

参加者募集!こころつながるフレイル予防教室

心と身体の機能が衰えた状態を「フレイル」と言います。健康な状態と介護が必要な状態の間を指しますが、早めに対策することで、要介護状態となることを予防できます。

フレイルを予防するための教室を、北海道医療大学リハビリテーション学部と協力して開催しています。見学もできますので、まずは問合せください。

対象 65歳以上で介護保険サービス未利用の方

内容 簡単な運動や体操、講話など **料金** 無料

日時 【ゆとろ 多目的ホール】原則第2・4火曜日 9時30分～11時、【西当別コミセン 大会議室】原則第1・3木曜日 9時30分～11時 **問** 介護課高齢者支援係（ゆとろ内・☎27-5131）

Dカフェを太美地区でも開催します

Dカフェとは、地域包括支援センターの認知症地域支援推進員が中心となって行う「認知症カフェ」です。認知症の方やご家族はもちろん、認知症に関心のある方であれば、誰でも参加できます。

これまでは、ゆとろなどを会場に、毎月1回講習会やレクリエーションを開催しましたが、5月からは西当別コミュニティセンターでも開催します。

また、認知症の専門家による個別相談も行います。

日時 5月22日（水）13時30分～ ※左記以外の開催予定日は、イベントカレンダー（本誌P32）をご確認ください。**場所** 西当別コミュニティセンター 小会議室 **問** 当別町地域包括支援センター（☎25-5152）

友遊会・かすみ草の集い 参加者募集!

友遊会、かすみ草の集いは、外出の機会が少ない高齢者が楽しく集まれるよう、地域の方々が手作りする集いです。参加をご希望の方、ボランティアの方、いずれも募集しています。開催予定日は、イベントカレンダー（本誌P32）をご確認ください。

友遊会

対象 当別地区に居住の高齢者で介護サービス未利用の方 **場所** ゆとろ **日時** 毎月1回（月曜日）10時～12時

かすみ草の集い

対象 太美地区に居住の高齢者で介護サービス未利用の方 **場所** 西当別コミュニティセンター **日時** 毎月1回（火曜日）10時～11時30分
ボランティア
毎月2回（準備会と当日の運営）集まります。
問 【参加希望の方】高齢者支援係（ゆとろ内・☎27-5131）、【ボランティアの方】ボランティアセンター（☎22-0400）

広告

広告

広告

広告

お知らせ

町・道民税特別徴収税額通知の電子化について

令和6年度課税分から、地方税ポータルシステム「eLTAX」で給与支払報告書を提出する際に、特別徴収税額通知の特別徴収義務者用と納税義務者用のそれぞれについて、電子データ（正本）による受取りができるようになりました。

問 税務課税務係（☎ 23 - 2332）

町税などの納付は口座振替や eLTAX が便利です

口座振替は、納期にあわせて銀行などに出掛ける必要がなく、納め忘れがないのでとても便利です。手続きは簡単で、郵送や金融機関窓口で申し込むことができ、一度申込みをすると翌年度以降も継続されます。

また、法人町民税や町道民税（特別徴収）には eLTAX が便利です。ご利用方法は地方税ポータルシステム「eLTAX」（下記 QR コード）をご確認ください。

機関 北海道銀行・北洋銀行・北海道信用金庫・北石狩農業協同組合・ゆうちょ銀行 **問** 税務課納税係（☎ 23 - 2341）

地方税ポータルシステム「eLTAX」→



令和6年度 税金の納期限について

	町道民税（普通徴収） 固定資産税 都市計画税	軽自動車税 （種別割）	国民健康保険税
納期限	期別	期別	期別
4/30			
5/31		全期	
7/1	第1期		
7/31			第1期
9/2	第2期		第2期
9/30			第3期
10/31	第3期		第4期
12/2			第5期
12/25	第4期		第6期
R7 1/31			第7期
2/28			第8期
3/31			第9期

※納期限（末日）が、土曜・日曜・祝日の場合は、次の平日となります。

問 税務課納税係（☎ 23 - 2341）

人権擁護委員を紹介します

堀内^{のりこ}敦子さん、白井^{まさたか}応隆さん、渡部泰夫さん
人権擁護委員は、虐待、差別、セクハラなど様々な人権に関する相談に応じます。

問 環境生活課町民生活係（☎ 23 - 3209）

広 告

広 告

広 告

広 告

5月31日は軽自動車税種別割・自動車種別割の納期限です

取扱金融機関・コンビニエンスストア・スマホアプリ・口座振替などで納期限までに納めましょう。軽自動車種別割のキャッシュレス納付は右記QRコード(町HP)をご確認ください。



車検時は納税証明書提示が原則不要です。口座振替サービスご利用中の方へ送付していた「軽自動車税種別割証明書」は送付を廃止しています。詳しくは右記QRコード(町HP)をご確認ください。



問【軽自動車税種別割】税務課納税係 (☎ 23 - 2341)、【自動車税種別割】石狩振興局納税課 (☎ 011 - 281 - 7910)

赤十字社員に加入しませんか

日本赤十字社では、地震などの災害や内戦等の紛争に対してさまざまな支援活動を行っており、能登半島地震では、救護班の派遣や救援物資の配布などの支援も行っています。

これらの活動を展開するために、赤活動に賛同し、毎年500円以上の資金協力をいただく赤十字社員を募集しています。関心がある方は、地域の協賛委員または福祉係へご連絡ください。

問 保健福祉課福祉係 (ゆとろ内・☎ 23 - 3019)

家屋を解体する際は水道手続きをお早めに

家屋などを解体し、今後上下水道を使用しない場合は、事前に給水装置所有者からの給水装置使用廃止届と排水設備等撤去許可申請書の提出が必要です。

水道メーターの取り外しには、書類提出後から1カ月程度かかりますので、お早めの手続きをお願いします。


問 上下水道課業務係 (☎ 22 - 2411)

子育て支援センターからのお知らせ


子育てに関する講座や講習会、情報提供、育児相談を行っています。事前申込みが必要な場合がありますので、詳しくは下記QRコードをご確認いただくか、問合せください。

対象 0歳から就学前のお子さんと保護者・妊娠中の方 **時間** 平日9時～14時

あそびのひろば

内容 ベビーマッサージ、ジ、わらべうた、絵本の読み聞かせ **問** 子ども未来課子育てサポート係 (ゆとろ内・☎ 25 - 2658)  町HP

おとぎキッズ

内容 バランスボール、絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ、野菜作り、人形劇 **問** 認定こども園おとぎのくに (☎ 26 - 2353)  おとぎのくにHP

広告

広告

広告