


学校給食予定献立表(小学校)

令和6年5月

牛乳は、毎日つきます 

月	火	水	木	金
<p>5月17日(金)は、当別食材を使った「とべっこランチ」です</p>  <p>このマークが目印!</p> <p>当別にかかわりのある食材を使った給食を月に1回出します。</p> <p>裏に詳しく載せています。</p>	<p>こんげつ とうべつ さん しょくざい</p> <p>今月の当別産食材</p>  <p>ごはん (ななつぼし) もやし 大豆 (つじの蔵)</p> <p>ぶたにく ベーコン アスパラガス (浅野農場さん)</p>	<p>1</p> <p>ご飯</p> <p>こんさい しょうじゅう</p> <p>根菜のしょうゆ汁</p> <p>大根・人参・長葱・ごぼう</p> <p>つと・でん粉</p> <p>マグロカツ</p> <p>まぐろ・玉葱・生姜・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>じゃが芋キムチ</p> <p>豚挽肉・白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま・大根・人参・昆布・にら・りんご・にんにく)</p> <p>じゃが芋・人参・にら・生姜・にんにく・ごま油</p> <p>632/20.9/18.7/2.6</p>	<p>2</p> <p>やさしい しお</p> <p>野菜ラーメン(塩)</p> <p>ラーメン・豚肉・つと・メンマ・きやべつ</p> <p>玉葱・人参・長葱・わかめ</p> <p>こまつ だんご</p> <p>胡麻付き団子</p> <p>もち米粉・白玉粉・ごま</p> <p>小豆・寒天・菜種油</p> <p>ハンパングーサラダ</p> <p>もやし・胡瓜・鶏肉・中華ドレッシング</p> <p>焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>594/23.9/20.2/4.5</p>	<p>3</p> <p>けんぽうきねんび</p> <p>憲法記念日</p> 
	<p>6</p> <p>ふりかえきゆうじつ</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>こくとう</p> <p>黒糖パン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>豚肉・きやべつ・玉葱・人参・いんげん</p> <p>スパゲティ・トマト缶・粉チーズ</p> <p>カレーコロッケ</p> <p>じゃが芋・玉葱・人参</p> <p>パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>えだまめサラダ</p> <p>えだまめ・大根・人参・コーン・ハム</p> <p>焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>632/23.8/25.7/3.4</p>	<p>8</p> <p>おやこどん</p> <p>親子丼(ご飯)</p> <p>鶏肉・卵・玉葱</p> <p>長葱・干椎茸</p> <p>く みそしる</p> <p>具だくさん味噌汁</p> <p>白菜・大根・人参</p> <p>長葱・ごぼう・ごま油</p> <p>うめ あ</p> <p>梅かつお和え</p> <p>もやし・胡瓜・かつお節</p> <p>梅ドレッシング</p> <p>539/22.7/12.6/2.8</p>	<p>9</p> <p>わかどり こまつな</p> <p>若鶏と小松菜のクリームスパゲティ</p> <p>スパゲティ・鶏肉・玉葱</p> <p>小松菜・人参・えのき茸</p> <p>しめじ・バター・牛乳</p> <p>きな粉 ぽて</p> <p>きな粉ポテ</p> <p>じゃが芋・きな粉・菜種油</p> <p>ごぼう サラダ</p> <p>ごぼうサラダ</p> <p>ごぼう・人参・コーン</p> <p>マヨネーズ・ごま</p> <p>728/26.3/29.0/4.8</p>
<p>13</p> <p>むぎ</p> <p>ハヤシライス(麦ご飯)</p> <p>豚肉・玉葱・じゃが芋・人参・生姜・にんにく</p> <p>バター・ハヤシライス・スキムミルク・粉チーズ</p> <p>りんごソース・チャツネ(りんご・レーズン)</p> <p>はくさい しお</p> <p>白菜塩サラダ</p> <p>白菜・胡瓜・人参・コーン</p> <p>塩中華ドレッシング</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ぶどうゼリー</p> <p>ぶどう果汁</p> <p>692/22.9/17.9/2.6</p>	<p>14</p> <p>スライスパン</p> <p>コンソメスープ</p> <p>豚肉・白菜・チンゲン菜</p> <p>玉葱・人参・干椎茸</p> <p>あ</p> <p>コーンフレーク揚げ</p> <p>鶏肉・卵・コーンフレーク・小麦粉・菜種油</p> <p>ラーメンサラダ</p> <p>ラーメン・もやし・きやべつ・人参・コーン</p> <p>竹輪・練りごま・ごま油</p> <p>スライスチーズ</p> <p>599/32.4/26.2/3.7</p>	<p>15</p> <p>ご飯</p> <p>なめこ汁</p> <p>なめこ・豆腐・大根</p> <p>あじフライ</p> <p>あじフライ</p> <p>あじ・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>にく</p> <p>肉じゃが</p> <p>豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ</p> <p>グリーンピース・白滝・生姜</p> <p>624/25.2/17.7/2.2</p>	<p>16</p> <p>ごもく</p> <p>五目うどん</p> <p>うどん・鶏肉・小松菜</p> <p>白菜・人参・長葱</p> <p>干椎茸・つと・油揚げ</p> <p>やさしい いた</p> <p>野菜のオイスターソース炒め</p> <p>豚肉・きやべつ・人参・青ピーマン</p> <p>しめじ・生姜・にんにく・ごま油</p> <p>だんご</p> <p>みたらし団子</p> <p>白玉餅・でん粉</p> <p>549/25.6/13.2/4.5</p>	<p>17</p> <p>さけな</p> <p>鮭菜めし(鮭・大根菜)</p> <p>いも みそしる</p> <p>じゃが芋の味噌汁</p> <p>じゃが芋・玉葱・白菜・長葱</p> <p>てづく</p> <p>手作りとんかつ</p> <p>豚肉・卵・小麦粉</p> <p>パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>だいこん</p> <p>大根サラダ</p> <p>大根・きやべつ・人参・コーン・ごま・ごま油</p> <p>パックソース(りんご)</p> <p>662/31.3/18.9/3.9</p>
<p>20</p> <p>ご飯</p> <p>わかめスープ</p> <p>わかめ・卵・もやし</p> <p>長葱・えのき茸</p> <p>キョーザ</p> <p>キョーザ</p> <p>豚肉・鶏肉・きやべつ・にら・生姜</p> <p>チャプチェ</p> <p>チャプチェ</p> <p>豚肉・春雨・人参・長葱</p> <p>干椎茸・ごま油・ごま</p> <p>657/48.6/19.6/3.0</p>	<p>21</p> <p>ココアパン</p> <p>クリームチャウダー</p> <p>豚肉・南瓜・玉葱・きやべつ・人参・コーン</p> <p>牛乳・生クリーム・スキムミルク・バター</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>鶏肉・ヨーグルト・生姜・にんにく</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>じゃが芋・人参・胡瓜</p> <p>マヨネーズ</p> <p>610/30.7/24.5/2.8</p>	<p>22</p> <p>ごもく どうふ</p> <p>五目あんかけ豆腐</p> <p>豆腐・鶏肉・玉葱</p> <p>小松菜・人参・干椎茸</p> <p>長葱・でん粉</p> <p>おかかサラダ</p> <p>おかかサラダ</p> <p>きやべつ・大根・人参・胡瓜</p> <p>かつお節・ごま油・ごま</p> <p>だいたい</p> <p>オレンジ(代替～ゼリー)</p> <p>622/25.6/17.0/2.0</p>	<p>23</p> <p>わふう</p> <p>和風スパゲティ</p> <p>スパゲティ・豚肉・玉葱</p> <p>人参・しめじ・たまご茸</p> <p>舞茸・でん粉</p> <p>あ</p> <p>揚げパン</p> <p>胚芽ロール(卵)・菜種油</p> <p>アスパラソテー</p> <p>アスパラソテー</p> <p>アスパラ・コーン・人参・玉ねぎ</p> <p>ベーコン・バター</p> <p>673/26.2/19.9/5.1</p>	<p>24</p> <p>ご飯</p> <p>味噌けんちん汁</p> <p>豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう</p> <p>こんにやく・油揚げ・ごま油・でん粉</p> <p>ぶたにく しょうが や ふう</p> <p>豚肉の生姜焼き風</p> <p>豚肉・玉葱・生姜</p> <p>ひじきとチーズのサラダ</p> <p>ひじきとチーズのサラダ</p> <p>ひじき・きやべつ・胡瓜</p> <p>人参・コーン・チーズ</p> <p>637/26.8/19.3/2.6</p>
<p>27</p> <p>ご飯</p> <p>さんらーたん</p> <p>酸辣湯</p> <p>鶏肉・卵・玉葱・人参・干椎茸・長葱・でん粉</p> <p>はる まき</p> <p>春巻</p> <p>きやべつ・筍・鶏肉・春雨・生姜</p> <p>にんにく・スキムミルク・菜種油</p> <p>きゅうり あ もの</p> <p>胡瓜とくらげの和え物</p> <p>もやし・胡瓜・人参・中華くらげ・ごま油・ごま</p> <p>626/22.3/21.2/1.8</p>	<p>28</p> <p>コッペパン</p> <p>ポトフ</p> <p>ミートボール(豚肉・鶏肉・玉葱)</p> <p>じゃが芋・きやべつ・玉葱</p> <p>かぶ・人参・いんげん</p> <p>チリコンカン</p> <p>チリコンカン</p> <p>大豆・豚挽肉・マカロニ・玉葱</p> <p>人参・パセリ・バター・にんにく</p> <p>だいたい</p> <p>りんご(代替～ゼリー)</p> <p>627/25.3/19.3/3.8</p>	<p>29</p> <p>やさしい むぎ</p> <p>野菜のカレー(麦ご飯)</p> <p>豚挽肉・大豆・人参・玉葱・じゃが芋・人参・小松菜</p> <p>トマト缶・カレーパウダー(りんご・バナナ)・牛乳・バター</p> <p>にんにく・チャツネ(りんご・レーズン)</p> <p>ほたてフライ</p> <p>ほたてフライ</p> <p>ホタテ・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>きやべつ・胡瓜・青ピーマン・コーン</p> <p>コールスロートレッシング(卵黄入り)</p> <p>890/31.8/32.3/2.8</p>	<p>30</p> <p>みそ</p> <p>味噌ラーメン</p> <p>ラーメン・豚肉・つと・メンマ・きやべつ</p> <p>もやし・人参・長葱・わかめ・生姜</p> <p>にんにく・味噌ラーメンスープ(卵)</p> <p>チキンナゲット</p> <p>チキンナゲット</p> <p>鶏肉・菜種油</p> <p>やさしい いた</p> <p>じゃが野菜炒め</p> <p>じゃが芋・アスパラ・豚肉</p> <p>玉葱・バター</p> <p>633/29.7/23.0/4.0</p>	<p>31</p> <p>ご飯</p> <p>さつま汁</p> <p>鶏肉・豆腐・さつま芋・大根・人参</p> <p>ごぼう・長葱・こんにやく</p> <p>や ふう</p> <p>すき焼き風コロッケ</p> <p>玉葱・じゃが芋・セラチン</p> <p>パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>にらともやしのごま和え</p> <p>にらともやしのごま和え</p> <p>にら・もやし・ごま油・すりごま</p> <p>662/21.6/19.3/2.3</p>

☆献立の下の数字は中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です

☆都合により献立の一部が変更する場合があります

☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう

☆今月の給食費口座振替日は、**5月31日(金)**です!

◆お知らせ◆

○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています

○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください

裏面の『もぐもぐだより』もご覧ください