

# た り ほ 垂穂 TARIHO NISHITOBETSU.J.H.S



## 【学校教育目標】

ここ西当別の大地で  
高い知性(知) 強い意志(徳)  
健やかな体(体)  
を求め、自らの進路を切り拓こう

令和6年2月27日 当別町立西当別中学校 学校だより「垂穂」第11号 学校長 森 聡 発行

# 弥 生

き く さ い や お い し げ る つ き

## 木草弥や生ひ茂る月

寒い冬が終わり、次第に草木が芽吹いて生ひ茂っていく月

学校長 森 聡

### ▶ 準備を大切に

『夢の実現を西当別から～Dreams Come True!』

早くも3月を迎えようとしています。3年生はそれぞれの希望進路の実現を目指し、入試に臨むところです。すでに、推薦試験や私立高校の入試は終わっていますが、多くの生徒が第一志望としている公立高校の入試は3月5日に学力検査、そして、6日に面接が行われます。

3年生は3年間の総括を、そして、1・2年生は、この1年間のまとめをしっかりとすることで、新たなスタートへ着実につながっていきます。

皆さんが目標の達成・実現に向かって頑張っている今、その行動を起こしている中で、消極的な心が生じたり、壁が立ちはだかたりすることが多いかもしれません。壁を感じている時に、意気を消沈させ、消極的な言葉が心を支配していることはないでしょうか。そんな時、解決策を知識や技術から見出してくること以上に、「目標への積極性」が大切です。

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから。  
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから。  
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから。  
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格になるから。  
性格に気をつけなさい、それはいつか運命になるから。

思考に気をつけなさい、  
それはいつか言葉になるから。

言葉に気をつけなさい、  
それはいつか行動になるから。

行動に気をつけなさい、  
それはいつか習慣になるから。

習慣に気をつけなさい、  
それはいつか性格になるから。

性格に気をつけなさい、  
それはいつか運命になるから。



これは、マザー・テレサの言葉です。偉人が教えてくれる、「思い・気持ち」の大切さが表現されています。「心配だ」「失敗するかもしれない」「悲しい」など弱音や悲観、失望というようなものを表現する言葉を遣い、心が悲鳴を上げ、心身を崩してしまうよりも、「勇気をくれる言葉」「喜びを分かち合う言葉」「弱い心を打ち消す言葉」で、積極的(ポジティブ)な行動をつくって欲しいと思います。そして、自らの目標を更新し続けながら、今年度の目標を達成し、新年度の準備を積極的に進めていくことを期待しています。

### ▶ こんな偉人たちの言葉も…

- 幸運の女神は準備されたところにやってくる。(ルイ・パスツール：生化学者)
- 常に準備を怠るな。チャンスはいずれ、訪れる。

(エイブラハム・リンカン：第16代アメリカ合衆国大統領)

### ▶ そして未来は…

- 未来はいくつか名前を持っている。  
弱者にとっては「不可能」。  
臆病者にとっては「未知」。  
考え深く勇気のあるものにとっては「理想」。



(ヴィクトル・ユーゴー：小説家)



### ▶▶▶ 優しくなければ…

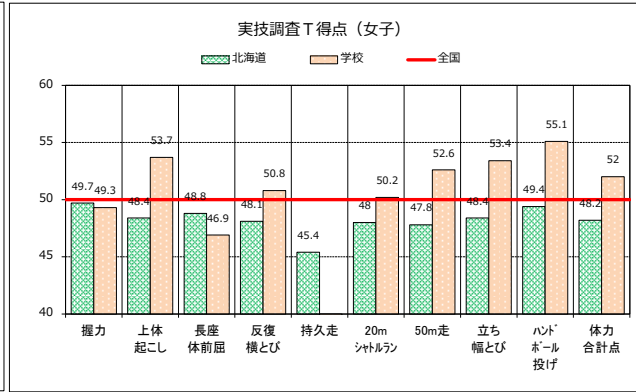
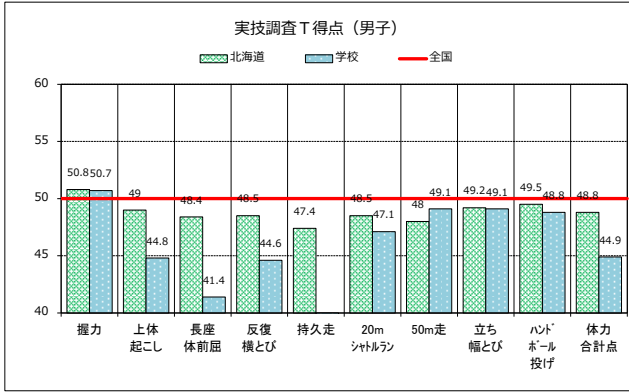
「タフでなければ生きていけない。 優しくなければ生きていく資格はない。」

これは、ハードボイルド小説の生みの親と言われるアメリカの作家であるレイモンド・チャンドラーの有名な言葉です。新たな感染症による影響やAIの加速度的な進歩など、先の見えない未来、容易に思い通りにならない難しい世の中に見えますが、夢や理想を持ちながら、現実を素直に受け入れ自律的に生きることや共に生きる他者を尊重できる優しさは、時代や情勢がどんなに変わろうとも欠かせないものです。タフで優しい西当別中生が、大いに育ち、巣立つ3月となることを期待しています。

# 令和5年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

令和5年7月実施(調査対象：中学2年生)

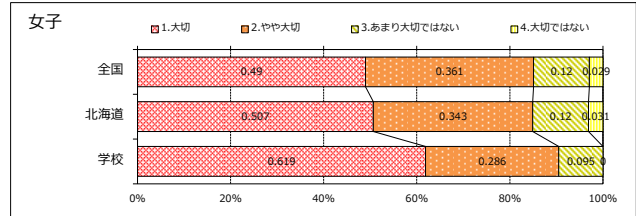
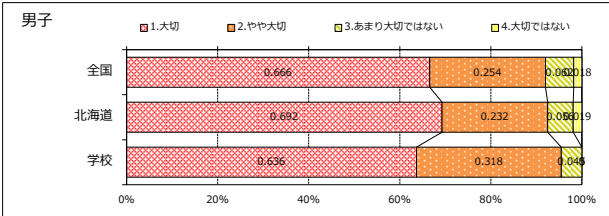
## 実技集計



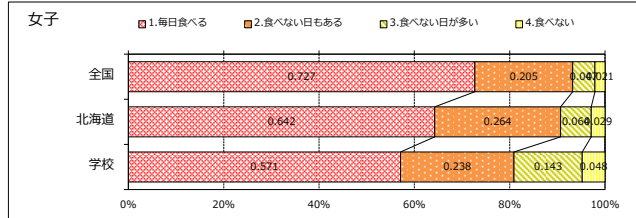
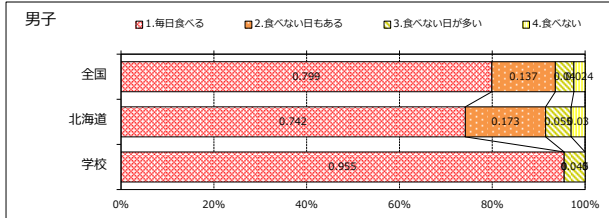
・男子は握力のみ、女子は、多くの種目で全国平均を上回る結果となりました。(全国平均を50として換算)  
 ・体育館に全校生徒の結果を掲示するとともに、過去の全国平均と前年度の自己記録をもとに目標記録を設定し、意欲的に取り組む姿が見られました。  
 ・年間を通して、「体力向上プロジェクト」と称し、体育の補強の時間を利用し、自分の新体力テストで低い体力要素をピックアップし、それを補強するための運動を行ったり、ICT機器で自身の動きを撮影して振り返るなど、自らの体力向上に合理的に取り組むように工夫しています。  
 \* 「持久走」と「20mシャトルラン」は選択のため、本校は「20mシャトルラン」を選択しています。

## 生徒質問紙集計

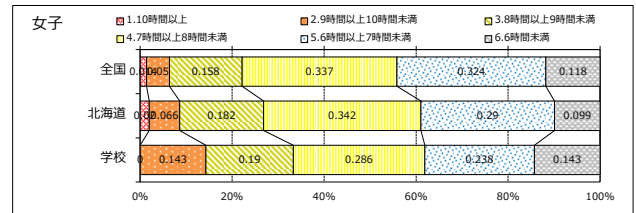
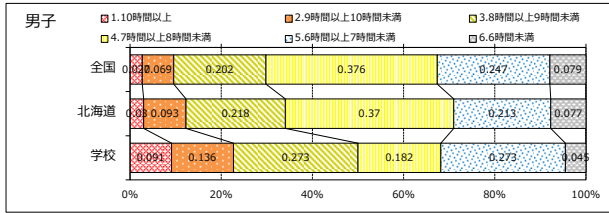
Q2.運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツは大切なものですか。



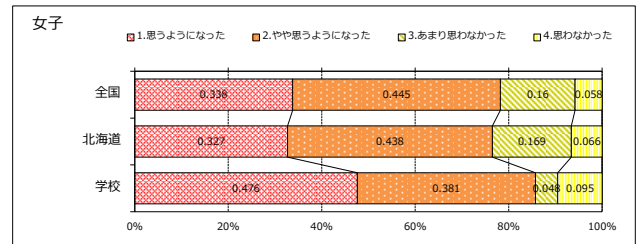
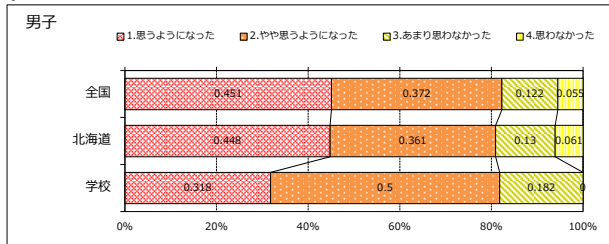
Q6.朝食は毎日食べますか。(学校が休みの日も含めます)



Q7.毎日どのくらい寝ていますか。



Q17..保健を学習して、もっと運動しようと思いましたか。



心身ともに健康に生活していくためには、学校や家庭において日頃から規則正しい生活を心がけるとともに、運動やスポーツをすることの大切さを伝え、運動の楽しさを実感し、工夫しながら運動をする習慣の定着に努めることが大切と言われています。体力テストの結果の掲示やICT機器による映像の振り返りなどといった“可視化”により、運動を合理的かつ継続しやすいように工夫しているところです。今後も日々の生活を大切に、着実に継続的な取り組みを進めていく必要があると考えます。

# PTA活動



## 役員選考委員会

第1回を1月31日(水)18:00に、役員から1名と各学年委員から選ばれた方々にお集まりいただき、校長室で行いました。委員長、副委員長を選出し、役員選考にかかわる話し合いを行いました。第2回は2月の運営委員会後に開きました。

結果については4月の総会での提案となります。

## 第7回役員会・第6回運営委員会

2月26日(月)に今年度最後の役員会を18:00から校長室で、運営委員会を18:30から視聴覚室で行いました。令和6年のPTA総会議案書についての検討などを行いました。皆さんのご協力により、無事にPTA活動を進められたことに感謝申し上げます。

## 第4回参観日、1,2年学年学級懇談会

1月31日(水)に今年度最後の参観授業、学年・学級懇談会が行われました。2年生の学年懇談では修学旅行に向けての話や進路にかかわる話がされました。



## 各種大会等の結果

### 男子バスケットボール部

石狩当別地区ダイワカップ 兼 服部杯予選  
1/27(土)28(日) とうべつ学園・西当別中  
準決勝 62 - 48 花川中  
決勝 57 - 30 樽川中 **優勝**

### 女子バレーボール部

トモエスポーツ杯争奪  
石狩管内中学校バレーボール大会  
予選ブロック(第1ブロック) 2/3(土)  
西当別中 2-1 樽川中  
西当別中 2-0 江陽中 **ブロック1位**  
決勝トーナメント 2/10(土)  
1回戦 西当別中 0-2 江別第二中

### 第49回北海道教育美術展

入選 1A 近藤菜月 さん 1A 千葉かのん さん  
題名「菜の花」 題名「草原に咲く花」



## 第77回卒業証書授与式

- ①日 時：3月12日(火)  
9:00~9:10 生徒登校  
9:20~9:40 **保護者受付**  
9:35 **保護者入場**  
9:55~ 卒業生入場  
10:00~11:30 **卒業証書授与式**  
11:40~ 最後の学活  
12:10~12:25 卒業生見送り

### ②お願い

- ・当日、熱がある等の体調不良がありましたら、卒業式へのご参加をご遠慮下さい。ご理解とご協力をお願いします。
- ・駐車スペースが狭いため、できる限り乗り合わせていただくか、徒歩にてご来校いただくようお願いいたします。
- ・上履きをご持参ください。
- ・ご来校の際は、感染症予防対策にご協力をお願いします。

### ③その他

- ・式終了後の学活は各教室でご覧いただけます。
- ・見送りについて、卒業生は学活後に2階の1,2年生の教室前を通って玄関に向かいます。2階廊下で1,2年生は見送ります。保護者の皆様は大変恐縮ですが、学活見学後に音楽室前廊下に移動し、間隔を空けてお待ちいただくか、玄関の外でお待ちいただくこととなります。

## 3年生登校日(公立高校合格発表日)

- ①日にち：3月18日(月)
- ②場 所：西当別中学校体育館  
※体育館玄関から入ってください。
- ③対 象：3年生全員(制服登校)
- ④内 容：
  - 1) 配布物・卒業式写真・作品 など  
\*持ち帰るための大きめの袋を持参すること。
  - 2) 提出物・入学意思確認書(該当者のみ)  
※詳細については3学年より、別途指示がありますので、そちらをご確認ください。

## 当別町少年の意見発表会

2月3日(土)に総合福祉センター(ゆとろ)で開催されました。西当別中学校から2名の生徒が立派な発表をし、優秀な結果をおさめました。

(中学生の部)

- 最優秀賞：2年 鴨川 凜璃子 さん  
題名：「押し活を通して考えたこと」
- 優 秀 賞：1年 渡邊 央都 さん  
題名：「自分と向き合って」

## 当別町少年の意見発表会

## 令和5年度当別町少



最優秀賞の鴨川さんは、7月に行われる石狩地区大会に当別代表として出場します。



- ◆SC：スクールカウンセラー来校日
- ◆SSW：スクールソーシャルワーカー来校日
- ◆SB：スクールバス時間（予定）
- ◆完下：完全下校

## 2月の中学校の様子

### スキー学習②(2年：1/30,1年7日)

今年度も1,2年生ともに石狩平原スキー場で2回ずつのスキー学習を無事に終えることができました。



### 学年末テスト(15,16日)

1,2年生にとっては、今年度最後の定期テストが行われました。3年生も、あとは公立高校の一般入試を残すだけとなりました。



### 修了式・離任式

①日 時：3月25日(月)

②日 程：

8:40～ 9:00 修了式

9:00～ 9:30 離任式

9:35～ 学活・通知表配布

10:25～ 机・イス移動

10:55 生徒完全下校

※スクールバス 11:10

日	曜	学校行事	日課	給食	SC	SSW	SB
1	金	放課後学習会		○			15:45
2	土						
3	日						
4	月	公立高校一般入試下見	3年3h	1,2年○ 3年×	午後		11:55 15:45
5	火	公立高校入試①		1,2年○ 3年×		午後	15:45
6	水	公立高校入試② 職員会議	1,2年5h 完下	1,2年○ 3年×			14:50
7	木	フッ化物洗口	1,2年5h	○			14:45
8	金	放課後学習会(14:45～)	1,2年5h	○			14:45
9	土						
10	日						
11	月	卒業式総練習・準備	4h	×	午後		12:00
12	火	第77回卒業証書授与式	4h	×			12:45
13	水	公立高校追検査日	5h	1,2年○		午後	14:50
14	木	代表・専門委員会 フッ化物洗口	5h	1,2年○			14:45 15:55
15	金	PTA監査日	5h	1,2年○			14:45
16	土						
17	日						
18	月	公立高校合格発表日	5h	1,2年○	午後		14:45
19	火		4h	1,2年○			13:40
20	水	春分の日					
21	木	フッ化物洗口(最終)	4h	1,2年○		午後	13:40
22	金	大掃除	4h	1,2年○			13:40
23	土						
24	日						
25	月	修了式・離任式<第IV節終了> 通知表配布	2h 完下	×			11:10
26	火	年度末・年度始休業(～4/5まで)				午後	
27	水						
28	木						
29	金						
30	土						
31	日						

当別町立西当別中学校 石狩郡当別町獅子内5134-1 TEL 0133-26-2252 FAX 0133-26-2412

ホームページ <http://portal.town.tobetsu.hokkaido.jp/school/nishitobetsu-jh/>