

令和6年6月 **学校給食予定献立表(小学校)** 牛乳は、毎日つきます 

3	4	5	6	7
<p>ご 飯</p> <p>だいこん みそしる 大根の味噌汁</p> <p>大根・玉葱・長葱</p> <p>とりにく 鶏肉のハーベキューソース</p> <p>鶏肉・長葱・生姜・にんにく・りんごソース</p> <p>そう あ ほうれん草のごま和え</p> <p>ほうれん草・もやし 人参・すりごま</p> <p>563/25.7/11.0/2.7</p>	<p>かぼちゃパン</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>コーン・コーンペースト パセリ・牛乳</p> <p>ハンバーグケチャップソース</p> <p>豚肉・鶏肉・玉葱 生姜・にんにく</p> <p>ジャーマンポテト</p> <p>じゃが芋・玉葱 ベーコン・バター</p> <p>657/26.0/24.9/3.6</p>	<p>ご 飯</p> <p>まいたけ じる 舞茸のすまし汁</p> <p>舞茸・豆腐・人参・つと・長葱</p> <p>さけ 鮭チーズカツ</p> <p>鮭・チーズ・玉葱 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>だいず いた に ひじきと大豆の炒め煮</p> <p>ひじき・豚肉・大豆 人参・こんにゃく</p> <p>672/23.5/21.5/3.1</p>	<p>スパゲティホリタン</p> <p>スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・青ピーマン 茄子・しめじ・トマト缶・粉チーズ バター・ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>きゃべつ・胡瓜・コーン コールスロードレッシング(卵黄入り)</p> <p>だいだい りんご(代替～ゼリー)</p> <p>707/25.7/19.5/4.1</p>	<p>ご 飯</p> <p>じる きのこ汁</p> <p>えのき茸・しめじ 干椎茸・豆腐 油揚げ・長葱</p> <p>ぶたにく しょうが や ふう 豚肉の生姜焼き風</p> <p>豚肉・玉葱・生姜</p> <p>ミニトマト</p> <p>577/25.1/13.9/2.2</p>
<p>ご 飯</p> <p>まいぼーどうふ 麻婆豆腐</p> <p>豆腐・豚挽肉・玉葱・長葱・生姜 にんにく・ごま油・でん粉</p> <p>はる まき 春 巻</p> <p>豚肉・人参・玉葱・きゃべつ・春雨 生姜・干椎茸・菜種油</p> <p>ちゅうか 中華サラダ</p> <p>白菜・胡瓜・人参・コーン・ごま油</p> <p>814/27.6/33.4/2.3</p>	<p> ホットドッグ</p> <p>せ わ 背割りコッペパン</p> <p>ウイナーケチャップ</p> <p>どうにゅう パンプリン豆乳ポタージュ</p> <p>南瓜ペースト・牛乳・豆乳 パセリ・生クリーム・はちみつ</p> <p>アスパラ</p> <p>パックマヨネーズ</p> <p>631/24.1/28.0/3.2</p>	<p>ご 飯</p> <p>いも みそしる じゃが芋の味噌汁</p> <p>じゃが芋・玉葱 大根・わかめ</p> <p>たつたあ ホッケの竜田揚げ</p> <p>ホッケ・菜種油</p> <p>いた に ふきの炒め煮</p> <p>ふき・五目揚げ・人参 油揚げ・ごま</p> <p>648/24.4/20.2/2.4</p>	<p>たんたんめん 担々麺</p> <p>ラーメン・豚挽肉・大豆・つと・チンゲン菜 もやし・人参・長葱・生姜・練りごま にんにく・ごま・味噌ラーメンスープ(卵)</p> <p>はくさい 白菜のおひたし</p> <p>白菜・小松菜・人参・かつお節</p> <p>しらたま フルーツ白玉</p> <p>白玉餅・パン缶 黄桃缶</p> <p>656/27.1/18.1/4.1</p>	<p>ご 飯</p> <p>だんごじる かぼちゃ団子汁</p> <p>南瓜もち・白菜 人参・長葱</p> <p>とりにく 鶏肉のオニオンソース</p> <p>鶏肉・玉葱・ソーセージ・オニオン・にんにく・バター</p> <p>しお 塩きゃべつサラダ</p> <p>きゃべつ・胡瓜・人参・コーン 塩中華ドレッシング</p> <p>568/25.1/11.9/2.9</p>
<p>ご 飯</p> <p>豚挽肉・大豆ミート・シマ・ほうれん草 もやし・人参・生姜・にんにく ごま油・ごま・とうがらし</p> <p>さい チンゲン菜のスープ</p> <p>豚肉・チンゲン菜・玉葱 人参・干椎茸</p> <p>キョーザ</p> <p>豚肉・鶏肉・きゃべつ・にら・生姜</p> <p>722/52.6/23.8/2.3</p>	<p>ナ ン</p> <p>やさしい 野菜スープ</p> <p>鶏肉・じゃが芋・きゃべつ・人参・長葱</p> <p>キーマカレー</p> <p>豚挽肉・人参・玉葱・生姜・にんにく・トマト缶 りんご・はちみつ・小麦粉・パン粉(卵なし)</p> <p>フルーツゼリー</p> <p>カテルゼリー(りんご果汁・ぶどう果汁・ もも果汁・豆乳・寒天)パン缶</p> <p>542/21.4/17.1/3.2</p>	<p>ご 飯</p> <p>じる どさんこ汁</p> <p>じゃが芋・玉葱・白菜・人参・コーン 生姜・にんにく・バター・ごま油・とうがらし</p> <p>ごもく やさいにくだんご 五目野菜肉団子</p> <p>鶏肉・ごぼう・玉葱・人参・きゃべつ 長葱・パン粉(卵なし)・生姜</p> <p>やさしい 野菜炒め</p> <p>豚肉・きゃべつ・しめじ・人参・青ピーマン</p> <p>600/21.4/14.1/2.3</p>	<p>ごもく 五目うどん</p> <p>うどん・鶏肉・長葱・人参 干椎茸・つと・油揚げ</p> <p>みそ きゃべつのごま味噌サラダ</p> <p>きゃべつ・もやし・青ピーマン 人参・練りごま・ごま油</p> <p>む 蒸しパン</p> <p>ホットケーキミックス・卵 牛乳・はちみつ</p> <p>608/23.9/22.7/3.6</p>	<p>ご 飯</p> <p>じる もずくのすまし汁</p> <p>もずく・豆腐・長葱・つと</p> <p>とりにく しょうが や 鶏肉の生姜焼き</p> <p>鶏肉・生姜</p> <p>じゃがいもきんぴら</p> <p>豚肉・じゃが芋・人参・青ピーマン ごま油・とうがらし・ごま</p> <p>608/28.5/13.7/2.9</p>
<p>ご 飯</p> <p>じる けんちん汁</p> <p>豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにゃく・ごま油・でん粉</p> <p>しょうがに いわしの生姜煮</p> <p>いわし・生姜</p> <p>きりぼしだいこん にも 切干大根の煮物</p> <p>切干大根・人参・油揚げ</p> <p>601/21.5/14.8/2.8</p>	<p>コッペパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参 スパゲティ・トマト缶・はちみつ・粉チーズ</p> <p>チキンカツ</p> <p>鶏肉・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>えだまめサラダ</p> <p>えだまめ・きゃべつ・人参 コーン・イタリアンドレッシング</p> <p>608/23.8/24.8/3.3</p>	<p>ご 飯</p> <p>じる さつま汁</p> <p>鶏肉・豆腐・さつま芋・大根 人参・ごぼう・長葱</p> <p>さばおや 鯖塩焼き</p> <p>さば</p> <p>あ にらともやしのごま和え</p> <p>にら・もやし ごま油・すりごま</p> <p>645/26.6/17.9/2.6</p>	<p>やさしい しょうゆ 野菜ラーメン(醤油)</p> <p>ラーメン・豚肉・白菜・もやし・玉葱 長葱・人参・生姜・にんにく</p> <p>おかかサラダ</p> <p>きゃべつ・大根・人参・胡瓜 かつお節・ごま油</p> <p>だいがくいも 大学芋</p> <p>さつま芋・でん粉 黒ごま・菜種油</p> <p>646/23.7/15.9/4.8</p>	<p>むぎ ポークカレー(麦ご飯)</p> <p>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 ソーセージ・オニオン・バター・にんにく 牛乳・カレーウ チャツネ(りんご・レーズン)</p> <p>しょう ツナとほうれん草のサラダ</p> <p>ほうれん草・きゃべつ・人参・ツナ 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>れいとう 冷凍みかん</p> <p>746/24.3/19.4/3.3</p>

こんげつ どうべつ さんしよくざい
今月の当別産食材



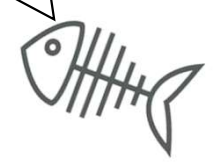
←このマークは、とべっこランチの日!

しゆん ほん
旬のアスパラが1本つきます。

せ わ とくせい
背割りコッペパンには、特製ソースをかけたウイナーを

はさんとホットドッグにして食べましょう!!

魚には骨がある場合があります。箸を上手に使って確認しながら、しっかりとよく噛んで食べましょう。



裏面の『もぐもぐだより』もご覧ください

☆献立の下の数字は中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう
 ☆今月の給食費口座振替日は、**7月1日(月)**です!
 お子さんが楽しく食べた給食です! 給食費は忘れず必ず納めましょう!

◆お知らせ◆
 ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください