

かすみ草の集い



令和6年度
参加者さん・ボランティアさん募集中♡

かすみ草の集い
とは？

外出機会が少ない方を対象に、月1回開催している
地域の方々による手作りの集いです。

日 程

裏面にあり

時 間

10時～11時30分（昼食がある日は延長あり）

場 所

西当別コミュニティーセンター

内 容

軽い体操・レクリエーション・創作活動など

参加費

おやつ代100円（昼食がある日は300円）
保険料350円（年1回のみ）

お問い合わせ

参加希望の方

ゆとろ 高齢者支援係
保健師

☎ 27-5131

ボランティア希望の方

当別町
ボランティアセンター

☎ 22-0400

詳しくは裏面へ！



かすみ草の集い 令和6年度 年間プログラム

	準備会 13時30分～ ※ボランティアのみ	集い 10時～11時30分（昼食のある日は延長あり） （ボランティアは9時～）	
4月	10日(水)	23日(火)	体力測定
5月	15日(水)	28日(火)	室内パークゴルフ
6月	12日(水)	25日(火)	戸外レク
7月	10日(水)	30日(火)	和おんさんと音楽
8月	7日(水)	20日(火)	創作活動
9月	4日(水)	10日(火)	暮らしのヒント勉強会
10月	2日(水)	22日(火)	秋まつり
11月	6日(水)	19日(火)	食改さんとおやつ作り
12月	4日(水)	17日(火)	クリスマス会
1月	8日(水)	21日(火)	お正月遊び
2月	5日(水)	18日(火)	和おんさんと音楽
3月	5日(水)	18日(火)	みんなで「ボッチャ」

※準備会は、ボランティアが集まる日です。集いのプログラム等の打ち合わせをします。
※プログラムは変更になる場合もあります。

