

『夢の実現を西当別から～Dreams Come True!』

# “和顔愛語”

～思いやりと感謝～

学校長 森 聰

## ▶ いよいよ“師走” 令和5年の締めくくりに

来週には師走を迎え、令和5年も残すところ約1ヶ月となりました。3年生はそれぞれの進路決定に向けた三者懇談が始まるところです。今年を最も善い形で締めくくり、新たな年に繋げていきたいところです。

## ▶ 「一流」の挨拶

西当別中の生徒の中で大切にされている「一流の挨拶」。後期は、「今少し、挨拶、礼、礼儀について、西当別中生徒として、相手を敬い尊重する心と行動を大切に、しっかりと自分たち一人ひとりのものにしてほしい」と、始業式で生徒の皆さんに話しました。この「一流」とは、「一つの流儀を成す」もしくは、「その分野での第一等の地位」ということ。生徒の皆さんで、更に良き「伝統」を築き上げ、学校の内外にて「西当別中の一流の挨拶」が広がってほしいものです。

## ▶ 「良寛和尚」が大切にされた言葉

良寛和尚は、江戸時代末期を生きた僧侶であり、詩人としても多くの人に知られています。良寛和尚は多くの人に慕われ、愛された方でした。そんな良寛和尚が大切にされていたことの1つに「和顔愛語」(わげんあいご)という言葉があります。仏教の教えのひとつです。

『和顔』には『おだやかな表情』、『愛語』には『心やさしい言葉』という意味があります。つまり“和やかな笑顔と、思いやりのある話し方で人に接すること”です。この『和顔愛語』を心掛けることが、“心を乱さず、平常心を保つコツ”でもあるそうです。

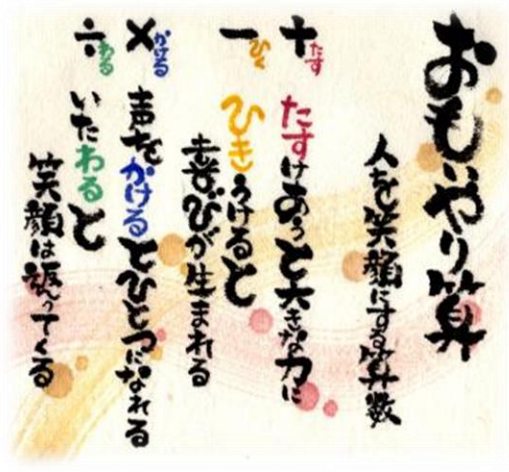
また、「おらが、おらがの『が』を捨てて、おかげ、おかげの『げ』で生きよ」ということもよく言われたそうです。全ての人だれもがより良い生活ができるように、思いやりと感謝の心を大切にし、美しい言葉を遣って笑顔があふれる日々を過ごしていきたいものです。

## ▶ 「思いやり」は見返りを求めないこと ～あるツイートから

(私の祖父が電車で席譲られるのを断るんだけど、別に強がってるわけじゃないんや...一度座ると立ち上がるのが難しい老人もいるのじゃ.....寝たふりする人が多い中、声かけてくれてありがとうのじゃ.....この感謝の気持ち...お姉さんや、全国の席譲ったのに断られて傷心している人に届け...)

📍 56 🔄 28,194 🍀 43,927 📧

『和顔愛語』には『先意承問(せんい・じょうもん)』という言葉の続きがあり、意味は“相手の気持ちを先に察してその望みを受け取り、自分が満たしてあげること”です。これは、“相手の気持ちをいたわり、先に相手の気持ちを察し、相手のために何が出来るかを考え、自ら進んで手を差し伸べていく”という見返りを求めないことをいうものです。この心で人が動く時、思いやりのある親切な心が不思議と連鎖していくそうです。



## ▶ <軽い槍と重い槍>～忘れたものは...?～

あるインディアンの部族に狩の上手な男がいました。槍を持たせたら、その男の右に出るものはいないと言われる程の名手でした。

いつものように狩に出かけたのですが、その日は悪天候と忘れ物も重なり全く獲物が仕留められませんでした。さて、なぜ獲物が仕留められなかったのでしょうか？忘れ物とは何だったのでしょうか？

その日は強風で、いつもは2本持ち歩くのに、軽い方の槍しか持っていませんでした。

## 第3回参観日～全クラス 道徳の授業を公開～ 10月31日(火)

今年度3回目の授業参観・学年学級懇談会を行いました。今回の授業参観は全学年で道徳の授業を公開しました。道徳の授業では「自分自身を見つめる」「人との関わりを見つめる」「集団や社会との関わりを見つめる」「生命や自然、崇高さについて考える」をキーワードに、よりよい生き方について多様な価値観に触れ、深く考える授業が行われています。グループやクラスで意見を出し合ったり、議論したりすることや自分自身との対話を通して、考えを深めています。深めた考えを自分の生活で生かしていけるように、これからもみんなで学んでいくことになります。



1年生は「国際理解・国際貢献」について



2年生は「思いやり」について



3年生は「家族」について

### いのちの教室「息子の思いとともに生きる」

11月14日(火)の6時間目に体育館で、北海道交通事故被害者の会の真島勝彦様をお招きし、「息子の思いとともに生きる」という演題で全校生徒に講演をしていただきました。



講演の中では、交通ルールを守ることの必要性はもちろん、「大切な人を思い浮かべながら行動してほしい」「親孝行とは、元気よく生きること」などのメッセージを生徒に伝えていただきました。



講師の方の実体験を聞き、自分の「命」や周りの人の「命」の大切さ、交通ルールの遵守について深く考える機会となりました。

### 《生徒総会》

11月7日(火)5,6時間目に体育館で、生徒総会を行いました。前期の活動反省と後期と令和6年度前期の活動計画について、新旧生徒会役員から提案があり、質疑応答が行われました。



議長を務めた二人



Chromebookで議案書を確認しながら、会議は進みました



全校生徒の前で、学級から出された質問を代表委員が発表し、各委員長が答弁しました

今まで1年間、生徒会を引っ張った旧役員



これから全校生徒の先頭に立って頑張ってくれる新役員



### 令和5年度 第7回当別町子ども百人一首

当別町内の応募作品545首の中から、優秀作品として2名が選ばれ、11月6日(月)昼休みに校長室にて当別町文化協会より表彰状が贈られました。

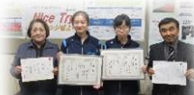


当別町文化協会会長賞：菅原 逢子さん(3B)

朝の部屋毛布の抜け殻日が射して  
夢の続きを惜しむ平日

当別短歌会賞：渡邊 央都さん(1A)

ふく風と照らす太陽美術室水彩絵の具で表す心



# PTA活動

## 高校説明会【2年生・全保護者】

11月2日(木)5,6時間目に2年生及び全学年保護者を対象として、進路学習の一環として高校説明会を実施しました。近隣の7つの公立高校の先生から自校のプレゼンテーションをしていただきました。生徒から多くの質問が出るなど、進学に対する関心が更に高まったようでした。



## 入試説明会(3年生保護者)

11月2日(木)夜には3年生の保護者を対象に入試説明会を実施しました。高校入試制度や自己推薦等についての説明と、今後の事務手続きの日程について、進路担当から説明が行われました。



## バイキング給食(3年生)

11月10日(金)、3年生は食育の授業の後に、「自分の体と向き合って、食事のバランスを考える授業」として、バイキング給食が行われました。品数も多いため、給食センターの方に配膳を手伝っていただきました。3年生は心もお腹も満足できたようでした。



## 第4回運営委員会(11月20日)より

企画委員会で行った西中祭バザーの残金(23,535円)については、人数に応じて以下の通り、学年に配分することになりました。

1学年…5,500円      2学年…8,000円  
3学年…9,000円      あすなろ…500円



## 各種大会等の結果

**野球部** 10月7日(土)  
石狩管内中体連軟式野球新人戦大会  
とうべつ学園・西当別中・花川中 1回戦敗退

**女子バレーボール部** 11/5(日)  
石狩管内バレーボール新人戦大会 予選敗退

**卓球部** 11月11日(土)  
北海道中学校選抜卓球大会江別支部予選  
男子団体、女子団体…予選リーグ敗退

**男子バスケットボール部**  
石狩管内中学校バスケットボール新人大会  
10/28(土)29(日) 決勝トーナメント  
とうべつ学園・西当別中 1回戦敗退  
11/12(日) 石狩当別地区1年生大会 **優勝**

**女子バスケットボール部**  
11/11(土) 石狩当別地区1年生大会  
とうべつ学園・西当別中・花川北中・花川中 **2位**

**吹奏楽部**  
10/14(土) 第2回定期演奏会(とうべつ学園)  
10/22(日) スウェーデンマラソン応援演奏  
(獅子内会館駐車場)



## 食育～食の大切さについて学ぶ～

8月から学年ごと3回に分けて、とうべつ学園の佐藤栄養教諭に来ていただき「食に関する学習」として、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できるよう、それぞれの学年で指導していただきました。

### 1年生 8月23日(水) 【スポーツと栄養】

運動と栄養の関係を知り、成長期の自分たちに必要なエネルギー量とその消耗について勉強しました。健康な体作りについても学び、水分補給のタイミングや効果的な栄養の取り方を学ぶことができました。

### 2年生 10月24日(火) 【生活習慣病とその予防】

生活習慣病と食事の関係性について学びました。原因となる油が私たちの体にどう関わるかを学び、肉の脂と魚の脂の違いに触れ、生活習慣病を防ぐための食習慣を考えました。

### 3年生 11月10日(金) 【受験と栄養】

受験を控えた3年生には、午前中に勉強に集中して取り組める朝食の栄養の取り方や、勉強の集中力を高めるための食事についてクイズ形式で分かりやすく説明していただき、食事の大切さを学びました。





- ◆SC：スクールカウンセラー来校日
- ◆SSW：スクールソーシャルワーカー来校日
- ◆SB：スクールバス時間（予定）
- ◆完下：完全下校

## 11月の中学校の様子

### 3年願書用写真撮影(9日)

3年生は入試の願書用の写真撮影を行いました。いつも以上に気を使い、身なりや服装を整え、撮影に臨んでいました。高校入試に向けての準備が進んでいます。



### 中間テスト前放課後学習会 (9日・10日)

学力テスト直後に行われた学習会でしたが、2日間(5教科)でのべ65人の生徒が参加しました。先生に質問をしたり、互いに教えあい、集中して取り組んでいました。



### 1, 2年学力テスト、3年学力総合C(8日) 後期中間テスト(14日)

全学年で8日に「学力テスト」が行われ、14日には中間テストが行われました。これらの成績も参考にしながら、1年生は22日(水)から、2, 3年生は今日から三者懇談が始まりました。



日	曜	学校行事	日課	給食	SC	SSW	SB
1	金	三者懇談⑤、救命講習(2B)	5h	○			14:40
2	土						
3	日						
4	月	後期学校公開WEEK(~8日)		○	午後		15:45
5	火	代表・専門委員会		○			15:45 16:45
6	水	3年餅つき集会 定例職員会議(1, 2月)	5h	○			14:50
7	木	フッ化物洗口		○		午後	15:45
8	金	放課後学習会		○			15:45
9	土	全道中体連アイスホッケー大会(~11日)苫小牧市					
10	日						
11	月	ネットモラル教室 (1, 2年)		○	午後		15:45
12	火	防災教室 (1年)		○		午後	15:45
13	水	会議日	5h	○			14:50
14	木	新入生説明会②(西当別小)、フッ化物洗口		○			15:45
15	金	3年学年末テスト(保体/技家) 放課後学習会		○			15:45
16	土						
17	日						
18	月			○	午後		15:45
19	火			○			15:45
20	水			○		午後	15:45
21	木	大掃除、フッ化物洗口		○			15:45
22	金	冬季休業前集会〈第Ⅲ節終了〉	5h	○			14:45
23	土	冬季休業(~1/15) 24日間					
24	日						
25	月	冬休み学習会①					
26	火	冬休み学習会②					
27	水	冬休み学習会③					
28	木						
29	金	学校閉庁日					
30	土	学校閉庁日					
31	日	学校閉庁日					

「学校教育に関するアンケート」のお願い

生徒用は各クラスの Classroom から、保護者用は、11/15 配布のプリントもしくは同日の安全安心メールの URL からアンケートフォームにアクセスできます。〆切は 11/29 です。ご協力のほどよろしくお願いいたします。