

各種健診等のご案内

健診等の日程はp.32 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→



乳幼児健診
各種事業



各種健康診査
各種事業

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120-20-8699
- ・携帯電話からは 011-221-8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細はp.32 町内イベントカレンダーをご確認ください。

乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町14-5
- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1
- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種					健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		4・5種混合・ ヒブ・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	子宮頸 がん	
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●		●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591				●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●		●
当別あんしんクリニック	27-8012	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種(子宮頸がん除く)は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

5月31日は世界禁煙デー～加熱式たばこも健康に害があります～

当別町は喫煙率が高い？

当別町は国や北海道と比べて喫煙率が高い状態が続いています。また、当別町の死因第一位は肺がんです。たばこは肺がんなどの生活習慣病を引き起こす危険因子であり、禁煙が必要となります。（左記グラフは特定健康診査問診票より）



加熱式たばことは？

たばこには紙巻、電子、加熱式などいくつかの種類があります。中でも加熱式たばこは有害物質の大幅カットと宣伝され、喫煙者の4人に1人が使用しているといわれています。専用の道具を使い、電気加熱しニコチンを含む霧状の粒子（エアロゾル）を発生させる仕組みで、代表的な製品はアイコス（IQOS）、プルームテック（ploom TECH）、グロー（glo）などがあります。

紙巻よりも体に害が少ないから、あるいは禁煙へのステップになるという方もいますが、それは本当でしょうか。

加熱式たばこの体への影響

加熱式たばこは、販売されて間がなく、長期的な影響を予測することは難しい状況ですが、煙に有害物質があることは確かです。その中には依存性のあるニコチンも含まれているため、ニコチン依存症が継続し、禁煙しにくくなることもあります。

自分で頑張る方法	サポーターの力を借りる方法
①喫煙グッズを捨てる	①禁煙外来
②ノンシュガーの飴やガムを口にする	②禁煙補助剤を薬局で購入する（ニコチンのガムやパッチなど）
③歯磨きや深呼吸をする	
④散歩や軽運動をする	

禁煙外来は、医師のカウンセリングを受けながら薬を使用してやめる方法で、比較的楽に取り組めて成功率が高まります。一定の要件を満たせば健康保険も利用でき、2020年度から加熱式たばこも適応となりました。

この機会に、ぜひ禁煙に取り組んでみませんか。町の保健師や管理栄養士がアドバイスしますので気軽にご相談ください。



当別町近郊の禁煙外来はこちらから→

▼問合せ

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

広告

広告

広告