




令和6年6月 学校給食予定献立表(中学校) 牛乳は、毎日つきます 


3	4	5	6	7
<p><b>ご 飯</b></p> <p>だいこん みそしる <b>大根の味噌汁</b> 大根・玉葱・長葱</p> <p>とりにく <b>鶏肉のハーベキューソース</b> 鶏肉・長葱・生姜・にんにく・りんごソース</p> <p>そう あ <b>ほうれん草のごま和え</b> ほうれん草・もやし 人参・すりごま 681/33.1/12.2/3.5</p>	<p><b>かぼちゃパン</b></p> <p>コーンポタージュ コーン・コーンペースト バター・牛乳</p> <p><b>ハンバーグケチャップソース</b> 豚肉・鶏肉・玉葱 生姜・にんにく</p> <p><b>ジャーマンポテト</b> じゃが芋・玉葱 ベーコン・バター 846/33.3/31.2/4.7</p>	<p><b>ご 飯</b></p> <p>まいたけ じる <b>舞茸のすまし汁</b> 舞茸・豆腐・人参・つと・長葱</p> <p>さけ <b>鮭チーズカツ</b> 鮭・チーズ・玉葱 パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>だいず いた に <b>ひじきと大豆の炒め煮</b> ひじき・豚肉・大豆 人参・こんにゃく 831/29.2/26.0/4.0</p>	<p><b>スパゲティホリタン</b> スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・青ピーマン 茄子・しめじ・トマト缶・粉チーズ バター・ハヤシルウ(バナナ・りんご)</p> <p><b>コールスローサラダ</b> きゃべつ・胡瓜・コーン コールスロードレッシング(卵黄入り)</p> <p>だいたい <b>りんご(代替～ゼリー)</b> 806/29.2/22.7/5.0</p>	<p><b>ご 飯</b></p> <p>じる <b>きのこ汁</b> えのき茸・しめじ 干椎茸・豆腐 油揚げ・長葱</p> <p>ぶたにく しょうがや ふう <b>豚肉の生姜焼き風</b> 豚肉・玉葱・生姜</p> <p><b>ミニトマト</b> 693/30.3/15.7/2.9</p>
<p><b>ご 飯</b></p> <p>まいぼーどうふ <b>麻婆豆腐</b> 豆腐・豚挽肉・玉葱・長葱・生姜 にんにく・ごま油・でん粉</p> <p>はる まき <b>春 巻</b> 豚肉・人参・玉葱・きゃべつ・春雨 生姜・干椎茸・菜種油</p> <p>ちゅうか <b>中華サラダ</b> 白菜・胡瓜・人参・コーン・ごま油 1006/33.8/41.2/3.0</p>	<p> <b>ホットドッグ</b></p> <p>せ わ <b>背割りコッペパン</b></p> <p><b>ウイナーケチャップ</b></p> <p>どうにゅう <b>パンプリン豆乳ポタージュ</b> 南瓜ペースト・牛乳・豆乳 バター・生クリーム・はちみつ</p> <p><b>アスパラ</b></p> <p><b>パックマヨネーズ</b> 785/25.0/32.3/4.3</p>	<p><b>ご 飯</b></p> <p>いも みそしる <b>じゃが芋の味噌汁</b> じゃが芋・玉葱 大根・わかめ</p> <p>たつたあ <b>ホッケの竜田揚げ</b> ホッケ・菜種油</p> <p>いた に <b>ふきの炒め煮</b> ふき・五目揚げ・人参 油揚げ・ごま 783/29.2/23.5/3.2</p>	<p>たんたんめん <b>担々麺</b> ラーメン・豚挽肉・大豆・つと・チンゲン菜 もやし・人参・長葱・生姜・練りごま にんにく・ごま・味噌ラーメンスープ(卵)</p> <p>はくさい <b>白菜のおひたし</b> 白菜・小松菜・人参・かつお節</p> <p>しらたま <b>フルーツ白玉</b> 白玉餅・パン缶 黄桃缶 799/32.8/21.4/5.4</p>	<p><b>ご 飯</b></p> <p>だんごじる <b>かぼちゃ団子汁</b> 南瓜もち・白菜 人参・長葱</p> <p>とりにく <b>鶏肉のオニオンソース</b> 鶏肉・玉葱・ソーセージ・にんにく・バター</p> <p>しお <b>塩きゃべつサラダ</b> きゃべつ・胡瓜・人参・コーン 塩中華ドレッシング 693/32.1/13.1/3.9</p>
<p><b>ご 飯</b></p> <p>豚挽肉・大豆ミート・シマ・ほうれん草 もやし・人参・生姜・にんにく ごま油・ごま・とうがらし</p> <p>さい <b>チンゲン菜のスープ</b> 豚肉・チンゲン菜・玉葱 人参・干椎茸</p> <p><b>キョーザ</b> 豚肉・鶏肉・きゃべつ・にら・生姜 905/71.5/30.1/3.1</p>	<p><b>ナ ン</b></p> <p>やさしい <b>野菜スープ</b> 鶏肉・じゃが芋・きゃべつ・人参・長葱</p> <p><b>キーマカレー</b> 豚挽肉・人参・玉葱・生姜・にんにく・トマト缶 りんご・はちみつ・小麦粉・パン粉(卵なし)</p> <p><b>フルーツゼリー</b> カテルゼリー(りんご果汁・ぶどう果汁・ もも果汁・豆乳・寒天)パン缶</p> <p>685/26.6/20.4/4.5</p>	<p><b>ご 飯</b></p> <p>じる <b>どさんこ汁</b> じゃが芋・玉葱・白菜・人参・コーン 生姜・にんにく・バター・ごま油・とうがらし</p> <p>ごもく やさいにくだんご <b>五目野菜肉団子</b> 鶏肉・ごぼう・玉葱・人参・きゃべつ 長葱・パン粉(卵なし)・生姜</p> <p>やさしい <b>野菜炒め</b> 豚肉・きゃべつ・しめじ・人参・青ピーマン 755/27.3/17.1/3.3</p>	<p>ごもく <b>五目うどん</b> うどん・鶏肉・長葱・人参 干椎茸・つと・油揚げ</p> <p>みそ <b>きゃべつのごま味噌サラダ</b> きゃべつ・もやし・青ピーマン 人参・練りごま・ごま油</p> <p>む <b>蒸しパン</b> ホットケーキミックス・卵 牛乳・はちみつ 727/28.4/27.2/5.3</p>	<p><b>ご 飯</b></p> <p>じる <b>もずくのすまし汁</b> もずく・豆腐・長葱・つと</p> <p>とりにく しょうがや <b>鶏肉の生姜焼き</b> 鶏肉・生姜</p> <p><b>じゃがいもきんぴら</b> 豚肉・じゃが芋・人参・青ピーマン ごま油・とうがらし・ごま 740/25.6/17.0/3.7</p>
<p><b>ご 飯</b></p> <p>じる <b>けんちん汁</b> 豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにゃく・ごま油・でん粉</p> <p>しょうがに <b>いわしの生姜煮</b> いわし・生姜</p> <p>きりぼしだいこん にも <b>切干大根の煮物</b> 切干大根・人参・油揚げ 724/25.6/17.0/3.7</p>	<p><b>コッペパン</b></p> <p><b>ミネストローネ</b> ベーコン・じゃが芋・玉葱・人参 スパゲティ・トマト缶・はちみつ・粉チーズ</p> <p><b>チキンカツ</b> 鶏肉・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p><b>えだまめサラダ</b> えだまめ・きゃべつ・人参 コーン・イタリアンドレッシング 783/31.0/29.9/4.6</p>	<p><b>ご 飯</b></p> <p>じる <b>さつま汁</b> 鶏肉・豆腐・さつま芋・大根 人参・ごぼう・長葱</p> <p>さばしおや <b>鯖塩焼き</b> さば</p> <p>あ <b>ニラともやしのごま和え</b> にら・もやし ごま油・すりごま 777/31.7/20.6/3.4</p>	<p>やさしい しょうゆ <b>野菜ラーメン(醤油)</b> ラーメン・豚肉・白菜・もやし・玉葱 長葱・人参・生姜・にんにく</p> <p><b>おかかサラダ</b> きゃべつ・大根・人参・胡瓜 かつお節・ごま油</p> <p>だいがくも <b>大学芋</b> さつま芋・でん粉 黒ごま・菜種油 788/28.4/18.4/6.1</p>	<p>むぎ <b>ポークカレー(麦ご飯)</b> 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 ソーセージ・バター・にんにく 牛乳・カレーウ チャツネ(りんご・レーズン)</p> <p>しょう <b>ツナとほうれん草のサラダ</b> ほうれん草・きゃべつ・人参・ツナ 焙煎胡麻ドレッシング(卵黄入り)</p> <p>れいとう <b>冷凍みかん</b> 901/29.1/22.9/4.5</p>


こんげつ どうべつ さんしよくざい  
**今月の当別産食材**


  
ごはん  
(ななつぼし)


  
大豆  
(つじの蔵)


  
豆乳

  
ぶたにく  
(浅野農場さん)

  
ベーコン

  
もやし

  
アスパラガス

 ←このマークは、とべっこランチの日!

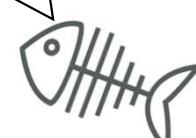
しゆん ほん  
旬のアスパラが1本つきます。

せ わ とくせい  
背割りコッペパンには、特製ソースをかけたウイナーを

はさんとホットドッグにして食べましょう!!

裏面の『もぐもぐだより』もご覧ください

魚には骨がある場合があります。箸を上手に使って確認しながら、しっかりとよく噛んで食べましょう。



☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です  
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります  
 ☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう  
 ☆今月の給食費口座振替日は、**7月1日(月)**です!  
 お子さんが楽しく食べた給食です! 給食費は忘れず必ず納めましょう!

◆お知らせ◆  
 ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています  
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください