

令和5年10月

学校給食予定献立表(中学校)

牛乳は、毎日つきます

Table with 5 columns (Month, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday) and 6 rows of menu items. Each cell contains a meal name, ingredients, and energy/nutrient values. Includes special days like 'Sports Day' and 'Halloween'.

☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です
☆都合により献立の一部が変更する場合があります
☆魚には骨がある場合があります おはして確認して食べましょう
☆次回の給食費口座振替日は、10月31日(火)です!

◆お知らせ◆
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください

給食費を忘れずに!
皆さんからの給食費でお子さんが食べる給食を作っています。忘れず給食費の納入をお願いします!

今月の当別産食材
ウイルスをやっつけよう!
①食事のまえは、手洗いを洗おう
②きれいなハンカチでふこう
③バランスのよい食事をしよう
しっかり食べて 体力をつけよう!
大豆、じゃがいも、ごはん、じゃがいも(大塚農場さん)、(ななつぼし)、ピーマン、ぶたにく、かぼちゃ(JA北いしかり)