

赤ちゃんとお母さんの健康のために

①新生児聴覚検査

赤ちゃんの聴覚に異常がないかを早期に発見するための検査です。検査受診券を妊娠届出の際に発行します。検査は通常、出生後入院中に行われますので、受診券を出産医療機関へ提出してください。

②新生児訪問

保健師等が赤ちゃんの体重測定や授乳のこと、その他育児に関すること、産後のお母さんの健康状態について相談を受けています。生後 1 ヶ月～2 ヶ月頃に連絡し、訪問します。

③産後健康診査

産後のお母さんのこころとからだの健康のために、概ね産後 2 週間と 1 ヶ月に実施する産後健康診査の受診票を妊娠届出の際に 2 枚発行します。

※産後健康診査の実施回数や、料金は病院によって異なります。

④産後ケア

産後に育児等の支援が必要なお母さんと赤ちゃんを対象に、助産師が宿泊や訪問で、産後の体調管理や育児・授乳等のサポートをしてくれます。産後 4 ヶ月までのお子さんとお母さんが対象です。希望がある方は係へ申し込みが必要です。

<料金>

	利用時間	利用料金	利用日数のカウント
宿泊型	1 1 時～翌 1 0 時	1,500 円	1 泊 2 日：1 日間
訪問型	3 時間	500 円	1 日：1 日間

※生活保護の方は無料

※利用上限：宿泊型は 4 日間まで、訪問型は 5 日間まで、合計 7 日間以内での利用となります。



⑤乳幼児健診

4ヵ月児、10ヵ月児、1歳6ヵ月児、3歳児健診を実施しています。対象の方には、個別通知しています。お子さんの成長、発達の確認のために必ず受けましょう。

＜4ヵ月・10ヵ月児健診内容＞

身長と体重の計測、小児科医師による診察、保健師、管理栄養士による相談などを行います。

＜1歳6ヵ月・3歳児健診内容＞

身長と体重の計測、小児科医師による診察、歯科医師による歯科健診、保健師、管理栄養士、歯科衛生士による相談などを行います。3歳児健診では、弱視発見のための屈折検査も併せて実施しています。お子さんの発達や育児について心配がある方は専門の先生がゆっくりと相談をお受けしています。

⑥ぱくぱく教室（離乳食教室）

※対象：離乳食期のお子さんと保護者の方【要予約】

栄養士による離乳食の教室を行います。離乳食についての相談のほか、離乳食の試食も行います。離乳食をこれから始めるお子さんや離乳食のことを確認したい保護者の方も何度でもご参加いただけます。

⑦歯科健診・フッ素塗布

※対象：1歳（または乳歯8本以上）から小学校入学前のお子さん【要予約】

フッ素は定期的に塗布することで歯の質を強くする効果があります。虫歯予防のために、磨き方や磨き残しのチェックをしましょう。

＜料金＞ フッ素塗布 500円



⑧ 予防接種

定期予防接種の種類	対 象 者	回 数	接種場所
BCG（結核）	生後 1 歳未満	1 回	総合保健福祉 センターゆとろ （集団接種） ※日程は担当まで
ヒブ （インフルエンザ b 型）	生後 2 ～ 7 ヶ月未満	4 回	実施医療機関 （個別接種）
	生後 7 ～ 1 2 ヶ月未満	3 回	
	1 ～ 5 歳未満	1 回	
小児肺炎球菌	生後 2 ～ 7 ヶ月未満	4 回	
	生後 7 ～ 1 2 ヶ月未満	3 回	
	1 ～ 2 歳未満	2 回	
	2 ～ 5 歳未満	1 回	
B 型肝炎	生後 2 ヶ月～ 1 歳未満	3 回	
ロタウイルス	1 価：生後 6 ～ 2 4 週未満	2 回	
	5 価：生後 6 ～ 3 2 週未満	3 回	
4 種混合 （ジフテリア、百日咳、 破傷風、不活化ポリオ）	生後 2 ～ 9 0 ヶ月 （ 7 歳 6 ヶ月 ） 未 満	初回 3 回	
		追加 1 回	
5 種混合 （ジフテリア、百日咳、 破傷風、不活化ポリオ、 ヒブ）	生後 2 ～ 9 0 ヶ月 （ 7 歳 6 ヶ月 ） 未 満	初回 3 回	
		追加 1 回	
DT （ジフテリア、破傷風）	1 1 歳以上 1 3 歳未満	1 回	
MR （麻疹、風疹）	生後 1 2 ～ 2 4 ヶ月未満	1 回	
	小学校へ就学する前の 1 年間	1 回	
水痘（水ぼうそう）	生後 1 2 ～ 3 6 ヶ月未満	2 回	
日本脳炎	生後 6 ～ 9 0 ヶ月 （ 7 歳 6 ヶ月 ） 未 満	1 期初回 2 回	
		1 期追加 1 回	
	9 歳以上 1 3 歳未満	2 期 1 回	

※ 予診票は事前に保護者へお渡しします。不足等ありましたら担当までご連絡ください。

＜実施医療機関＞※下表以外での接種を希望する方は事前にご連絡ください。

医療機関名	所在地	電話番号	実施ワクチン予防接種		
			4・5種 混合 MR、DT ヒブ、水痘	小児肺炎 球菌、 ロタ、 B型肝炎	日本 脳炎
勤医協 当別診療所	当別町	末広 118-52	23-3010	○	○
スウェーデン通り 内科循環器科 クリニック		太美町 1488-348	25-3151	○	○
田園通り さわさき医院		北栄町 17-13	25-2055	○	○
当別あんしんクリ ニック		園生 53-39	27-8012	○	○
とうべつ整形外科		六軒町 72-4	25-5040		○ 6歳 以上
北海道医療大学病院	札幌市	北区あいの里 2条5丁目	011 778-7575	○	○
あずま子ども家庭 クリニック	江別市	野幌住吉町 25-10	011 385-2500	○	○
ウルトラ内科小児科 クリニック		大麻栄町 11-9	011 688-8801	○	○
江別市立病院		若草町 6	011 382-5151	○	○
おおあさ鈴木ファミ リークリニック		大麻扇町 3-4	011 386-5303	○	○
松尾こども クリニック		高砂町 25-11 江別メディカル 3F	011 384-8819	○	○
よしなりこども クリニック		上江別東町 44-17	011 391-4470	○	○

＜小児インフルエンザ予防接種＞

当別町では、中学校3年生以下のお子さんのインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います。

対象	生後6ヵ月以上から中学校3年生以下の当別町のお子さん
接種期間	10月～12月 (町ホームページ、広報とうべつ等でお知らせします。)
助成金額等	1回につき1,000円助成 (生後6ヵ月～13歳未満：2回、13歳以上：1回)



— 問合せ — 保健福祉課 健康推進係

☎ : 23-4044

⑨保護者の健診など

子どもの健やかな成長には、お父さんやお母さん、家族みんなが健康であることが欠かせません。定期的に健診を受け、健康で過ごしましょう。

＜受けられる健診の種類と対象＞

間隔	健診の種類	対象年齢	検査方法	一般・後期高齢者医療の方	当別町国保の方
年1回	フレッシュ健診	18～39歳	問診	1,500円	1,000円
	特定健康診査	40～74歳 (当別町国保加入者)	身体計測		700円
			血圧測定		
	基本健康診査	40歳以上 (生活保護世帯)	尿検査		
			血液検査		
			(脂質、血糖、肝機能、尿酸、腎機能、貧血) 40歳以上の方は心電図		
肺がん検診	40歳～	胸部エックス線撮影	500円	300円	
大腸がん検診		便潜血検査	800円	500円	
隔年で	子宮頸がん検診	20歳～	内診、細胞診	1,800円	1,000円
	乳がん検診	40～49歳	マンモグラフィ2方向	2,200円	1,200円
		50歳～	マンモグラフィ1方向	1,900円	1,050円
	胃がん検診	50歳～	バリウム検査	1,600円	900円
			胃内視鏡検査	3,000円	3,000円
生涯で1度	肝炎ウイルス検診	40歳以上 (検査を受けたことがない方)	血液検査	600円	300円

※生活保護世帯の方の健診料金は無料です。

※事前に申込みが必要です。担当までご連絡ください。

＜申込みの流れ＞

①受けたい健診、日程を決める。

②健康推進係へ連絡する。

※電話・町ホームページ・町公式LINEで『健診』と入力する・二次元コード(『とうべつ健診だより』参照)からも申込みができます。

③後日、受診票や検査キットを郵送します。

＜選び方＞

町の健診は大きく分けて、「集団健診」と「個別健診」に分けられます。それぞれの健診のポイントを確認し、自分にあった受け方を選びましょう。

① 集団健診

ゆとりや西当別コミュニティーセンターに検診車が来て健診が受けられるものや、ゆとりや西当別コミュニティーセンターから北海道対がん協会札幌がん検診センターへバスで送迎する健診があります。

《集団健診のココがいいね！》

※ご自宅近くの会場（ゆとりや西当別コミュニティーセンター）で健診が受けられます。

遠くへ行かずに健診が受けられるので、お子さん連れでお越しいただくこともできます。

※特定健診などの血液検査とがん検診も1日で受けられます。

特定健診などの血液検査とがん検診もまとめて受けられるので、複数の健診機関や医療機関に行かずに1度で済みます。

（個別健診でもまとめて受けられる健診機関もあります。）

② 個別健診

自分の都合の良い時に健診機関に予約をして受けられる健診です。

《個別健診のココがいいね！》

※自分の都合に合わせて健診が受けられます。

自分のお仕事やご家族の予定に合わせて健診が受けられ、土曜日・日曜日にも受けられる健診機関もあります。

※様々なオプション検査が受けられます。

健診機関によっては、腹部超音波検査などの様々なオプション検査も受けることができます。

※健診に関するお問合せや申込みについては、下記までお問合せください。



－ 問合せ － 保健福祉課 健康推進係

☎：23-4044

