

当別町版

# 健康マイレージ



**6ポイント貯めた方全員 に特典あり!**  
 さらに**抽選で2名の方に 電動歯ブラシ が当たります**

## 「当別町版 健康マイレージ」とは？

健康づくりに取り組んでポイントを貯め、当別町オリジナルの特典と交換するしくみです

ポイント対象となる取り組み	ポイント数
<b>健康チャレンジ</b> 健康に関する生活目標を立て、1か月以上実践 「健康チャレンジシート」にチャレンジの結果を記録しましょう	1チャレンジを1か月ごとに 
<b>健康診断</b> <b>がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳)</b> <b>その他の健診 (肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診など)を受診</b> 令和6年4月1日以降に受診した特定健康診査、各種がん検診、人間ドック、上記記載の各種検診 ※職場や個人で受診した場合も対象となります	2種類以上の健診の組み合わせで 【※注1】 
<b>健康講座への参加</b> 『測って100日チャレンジ』や『健診結果説明会』など町の実施している講座に参加 ※保健福祉課健康推進係主催の事業が対象	1回参加ごとに 

【※注1】:特定健康診査や一般的な健康診断が組合せの中に必ず入ることが条件

**参加対象 20歳以上の当別町民の方**

**応募期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日**

**参加方法**

- ① 「健康チャレンジシート」(本紙裏面)を手に入れる  
 (ゆとろ・役場・西コミに設置または町ホームページより入手できます)
- ② 健康づくりに関する取り組みを行う (対象となる取り組みについては裏面参照)
- ③ 満点(6ポイント)になった「申請書」「健康チャレンジシート」を提出し申請する  
 ※窓口・郵送・FAX・二次元バーコードから申請できます

当別町版健康マイレージ

検索



ここから申請できます

問合せ  
担当

当別町福祉部保健福祉課健康推進係

〒061-0234 当別町西町32-2(当別町総合保健福祉センターゆとろ内)

TEL (0133) 23-4044 / FAX (0133) 25-5018

Email hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp