

広報 もっと身近に もっと知りたい

2023

10

October

# とべつ



## 【特集】

集中連載 デジタルで豊かな生活を  
リモート相談窓口 … p .2

秋の行楽シーズン  
ヒグマに注意！ … p .4

## 【現代を生きる】

やすにし  
安西 梨央 さん … p .7

【今月の表紙】 詳細は P.30  
第2回とうべつ学園スポーツフェスティバル

# デジタルで豊かな生活を

# リモート相談窓口

当別町の行政サービスは、役場本庁舎と総合保健福祉センター ゆとろの2つの施設で行われており、手続きによってはそれぞれの庁舎に、また、地理的に本町地区と太美地区に分かれていることから、太美出張所で解決しない専門的な相談を行う場合は、役場やゆとろへ足を運ぶことが必要になります。

加えて、町外で働く町民の方も多くおり、役場やゆとろへ来庁することが難しい現状があります。

今回は、これらの課題を解消するために10月2日から開設する「リモート相談窓口」についてご紹介します。

■問合せ デジタル都市推進課デジタル都市推進係（☎ 23-3767）

## リモート相談窓口とは？

### 各施設をオンラインで結ぶ

役場、ゆとろ、太美出張所、札幌市役所にリモート相談窓口用ブースを設置し、各ブースからオンラインで、役場やゆとろの担当職員へ質問や相談を行うことができます。これによって、太美地区にお住まいの方や札幌市内に勤めている方が役場やゆとろの担当職員へ直接相談しやすくなります。

端末の操作は、必要な相談内容に応じたボタンを押すだけのシンプルなデザインです。窓口には書画カメラも設置されており、手元にある書類について質問したいときは、書画カメラを使って担当者と一緒に見ながら相談をすることもできます。

### 相談対象業務

住民課、税務課、保健福祉課、介護課の取り扱う業務が対象です。

各課へ提出する書類の書き方や届いた書類の内容、そのほか各種手続きの相談ができます。役場とゆとろの各窓口へ行く必要のある手続きも事前に確認ができるので、書類の不備などでそれぞれを行き来するケースを防ぐこともできます。

今後は、相談対象業務の対応範囲を順次拡充するほか、申請業務や証明書発行業務も取り扱う予定です。

## 利用の流れ



利用者が相談先を  
タッチパネルで選択



相談先の課で  
ランプが点灯



職員が応答し  
相談業務を行う

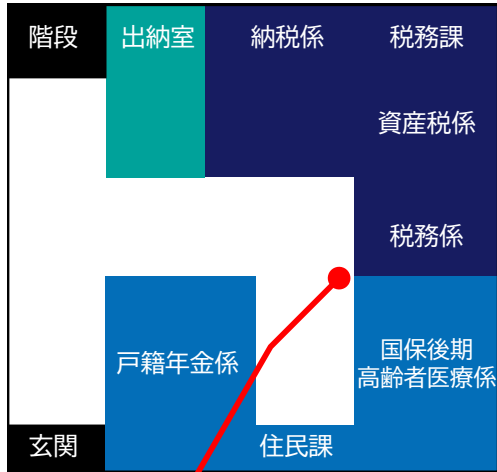


利用者は書画カメラで  
書類を見せながら相談可能

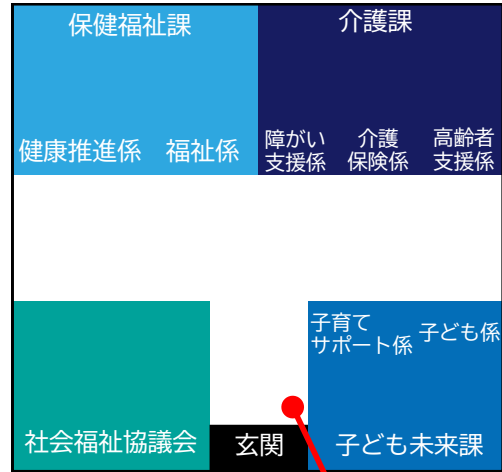


# 設置場所

## 当別町役場 本庁舎 1階



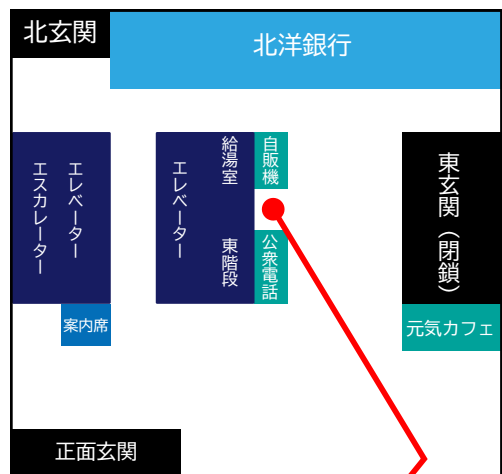
## 総合保健福祉センター ゆとろ



## 太美出張所



## 札幌市役所本庁舎



# 秋の行楽シーズン ヒグマに注意！

近年、市街地周辺と森林との間にある農地等でヒグマの出没情報が増えており、人間の生活圏に入ってくることもあります。

これからの時期は冬眠に向けて餌を求めるヒグマの活動が活発化するうえ、ハイキングや山菜採りなどのレジャーで山や川へ入る機会が多くなるため、ヒグマと遭遇する確率も高くなり特に注意が必要です。

ヒグマの被害に遭わないためには、ヒグマに近寄らず、近づけないことが最も重要です。

ヒグマに関する注意事項や対策について正しい知識を身につけ、十分に注意し、危険を避けましょう。

■問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23-2503)

## ヒグマの生態

### 聴覚

耳が良く音に対して敏感。

### 視覚

昼夜問わずに行動できる視力をもつ。

### 嗅覚

敏感で鼻がよく利く。  
土の中に埋めた物の臭いもわかる。

### 食性

草や木の実のほか、シカやウサギ、昆虫などを食べる雑食性。人間の食べ物の味を覚えるとその食べ物に執着する個体もいる。



### 性格

群れを作らず単独や親子で行動。大半のヒグマは警戒心が強く人を避けて生活している。最近では市街地周辺に生息し、人への警戒心が弱い「アーバンベア（都市型クマ）」と呼ばれるヒグマも道内で増えている。

### 運動能力

非常に俊敏で約 50km/h で走ることもある。1日に数十 km を移動するなど身体能力が非常に高い。木登りや泳ぎも得意。

## ヒグマを引き寄せないために

- ・ごみ出しのルールを守る
- ・生ごみや干物など匂いの強い食べ物は野外に放置しない
- ・家庭菜園の収穫は早めに行う
- ・お墓のお供え物等は必ず持ち帰る

## 野山でヒグマと遭遇しないために

- ・ヒグマ目撃情報を事前にチェックする
- ・単独行動、薄暗いときの行動を避ける
- ・足跡やフンなどの痕跡を見つけたら引き返す
- ・音を出しながら行動する
- ・食べ物、ゴミは放置せず必ず持ち帰る

## ヒグマ目撃情報の確認

当別町公式ホームページ、Yahoo! 防災、X (旧 Twitter)、LINE でヒグマ目撃情報を発信しています。

ヒグマを目撃したり、足跡やフンなどの痕跡を見つけた場合は環境対策係 (☎ 23-2503) または当別交番 (23-2151)、太美交番 (26-2151) までご連絡ください。

当別町公式ホームページ



LINE



X (旧 Twitter)



@town\_tobetsu

Yahoo! 防災速報





沿道での応援よろしく申し上げます!



# TOBETSU SWEDEN MARATHON 2023

2023.10.22 Sun

ハーフマラソンスタート 10:30  
ファンランスタート 10:00

当別を駆ける。未来へ架ける。

大会ゲスト



シドニーオリンピック  
金メダリスト  
高橋 尚子さん

## 当別 スウェーデンマラソン2023 開催概要

### 開催日

2023年10月22日(日)

### コース

ハーフ: 当別町スウェーデンヒルズ~獅子内~太美町~高岡エリア  
※スタート・ゴール スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部  
ファンラン: 当別スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内

### 大会日程

受付/7:30~9:30 開会式/9:30~  
ファンランスタート/10:00 ハーフマラソンスタート/10:30  
表彰式/12:30 マラソン競技終了予定/13:30  
イベント終了予定/15:00



応援スペース  
(獅子内会館)  
※その他、  
沿道で応援可能

ランナー通過予定時刻  
10時45分~11時15分

今年はスウェーデン大通が  
ハーフマラソンのコースに!

ランナーの皆さんへの  
熱いエールをよろしく申し上げます!

主催: 当別スウェーデンマラソン実行委員会(当別町、当別町教育委員会、当別町スポーツ協会 ほか)

大会に関するお問い合わせ 当別スウェーデンマラソン2023事務局 TEL.011-211-8051 平日10:00~17:00

詳しくは公式サイトで  
ご確認ください



## ◎自衛官採用案内

平和を、仕事にする。  
陸海空自衛官募集

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	11月30日(木)まで	12月9日(土)~14日(木) ※2次試験あり ※採用予定数に達した場合 実施しない可能性あり
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせ
陸上自衛隊 高等工学校 (令和6年度入校)	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者	令和6年1月5日 (金)まで	令和6年1月13日(土)、 14日(日) ※いずれか1日、2次試験あり

江別地域事務所では自衛官募集等に関する説明を実施しています。  
メールでのお問合せは右記のQRコードから

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎011-383-8955  
役場環境生活課町民生活係 ☎23-3209



~当別町の情報をいち早くお知らせ~  
防災アプリの登録を!

## 「Yahoo!防災速報」

★気象情報、豪雨情報、気象警報 ★地震情報  
★土砂災害警戒情報 ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード



アプリ画面イメージ



# とらべつ

## 歴史余話

### 第34回 戦後の「新生活運動」

旭川工業高等専門学校名誉教授

平野 友彦

太平洋戦争後の混乱の中、当別町でも生活の安定や向上を目指して、青年団、婦人会、4Hクラブの活動や、農業改善普及事業、生活改善事業、婦人学級などの取り組みが進められてきました。その過程で、これらの活動が一つに結びつくような働きかけが、北海道よりなされました。それが、1953（昭和28）年から始まる新生活運動です。同年6月1日付『広報とらべつ』の巻頭に「北国の生活設計」「おし進めよう 新生活の建設」の見出しがあります。当時、北海道が呼びかけていた「新生活運動」に呼応したものです。

この「新生活運動」とは、片山哲内閣が1947（昭和22）年6月22日に閣議決定した「新日本建設国民運動要領」に基づいて、全国に呼びかけた運動でした。北海道では、1952（昭和27）年度から始まった北海道総合開発第一次五ヶ年計画の一環として取り組まれました。当別町も1953年から新生活運動に参加し、広報誌で町民に「進んだ新生活の建設に、邁進すべく町内、部落が結そくする必要があります」と呼びかけました。同年には生活改善推進委員が設置され、翌年には、新生活実践部落として7部落が指定されています。

しかし、全町民挙げての運動の呼びかけは、戦時下の全体主義的な政策に翻弄された町民には抵抗があったため、運動は慎重に進められました。1954（昭和29）年、町では運動の進め方、取り組むべき重点項目などについて、町内の農業組合、婦人団体、青年団体の代表者等にアンケート

を採りました。その結果を広報誌に載せて、運動に関する情報を知らせるとともに、課題を明らかにし、町民が共有できるようにしています。

こうしたプロセスを踏まえ、町の新生活係を中心に、農業改良相談所、当別保健所、生活改善推進員などと連携し、模範部落の育成、農事組合の生産改良奨励、婦人会の活動の醸成に尽力しました。その結果、1955（昭和30）年、当別町は新生活建設モデル町村に、全道14町村の一つとして指定されました。これは当時の各支庁から一つずつ町村が選ばれるものでした。

町内の農協、青年団、婦人団体などが、戦後の混乱の中でそれぞれ独自に行ってきた活動は、「新生活」という共通の目標を掲げ、いわば手を取り合って進むことで、他の町村のモデルになるほどの成果を挙げたのです。



「新しい時代に生きる女性のあり方」をテーマに、女性たちが討議している様子（昭和34年）。昭和30年代、青年団や女性による活動が活発に行われた。

# 地域密着型の店舗 だからこそできること

やすにし  
**安西 梨央**さん



ここに書ききれないエピソードや写真は  
当別町ホームページ「現在を生きる+」  
でご覧ください。



今回は、第10回全国チェッカーフェスティバルで4位入賞し、現在はスーパーアークス当別店にチェッカーチーフとして勤める安西梨央さんにお話を聞きました。

## 人と関わる仕事がしたい

当別町出身で、当別小・当別中・当別高校を卒業。人と話をすることが好きだったので、人と関わる仕事に就きたいと考えていた時、日頃から家族と利用していたアークスが接客を通じて人と触れ合える場所だと感じたので、アークスグループの株式会社ラルズに入社しました。

入社後は、数ある部門の中で第1希望だったチェッカー部門に配属され、最初はスーパーアークスノース店での勤務となりました。

## 私が大会に

就職前までアルバイトをしたことがなく、接客の経験や知識はゼロ。入社時に商品のスキャンの速さや接客対応、お客様からのイレギュラーな質問に対する受け答えの仕方を競う大会があることを耳にしてはいましたが、レジ操作を

覚えるところから必死だったので、自分には縁がない話だと思っていました。しかし、入社3年目の時にトレーナーから大会に出場しないかというお話をいただきました。当初は、人前で発表するなどの経験がほとんどなく、戸惑いはありましたが、今後のためになると思い、会社からの支援やトレーナーからのサポートを受けながら練習に取り組み、大会に出場しました。

## 全国大会の舞台へ

大会の2カ月前から日々の業務の間や、社内研修などで練習を重ねて全道大会に臨み、優勝。

全国大会が行われる前に、開催地である東京で合同練習をしたのですが、道外出場者の大会にかけると熱意が伝わってきたのと、北海道で1位を獲ったのなら全国でも良い結果を残せるだろうという周りからのプレッシャーにも負いせず、リラックスした気持ちで大会に臨み、全国で4位という結果を残すことができました。

大会では緊張と楽しさが半々。もともと緊張しやすいこともあり、

人前で披露するのが不安でしたが、初出場の大会で4位となったことで自分に自信ができました。

## お客様に寄り添って

当別店には約1年前、レジの責任者であるチェッカーチーフへと昇格したのと同時に配属となりました。当別店に来るお客様はご高齢の方が多いからなのか、優しいお客様ばかりです。また、地域密着型の店舗なので、親しみやすくフランクな接客が求められていると感じています。

現在は、マスクを着用していることから口元が見えないため、印象が大きく変わってしまいます。その中で、目元だけでも良い印象をお客様に与えられるように意識しています。

チェッカーというお仕事は、お客様がお買い物した最後にお迎えと、お送りをする大切な場所です。最後まで気持ちよくお買い物をしていただけるよう、これからもお客様に寄り添った接客を心掛け、当別店にまた来たいと思っていただけるような接客を頑張りたいと思います。



info.

- ・学校教育課（役場内・☎ 23 - 2689）
- ・社会教育課（役場内・☎ 22 - 3834）
- ・子ども未来課（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

## 令和6年度 保育施設入所受付【一次募集】は11/30まで！

令和6年4月1日から保育施設の利用を希望される方の一次募集を開始します。11月末までに申込みがあった方で利用調整を行い、翌年1月末までに結果をお知らせします。期間内に申込みがない方や必要書類に不備がある方は、二次募集（12月1日開始）以降での受付となりますので、ご注意ください。

▼一次募集期間 11月1日（水）～11月30日（木）

▼申込先 各保育施設または子ども未来課子ども係

▼必要書類

①教育・保育給付認定申請書兼保育所等入所申込書

②保護者（父・母）の就労証明書等

※取得に時間がかかる場合がありますので、お早めにご用意ください。

③保護者（父・母）の令和5年度市町村民税額が確認できるもの（町に課税情報がない方のみ）

※令和5年1月1日に住民登録のあった市町村から交付される課税証明書の提出が必要です。保護者分の個人番号確認書類（個人番号カード等）と身元確認書類（個人番号カード・運転免許証等）の提出があった場合は、課税証明書の提出を省略できます。

▼問合せ・詳細

・子ども未来課子ども係（ゆとろ内・☎ 23 - 3024）

・認定こども園おとぎのくに（☎ 26 - 2353）

・認定こども園当別夢の国幼稚園（☎ 23 - 2381）

※令和5年度途中で利用希望の予定がある方は各保育施設にお知らせください。

### ＜保育施設について＞

施設名（住所）	入所年齢	特別保育
認定こども園 おとぎのくに（太美町）	生後57日目以降	延長、障がい児、一時預かり（一般型・幼稚園型）
認定こども園 当別夢の国幼稚園（北栄町）	生後57日目以降	延長、障がい児、一時預かり（幼稚園型）

▼保育時間

・7時30分～18時30分（保育標準時間）

・8時30分～16時30分（保育短時間）

▼休所日 日曜・祝日、12月29日～翌年1月3日

▼特別保育 別途申込みが必要ですが、通常保育以外に次の保育を実施しています。

・延長保育…保育時間を超えて、19時30分まで別料金で実施。

・障がい児保育…集団保育や毎日の通所が可能な3歳以上の子どもを対象に実施。

・一時預かり…保護者のパート就労や疾病等により家庭で保育ができない1歳6カ月以上の子どもが対象。  
※幼稚園部分では教育時間終了後から在園児・2歳児を対象とした一時預かりを実施。

### 巡回児童相談を行います

18歳未満のお子さんの発達や療育手帳の判定に関する相談などをお受けします。定員は2名程度です。

▼日程 令和6年1月16日（火）

ゆとろ

▼相談員 北海道中央児童相談所 児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 10月25日（水）

▼申込み・問合せ 子ども未来課 子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25 - 2658）

### 「10月は里親月間」支援を必要としています

「里親」は、さまざまな事情により家庭で暮らせなくなった子どもたちを、自分の家庭に迎え入れて育てます。里親が迎え入れる子どもたちは、年齢や期間などさまざまですが、里親の仕事や家庭の事情を勘案して、児童相談所が養育をお願いします。里親として委託された場合は、医療費や教育費などが必要に応じて支給されます。

里親に興味を持たれた方、希望される方は問合せください。

▼問合せ 北海道中央児童相談所

（札幌市中央区円山西町2丁目1-1/木村☎ 011 - 631 - 0301）

### 当別町図書館企画展 第36弾

秋の読書週間 part1  
本館・分館交換本

大人気の交換本の展示会！両図書館へなかなか行くことができない方へ、本館に分館の本、分館に本館の本を展示して、貸出しています。

▼問合せ 当別町図書館（☎ 23 - 0573）



## 子育て支援センター からのお知らせ

事前申込みが必要な講座もありますので、下記 QR コードを確認いただくか問合せください。

### 【あそびのひろば（当別地区）】

音楽会（多世代交流）11月1日（水）10時30分～、ゆとろ  
※一般の方も参加できます。

### 【おとぎキッズ（太美地区）】

ぱくぱく教室、当別高校生交流（多世代交流）

▼開設時間 平日9時～14時  
※水分補給は可能ですが食事はできません。

▼問合せ【あそびのひろば】子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎25-2658）、【おとぎキッズ】認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



当別町 HP



おとぎのくに HP

## 新着図書

### 当別町図書館【一般書】

- ・「風よ僕らの前髪を」 弥生 小夜子
- ・「あんの信じるもの - お勝手のあん」 柴田 よしき

### 西当別分館【児童書】

- ・「まんげつから3ばんめのよる」 あかり
- ・「はけたよずぼんぼん」 minchi

▼問合せ 当別町図書館（☎23-0573）

## 学校給食で子どもたちを笑顔に 食育推進事業「とべっこランチ」

「とべっこランチ」は毎月1回、通常の食材とは別に、町や姉妹都市の食材、旬の食材を使用したおかずの提供のほか、普段の給食では出せないデザートやフルーツなどを出す特別な給食です。

学校給食予定献立表の中で、とべのすけがいる日が「とべっこランチ」の日です。

給食の献立は当別町 HP から見るすることができます。



←目印はこちら



当別町 HP

### 9月22日（金）



### メニュー

- 鮭菜めし
- 呉汁
- 豚肉の生姜焼き
- かぼちゃのそぼろに  
はちみつレモンゼリー

※当別町産食材を使用している料理には  が付いています。



呉汁



豚肉の生姜焼き



かぼちゃのそぼろに

町産の食材に深い味わいと愛情を感じました。とても美味しかったです。子どもたちには、当別町にこんなにもおいしい食材があるんだということを知ってもらいたいのと、この給食が当別町の素晴らしさを感じる一つのきっかけになればと思います。食事を通じて、自分たちの町をもっと好きになって、大切にしてほしいですね。

### とべっこランチを食べた 後藤町長に話を聞きました



広告

広告

# お知らせ

## インフルエンザ 予防接種

保健福祉課健康推進係  
(ゆとろ内・☎23 - 4044)

例年インフルエンザは12月に流行し始め、1～2月にピークを迎えることが一般的です。

しかし、今年度は季節外れの流行が続いており、インフルエンザに対する免疫がない人が依然として多い状況です。

また、海外との往来も再開していることから、今年度は早期に流行が始まり、その規模も大きくなる可能性があります。早めに予防接種を受けましょう。

### 高齢者インフルエンザ予防接種

▼対象者 65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器機能や免疫機能に重い障がい（身体障害手帳1級程度）のある方

▼接種回数 1回

▼自己負担額 1,100円～医療機関により異なります（生活保護世帯は無料）

### 小児期インフルエンザ予防接種助成事業

▼対象者・接種回数

①生後6ヵ月～13歳未満 ……2回

②13歳以上～中学3年生まで…1回

▼助成金額 1回1,000円

（医療機関窓口にて差額をお支払いください）

### 予防接種に関する注意事項（共通）

- ・期間は10月1日（日）～令和6年1月31日（水）です。特に、高齢者の方は早めに接種することが推奨されています。
- ・必ず予約をしてから受診してください。実施医療機関は健康ひろば（p26）をご覧ください。
- ・受診の際には必ずマスクを着用しましょう。
- ・本人や同居家族に発熱やせき、のどの痛みなど体調不良がある場合は受診をお控えください。
- ・入所中や町外のかかりつけ医など、実施医療機関以外での接種をご希望される方は事前に担当までご連絡ください。

広 告

広 告



雪が降る前に受けましょう

# とうべつ総合健診

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

町では、雪が降り始めて外出が億劫な気候になると、健診受診者が減少する傾向にあります。まだ健診を受けそびれている方は、今のうちに受診することをオススメします。

また、とうべつ総合健診では、昭和57年4月2日から昭和58年4月1日生まれの女性の方へお送りしている乳がん検診クーポン券が利用できます。

## <日程・会場・受付時間>

日程	会場	受付時間
11月12日(日)	ゆとろ	7時～11時 ※子宮頸がん検診なし

受診を希望される方は、受診日の1週間前までに申込みが必要です。申込みは電話、町のホームページまたは右記QRコードからも可能です。



## <検査内容・料金等一覧>

検診項目	検診内容	対象者	料金	
			当別町国保加入の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様の他、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	—	（無料）
肝炎ウイルス検診	血液検査（B・C型肝炎検査）	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	必要者に喀たん検査		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	800円
乳がん	マンモグラフィー	40歳～49歳 マンモ2方向	1,200円	2,200円
		50歳～ マンモ1方向	1,050円	1,900円

※生活保護世帯の方は無料です。

※とうべつ総合健診では、オプションとしてピロリ菌検査（血液検査）も受けられます。

詳しくは申込みの際に問合せください。

広告

広告

# お知らせ

## 高齢者向けスマートフォン教室を開催！

デジタル都市推進課デジタル都市推進係  
(☎ 23 - 3767)

スマートフォンを利用した便利なデジタル生活を始めてみませんか。スマートフォンをまだ持っていない方でも、もっと便利に活用したい方にも対応した教室を開催します。

▼場所 ふれあい倉庫

▼定員 各回先着 15名

▼スマートフォン 貸出機を用意していますので、希望する方はお申込みの際にお知らせください。また、ご自身のスマートフォンを使用することも可能です。

▼申込期限 各開催日の土・日曜・祝日を除く2日前まで。

▼申込方法 デジタル都市推進係へお電話ください。

### <講座名・内容・開催日程>

講座名	内容	開催日程
入門編	電源の入れ方 電話のかけ方 カメラの使い方	11月1日(水) 10時～12時
基本 操作編	アプリのインストール 地図アプリの使い方 インターネットの使い方	11月15日(水) 10時～12時
応用 操作編	メールの使い方 SNS コミュニケーション アプリの使い方	11月29日(水) 10時～12時
デジタル 活用編①	マイナンバーカードの 申請方法 オンライン診療の使い方	12月19日(火) 10時～12時
デジタル 活用編②	マイナポータル の活用方法 健康保険証の登録 公金受取口座の登録	12月21日(木) 10時～12時

## 1日合同相談所を開 設します！

政策広報課政策広報係  
(☎ 23 - 3069)

各種専門相談員による合同相談会を開催します。日ごろから気になることや行政に対する意見などをご相談ください。

▼日時 10月19日(木) 13時30分～16時30分

▼場所 白樺コミュニティセンター

▼相談料 無料

▼申込期限 10月18日(水)

▼申込方法 政策広報係へお電話ください。氏名・電話番号・おおまかな相談内容をお聞きます。

### <内容・相談員>

内容	相談員
●行政相談 行政が行う業務に 対する要望や意見など	行政相談委員 中山茜さん
●相続・不動産登記	司法書士 橋本俊一さん
●人権相談 家庭や近所のもめごと	人権擁護委員 堀内教子 <sup>のりこ</sup> さん 渡部泰夫 <sup>やすお</sup> さん
●消費相談 契約トラブル	消費生活相談員 小杉裕司さん
●成年後見	相談支援員 小島奈々美さん
●生活困窮	相談支援員 <sup>みなみや</sup> 南谷慶子 <sup>さきこ</sup> さん

広告

広告



## 令和5年度 子育て世帯生活支援特別給付金

支給要件に該当する場合は申請が必要です。申請を希望される場合は、来庁前に電話でご相談ください。

※令和5年3月分の児童扶養手当受給者および令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金受給者には支給済みです。

### 支給対象者（ひとり親世帯）

- ①公的年金等の受給により児童扶養手当を受給していない方
- ②物価高騰の影響により家計が急変し、児童扶養手当受給者と同じ水準となった方

### 支給対象者（その他世帯）

- ①令和5年3月末時点で18歳未満（障害児の場合20歳未満）の児童を養育する父母のうち、物価高騰の影響を受けて令和5年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当となった方（令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象となります。）
- ②令和5年3月末時点で18歳未満（障害児の場合20歳未満）の児童を養育する父母のうち、主たる生計維持者が令和5年度住民税非課税の世帯（令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象となります。）

支給額 児童一人当たり一律5万円

申請期限 令和6年2月29日（木）

問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）

## 人材育成基金活用推進事業の追加申請受付

町では、活力と魅力に満ちたまちづくりを推進する人材を育成する事業に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

### 補助対象

町に1年以上在住または勤務している方やこれらの方で構成する団体が、令和5年度中に実施する次のような事業

- ①自己形成のための教育・文化・産業等における調査研修事業（国内3日以上、国外5日以上）
- ②スポーツや文化・経済活動による交流事業（国内3日以上、国外5日以上）
- ③地域の活性化や文化・教養を高めるための講演会の事業で、効果が地域住民に還元されるもの

### 補助率等

- ①・②：補助対象経費の3分の2以内（個人…国内10万円・国外50万円まで、団体：50万円まで）
- ③：補助対象経費の2分の1以内（50万円まで）

### 申請方法

セールス戦略課で配布する申請書等を、事業開始の1カ月前までに必ず事前相談のうえ、提出してください。申請書等は町HPからもダウンロードできます。

申請期限 10月27日（金）必着

内定 11月中の予定

提出先・問合せ セールス戦略課ふるさとプロモーション係（☎23-3042）

広 告

# お知らせ

## 乳幼児のいる子育て世帯へ町のごみ袋を無償配布します

町では少子化対策事業として子育て世帯を応援するため、乳幼児のいる世帯へおむつ用ごみ袋を配布しています。

なお、対象となる世帯には10月下旬に引換書を送付します。

**対象** 令和3年11月1日以降に生まれた乳幼児がいる世帯 **内容** 乳幼児1人当たり1カ月につき町指定ごみ袋(20L袋)を10枚配布します。 **日時** 10月23日(月)～31日(火) ※土日は除く **場所** 【ゆとろ】8時45分～17時15分、【太美出張所】9時～17時 **問** 保健福祉課保健福祉係(ゆとろ内・☎23-3019)

## 令和5年度 当別町価格高騰重点支援給付金

住民税非課税世帯に一律3万円が支給される給付金について、7月下旬に、対象となる世帯へ「価格高騰重点支援給付金支給要件確認書」を送付しています。

返送期限は10月31日となっておりますので、まだ確認書を返送していない方はお早めに手続きをしてください。

**問** 環境生活課環境対策係(☎23-2503)

## 高齢者世帯などへ除雪サービスを実施します

**対象** 町民税が非課税・均等割のみ課税世帯で、除雪を援護できる親族や友人等がない次のいずれかに該当する世帯。ただし、入院等で長期間居住していない場合は対象外です。

①65歳以上のひとり暮らしの方で、自力で除雪が困難な方。②いずれかが65歳以上の夫婦のみの世帯で、夫婦とも除雪が困難である世帯。③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方のみの世帯。

**内容** 町による道路除雪が行われた日に必要に応じて実施し、玄関先から公道までの通路(幅1m)一か所のみ除雪します。ただし、屋根の雪や屋根から通路等に落ちた雪は対象外です。なお、時間の指定はできません。

**期間** 11月～3月 **料金** 1シーズン7,000円(生活保護世帯は3,000円) ※申込み後、決定通知に同封してある納入書で期日までに料金をお支払いください。 **問** 介護課高齢者支援係(ゆとろ内・☎27-5131)

## 10月は集中美化強化月間です

一人ひとりが環境景観を意識し、美しいまちづくりに努めましょう。

**問** 環境生活課環境対策係(☎23-2503)

広 告

広 告

広 告



## キャッシュレスポイント還元事業実施中

生活物資の値上がりによる生活負担の軽減やデジタル化の推進のため、町内のキャンペーン実施店舗で対象のキャッシュレス決済でお支払いをした消費者に対して、決済金額の20%分のポイントを付与する事業を実施中です。ポイント付与の対象となる決済方法は、決済アプリでご確認ください。

**店舗** 町内のキャンペーン実施店舗 **還元** 決済金額の最大20%（開催期間の付与上限3,000ポイント）

**期間** au PAY（10月1日～10月31日）※予算上限に達した場合は、期間内であってもキャンペーンを終了する場合があります。**問** 当別町商工会（☎23-2447）

## 「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出について

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引を行う場合は、契約締結の3か月前までに北海道知事への届出が必要です。詳しくは、問合せください。

**対象** 当別ダム以北全域で売買、交換、営業譲渡などの土地取引を行った方。ただし、相続や贈与の場合は、届出の必要がありません。届出が必要な方は権利譲渡者（売買の場合は売主）です。**問** 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係（☎011-204-5178）

## 当別町気象観測データとリアルタイム映像の公開開始について

町内の2箇所に気象観測機器とウェブカメラを設置し、気温、雨量、風向・風速、積雪深の観測データを専用サイトにて、リアルタイム映像を町HPにて10月から公開します。このデータは1分ごとに更新されるため、いつでも最新の情報を確認することができます。

パソコンやスマートフォンを使用して専用サイトにアクセスするだけで確認できますので、防災対策や日常生活などに活用してください。専用サイトへはURL「<https://tobetsu.tenki.ne.jp>」または右記QRコードからアクセスしてください。**設置** 白樺公園、西当別コミセン **問** 建設課建設係（☎23-3142）



## 10月31日は、町道民税・固定資産税・国民健康保険税の納期限です

納期限までに納付しないと、督促状が発付されたり、延滞金がかかる場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

**問** 税務課納税係（☎23-2341）

広 告

広 告

広 告

# お知らせ

## スマホ決済アプリで水道料金等の支払いができるようになります

10月19日以降に発行する納入通知書から、スマホ決済アプリで納入通知書のバーコードを読み取ることによって、ご自宅でも水道料金等の支払いができるようになります。

**対象** 水道料金、下水道使用料 **支払** PayPay 請求書払い、LINEPay 請求書支払い、d払い請求書払い、auPAY 請求書支払い、J-Coin 請求書払い、支払秘書 **注意** ①手数料は無料ですが、通信料は自己負担となります。②領収書は発行されませんので、必要な方は金融機関、コンビニ、役場出納室などでお支払いください。支払方法等の詳細は各アプリのホームページをご確認ください。 **問** 上下水道課業務係（☎ 22 - 2411）

## 北海道最低賃金が改定されました

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）やその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 960円

効力発生日 令和5年10月1日

**問** 北海道労働局札幌東労働基準監督署（☎ 011 - 894 - 2815）

## 下水道は正しく使いましょう

下水道には何を流してもいいというわけではありません。下水道は、自然環境や身の回りの生活環境をより良くするための公共の財産です。

### 異物や危険物を流すことはやめましょう

- 下水道の詰まりや下水道施設の故障の原因になりますので、台所の排水口に油・野菜くず・残飯など、トイレにトイレットペーパー以外のものを流さないでください。
- ガソリンやシンナーなど危険物は絶対に流さないでください。

### 雨水が流れ込まないようにしましょう

町の下水道は、汚水と雨水を分けて処理する分流式です。汚水は汚水管を通じて下水処理場へ、雨水は側溝等に排水され河川へと放流されます。

間違った接続等で住宅内の汚水管に雨水が流れ込むと、汚水管が満水になりトイレが流れなくなることがあります。

### 排水設備を管理しましょう

住宅内の排水管ますはご自身で管理してください。住宅内で排水設備の詰まりや流れが悪いなどの問題があれば、町の指定業者に修理を依頼してください。

**問** 上下水道課業務係（☎ 22 - 2411）

広 告

広 告

広 告

## 読んで得する年金の話

### 【海外転出時における国民年金の任意継続制度】

国民年金第1号被保険者の方が海外に転出する届出（住民票の異動手続き）をすると、日本国内に住所がなくなるため、国民年金の加入資格がなくなります。

ただし、日本国籍の方は申し出をすることで、20歳以上65歳未満の間、国民年金に任意加入をすることができます。保険料を納める方法は、日本国内に開設している預貯金口座から引き落とす方法と、国内にいる親族等の協力者がご本人の代わりに納める方法があります。

任意加入は、申し出をした日からの適用になります。国民年金第1号被保険者で、加入を希望の場合は、住民票の異動手続きの後、本人確認できるもの（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）、基礎年金番号のわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）を持参し、戸籍年金係または札幌北年金事務所で手続きしてください。

任意加入の手続きを代理人が行なう場合は、上記のほかに、委任状、代理人の本人確認できるものが必要です。詳しくは、戸籍年金係または年金事務所までお問合せください。

**問** 住民課戸籍年金係（☎23-2463）、札幌北年金事務所（☎011-717-4115）

### 【年金生活者支援給付金とは】

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

今年度新たに該当する方には日本年金機構から10月中旬以降に順次、年金生活者支援給付金請求書（ハガキ形式）の入った封筒が送付されますので、請求書に必要な事項を記入のうえ、返送してください。早めの手続きをお願いします。

給付対象となるのは、老齢基礎年金を受給している次のすべてに該当する方です。

- ① 65歳以上の方
- ② 世帯全員の市町村民税が非課税の方
- ③ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が87万8,900円以下である方

※障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は前年の所得が472万1,000円（扶養親族等の数に応じて増額）以下である方

新たに年金を受給される方は、年金の請求と合わせて請求できます。詳しくは厚生労働省HP（下記QRコード）をご確認ください。

**問** 【年金生活者支援給付金について】  
給付金専用ダイヤル（☎0570-05-4092）



広 告

広 告

広 告



# お知らせ

## あったかサポーター養成講座を開催します

認知症の方やその家族を地域で支える認知症サポーターが、さらに一步前進した活動を行うチームオレンジ。町では「あったかサポーター」として見守りや傾聴などの活動を通して、認知症になっても安心して暮らし続けられる地域づくりをすすめています。今回は、あったかサポーターになるための養成講座を開催します。詳しくは町 HP(下記 QR コード)をご確認ください。

**日程** 11月10日(金) 9時30分～12時、

ゆとろ **内容** 講義、意見交換会など

**料金** 無料 **申込** 11月6日(月)まで **問** 当別町地域包括支援センター(☎25-5152/email:toubetsu.houkatsu@houseikai.or.jp)



## 今年のハロウィンジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて5億円!

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月20日より全国で2種類同時発売されています。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

**発売** 10月20日(金)まで **抽選** 10月27日(金)

**問** 公益財団法人北海道市町村振興協会(☎011-232-0281)

## 「自衛隊協力会創設60周年記念演奏会」を開催します

当別町自衛隊協力会の創設60周年を記念して、「陸上自衛隊北部方面音楽隊」と陸上自衛隊滝川駐屯地しぶき太鼓部の隊員で構成される「しぶき太鼓」を招いて演奏会を開催します。

北部方面音楽隊は、これまで札幌オリンピックや冬季アジア札幌大会などの国際行事をはじめ、各種イベントでも数多くの演奏を担当し、その成功に大きな役割を果たしています。

また、しぶき太鼓は各地のイベントをはじめとして、毎年日本武道館で開催される自衛隊音楽祭りに継続的に出場を果たし、海外からの聴衆に日本文化のすばらしさを発信しています。

音楽を通じて町民のみなさんが自衛隊に対する理解を深めていただく良い機会となりますので、ぜひご来場ください。

**日程** 10月28日(土) 14時開場、15時開演、総合体育館 **料金** 無料 ※日時、内容等は、変更となる場合がございますのでご了承ください。



広 告


広 告

広 告

## 当別町ミニバレー大会を開催します

**日程** 11月19日(日) 9時～、総合体育館 **種目** ①混成(男子)の部(アスリートコース、エンジョイコース) ②女子の部(エンジョイコース(初心者・職場の仲間等)) **料金** 1人300円(当日払い) **申込** 11月5日までに、申込用紙(総合体育館に備え付け)をFAXで提出ください(21時以降の送信はお控えください) **主催** 当別町ミニバレー協会 **問** 中多(☎090-6266-7584/FAX29-3079)

## 事業所向け通年雇用セミナーを開催します


お金をかけずに人が育つ仕組みづくりに関する講演や、セミナー参加事業者へのセミナー講師派遣相談を実施します。詳しくは、協議会HP  (右記QRコード)をご確認ください。  
**日時** 10月6日(金) 15時～16時30分  
**場所** イオンタウン江別(江別市野幌町10番地1)  
**対象** 事業主・管理職・人事担当 **問** 江別市・当別町・新篠津村通年雇用促進協議会(☎011-381-1023)

## 第3回チャリティーとうべつ芸能フェス2023

**日程** 10月9日(月・祝) 開場11時30分、開演12時～、ふれあい倉庫 **料金** 1,000円(当日券あり) **内容** 団体出演・個人パフォーマンス・手品・カラオケ・日本舞踊など **問** 目黒(☎090-6449-9740)、中川(☎090-1524-9558)

## 第7回当別町ゼロカーボン勉強会を開催します

今回は皆さんの関心のあるテーマを集め、ディスカッションを行います。

**日時** 10月23日(月) 19時～21時  
**場所** ヤギ小屋(当別町弥生6564番地40) **問** 松岡(☎090-7514-0614)   
勉強会申込みはこちら↑

## 洋上風力発電事業に係る計画段階環境配慮書の縦覧について

住友商事(株)が計画している(仮称)北海道石狩市洋上風力発電事業について、下記縦覧場所で計画段階環境配慮書を縦覧することができます。

ご意見は、縦覧期間中に備え付けの意見箱に投函、または問合わせ先に郵送ください。URL「<https://www.sumitomocorp.com/ja/jp/news/important/group/20231012>」からも縦覧できます。

**縦覧** 10月12日(木)～11月17日(金) **場所** 【役場環境生活課】8時45分～17時15分、【西当別コミュニティセンター】9時～22時 **問** 住友商事株式会社電力インフラ第一部(〒100-8601東京都千代田区大手町2丁目3番2号 大手町プレイスイーストタワー 嶋崎・☎03-6285-8488)

広 告

広 告

広 告



# HOT コミュニケーション

## 地域経済の活性化を図るために

8月27日、当別町商工会がふとみ銘泉万葉の湯とふれあい倉庫で、町民への生活支援と地域経済の活性化を目的としてプレミアム率20%の「とうべつプレミアム付クーポン券」を販売しました。クーポン券を購入した女性は「町内のほとんどの場所で使えるのでありがたい。早速買い物に使います」と笑顔で話してくれました。



券を購入した女性は「町内のほとんどの場所で使えるのでありがたい。早速買い物に使います」と笑顔で話してくれました。

## 本場の味！夏の終わりのザリガニパーティ

9月2日、スウェーデン交流センターで4年ぶりとなるザリガニパーティがスウェーデンカフェのオーテルトウキョウと共同開催され、51名が参加。2日前からシェフによる仕込みが行われた料理が振舞われ、初めてザリガニを食べた方は「さっぱりしていて美味しい。いくらでも食べられる」と声を弾ませていました。



舞われ、初めてザリガニを食べた方は「さっぱりしていて美味しい。いくらでも食べられる」と声を弾ませていました。

## 運動能力向上への新たな一手

町内認定こども園の年長組園児を対象に、姿勢を良くし体幹を鍛えてもらおうと、NPO法人ふれ・スポ・とうべつとマナーキッズプロジェクト北海道支部の共催で「マナーキッズ体幹遊び教室」が8月



31日に開催されました。運動能力の向上を図るため椅子の座り方、タオルを使った綱引きなどを楽しみながら行いました。

## 夏の夜風とビールの調和

当別町商工会主催のもと「北欧の夜風 道の駅とうべつ ビアガーデン」が9月2日に開催されました。中庭広場と2Fテラスに席が設けられ、約1,000人が来場。冷えたビールやジュースを片手に、11



台のキッチンカーで販売されていた特製焼き餃子やラーメン、たこ焼きなどのグルメフードを楽しんでいました。

広 告

広 告

広 告



## 防災は日常から！防災セミナー開催

いつどこで発生するかわからない災害に備え、及川太美夫氏を講師に迎えた「当別町防災セミナー」がゆとろで9月3日に開催され、17人が参加しました。過去の事例や最新のデータなどを踏まえ、実際に災害が起きてしまった際にどう行動するか、防災マップを活用して班ごとに意見を交わし、考えを深めていました。



実際に災害が起きてしまった際にどう行動するか、防災マップを活用して班ごとに意見を交わし、考えを深めていました。

## 気分も弾むバランスボール

9月15日、当別町社会福祉協議会主催で「ふれあい会食会」をゆとろで開催し、バランスボールインストラクターの多久美友さんを招き、高齢者向けのバランスボール体験を行いました。15名の参加者はバランスボールに座り、流れる音楽に合わせて手や足を動かし、楽しみながら気持ちのよい汗を流していました。



参加者はバランスボールに座り、流れる音楽に合わせて手や足を動かし、楽しみながら気持ちのよい汗を流していました。

## 100歳の長寿を祝う

9月15日と22日に、今年度に100歳を迎えられる9人のうち4人へ、内閣総理大臣から贈られた祝状と記念品が後藤町長より伝達されました。今年度100歳を迎えられる方は、齊藤サダ子さん・山崎英子さん・早瀬常雄さん・鈴木和子さん・宮崎ナミさん・三浦良子さん・三浦ミス子さん・上條トシエさん他1名です。



今年度100歳を迎えられる方は、齊藤サダ子さん・山崎英子さん・早瀬常雄さん・鈴木和子さん・宮崎ナミさん・三浦良子さん・三浦ミス子さん・上條トシエさん他1名です。

## しっかり支える 認知症への理解と対応

町職員を対象に、認知症に関する正しい知識と接し方を学び、日々の窓口業務や訪問業務に活かすことを目的として、認知症サポーター養成講座を開催。30名が受講し、認知症サポーターの認定を受けました。講座終了後には、受講者のいる窓口



座終了後には、受講者のいる窓口で認知症サポーターがいることを表す「ロバ隊長パーパークラフト」を設置しました。

広 告

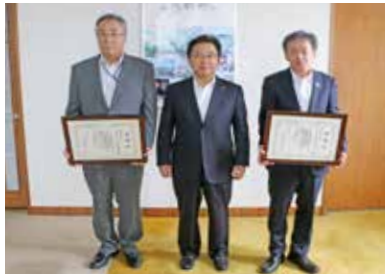
広 告

広 告

# お知らせ

## 地域貢献活動感謝状を贈呈しました

当別舗道株式会社（当別町）、株式会社玉川組（恵庭市）の2社が、6月24日から8月18日に道路標示の修繕、駅・町営住宅・公園の区画線設置工事に地域貢献活動として取り組みました。この活動に感謝し、8月31日に後藤町長より感謝状を贈呈しました。



に地域貢献活動として取り組みました。この活動に感謝し、8月31日に後藤町長より感謝状を贈呈しました。

## 北海道町村教育委員会連合会功労者表彰

前教育長の本庄<sup>ゆきたか</sup>幸賢氏と武岡和廣教育長職務代理者が北海道町村教育委員会連合会から功労者として表彰されたため、8月23日に三澤教育長より表彰状が伝達されました。本庄氏は教育長在職9年以上および同会役員在職2年以上、武岡教育長職務代理者は教育委員在職12年以上の功績によるものです。お二人は長きにわたり当別町の教育の発展に寄与されています。



者は教育委員在職12年以上の功績によるものです。お二人は長きにわたり当別町の教育の発展に寄与されています。

## 寄付・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ8月納入分

計5,322人から8,716万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町まちづくり基金へ

▼澁木 正幸さんより 100万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼JA北いしかり女性部当別ブロックより  
タオル28枚



## 町政功労者逝去

●吉村 義勝さん

令和5年8月28日逝去（99歳）

昭和58年 町政功労者賞受賞

<経歴>

町職員や交通安全推進員として、町政発展のために寄与されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

広 告

広 告

広 告



# 当別消防署からのお知らせ



## ■ 令和5年秋の火災予防運動を実施します

当別消防署では10月15日から31日までの17日間「秋の火災予防運動」を実施します。

この運動は、空気が乾燥するなど火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、町民の方に防火の意識を高めていただき、火災の発生を予防し、火災から「生命・身体・財産」を守ることを目的としています。期間中は下記の行事を予定しております。

### ① 消防・防災クイズ

10月1日～20日までの間、下記の施設に「クイズ兼回答シート」および「投函ボックス」を設置しますので回答して投函してください。全問正解者の中から抽選で5名の方に景品を贈呈します。

(設置場所) ラルズマート当別駅前店、スーパーアークス当別店、DCMニコット当別店・太美店、総合体育館、西当別コミセン、北欧の風道の駅とうべつ

### ② ちびっこ消防ひろば

幼年消防クラブの年長児を対象に、体験型の防火教室を行います。

### ③ 店内・店頭広報

町内の事業所に協力をいただき、店内放送で火災予防の呼びかけ、防火啓発物品を配布します。

## ■ いらなくなった消火器の処分について

ご自宅に設置してある消火器が使用期限の経過や不要となり処分をする場合、消火器は一般家庭ゴミで捨てる事は出来ませんので以下の方法をご利用ください。

- ・ 買い替えの場合は、新しく購入する販売店にご相談ください。
- ・ 処分のみの場合は、リサイクル特定窓口に直接持ち込み引き取ってもらう。

処分料については、消火器本体にリサイクルシールが貼付されているものは無料です。

また、リサイクルシールが貼られていない消火器も費用はかかりますが、引き取りが可能です。

### ▼当別町リサイクル特定窓口

安藤石油販売株式会社 (当別町栄町45番地17・☎23-2111)

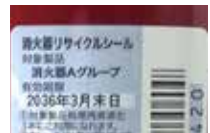
令和5年度 全国統一防火標語

**火**を消して 不安を消して つなぐ未来

▼問合せ 予防課  
予防係 (☎23-2537)



当別消防署 HP



リサイクルシール見本

広 告

広 告

広 告





#### 【営業時間】

本館 9時～18時  
レストラン 11時～17時 L.O.  
セブンイレブン 24時間営業  
農産物直売所 9時～17時

#### 【施設情報】

住所 当別太 774-11  
電話 27-5260  
FAX 27-5261  
Mail [hello@tobest.co.jp](mailto:hello@tobest.co.jp)

道の駅とうべつ  
公式ホームページ→



### ついに新米が登場します！

収穫の秋。待ちに待った当別町産のおいしい新米の季節となりました！

ななつぼし、ゆめぴりかなど、品種も豊富です。その他に、かぼちゃ、じゃがいもなど旬の野菜も続々と登場しています。

ぜひ、当別町産の新米や旬の野菜を味わってみてください。  
秋の味覚は、農産物直売所で！



### これからの季節は柑橘も！

寒くなる季節は、柑橘が美味しいですよ！

そのまま食べるもよしですが、果汁100%のジュースも絶品です！  
なつみ、かわちばんかん、南津海、せとか、河内晩柑など、種類も豊富にご用意しています。

柑橘によって、甘み・酸味の違いがあるので飲み比べも楽しめること間違いなしです！



広 告

広 告

広 告

広 告

# ふれあい倉庫

☎ 27 - 6600

ラーソン  
 ~ Keiko Larsson コレクションから ~  
 スウェーデンの手仕事  
 冬仕度の楽しみ展を行います！

姉妹都市であるスウェーデン王国レクスンド市在住の Keiko Larsson さんが、45 年以上ダーラナ地方で集めた暮らしの手仕事のテキスタイル・雑貨コレクション作品の展示、販売を行います。

▼日時 10月19日(木) ~ 10月22日(日) 10時 ~ 17時 ※最終日は16時まで

▼場所 多目的ホール

▼問合せ カラフルKUL (坂本・☎ 090 - 2873 - 3794)

## シルバーの日 無料包丁研ぎ

1世帯2本まで無料で包丁研ぎを行います。

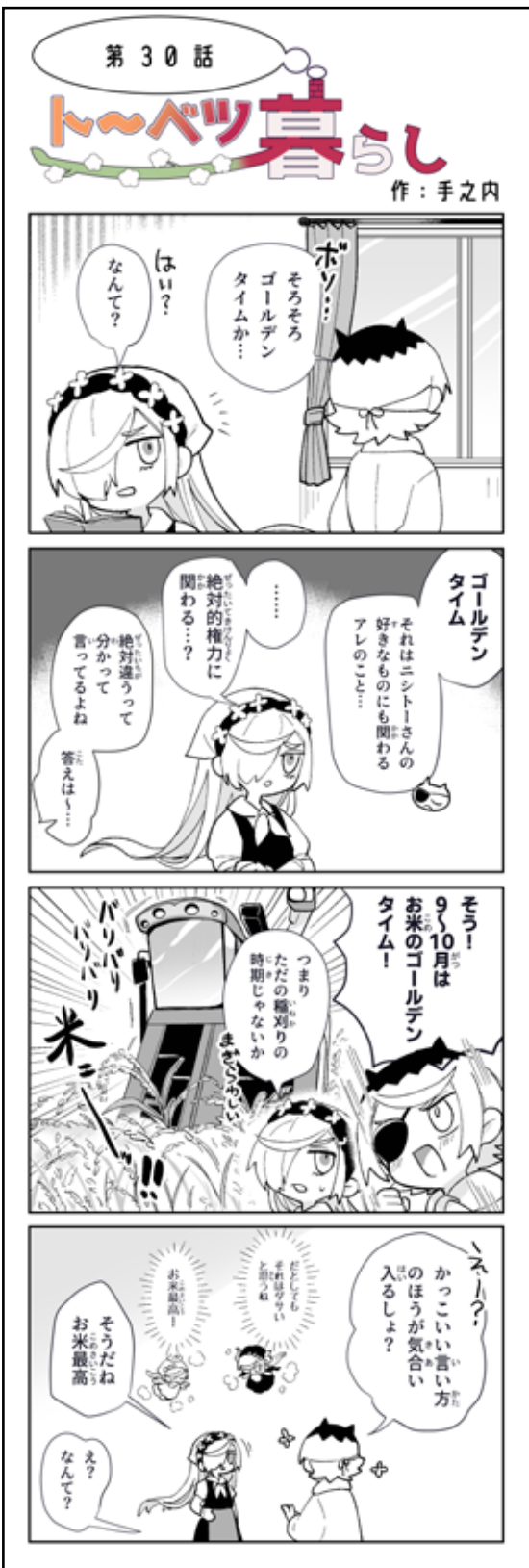
▼日時 10月14日(土) 10時 ~ 14時

▼場所 カルチャーホール

▼問合せ 当別町シルバー人材センター (☎ 22 - 4191)

広告

広告



### 人登場



ト〜ベツさん... すぐ農機をデコりたがる



ニシトーさん... 髪は収穫前の畑の黄金色

広告

**各種健診等のご案内**

健診等の日程はp.28 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



乳幼児健診  
各種事業



各種健康診査

**<注意>**

- ・乳幼児健診とBCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

**急病時・夜間の相談先**

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

**休日・夜間の受診先**

**<休日・昼間>**

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください（※p.28 町内イベントカレンダー参照）。乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

**<夜間>**

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町14-5
- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1
- ・受付時間 19時～翌朝9時（年中無休）
- ・電話番号 011-782-9111

**近くの医療機関案内**

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

**予防接種（個別）・健診 実施医療機関**

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番011)	予防接種							健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		4種混合・ ヒブ・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	子宮頸 がん	インフルエンザ		
							小児	高齢者	
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●		小学生～	●	●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591				●		13歳～	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	6カ月～	●	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27-6603						6カ月～	●	
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●		6カ月～	●	●
当別あんしんクリニック	27-8012	●	●	●	●	●	6カ月～	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●			●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	●	6カ月～	●	
ふとみクリニック	25-3800						小学生	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778-7575	●	●	●	●	●	*	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

※北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受けることができます。



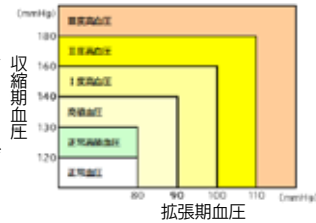
## あなたは大丈夫？ 心臓病や脳卒中を引き起こす高血圧

高血圧は、日本で患者数がかつとも多い病気で、3人に1人が高血圧という状況です。

### 1. 血圧とは？

心臓から全身に送り出された血液が血管の壁を押すときの圧力のことです。

基本的に治療が必要な高血圧と診断されるのは、140/90mmHg以上の場合です。



### 2. 高血圧には家族性の要因が60%

遺伝の要素と、家族で似た生活環境（食塩摂取量が多い、過食や偏食による肥満が多い、運動不足など）にあるという環境要因の両者の可能性が考えられます。

### 3. お薬以外で血圧を下げる方法は？

食事、運動、嗜好品などの生活習慣を修正することで高血圧の予防や改善が期待できます。具体的には減塩（高血圧の人は1日6g未満が目標）、肥満の予防や改善（BMI 25未満が目標）、飲酒している人の節酒などに加えて、運動習慣や食事のパターンの見直しなどが有効です。禁煙も推奨されます。こういった生活習慣の修正は、ひとつだけを集中して行うよりも、組み合わせて行うことで効果が出ます。

### 4. 薬は一度飲むとやめられない？

決してそんなことはありません。内服後も生活習慣が改善され、長期にわたり正常血圧が維持できれば、薬の量を減らしたり、中止したりすることも可能です。ただし、自己判断で薬を減量・中止してはいけません。必ず医師の指示に従ってください。

### 5. 家庭血圧の測り方

家庭血圧を上手に用いることで、高血圧による病態を正確に診断することや治療の効果をより高めることができます。家庭血圧の測定では、毎日同じ条件で測り、記録しましょう。

■血圧計は「上腕式電子血圧計」を使いましょう。

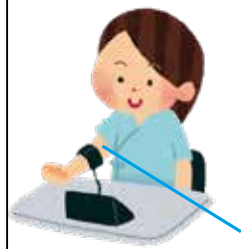
■測定のタイミング1日2回（朝・夕）

#### 【朝】

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行った後
- ・朝食の前
- ・薬を飲む前

#### 【夕】

- ・寝る直前
- ※入浴や飲酒の直後は避ける



#### 【測定前】

- ・椅子に座ってから1～2分安静にする

#### 【測定後】

- ・話したり動いたり力を入れない

上腕に巻いたカフ（腕帯）は、心臓と同じ高さで測定する

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

広告

広告

広告

# 町内イベントカレンダー 10月

月	火	水	木
2	バス送迎健診 (要予約) 西コミ 8時～  当別町ふれあいスポーツ大会 総体 10時30分～15時	4	フレイル予防教室 (要予約) 西コミ 9時30分～11時
第3回チャリティーとうべつ 芸能フェス2023 <b>【詳細 P19】</b>  <江別市急病当番医> 緑苑クリニック★ 381-6490、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時	フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時  女性の健康相談 (江別保健所) 13時30分～15時30分	11	法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分～  心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時
16	100日チャレンジ中間測定会 (要予約) ゆとろ 9時30分～20時	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時  教育委員会定例会 役場 15時～	フレイル予防教室 (要予約) 西コミ 9時30分～11時 年金事務所出張相談 (要予約) 商工会館 10時～15時 一日合同相談所 白コミ <b>【詳細 P12】</b> スウェーデンの手仕事 冬仕度の愉 しみ展(22日まで) <b>【詳細 P25】</b>
友遊会 ゆとろ 10時～12時  Dカフェ ゆとろ 13時30分～15時  第7回当別町ゼロカーボン勉強会 <b>【詳細 P19】</b>	フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時	バス送迎健診 (要予約) ゆとろ 8時～  歯科健診・フッ素塗布 (要予約) 西コミ 13時20分～16時	26
30	かすみ草の集い 西コミ 10時～11時30分  すくすく相談 (要予約) ゆとろ 10時～16時  町道民税・固定資産税・国民健 康保険税納期限	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時  高齢者向けスマートフォン教室 <b>【詳細 P12】</b>	2

## 当別町役場

平日 8時45分～17時15分  
白樺町 58番地 9  
(☎ 23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明  
住民課戸籍年金係  
(☎ 23-2463)

国民健康保険・後期高齢者医療  
住民課国保・後期高齢者医療係  
(☎ 23-2467)

住民税・軽自動車税  
税務課税務係  
(☎ 23-2332)

所得(課税)証明  
税務課税務係  
(☎ 23-2332)

固定資産税・評価(公課)証明  
税務課資産税係  
(☎ 23-2333)

納税相談・納税証明  
税務課納税係  
(☎ 23-2341)

消費生活相談  
環境生活課町民生活係  
(☎ 23-3209)

ごみ・リサイクル  
環境生活課環境対策係  
(☎ 23-2503)

上水道・下水道  
上下水道課業務係  
(☎ 22-2411)

町営住宅  
建設課建築住宅係  
(☎ 23-3147)

## 太美出張所

平日 9時～17時  
太美町 1480番地 58  
太美郵便局内  
(☎ 26-3190)

各種証明発行  
各種税金・料金収納  
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
		当子連大運動会 とうべつ学園グラウンド 9時～12時 キャッシュレスポイント還元事業 開始 (auPAY) <b>詳細 P15</b> <江別市急病当番医> 溪和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時
6	7	<江別市急病当番医> あさひ町南大通クリニック ♠ 383-9816、9時～17時
13	14	イングリッシュ・プロジェクト (要予約) 白コミ 10時～11時30分 シルバーの日 無料包丁研ぎ <b>詳細 P25</b> <江別市急病当番医> 平賀内科クリニック ♠ 382-5989、8時30分～17時
20	21	1歳6ヶ月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時 歴史学習講座入門編 (要予約) 白コミ 10時30分～12時 歴史学習講座実践編 (要予約) 白コミ 13時～14時30分 当別スウェーデンマラソン 2023 <b>詳細 P5</b> <江別市急病当番医> 高橋内科医院三番通りクリニック ★ 387-7788、9時～17時 江別市立病院 ♥ 382-5151、8時30分～17時
27	28	農業委員会総会 第二庁舎 16時～ 当別町自衛隊協会創設60周年 記念事業演奏会 <b>詳細 P18</b> <江別市急病当番医> 大麻内視鏡内科クリニック ♠ 386-3366、9時～17時
3	4	<江別市急病当番医> 友愛記念病院 ★ 383-4124、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9時～17時 <江別市急病当番医> おくの内科胃腸科クリニック ♠ 381-0501、9時～17時

## 各種連絡先

法律相談  
 ゆとろ・保健福祉課福祉係  
 (☎ 23-3019)

年金事務所出張相談  
 札幌北年金事務所予約窓口  
 (☎ 011-717-4112)

心の健康相談  
 女性の健康相談  
 江別保健所  
 江別市錦町4番地の1  
 (☎ 011-383-2111)

心配ごと相談  
 ひきこもり相談  
 当別町社会福祉協議会  
 西町32番地2 ゆとろ内  
 (☎ 22-2301)

障がい相談  
 障がい者総合相談支援センター  
 ななかまど 弥生51番地38  
 (☎ 23-1917)

## 各種施設

総合体育館  
 第1・3(・5)月曜日休館  
 (祝日の時は翌日)  
 9時～21時30分  
 白樺町2792番地  
 (☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター  
 月曜日休館(祝日の時は翌日)  
 9時～22時  
 白樺町2792番地1  
 (☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター  
 月曜日休館(祝日の時は翌日)  
 9時～22時  
 太美町22番地7  
 (☎ 26-3300)

当別町図書館  
 月曜日休館(祝日の時は翌日)  
 10時～17時  
 錦町1248番地7  
 学習交流センター内  
 (☎ 23-0573)

西当別分館  
 月曜日休館(祝日の時は翌日)  
 10時～21時  
 ※日曜日は17時まで  
 太美町22番地7  
 西当別コミュニティセンター内  
 (☎ 26-3300)

## ゆとろ

平日8時45分～17時15分  
 西町32番地2  
 (☎ 25-2661)

各種健診・健康相談  
 保健福祉課健康推進係  
 (☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成  
 保健福祉課福祉係  
 (☎ 23-3019)

介護サービス  
 介護課介護保険係  
 (☎ 23-3029)

高齢者支援サービス  
 介護課高齢者支援係  
 (☎ 27-5131)

障がい者(児)福祉  
 介護課障がい支援係  
 (☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談  
 子ども未来課子育てサポート係  
 (☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談  
 地域包括支援センター  
 (☎ 25-5152)

## コロナ

コロナウイルスワクチン  
 接種全般の相談  
 保健福祉課コロナワクチン対  
 策係 (☎ 25-2667)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要



## 新グラウンドを全力疾走

9月2日 とうべつ学園

晴れ間が見える秋曇りの下、夏にオープンしたグラウンドを会場に、第2回とうべつ学園スポーツフェスティバルが開催されました。全校児童生徒が参加した「棒渡し」では、3、4人一組で棒を持って走り、次々と続く組に渡していき、1年生から9年生までが一致団結してバトンを繋ぐ様子に、熱い声援が飛びました。真新しいグラウンドを駆け抜ける児童生徒は、晴れやかな笑顔を浮かべていました。



## 福祉の花、咲き誇るひと時

9月9日 ゆとろ

福祉について楽しみながら学ぶことなどを目的として「福祉まつりふれあい広場 2023」が、当別町社会福祉協議会主催のもと開催されました。今回初となる福祉ネイリストによるネイル体験や、就労継続支援B型事務所「PAWROOM」による里親を探す犬とのふれあい体験が実施されたほか、車椅子を使ってタイムを競うレースなどが行われ、子どもからご高齢の方まで幅広い世代の来場者で大いに楽しまれました。



### 町公式ホームページ・SNS

ホームページ X (旧 twitter) Facebook LINE



@town\_tobetsu

### ■人の動き 9月1日現在 ※ ( ) は前月との比較

人口	15,348人 (1人増)	男	7,498人 (2人増)
世帯	7,814世帯 (4世帯増)	女	7,850人 (1人減)

編集・発行 当別町政策広報課政策広報係 広報「とうべつ」10月号 令和5年10月1日発行 通巻841号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。