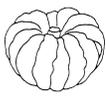


令和5年9月 学校給食予定献立表(小学校)

牛乳は、毎日つきま 

月	火	水	木	金	
<p>こんげつ とうべつさん しょくざい</p> <p>今月の当別産食材 </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  もやし </div> <div style="text-align: center;">  ぶたにく (浅野農場さん) </div> <div style="text-align: center;">  ごはん (ななつぼし) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  かぼちゃ (JA北いしかり) </div> <div style="text-align: center;">  とうもろこし </div> <div style="text-align: center;">  大豆 (つじの蔵) </div> </div>				<p>牛乳を飲みましょう!</p> <p>成長に必要なたんぱく質・カルシウムが豊富です。</p> <p>これからの季節が、とくに残量が多い傾向にあります。</p> <p>たくさん飲みましょう!</p> 	<p>ご 飯</p> <p>豆腐のスープ</p> <p>豆腐・小松菜・人参・しめじ・長葱・ごま油</p> <p>ショロンポー</p> <p>豚肉・きゃべつ・春雨 椎茸・玉葱・筍・生姜</p> <p>豚キムチ</p> <p>豚肉・きゃべつキムチ(きゃべつ・大根 長葱・りんご・オキアミ・にんにく・生姜) もやし・にら・生姜・にんにく・ごま油</p> <p>583/21.3/16.3/2.6</p>
<p>ご 飯</p> <p>さつま汁</p> <p>鶏肉・豆腐・さつま芋・大根・人参・長葱</p> <p>鮭チーズカツ</p> <p>鮭・チーズ・玉葱 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>マーボーナス</p> <p>豚挽肉・茄子・玉葱・人参・長葱 生姜・にんにく・ごま油・でん粉</p> <p>732/25/23.6/2.8</p>	<p>がたんは、芦別町のご当地料理です。</p> 	<p>がたん(ご飯)</p> <p>豚肉・卵・白菜 人参・長葱・ふき かまぼこ・でん粉</p> <p>たれ付きミートボール</p> <p>鶏肉・豚肉・玉葱 パン粉(卵なし)・生姜</p> <p>ニラともやしのごま和え</p> <p>にら・もやし・ごま油・すりごま</p> <p>650/27/20.2/2.5</p>	<p>スパゲティホリタンソース</p> <p>スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・茄子 青ピーマン・しめじ・トマト缶・バター 粉チーズ・パヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p>揚げパン</p> <p>胚芽ロール(卵)・菜種油</p> <p>シャキシャキサラダ</p> <p>ごぼう・大根・胡瓜・人参・コーン サウンドレッシング(卵黄入り)・ごま</p> <p>732/24.1/24.3/4.4</p>	<p>ご 飯</p> <p>味噌けんちん汁</p> <p>大根・人参・長葱・ごぼう・こんにやく 油揚げ・ごま油・でん粉</p> <p>牛肉コロッケ</p> <p>じゃが芋・玉葱・牛肉 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>豚しゃぶサラダ</p> <p>豚肉・きゃべつ・人参・中華ドレッシング 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>732/24.1/24.3/4.4</p>	
<p>ご 飯</p> <p>たっぷり野菜の和風スープ</p> <p>鶏肉・じゃが芋・小松菜 大根・えのき茸・人参</p> <p>マグロカツ</p> <p>まぐろ・玉葱・生姜・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>おかかサラダ</p> <p>きゃべつ・人参・胡瓜 かつお節・ごま油・ごま</p> <p>625/23.3/16.4/2.1</p>	<p>バターパン</p> <p>ABCスープ</p> <p>マカロニ・豚肉・きゃべつ 玉葱・人参・にんにく</p> <p>ほきのラウトウイソース</p> <p>ほき・玉葱・スキニー・青ピーマン トマト缶・にんにく・バター・小麦粉</p> <p>かぼちゃサラダ</p> <p>南瓜・玉葱・胡瓜・チーズ・マヨネーズ</p> <p>658/27.7/29.7/3.4</p>	<p>ご 飯</p> <p>わかめスープ</p> <p>わかめ・卵・もやし 長葱・人参・ごま</p> <p>プルコギ</p> <p>豚肉・白菜・玉葱・にら 人参・しめじ・にんにく・胡麻油</p> <p>とうもろこし</p> <p>619/22/14.5/2.6</p>	<p>焼うどん</p> <p>うどん・豚肉・竹輪・玉葱・きゃべつ もやし・人参・しめじ</p> <p>春巻</p> <p>きゃべつ・筍・鶏肉・春雨・生姜 にんにく・脱脂粉乳・菜種油</p> <p>大豆サラダ</p> <p>大豆・胡瓜・コーン・ツナ・和風ドレッシング</p> <p>もちクリームアイス</p> <p>乳製品・もち米粉・全粉乳・脱脂粉乳</p> <p>659/23.4/26.8/2.6</p>	<p>ポークカレー(麦ご飯)</p> <p>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 ソテーオニオン・バター・にんにく 牛乳・カレーウ(りんご・卵) チャツネ(メロン・りんご・レズン)</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>きゃべつ・胡瓜・青ピーマン・コーン コールスロドレッシング(卵黄入り)</p> <p>梨(代替～ゼリー)</p> <p>732/22.8/21.1/2.1</p>	
<p>敬老の日</p> 	<p>マンチカツバーガー</p> <p>コッパパン</p> <p>キャベツソースのマンチカツ(鶏肉・豚肉・玉葱 パン粉(卵なし)・きゃべつ・菜種油)</p> <p>スウェーデン風スープ</p> <p>ウィンナー・じゃが芋・人参・かぶ ほうれん草・にんにく</p> <p>えだまめサラダ</p> <p>えだまめ・白菜・人参・コーン チーズ・和風ドレッシング</p> <p>548/20.8/22.8/3.7</p>	<p>ご 飯</p> <p>きのこ汁</p> <p>えのき茸・干椎茸・しめじ 長葱・豆腐・油揚げ</p> <p>ごまザンギ</p> <p>鶏肉・生姜・でん粉・ごま・菜種油</p> <p>じゃがいもきんぴら</p> <p>豚肉・じゃが芋・人参 青ピーマン・ごま油・とうがらし</p> <p>702/29.8/19.5/2.7</p>	<p>バターコンラーメン(塩)</p> <p>ラーメン・豚肉・つと・白菜・玉葱 もやし・長葱・コーン・人参 メンマ・わかめ・バター</p> <p>チキンナゲット</p> <p>鶏肉・菜種油</p> <p>ツナと小松菜のサラダ</p> <p>小松菜・きゃべつ・人参・ツナ 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>631/26.8/24.7/5.1</p>	<p>鮭菜めし</p> <p>鮭・大根菜</p> <p>真汁</p> <p>白菜・人参・大根・長葱・油揚げ・大豆</p> <p>豚肉の生姜焼き</p> <p>豚肉・生姜・玉葱</p> <p>かぼちゃのそぼろに</p> <p>南瓜・鶏挽肉・グリーンピース・でん粉</p> <p>はちみつレモンゼリー</p> <p>水あめ・レモン果汁</p> <p>756/32.4/16.4/4.3</p>	
<p>ご 飯</p> <p>どさんこ汁</p> <p>じゃが芋・玉葱・きゃべつ・生姜 にんにく・バター・ごま油・とうがらし</p> <p>あじフライ</p> <p>あじ・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>人参しりしり</p> <p>人参・卵・ツナ</p> <p>681/25.2/21.1/2.3</p>	<p>コッパパン</p> <p>ベジタブルシチュー</p> <p>南瓜・玉葱・きゃべつ・人参 えだまめ・コーン・牛乳・バター</p> <p>鶏肉のハーブマヨネーズ焼き</p> <p>鶏肉・パン粉(卵なし) マヨネーズ・パセリ</p> <p>スパゲティサラダ</p> <p>スパゲティ・玉葱・胡瓜 人参・和風ドレッシング</p> <p>667/29.9/23.9/2.7</p>	<p>ご 飯</p> <p>真だくさん味噌汁</p> <p>大根・人参・ごぼう・白菜・しめじ</p> <p>ひりょうず揚げ</p> <p>焼き豆腐・人参・卵・えだまめ 干椎茸・でん粉・小麦粉・菜種油</p> <p>中華風ひじきの炒め煮</p> <p>ひじき・人参・干椎茸・竹輪 ごま油・とうがらし</p> <p>629/19.7/18.1/3</p>	<p>お月見給食</p> <p>カレーうどん</p> <p>うどん・豚挽肉・大豆ミート 玉葱・長葱・人参 つと・干椎茸・でん粉</p> <p>チーズはんぺんフライ</p> <p>魚肉すり身・チーズ・卵白 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>きな粉団子</p> <p>白玉餅・きな粉</p> <p>719/25/23.2/4</p>	<p>ご 飯</p> <p>鶏肉と野菜のうま煮</p> <p>鶏肉・大根・人参・じゃが芋 こんにやく・油揚げ</p> <p>豆腐の肉味噌かけ</p> <p>焼き豆腐・豚挽肉・玉葱・人参 小麦粉・でん粉・菜種油</p> <p>梨(代替～ゼリー)</p> <p>701/25.1/20.8/1.8</p>	

☆献立の下の数字は小学中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆魚には骨がある場合があります おはして確認して食べましょう
 ☆今月の給食費口座振替日は、**10月2日(月)**です!
 給食費を忘れずに! 指定口座の残高確認をお願いします!
 指定口座がわからない場合は、給食センターまでお問合せください

◆お知らせ◆
 ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合せください