にできる濃淡)やクロップマーク(地下の遺構の影響で地表の草本の生育状況に差が生じ、草本の高低差によってできる濃淡)を航空写真から探し、そこに遺構があるかどうかを発掘して確認する作業である。最近では「宇宙考古学」の言葉もあるように、衛星画像から遺跡を見つける作業も行われ、その成果も出されている。

今回、戦後もまもなくの航空写真によって、大規模な開発や造田工事が行われる前の

地形を明らかにできた。また、その周辺に豎穴建物跡らしくぼみや巨大な円形のくぼみがあった可能性が出てきた(図)。実際に、墓地や旧小学校付近に行くと、旧当別川の流路痕がわかり、校庭の片隅に豎穴建物跡らしきわずかな凹みが残っていた。春の芽生えの時に、周辺の畑や草地で、地下の遺構が浮かび上がったかのように、クロップマークが見えるかもしれない。皆さんも目をこらして、眺めていただけないだろうか。

ただ、それらしきものは見えても、発掘調査をして建物跡だと確認できなければ、豎穴群があったと確実なことはいえない。擦文文化期(7~12世紀)の豎穴建物跡が埋没して残っていることがわかれば、まぼろしの豎穴群が再び姿を見せることになる。



この図は昭和23年6月8日に米軍が撮影した航空写真をもとに、Stereo Metric Pro ver.8.0を用いて図化したもの。点線で表示した円は、遺跡跡の可能性があると判読できる(作成協力/宮塚文化財研究所、シン技術コンサル)。

自分で育てた野菜を食べて 美味しいと言ってもらいたい

やつしろ たかのり 八代 昂憲 さん



田植えの補助作業をしている八代さん

ここに書ききれないエピソードや写真は
当別町ホームページ「現在を生きる+」
でご覧ください。



地域おこし協力隊(農業支援員)の制度を活用し、新規就農を目指して令和4年5月から研修を受けている八代昂憲さんにお話しをお聞きしました。

小さいころからの夢

札幌出身で当別高校の園芸デザイン科に進学し、農業関係の専門学校を卒業しました。専門学校の卒業前後に、新規就農について役場や農協の方と相談をした中で、地域おこし協力隊制度の紹介を受け、将来自分に役立つと考えて応募。現在は、主に弁華別地区の農業法人であるライスター弁華のもとで研修に励んでいます。

親の影響から野菜を育てるのが好きで、5歳のころから家庭菜園を手伝い、じゃがいもやズッキーニ、ししとうなどの野菜を栽培していました。そのほか、ボーイスカウト活動の一環で、石狩市にある畑を使って、農業の普及指導員の方に教わりながら野菜を育てていたこともあります。このころから、子どもながらに将来は農家になるという夢を持っていました。

野菜は手間をかけて育てると、

労力に見合った成長を見せてくれるので、やりがいがあります。また、収穫したものを食べて美味しいと言ってくれることが何より嬉しいので、多くの人に自分が育てた野菜を食べてもらうためにも、農家になることを決意しました。

当別町で働く

高校では野菜と花卉の育て方、将来的に6次産業化を行いたいので、加工の勉強をしていました。

加工ではトマトをメインに扱っていたので、トマトを専門的に栽培したいと思うようになりました。そんな中、稲とトマトが美味しく育つ気候などの条件が同じであることを発見。当別町は稲の栽培が適していたので、トマトも必ず美味しく育つと思い、ここで就農しようと決意しました。

また、ライスター弁華の方と話す機会もあり、当別町のことをより詳しく把握することができたのも、ここで就農する意思を固めた要因の一つです。

研修の日々

ライスター弁華で育てている農

作物は、メインのお米のほか、麦・かぼちゃ・牧草・子実コーンなどです。去年は1年間のおおまかな流れを勉強し、一通りの作業補助をすることがメインでした。まだ機械には乗れていませんが、今後は田植え・融雪剤撒きなど、機械を使って本格的な作業をしたいと考えています。

今後の目標

将来的には独立して、野菜を販売したいと考えています。そのためにも、専門学校在学中に農業簿記、毒物劇物取扱者などの資格を取得したほか、最近は支援センターでの研修を通じて、野菜の生産技術や販売方法などを教わっています。早く独立をするためにも、日々、将来のことは見据えながら勉強をしています。



地域おこし協力隊のメンバーが町長と面会した時の様子(左から4人目が八代さん)

info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

「より良い図書館づくりに向けた意見交換会」を開催します

当別町図書館の本館は、令和6年に移転を予定しています。

これを機に、より利用しやすい魅力ある図書館を目指して、町民の皆さんからアイデアを募る意見交換会を開催します。

参加をご希望の方は下記までご連絡ください。

▼日時 6月10日（土）10時30分～11時30分

▼場所 当別町商工会館 2階（錦町1248番地）

▼問合せ 社会教育課社会教育係（☎ 22 - 3834/FAX23 - 3114/mail:kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp）

教科書展示会を開催します

教科書の適正な採択と教育関係者の教科書研究のため、現在、町立学校で使用している教科書等を展示します。

また、令和6年度から小学校で使用する教科書を採択検討するため、各出版社の教科書見本も展示します。

▼展示期間 6月14日（水）～6月29日（木）

▼場所・時間

・学習交流センター

10時～17時

・西当別コミュニティセンター
9時～22時

※月曜日は休館日のため、閲覧はできません。

▼問合せ 学校教育課学校教育係（☎ 23 - 2689）

特定教育・保育施設等の現況届を提出してください

特定教育・保育施設等（町内では当別夢の国幼稚園・おとぎのくに）を利用している方は、年1回の現況届の提出が必要です。現況届は、保育を必要とする事由に引き続き該当していることの確認や、9月からの利用者負担額（保育料）を確定するために必要ですので、必ず提出してください。

▼提出の流れ

①6月中に対象者へ現況届を送付します。

②7月21日（金）までにご利用の施設に提出してください。

※保育施設を利用の方は、保育を必要とする事由を確認するための証明書の添付が必要です。

▼問合せ 子ども未来課子ども係（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

子育て支援センターからのお知らせ

6月は、当別地区でベビーマッサージ、ヨガ、太美地区でバランスボール、わらべうたの講座を予定しています。事前申込みが必要な講座もありますので、下記QRコードを確認していただくか、問合せください。

▼開設時間 平日9時～14時

※水分補給は可能ですが食事はできません。

▼問合せ 【あそびのひろば】子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）、【おとぎキッズ】認定こども園おとぎのくに（☎ 26 - 2353）



当別町 HP



おとぎのくに HP

英会話で英語を楽しく学ぼう！

町民の方が英語を楽しく学べる英会話レッスン「イングリッシュプロジェクト」を開講します。外国でホームステイをしてみたい方、ホームステイを受け入れてみたい方など、英会話を楽しみたい町民の方をお待ちしています。

▼日程等

①7月1日（土）

白樺コミュニティセンター

②7月8日（土）

西当別コミュニティセンター

※どちらも10時～11時30分

▼申込み・問合せ 社会教育課社会教育係（☎ 22 - 3834）

図書館からのお知らせ

図書館企画第32弾は図書館からのおすすめ本！

当別町図書館、西当別分館にある人気の本や流行りの本を紹介します。

▼展示 6月30日（金）まで

新着図書

当別町図書館【一般書】

・「いそがない人」が、いい人生を送る

斎藤 茂太

・魔女と過ごした七日間

東野 圭吾

西当別分館【児童書】

・ニンジンジン

キューライス

・のせてくださいな

みやけ ゆま

▼問合せ 当別町図書館（☎ 23 - 0573）

学校給食で子どもたちを笑顔に

食育推進事業「とべっこランチ」

とべっこランチってなに？

今年の4月から始まった取組みで、毎月1回、通常の食材とは別に、町や姉妹都市の食材、旬の食材を使用したおかずを提供したり、普段の給食では出せないデザートやフルーツなどを出す特別な給食です。

とべっこランチの愛称は「当別」と「とべのすけ」をかけ、子どもたちを表すために「こ」をつけました。

いつ食べられるの？

毎月の日には決まっていますが、学校給食予定献立表の中で、とべのすけがいる日に食べることができます。給食の献立は下記QRコードから見る事ができますので、ぜひ、ご覧ください。



当別町 HP

目印はこちら→



4月26日(水)



とんかつ

シフォンケーキ

メニュー

- いりこ菜飯
- ゆとりっちいも団子汁
- 手作りとんかつ(浅野農場)
- きゃべつサラダ
- シフォンケーキ(藤澤製菓)

5月8日(月)



豆腐の肉味噌かけ

かしわもち

メニュー

- 鮭菜飯
- 舞茸のすまし汁
- 豆腐の肉味噌かけ(つじの蔵)
- 胡瓜とくらげの和え物
- かしわもち(藤澤製菓)

※当別町産の食材が使われている料理には が付いています。



4月26日のとべっこランチを食べた児童は「とんかつは衣がサクサクしてお肉が柔らかく、シフォンケーキはフワフワしていて口の中でとろけた。全部美味しかった。また来月も楽しみ」と笑顔で話してくれました。

◎自衛官採用案内		平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集	
採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般幹部候補生	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満の者)	6月15日(木)まで	6月24日(土) ※2次試験有
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせ
予備自衛官補 ①一般公募 ②技能公募	①18歳以上34歳未満の者 ②18歳以上で国家資格等を有する者(保育士、衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など)	9月21日(木)まで ※第1回で採用予定数を採用した場合実施しない場合有り	9月23日(土) ～10月9日(月) のいずれか1日

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。
メールでのお問合せは右記のQRコードから

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209

～当別町の情報いち早くお知らせ～
防災アプリの登録を！

「Yahoo!防災速報」

★気象情報、豪雨情報、気象警報 ★地震情報
★土砂災害警戒情報 ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード

アプリ画面イメージ

新型コロナウイルスワクチン接種

保健福祉課コロナワクチン対策係（ゆとろ内・☎25 - 2667）

集団接種実施日

6月の集団接種の日程は次のとおりです。

7・8月は集団接種を予定しておりませんので、接種を希望される対象者の方はお早めの接種をおすすめします。

初回接種が完了している65歳以上の高齢者、65歳未満の基礎疾患を有する方、医療従事者、高齢者施設等従事者の方、初回接種が完了している5歳～11歳の方でオミクロン株対応ワクチンを接種していない方が対象です。

全年代を対象とした接種は今秋に実施する予定です。

令和5年春開始接種

（モデルナ社製オミクロン株（BA.4/5）ワクチン使用）

6月日程

実施日	時間	会場
6月1日(木)	9:30～11:30 14:00～16:00	旧当別小学校体育館
6月2日(金)	9:30～11:30 14:00～15:30	
6月3日(土)	9:30～11:30 14:00～16:00	
6月8日(木)		旧当別小学校体育館
6月9日(金)	9:30～11:30 14:00～16:00	
6月10日(土)		
6月15日(木)		西当別コミュニティーセンター
6月16日(金)	9:30～11:30 14:00～16:00	
6月17日(土)		
6月22日(木)	9:30～11:30 14:00～16:00	旧当別小学校体育館
6月23日(金)	9:30～11:30 14:00～15:30	
6月24日(土)	9:30～11:00 14:00～16:00	

1・2回目接種（ファイザー社製ワクチン（従来株）を使用）

実施日	時間	会場
6月2日(金)	15:30～16:00	旧当別小学校体育館
6月23日(金)		

1回目接種を予約した方の2回目接種は、1回目接種の3週間後の同じ曜日、同じ時間の接種になります。

6月23日は2回目接種の方のみ予約可能です。

小児（5歳～11歳）ワクチン接種

追加接種（ファイザー社製小児用オミクロン株対応ワクチン使用）

実施日	時間	会場
6月24日(土)	11:00～11:30	旧当別小学校体育館

予約方法

①インターネットから予約

当別町ホームページまたは右のQRコードから、必要事項を入力して予約。



②予約専用コールセンターから予約

0570 - 081 - 892（当別町ワクチンコールセンター）

【受付時間】9時～17時

※平日のみ対応

ワクチンに関するお問い合わせ

北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

ワクチンの副反応に関すること

0120 - 306 - 154

【受付時間】9時～17時30分（平日・土日祝日）

厚生労働省新型コロナウイルスワクチンコールセンター

ワクチンの有効性・安全性に関すること

0120 - 761 - 770

【受付時間】9時～21時（平日・土日祝日）

広告

広告

健康診断の予定を立てましょう

特定健診・がん検診

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23 - 4044）

健診日程は当別健診だよりや町 HP でも確認できます。受診日の1週間前までに申込みください。

巡回ドック

<受けられる健診項目>

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん

日程	会場	受付時間
6月13日(火)	ゆとろ	7時～10時
6月14日(水)		



バス送迎健診

<受けられる健診項目>

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、骨粗しょう症検診、胃がん（バリウム検査・内視鏡検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

日程	集合場所	出発時刻
6月29日(木)	西コミ	8時



胃・肺・大腸がん検診

<受けられる健診項目>

胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん

日程	会場	受付時間
7月13日(木)	西コミ	7時～10時
7月14日(金)	ゆとろ	



とうべつ総合健診

<受けられる健診項目>

フレッシュ健診、特定健康診査、基本健康診査、肝炎ウイルス検診、胃がん（バリウム検査）、肺がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

日程	会場	受付時間
7月23日(日)	ゆとろ	7時～11時、 12時45分～14時



※女性限定で、午後は子宮頸がん・乳がんのみです。

<その他>

巡回ドック、バス送迎健診、とうべつ総合健診ではオプションとして、ピロリ菌検査を有料で受けられます。詳しくは、申込みの際に問合せください。

<検査内容・対象年齢・料金>

健診項目	検査内容	対象年齢	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	(無料)	
肝炎ウイルス検診	血液検査（B・C型肝炎検査）	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	30歳～59歳の女性	300円	500円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
	内視鏡検査		3,000円	3,000円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	(必要者に喀たん検査)		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	800円
子宮頸がん	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	(必要者に体部がん検診)		450円	800円
乳がん	マンモグラフィ	40歳～49歳（マンモ2方向）	1,200円	2,200円
		50歳～（マンモ1方向）	1,050円	1,900円

※生活保護世帯の方は無料。胃、子宮、乳がんの検診は2年に1回です。

お知らせ

参加して自転車を GET!

健康マイレージ事業

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

この事業は、健康に関する目標を立てて取り組んだり、健康診断やがん検診など健診を受けることでポイントが貯まる仕組みです。6ポイントで満点とし、満点となった方全員に、健康づくりのポイントなどがプリントされているトイレットペーパー2ロールを贈呈。さらに、満点となった方から抽選で2名の方に、特別特典として自転車を贈呈します。

健康に関する目標は、毎日体重を測るなど自分の健康づくりに合わせて自由に設定できます。ご自分の健康づくりも兼ねて、楽しみながら参加してみませんか。

▼対象 20歳以上の町民の方

▼参加方法

- ①「健康チャレンジシート」を受け取る。
- ②健康づくりに関する取り組みなど（※下図参照）を行い、ポイントを貯める。
- ③6ポイント貯まったら申請する。

▼申請方法

「申請書」を入手し「健康チャレンジシート」など取り組んだ結果を、健康推進係窓口、郵送・FAXまたは右記申請フォームから申請する。

▼受付期限

令和6年2月29日（木）まで（郵送の場合は当日消印まで）

※「健康チャレンジシート」と「申請書」はゆとろ、役場、西当別コミセンにも設置しています。



健康チャレンジシート



申請書



申請フォーム

<健康づくりに関する取り組みなどについて>

	健康チャレンジを実施	健康診断	がん検診などの検診	健康講座への参加
対象となる取り組みや事業	自身で健康に関する取り組み目標を立て1カ月以上実施 ※体重を1kg落とす、毎日10分以上歩くなど内容は自由	令和5年4月1日以降に受けた血液検査を伴う特定健診や、職場健診、人間ドックなどの健康診断	令和5年4月1日以降に受けた胃・肺・大腸・子宮・乳がんなどのがん検診や、肝炎ウイルスなどの検診	健診結果説明会など健康推進係主催の事業が対象
ポイント数	1チャレンジごとに2ポイント	2種類以上の組み合わせで1ポイント ※「がん検診などの検診」のみの組み合わせはポイント対象外です。		1参加ごとに1ポイント

広告

広告

広告

広告

副町長就任のごあいさつ



当別町副町長 岡部 一宏 氏

このたび、議会の同意をいただき、6月1日付
けで副町長に就任いたしました。もとより微力では
ございますが、後藤町長が掲げる持続可能なまちづ
くりを目指し、各種施策を推進するため、議会や関
係団体等の皆様と連携を図りながら、誠心誠意努め
る所存でございます。

町民の皆様のご指導ご協力を賜りますようお願い
申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

【略歴】

- 昭和46年9月生まれ・札幌市出身
- 平成6年5月 北海道入職
- 平成21年4月 夕張市に派遣
- 平成30年4月 地方独立行政法人北海道立総合研
究機構に派遣
- 平成31年4月 総務省自治財政局公営企業課公営
企業経営室課長補佐
- 令和3年4月 北海道選挙管理委員会事務局主幹

新任の監査委員



古谷 陽一 氏

監査委員（議会選出）の任期満
了に伴い、5月臨時議会において
古谷氏が議会の同意を受け選任さ
れました。任期は、令和9年4月
30日までです。

マイナンバーカードの受取りについて

マイナンバーカードの受取りは、窓口の混雑緩和
のため予約制としています。受取りの案内が届いた
ら、日時を予約のうえ、お越しください。

日時 平日8時45分～17時、夜間17時30分～
19時（火・木曜のみ） **予約** 平日8時45分～17
時15分

休日臨時窓口を開設します

マイナンバーカード交付専用の休日臨時窓口を開設
します。平日に都合がつかない場合は、ご利用くだ
さい。

日時 6月25日、7月22日、8月20日、9月9
日、9月24日 9時～12時 **場所** 役場1階 戸
籍年金係窓口 **注意** 受取りの案内が届いた方が対象
で、直近の金曜日17時15分までに、電話での予
約が必要です。 **問** 住民課戸籍年金係（☎23 -
2463）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

当別町議会 6月定例会関係日程のお知らせ

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。日程は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。

問 議会事務局総務係
(☎ 23 - 3247)

町議会 HP →



日にち	時間	場所	会議名	内容等
6月9日(金)	10:00	議場	議会運営委員会	理事者の説明
6月16日(金)	13:00	議場	本会議	報告
6月19日(月)	13:00	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
6月20日(火)	13:00	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
6月21日(水)	10:00	議場	本会議	一般質問
6月22日(木)	10:00	議場	本会議	一般質問
6月23日(金)	10:00	議場	本会議	議案審議

夜間 HIV 検査のお知らせ

HIV 感染症は早期発見・早期治療が大切です。江別保健所では6月1日～7日の HIV 普及週にあわせて、夜間検査を実施します。

日時 6月21日(水) 10時～20時 **場所** 江別保健所(江別市錦町4番地1) **料金** 無料(健診目的が渡航等の場合は有料) **他** 検査は匿名で受けることができます。 **問** 江別保健所健康推進課健康支援係(HIV 電話相談・☎ 011 - 383 - 3449)
※検査前日の正午までに予約が必要。受付時間 平日 8時45分～17時30分

空家の適正管理をお願いします

適切な管理が行われず放置されているような空家は、周囲に様々な悪影響を及ぼす恐れがあります。家屋が倒壊したり、落雪や強風などにより建材が飛散し、近隣や通行人に損害を与えた場合、空家の所有者または管理者が賠償責任を問われることがあります。

空家に対する責任は所有者または管理人などにありますので、定期的に建物の様子を確認するなど、適切な管理をお願いします。

問 環境生活課町民生活係(☎ 23 - 3209)

広 告

広 告

広 告

町税口座振替サービスを利用している方へ

軽自動車税種別割納税証明書

軽 JNKS の運用開始により車検時の証明書の提示が原則不要となったため、毎年6月中旬に口座振替納付を利用している方へ郵送していた「軽自動車税種別割納税証明書」の送付を令和6年度から廃止します。この証明が必要な場合は、納税証明書を申請ください。※車検が必要な二輪車は軽 JNKS の対象外となりますので、今までどおり納税証明書を送付します。



←納税証明書の申請
(当別町 HP)



←軽 JNKS
(当別町 HP)

国民健康保険税口座振替納付済確認通知書

確定申告や住民税申告の際に利用できるよう、毎年1月に「国民健康保険税口座振替納付済確認通知書」を送付していましたが、納税方法の拡充や申告の際に納税通知と預金通帳で納付額を確認できることから、令和6年1月から「国民健康保険税口座振替納付済確認通知書」の送付を廃止します。

振替の確認がしたい場合

使用用途があり、町道民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税の振替結果を記載した「口座振替納付済額のお知らせ」の発行を希望する方は、令和6年1月中旬以降に納税係までご連絡ください。

問 税務課納税係 (☎ 23 - 2341)

子宮頸がんワクチン予防接種について

4月から、9価の子宮頸がんワクチン (HPV ワクチン) を無料で接種できるようになりました。子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス (HPV) の感染を防ぐワクチンです。

子宮頸がんワクチンには、2価・4価・9価の3種類があり、今回無料で接種できるようになった9価は、子宮頸がんの原因の80～90%を占める7種類のHPVの感染を予防することができ、予防できる種類の範囲が2価・4価よりも広がっています。

対象 ①平成19年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子 ②過去に子宮頸がんワクチンを合計3回受けていない平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子 **料金** 無料 **持参** 母子健康手帳、健康保険証または学生証、予診票 ※予診票がお手元がない場合は下記までご連絡ください。 **場所** 実施医療機関 (26P参照) **他** 実施医療機関以外で接種を希望する場合は事前にご連絡ください。過去に2価・4価のワクチンを接種した方は、原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、9価のワクチンを希望する場合は、接種医療機関に問合せください。 **問** 保健福祉課健康推進係 (ゆとろ内・☎ 23 - 4044)

広 告

広 告

広 告

お知らせ

読んで得する年金の話

【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう】

今年度の国民年金保険料は、月額16,520円です。日本年金機構では、保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により納めていただくよう案内しています。

未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期間までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務者（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主）の方の財産を差し押さえることがありますので、お早めに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予を受けることができます。免除期間は、申請時点の2年1カ月前の月分までです。詳しくは、戸籍年金係窓口またはお近くの年金事務所にご相談ください。

【年金のお支払いは前納がお得です】

前納制度は、保険料が割引されます。現金納付・口座振替どちらも利用できますが、口座振替による前納はさらに割引されるのでお得です。6カ月前納（10～3月分）される場合は、8月末までに手続きが必要です。

問 住民課戸籍年金係（☎23 - 2463）、札幌北年金事務所（☎011 - 717 - 4115）

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

処方希望される場合は、病院・診療所・保険薬局等で医師や薬剤師にその旨を伝え、よく相談してください。切り替えの意思を伝えることが出来るよう、「ジェネリック医薬品希望シール」を役場住民課窓口を設置しています。

町の国民健康保険被保険者の皆さんには年に3回、ジェネリック医薬品を利用した場合の差額を通知しています。通知対象月の処方実績やジェネリック医薬品への切り換えによる効果の目安となりますので、ご確認ください。

問 住民課国保・後期高齢者医療係（☎23 - 2467）

山火事にご注意ください

森林は一旦火災などで失われると、その大切な機能が回復するまでには何十年もの年月を要します。山火事のほとんどは、人間の不注意によって起きていますので、未然に防止することも可能です。

問 ゼロカーボン推進室林政係（☎27 - 5089）

広 告

生ごみ堆肥化容器の購入費を補助しています

町では、生ごみ堆肥化容器の購入費に対し、販売価格（消費税等を含めた額）の2分の1以内を補助しています。補助上限額は、3,000円です。

補助 生ごみ堆肥化容器（コンポスト・10リットル以上）**対象** 町民の方 ※過去7年間に本制度の補助を受けていない方で、1世帯につき1個のみです。

注意 製品を購入する前に、役場環境対策係または太美出張所に申請書を提出し、交付決定後に製品を購入してください。支払いは自己負担分のみです。

販売 山田産商（☎23-3732）、泉亭産業（☎23-2277）、ふじや覚張商店（☎23-2031）、DCMニコット当別店（☎23-4000）、DCMニコット太美店（☎25-3100）、北石狩農業協同組合（☎23-2530）※製品によっては取り寄せになる場合もありますので、事前に各販売店に問合せください。**問** 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

空き地は定期的に草刈りを

空き地の所有者や管理者は、雑草が放置されることのないよう、お早めに草刈りをするなどの適正な管理をお願いします。

問 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

水道メーターの取り替えについて

水道メーターは、計量法により有効期間が8年と定められており、町では期間満了までに取り替えを行っております。

今年、取り替えの対象となる方にはハガキで通知し、町が指定した業者が取り替えます。留守中に作業を行う場合もありますので、水道メーターボックスの上に物を置かない等、ご協力をお願いします。取り替えにかかる費用負担はありません。

また、上下水道課等の行政機関を名乗る悪質業者の訪問には、十分にご注意ください。

問 上下水道課業務係（☎22-2411）

第3回当別町ゼロカーボン勉強会を開催します

今回は、エネルギーという観点から当別町の未来を考える会です。これまで、20～70歳ほどの幅広い世代の方が参加していますので、気兼ねなくご参加ください。

日時 6月29日（木）19時～21時 **場所** 当別町商工会館2階 **内容** 勉強会、質疑応答、ディスカッション **問** 松岡（☎090-7514-0614）

申込は右記QRコードから



広 告

広 告

広 告

お知らせ

民生委員が変わりました

3月31日付で大澤俊信氏が退任され、4月1日付で民生委員が変更となりました。

・赤石 恵美子 氏（白樺町地区）

民生委員は守秘義務のもと地域での生活相談や子どもに関する相談などを行っています。安心してご相談ください。

問 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

行政相談委員による相談所開設日について

行政相談委員は、行政に関する苦情や要望などの相談を無料で受けて、相談者への助言や関係機関に対して通知を行っています。

日時 6月15日（木）10時～12時 **場所** 役場1階 消費生活相談室（環境生活課町民生活係 横）

他 今後の日程は町内イベントカレンダー（今月号はP28参照）に掲載します。 **問** 中山（☎ 080 - 6069 - 4282）

不法滞在・不法就労を未然に防止しましょう

あなたのまわりに不法滞在者や不法就労者はいませんか。不法滞在や不法就労をしている外国人を見聞きした際は、警察署まで通報してください。

問 札幌方面北警察署（☎ 011 - 727 - 0110）

ファイターズ戦にご招待！ 当別町民応援デー

エスコンフィールド HOKKAIDO で開催される東北楽天ゴールデンイーグルス戦に、当別町にお住まいの方300組600名様をご招待します。

試合日程等

7月12日（水）18時試合開始、エスコンフィールド指定席 ※塁側・お座席位置はお選びいただけません。

申込期間 6月1日（木）～6月30日（金）

その他

当落通知は、申込み締切後の1週間以内にメールにて送付します。

問合せ

北海道日本ハムファイターズ（☎ 0570 - 005 - 586 平日10時～17時30分）

お申込みはこちら→



2023 とうべつナイトパークを開催します

子供からお年寄りまで、茶の間で晩御飯を食べる感覚で集まるイベントです。小雨決行、雨天の場合は翌日に順延します。

日時 6月23日（金）17時～20時 **場所** 本通り、中央通り **問** 当別町商工会（☎ 23 - 2447）

広 告

広 告

広 告

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人の雇用はルールを守って適正に行いましょう。
①雇い入れる前に就労が認められるか在留資格を確認してください。 ②外国人の雇い入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください。 ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ、適正な雇用管理を行ってください。

問 ハローワーク札幌北 (☎ 011 - 743 - 8069)、札幌東労働基準監督署 (☎ 011 - 894 - 1120)

市民後見人養成講座を開催します

地域福祉や権利擁護に携わる担い手として活動できる受講者を募集します。

日時 8月16日～9月27日(予備日は10月4日)の毎週水曜日(7日間) **場所** オンライン受講(ゆとろ・新篠津村役場) **料金** 無料(キャンセルの場合は資料代を請求する場合があります) **対象** ①町民・新篠津村村民 ②すべての日程で受講できる方 ③成年後見制度や福祉活動に理解がある方 ④後見人の欠落事由等に該当しない方 **締切** 6月23日(金)

他 人数制限があるため、希望者多数の場合は選考

問 とうべつ・しんしのつ成年後見支援センター(ゆとろ内・☎ 22 - 2301/FAX22 - 0001/mail:toshakyo.kouken@galaxy.ocn.ne.jp)

ふれ・スポ・とうべつからのお知らせ

阿蘇岩ウォーキング

航空自衛隊のある阿蘇岩登山を楽しみませんか？

日時 7月2日(日)9時30分、総合体育館出発
※自衛隊の協力により、自衛隊のバスで送迎します。
場所 航空自衛隊当別分屯基地敷地内 **対象** 小学生以上の方(小学低学年は保護者同伴)、先着55名。

料金 【一般】ふれスポ会員500円、非会員1,500円、【小学生】ふれスポ会員100円、非会員500円
※参加料は当日受付 **申込** 6月15日(木)～21日(水)に、電話・FAX・メールで下記問合せまで申込みください。申込用紙は、ふれスポホームページからダウンロードできるほか、総合体育館、白樺コミセン・西当別コミセンに備えています。
問 NPO法人ふれ・スポ・とうべつ事務局(総合体育館内・☎ 22 - 3833/FAX22 - 3832/mail:furesuposoutai@gmail.com)

バウンドテニス初心者講習会を開催します

経験者、未経験者問わず大歓迎です。運動しやすい服装で参加ください。

日時 ①6月22日(木)9時30分～12時、②6月24日(土)19時～21時 **場所** 総合体育館
料金 無料 **持参** 運動靴 **問** 当別バウンドテニス協会(西本・☎ 090 - 9518 - 1758)

広 告

広 告

広 告

お知らせ

ふれあい倉庫



☎ 27 - 6600

花壇や家庭菜園に！

長い期間楽しめる1年草、来年も楽しめる宿根草などの花苗、ミニトマトやナスなどの野菜苗を6月22日まで販売します。

当別の"おいしいもの"送りませんか

旬のアスパラガスなど当別町産朝採れ農産物の地方発送を承ります。

ツクリエを開催します

ツクリエは、主にハンドメイド雑貨を展示、販売するイベントです。町内外の作家さんたちとのコミュニケーションをお楽しみください。

今回は当別町、増毛町、江別市など道内各地から出展者が集まり、アクセサリやインテリア雑貨、布小物などの作品を販売します。同時に「多肉植物のくすみ寄せ植え」のワークショップも開催します。詳細は右記QRコードからご確認ください。



ツクリエ
ブログ

日時 6月24日(土)、25日(日) 10時～16時
場所 多目的ホール **問** ホシユキ (☎ 080 - 5586 - 3699)

寄付・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ4月納入分

計3,314人から4,804万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

▼匿名の方より 1万円

▼榮木 美恵子さんより 10万円

▼滝本 靖子さんより 雑巾45枚、石鹸10個

▼山下 秀孝さんより オムツ1セット



町政功労者逝去

前澤 ^{しょうじ} 昭治さん

令和5年5月19日逝去(92歳)

平成18年 町政功労者賞受賞

<経歴>

平成3年から平成19年まで当別町議会議員として務められたほか、石狩北部森林組合代表理事組合長など様々な職を歴任され、町政発展のために寄与されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

広告

広告

広告



当別消防署からのお知らせ

■ 令和6年度採用 石狩北部地区消防事務組合消防吏員採用資格試験

採用予定数

(上級の部) 石狩消防署・当別消防署 各若干名
(初級の部 救急救命士) 石狩消防署 若干名
(初級の部 一般・救急救命士) 当別消防署 若干名

受験資格

【上級の部】

平成5年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学は除く)を卒業した方又は令和6年3月までに卒業見込の方。

【初級の部】

① 一般 平成11年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校、専修学校(修業年限2年以上の専門課程に限る。)若しくはこれらに相当すると認められる学校等を卒業した方。又は短期大学、高等専門学校、専修学校(修業年限2年以上の専門課程に限る。)若しくはこれらに相当すると認められる学校等を令和6年3月までに卒業見込の方。※上級の部の受験資格者は除く。

② 救急救命士 ①の受験資格を有し、かつ、救急救命士の有資格者若しくは採用予定日までに救急救命士の資格取得見込みの方。

採用予定日

令和6年4月1日(救急救命士の資格取得見込みの方は、令和6年5月1日)

試験日程等

- (1) 1次試験内容 SPI3による試験
- (2) 1次試験期間 6月28日(水)～7月14日(金)
- (3) 募集期限 6月14日(水)
- (4) 申込方法等 石狩北部地区消防事務組合HP(ishikarihokubu.jp)もしくは消防本部総務課および各消防署にある申込案内をご確認ください。
- (5) 申込・問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課(〒061-3211 石狩市花川北1条1丁目2番地3/☎0133-74-5119)

■ 火入れや野焼き等の火災を防ぎましょう

町では、過去5年間に起こった47件の火災のうち10件が、火入れや野焼き等が原因で発生しています。火災になる経過を見ると、空気が乾燥した風の強い日に野焼き等を行い延焼拡大したり、風に煽られて火の粉が周囲の枯れ草等に燃え移ったり、消火が不十分であったため再び燃えだして火災が発生したりする事案等があります。

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

ゆとろで減塩食のポイントを学ぶ研修会開催

4月17日に、町内ヘルパーステーションに勤める27名が参加し、減塩の必要性やからだの仕組み、町の健康実態などの講演を聞いたほか、適塩と減塩の味噌汁の飲み比べなどを通して減塩食の料理のポ



イントを学びました。参加者は「学んだことを実践し、利用者の病気の悪化予防に生かしたい」と話していました。

まちのプロジェクトを自発的に聞く

当別高校の3年生を対象として、4月21日に当別高校の体育館でCLASSプロジェクトが行われました。会場には、町内の企業が行うまちのプロジェクトなどを説明するブースが開設。生徒は、興味や



関心のあるブースを訪れて直接話を聞き、質問などを通して新たな発見や積極性、探求力を培っていました。

試合を重ねて経験を積む

平成元年から当別町を会場に開催されている全道中学生剣道錬成会が5月3日、4日に総合体育館で行われました。新型コロナウイルス感染対策を徹底し、4年振りとなる今年度の大会には、全道各地から74チーム、約500名が参加。会場には日頃の稽古の成果を発揮する中学生剣士の声と激しい竹刀の音が響いていました。



ら74チーム、約500名が参加。会場には日頃の稽古の成果を発揮する中学生剣士の声と激しい竹刀の音が響いていました。

体育館に響く吹奏楽の音

とうべつ学園吹奏楽部とOBによる合同演奏会「春の花咲くコンサート」が5月4日にとうべつ学園体育館にて、4年ぶりに一般観客も入れて開催されました。前半は6年生から9年生までの部員が半



年間の練習の成果を披露し、後半のOBが加わった合同ステージでは200人の観客が迫力のある演奏を楽しみました。

広 告

広 告

広 告

交通事故に遭わないために

おとぎのくにで、5月10日に札幌方面北警察署の方を講師に招き、交通安全教室が開催されました。参加したのは3歳から5歳児までの69名。講師から横断歩道の正しい渡り方を〇×ゲームなどを通して説明を受けた後、実際に信号機や横断歩道を模したセットで横断を体験し、学んだことをしっかりと実践していました。



て説明を受けた後、実際に信号機や横断歩道を模したセットで横断を体験し、学んだことをしっかりと実践していました。

元気いっぱい育ててね

5月22日に、認定こども園当別夢の国幼稚園の5歳児34名が、当別高校が所有する田んぼで田植えを体験しました。園児は当別高校園芸デザイン科の1・2年生21名からマンツーマンで教わりながら苗を植付。田植えを体験した園児は「冷たいけど楽しかった、早く大きくなって欲しい」と話してくれました。



ら苗を植付。田植えを体験した園児は「冷たいけど楽しかった、早く大きくなって欲しい」と話してくれました。

白と黒のコントラストに魅せられて

旧・カネヨよねぐち呉服店で、5月18日から24日にかけて、染色作家の小島柚穂さんによる個展が開かれました。会場では、墨や煤を用いて染色した絵画やタペストリーなどのアート作品、ストールやアクセサリーなどのプロダクトを展示販売。鑑賞した女性は「見ている面白。どのように作ったのか気になった。」と話していました。



サリーなどのプロダクトを展示販売。鑑賞した女性は「見ている面白。どのように作ったのか気になった。」と話していました。

佐川急便株式会社と包括連携協定を締結

佐川急便株式会社と当別町は「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を5月23日に締結しました。本協定は、町内で大規模な災害が発生した場合において、被災者に対して食料や生活必需品など、物資の安定供給を行うことを目的とするもので、平時から相互の連携強化を図り、災害に対応します。



活必需品など、物資の安定供給を行うことを目的とするもので、平時から相互の連携強化を図り、災害に対応します。

広 告

広 告

広 告



BBQ にオススメ！ いうジンギスカンの味付ラム（冷凍）を大好評販売中！

【営業時間】

本館 9時～18時
レストラン 11時～17時 L.O.
セブンイレブン 24時間営業
農産物直売所 9時～17時

【施設情報】

住所 当別太 774-11
電話 27-5260
FAX 27-5261
Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ
公式ホームページ→



『北欧フェア』を開催します

フェア限定の北欧グッズも登場
開催期間：6月9日（金）～6月18日（日）

町の姉妹都市、レクサンド市があるスウェーデンをはじめ、北欧地域のアイテムを多数ご用意しています。

また、北欧フェア期間中に売店 SWEETS にて、税込 2,000 円以上お買い物いただいた方に「ミニスウェーデンソフト（MIX 味）」1 点を無料でプレゼント！

※火曜日はマシン点検のため引換できません。

『柑橘ソフト』販売再開

町の姉妹都市である宇和島市産の南津海^{なつみ}みかんを使った「柑橘ソフト」が販売を再開しました。



爽やかな酸味が効いた味わいは、暑い初夏の時期にピッタリ！

前回食べた人も、食べ逃した人も要チェックです！

※予告なく販売終了となる場合があります。



北欧雑貨



←ミニスウェーデンソフト MIX 味

当別産のなつぼして作った麴甘酒と「エルダーフラワー」というハーブのシロップが使用されています。

今月のおすすめ商品



TOBEST 当別町産きなこ 150 g

当別産白大豆 100% 使用の純きなこです。お味噌汁にひとさじ入れると、コクが増すのでぜひお試しを！

広 告

広 告

広 告

広 告

町公式 SNS の登録はお済みですか？

☐ 問合せ 政策広報課政策広報係 (☎ 23 - 3069)

町公式 SNS (LINE、Twitter、Facebook) では、行政情報や近年多発するヒグマの出没・暴風雪といった災害等緊急情報、町内で開催されるイベントの情報などを発信しています。

また、オンライン申請ページ、公式 YouTube チャンネルへのリンクやごみに関する情報を探すこともできます。

アカウントをお持ちで登録がお済みでない方は、広報とうべつ裏表紙下部の QR コードからぜひ登録ください。



↑ 町公式 LINE 画面



↑ 町公式 Twitter 画面

広告

広告

広告



人登場



ト〜ベツさん…今年もグリーンコンサートが楽しみ！



ニシターさん…キッチンカーに並ぶイメージトレーニング済み

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.28 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→



乳幼児健診 各種健康診査
各種事業

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年未年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください（※ p.28 町内イベントカレンダー参照）。乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

・住所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 **内科**

・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種					健診
		4 種混合・不活化ポリオ・ヒブ・水痘・MR・DT	小児肺炎球菌・B 型肝炎・ロタ	日本脳炎	高齢者肺炎球菌	子宮頸がん	特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検診
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●		●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591				●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●		●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●		●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 カ所でも接種可能です。

聴力の低下、放置していませんか

自分自身や家族の聴力の低下で、会話に不自由を感じたことはありませんか？始めは大きい声で話したり、耳元で話かけたり、なんとか伝えようとお互いががんばります。しかし、徐々に「聞こえないから、話さない。話しかけない。」と会話の機会が減ってはいませんか？

75歳以上の約半数は難聴に悩んでいる

難聴の原因はさまざまですが、加齢とともに進む「加齢性難聴」は40代から始まると言われています。始めは高い音の聴力から下がり、60代になると「聞こえにくくなくなった」と感じる人が増え、70歳を超えると高い音だけでなく、ほとんどの音域の聴力が「軽度難聴～中等度難聴」レベルまで低下します。

聞き間違いが多く、会話がちぐはぐになる・何度も聞き返すことが増えた・テレビやラジオの音が異常に大きいと言われる・呼びかけられても気づかないことが多い・話し声が大きくなったと言われるなど、1つでもあてはまるものがあつたら、難聴の初期症状かもしれません。

聴力の低下はなぜ危険か

聴力が衰えるということは、耳から入る情報が少なくなり、脳への刺激が減ることで、認知機能が低下し、認知症につながりやすくなります。また、耳が聞こえづらくなり、会話に参加しづらくなることで、閉じこもりがちになり、足腰などが衰える原因となるのです。「好きだったテレビを見なくなる」「部屋に引きこもることが

多くなる」などの行動から、周りから、認知症ではと間違われる場合もあります。

進行を遅らせるために

加齢性難聴は根本的な治療法はありません。しかし、もしかして？と思ったら放置せず、早めに耳鼻科へ受診しましょう。聞こえにくいからといって、大きな音を聞き続けていると、耳の中が傷つき、さらに難聴の症状を悪化させます。聴力の低下を感じたら、なるべく耳に負担をかけないように、補聴器を使用するなど適切な治療と対応を行うことが重要です。

耳の病気予防のために

【定期的に検査を受ける】難聴は放置しているとどんどん進行します。定期的に検査を受け、症状が出たら早めに治療を受けて進行を食い止めることが大切です。

【規則正しい生活を送る】高齢者難聴を引き起こす原因となる活性酸素は、暴飲暴食、喫煙、運動不足、不規則な生活により発生しやすくなります。聴力の維持のため、規則正しい生活を心がけましょう。

▼問合せ 介護課高齢者支援係（ゆとろ内・☎27-5131）

広告

広告

広告

町内イベントカレンダー 6月

月	火	水	木
			フレイル予防教室 (要予約) 西コミ 9時30分～11時 1
5	フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時 バス送迎健診 (要予約) 詳細 P11	7	4ヵ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG接種 ゆとろ 13時45分～14時 法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分～ 8
12	女性の健康相談 (江別保健所) 13時30分～15時30分 巡回ドック (要予約) 詳細 P11	教科書展示会 (29日まで) 詳細 P8 巡回ドック (要予約) 詳細 P11	フレイル予防教室 (要予約) 西コミ 9時30分～11時 心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時 行政相談所開設 詳細 P18 15
友遊会 ゆとろ 10時～12時 (議会) 総務文教常任委員会 詳細 P14	フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時 (議会) 産業厚生常任委員会 詳細 P14	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 年金事務所出張相談 (要予約) 商工会館 10時～15時 (議会) 本会議 詳細 P14	すくすく相談 (要予約) ゆとろ 10時～16時 (議会) 本会議 詳細 P14 バウンドテニス初心者講習会 詳細 P19 22
26	かすみ草の集い 西コミ 10時～11時30分 農業委員会総会 第二庁舎 16時～ 27	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 歯科健診・フッ素塗布 (要予約) 西コミ 13時20分～16時 教育委員会定例会 場所、時間未定 28	バス送迎健診 (要予約) 詳細 P11 第3回当別町ゼロカーボン勉強会 詳細 P19 29
3	4	5	4ヵ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG接種 ゆとろ 13時45分～14時 6

当別町役場

平日 8時45分～17時15分
白樺町 58番地 9
(☎ 23 - 2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎ 23 - 2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係
(☎ 23 - 2467)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎ 23 - 2332)

所得(課税)証明
税務課税務係
(☎ 23 - 2332)

固定資産税・評価(公課)証明
税務課資産税係
(☎ 23 - 2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎ 23 - 2341)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎ 23 - 3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎ 23 - 2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
(☎ 22 - 2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎ 23 - 3147)

太美出張所

平日 9時～17時
太美町 1480番地 58
太美郵便局内
(☎ 26 - 3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
1歳6ヵ月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時		
(議会) 議会運営委員会 詳細 P14	イングリッシュ・プロジェクト 白コミ 10時～11時30分 古本市 当別町図書館 10時～ より良い図書館づくりに向けた 意見交換会 詳細 P8	<江別市急病当番医> 溪和会江別病院★ 382-1111、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時
(議会) 本会議 詳細 P14	歴史学習講座入門編 白コミ 10時30分～12時 歴史学習講座実践編 白コミ 13時～14時30分	JR ヘルシーウォーキング ロイズタウン駅(スタート・ゴール) 8時30分～15時30分 夏至祭 詳細 P2 <江別市急病当番医> 緑苑クリニック★ 381-6490、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時
(議会) 本会議 詳細 P14 ナイトパーク 詳細 P18	イングリッシュ・プロジェクト 西コミ 10時～11時30分 バウンドテニス初心者講習会 詳細 P19 ツクリエ 詳細 P20	ツクリエ 詳細 P20 <江別市急病当番医> あさひ町南大通クリニック♠ 383-9816、9時～17時
町道民税・固定資産税(第1期分) 納期限	イングリッシュ・プロジェクト 詳細 P8	阿蘇岩ウォーキング 詳細 P19 <江別市急病当番医> 高橋内科医院三番通りクリニック★ 387-7788、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック♥ 688-8801、9時～17時
	イングリッシュ・プロジェクト 詳細 P8	<江別市急病当番医> 友愛記念病院★ 383-4124、9時～17時 松尾こどもクリニック♥ 384-8819、9時～17時

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
(☎ 011-717-4112)

心の健康相談
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町4番地の1
(☎ 011-383-2111)

心配ごと相談
ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
(☎ 22-2301)

障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生51番地38
(☎ 23-1917)

各種施設

総合体育館
第1・3(・5)月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9時～21時30分
白樺町2792番地
(☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
白樺町2792番地1
(☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
太美町22番地7
(☎ 26-3300)

当別町図書館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～17時
錦町1248番地7
学習交流センター内
(☎ 23-0573)

西当別分館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～21時
※日曜日は17時まで
太美町22番地7
西当別コミュニティセンター内
(☎ 26-3300)

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

介護サービス
介護課介護保険係
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
(☎ 27-5131)

障がい者(児)福祉
介護課障がい支援係
(☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
(☎ 25-5152)

コロナ

コロナウイルスワクチン
接種全般の相談
保健福祉課コロナワクチン対
策係 (☎ 25-2667)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

いちごの甘い香りに包まれて

5月11日 to berry farm

認定こども園当別夢の国幼稚園の園児が、かもけいアグリ株式会社が運営する観光農園で、いちご狩りを体験しました。今回摘んだ品種は約2年前に誕生したばかりの「ベリーポップ」で「よつぼし」と似て糖度が高く、程よい実の固さが特徴。園児たちは「このいちごすごくおおいよ」「もっといっぱいカップに入れたいね」など、楽しそうにお話をしながら、大小さまざまないちごを摘んでいました。



町内のアスパラと惣菜が集結

5月20日 ふれあい倉庫

ふれあい倉庫主催の「アスパラフェア」と、当別町商工会主催の「そうざいBANZAI フェス」がコラボし、初夏の風物詩であるアスパラガスやアスパラガスを使った惣菜などが販売されました。会場には販売開始前から列ができ、買い物客は商品を次々と購入するなど大盛況。お昼前から軽音楽の演奏も行われ、買い物客はお目当ての商品を購入するほかに、心地よい音楽を楽しんでいました。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ

twitter

Facebook

LINE



@town_tobetsu

■人の動き 5月1日現在 ※ () は前月との比較

人口	15,360人 (56人増)	男	7,502人 (25人増)
世帯	7,807世帯 (58世帯増)	女	7,858人 (31人増)

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」6月号 令和5年6月1日発行 通巻837号