

# お知らせ

介護予防に！

## 当別しゃっきりチェック！

介護課高齢者支援係（☎ 27 - 5131）

昨年からスタートしたこの事業は、町・町社会福祉協議会・町地域包括支援センター・北海道医療大学の四者が協働で、数年をかけて町内多くの地域で開催を予定している介護予防の取り組みです。

介護が必要となる要因には、サルコペニア（筋肉量の減少）やフレイル（心身の虚弱）、ロコモティブシンドローム（身体能力の低下）など、予防可能なものがあります。「当別しゃっきりチェック」を通じて、ご自身の介護が必要となる要因を発見し、健康で暮らすヒントを見つけましょう。

令和5年度は町内7地区を対象に開催しましたが、今年度は新たな地域でも開催を予定しています。参加費は不要ですので、お気軽にご参加ください。  
令和5年度実施の様子



### 対象者

65歳以上の方

### 内容

- ・日々の生活に関する簡単なアンケート
- ・握力や足腰の筋力などに関する簡単な体力チェック
- ・測定器具を利用した筋肉や脂肪の状態のチェック
- ・フレイル予防や健康づくりに関するミニ講話

### 所要時間

しゃっきりチェック約20分、健康講話約20分

※全体の時間は60分前後を想定。参加者数によって前後します。

### その他

- ・地域会館などを会場として開催する予定です。詳しい日程や会場は、対象となる地域ごとにお知らせします。
- ・昨年、当別しゃっきりチェックを受けた方は、当日「こころとからだのしゃっきり健康ノート」をご持参ください。
- ・裸足での測定があるため、当日はストッキングなど着脱しにくい服を避けてください。
- ・老眼鏡や補聴器が必要な方はご持参ください。

広告

広告

広告

# 「アウルカード」が 「当別 EZOCA」に移行します

産業振興課産業振興係（☎ 23 - 3129）



町内加盟店でお買い物ポイントカードとして利用されてきた「アウルカード（運営元：当別ポイントカード会）」は、「当別 EZOCA」へ移行します。

## 6月から移行します

町では、健康増進・町民サービスの向上、デジタル技術を活用したまちづくり等に寄与するため、相互に協働して取り組みを推進することを目的として、サツドラホールディングス株式会社との包括連携協定を締結し、協働して事業を実施しています。その取り組みの1つとして、デジタル技術の活用やキャッシュレス化を促進させるため、当別町オリジナルの「当別 EZOCA」の発行を6月に行います。また、当別 EZOCA を利用して「道内のサツドラ店舗」で商品



を購入すると、その金額の一部が町へ寄付され、町の各種事業やポイントカード会主催のイベント等に活用する予定です。

## 当別EZOCAの3つの特徴！

①オリジナルデザインカード

②ポイント機能

③キャッシュレス決裁

町観光パンフレットのデザインを活用したオリジナルデザインのカードで、ポイント機能は従来通り継続。サツドラで事前にお金をチャージしておくことでキャッシュレスでの決済も可能となります。

## カードの発行について

「当別 EZOCA」は6月23日（予定）から導入を開始し、現在お持ちの「アウルカード」は6月22日（予定）をもって、ポイント発行を終了します。すでに「EZOCA」をお持ちの方は、「当別 EZOCA」への切り替えを行っていただき、お持ちで無い方は、新規（無料）で発行していただくことになります。

なお、カード切り替え方法の詳細は、広報誌6月号でお知らせします。

広告

広告