

広報 もっと身近に もっと知りたい



2024

8

August

【特集】

今年も自動運転バスが走ります！ …p.2

健康な食生活で豊かな地域社会を
～「食改さん」として活動してみませんか？～ …p.4

【現代を生きる】

斉藤 洸喜 さん …p.9

【今月の表紙】 亜麻畑と蜜を吸う蝶

第17回 北海道亜麻まつり in 当別の
詳細はp.30

今年も自動運転バスが走ります！

昨年同様、最新技術を活用した自動運転バスの実証運行および試乗体験を行います。
今年の実証運行では、自動運転バスおよび走行ルートを増やし、社会実装を見据えた取り組みとして、「信号協調」「路車協調」等を行います。

自動運転バス実証運行ルート

下記のルートのとおり、自動運転バス実証運行を行います。

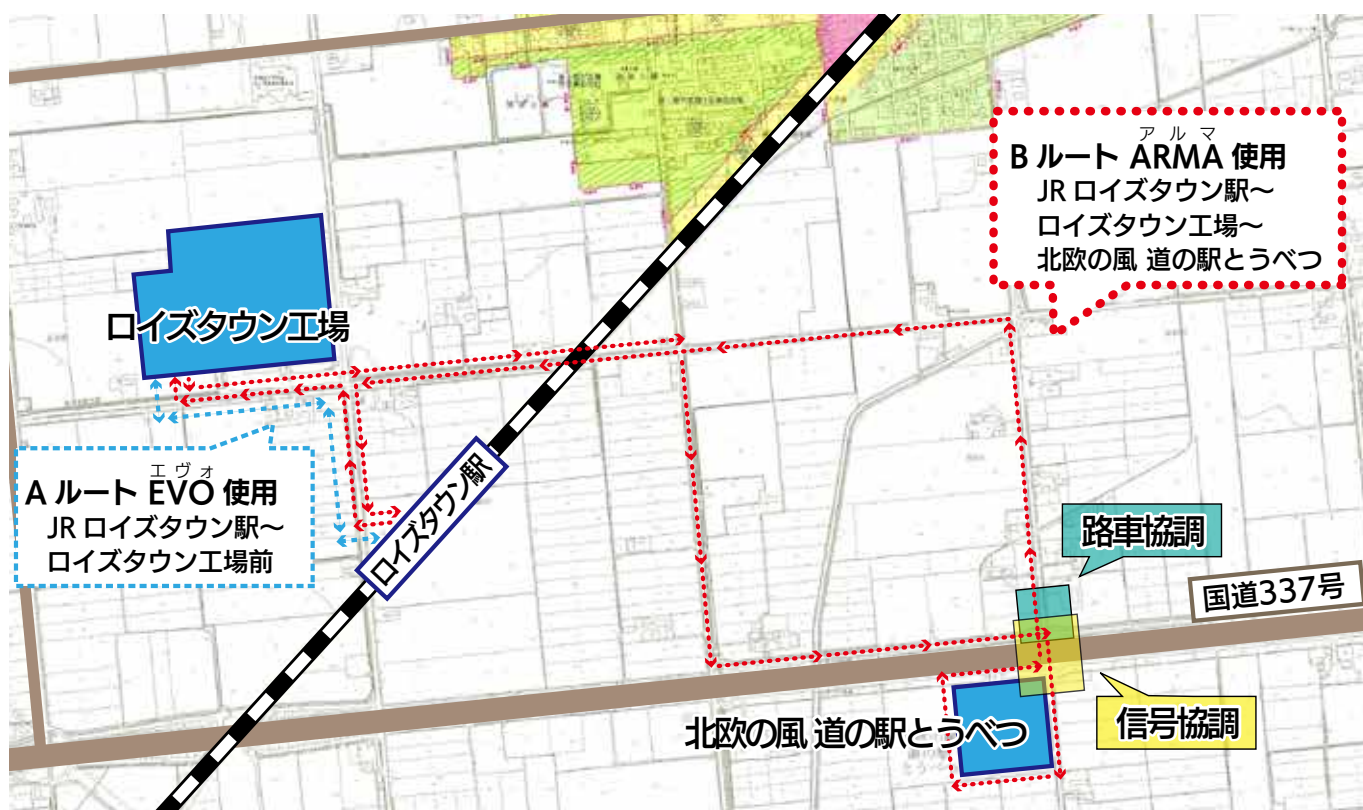
無料で試乗できますので、ぜひご利用ください。

運行に関してのお願い

安全運行をしますが、低速での走行となることや急停車することもあります。ご了承ください。

試乗期間	8月9日～9月8日
運行時間	9時30分～16時30分
運行回数	毎時間3～5本

■問合せ 事業推進課事業推進係（☎23-3198）



路車協調とは？

交通インフラと車両の情報を連携させて、交通の流れをスムーズにするものです。

交差点にセンサーを設置し、左右から来る車両や歩行者を検知し、情報をリアルタイムに自動運転バスへ通知することで、安全な右折を支援します。

信号協調とは？

車両と道路のインフラ（信号機など）が5Gなどの無線通信を利用して迅速かつ適切に情報をやり取りするものです。

信号機は自動運転車両に対して、信号機の現在の灯色や予定秒数等をリアルタイムに自動運転バスへ通知することで、安全な国道の横断を支援します。



実証運行に合わせてイベントを開催！



8/25 パフォーマー×タッチレスラクティブイベント

アメリカの大人気オーディション番組で優勝経験のある EBIKEN こと蛭名健一さんが、北欧の風 道の駅とうべつでパフォーマンスを披露！

最新の非接触デジタル映像と EBIKEN さんのダンスを組み合わせた、本イベントでしか見られない 1 日限りのパフォーマンスをお楽しみください。

会 場 北欧の風道の駅とうべつ交流広場

時 間 ① 13:00 ~ 13:30 ② 15:00 ~ 15:30 ③ 17:00 ~ 17:30

当別町地産マルシェ

とれたての当別町産の野菜など、特産品を販売します。

会 場 JR ロイズタウン駅前広場

期 間 8月24日、25日

時 間 11時～16時

当別町特産物デジタル無人販売

デジタル機器を使った、当別町の特産品の無人販売を実施します。

会 場 北欧の風道の駅とうべつ

期 間 8月24日～9月1日

時 間 10時～17時

自動運転バス運行状況管理画面展示

運転席視点の様子や現在ルートはどこを走っているのかをリアルタイムでご覧になれます。

会 場 北欧の風道の駅とうべつ

期 間 8月9日～9月8日

時 間 10時～17時

タッチレスラクティブ体験

人の動きに合わせて映像が変化するインタラクティブシステムを実際に体験できます。

会 場 北欧の風道の駅とうべつスウェーデン館

期 間 8月24日～9月1日

時 間 10時～17時

キッチンカー出店

地元飲食店のキッチンカーが駅前広場に！飲食スペースもご用意いたします。

会 場 JR ロイズタウン駅前広場

期 間 8月17日、18日、24日、25日、31日、9月1日

時 間 11時～16時

コンシェルジュロボ

コンシェルジュロボットがロイズタウン駅、道の駅内でご来場の皆さんをご案内します。

会 場 北欧の風道の駅とうべつ、JR ロイズタウン駅

期 間 8月9日～9月8日

時 間 10時～17時

健康な食生活で豊かな地域社会を ～「食改さん」として活動してみませんか？～

通称「食改さん」の名前で親しまれる食生活改善推進員は、「食」を通じて地域に健康の輪を広げる活動を行っているボランティア団体の1つです。

全国で活動が行われ、当別町では昭和41年に設立、現在64人の「食改さん」が活動しています。今月は、「食改さん」の活動について紹介します。

■問合せ 保健福祉課健康推進係（☎23－4044）

「食改さん」はどんな活動をしているの？

子どもから大人まで幅広い年齢の方を対象とした料理教室などの食育事業を開催しています。

また、会員同士で料理講習会なども開催しており、仲間と楽しみながら健康づくりの輪を広げています。



小学生へ箸の持ち方を指導

町民向け

料理講習会

手軽で簡単にできるメニューを紹介

ふれあい昼食会

高齢者と一緒に楽しく調理実習と交流会

福祉まつり

当別産の野菜をたっぷり使ったカレーの提供

会員向け

講習会

年に2回、講師を招き料理講習会や運動講習等を実施



福祉まつりへの出店

食改特製！野菜の甘味たっぷりの夏野菜カレー



野菜に含まれるビタミン類やミネラルは、血管の傷みを修復し、老化を防ぎます。1日に350gの野菜をとることで、効果を十分に発揮してくれます。このカレーでは、1人あたり210gと1日必要量の約2/3の野菜をとることができます。

福祉まつりで大好評！

材料と分量（4人分）

- ・なす（乱切り）……………1本
- ・揚げ油……………適量
- ・トマト……………2個
- ・かぼちゃ（1口大）……………1/8玉
- ・豚ひき肉……………100g
- ・玉ねぎ（くし切り）……………1玉
- ・人参（1cm角）……………1/2本
- ・にんにく（みじん切り）……………1かけ
- ・サラダ油……………適量
- ・カレー粉……………大さじ1
- ・キャベツ（ざく切り）……………1/8玉
- ・ズッキーニ（銀杏切り）……………1/2本
- ・コンソメの素……………1個
- ④・水……………300cc
- ・牛乳……………50cc
- ・カレールー……………1/2箱

作り方

- ①＜下ごしらえ＞
なすは素揚げにし、トマトは皮をむいて細かく切る。かぼちゃは電子レンジで熱して火を通す。
- ② 鍋に油を熱し、にんにくを炒め、ひき肉を入れ、色が変わるまで炒めたら、玉ねぎ・人参・カレー粉を加えて炒める。玉ねぎがしんなりしたら、①とトマトを入れ煮る。
- ③ 人参に火が通ったら、キャベツ・ズッキーニを入れ、カレールーを加える。
- ④ 最後に素揚げしたなすとかぼちゃを③に加えて仕上げる。

「食改さん」から

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、様々な世代の人と楽しみながら「食」にまつわる活動をしています。

料理講習会で様々な料理を教わるので、多くの会員がこの活動を始めてから、料理のレパートリーが増えました。若い人向けには時短で簡単に作れるもの、お年寄り向けには塩分に気をつけたものなど、年代や事情に合わせたレシピを考え、教えています。

最近の活動では、福祉まつりでのカレーライス作りが一番の腕の見せ所です。

私たちと一緒に「食」で健康を手にしてみませんか？



食生活改善協議会メンバー

「食改さん」大募集！

「食改さん」になるには、養成講座を受講する必要があります。今年度、町では第9期生の養成講座を開催します。

実施場所 当別町総合保健福祉センター ゆとろ 多目的ホール

受講資格 健康づくりの取組に関心があり、受講後に地域で「食」に関するボランティア活動を行うことが可能な方

定員数 30名

受講料 無料（テキスト代として初回に1,000円程度、料理講習会時には毎回300円程度の負担あり）

講師 札幌保健医療大学教授、町管理栄養士他

申込期限 8月30日（金）まで

※ご都合つかない受講日のある方、託児のご希望のある方はご相談ください

養成講座スケジュール

回	日にち	内容
第1回	9月26日(木)	・食改さんの活動を知ろう ・ご存じですか？とうべつ健康プラン21
第2回	10月2日(水)	・食中毒を予防しよう ・わが町の健康状態は？健診データから自分の健康を振り返ろう
第3回	10月9日(水)	・運動実践（午前中のみ）
第4回	10月24日(木)	・栄養の基礎知識と各年代の食事のポイント ・健康的な献立の立て方
第5回	10月31日(木)	・調理実習①当別産野菜をおいしく食べよう ・献立を立ててみよう
第6回	11月27日(水)	・調理実習②自分で立てた献立を作ってみよう ・これからの食改活動について

各日程ともに、おおむね10時から15時まで

季節の野菜を使って料理を作ろう！

秋の味覚たっぷりの料理を紹介します。料理が苦手な方、レパートリーを増やしたい方など、年齢を問わず皆さんで楽しく作りませんか？

日時 9月24日（火）

10時～13時（受付9時45分～）

場所 ゆとろ 栄養実習室

内容 野菜・カルシウムたっぷり簡単料理！

定員 先着15名

参加料 1人200円（食材費）

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申込期限 9月6日（金）

主催・申込 町食生活改善協議会 鉄北地区

☎ 22-4003 津崎



前回の料理講習会「みそ玉づくり」



6月23日にサツドラ
当別太美店がオープン



西当別支所開所式
テープカット

西当別支所開設



報道陣から取材を受ける後藤町長



証明書発行窓口

西当別地区の住民の利便性向上を図るため、7月1日にサツドラ当別太美店内に「西当別支所」が開設されました。民間店舗内に自治体の支所が設けられるのは道内初です。



各種窓口



レジはキャッシュレス決済にも対応



申請書記載スペース

広 告

広 告



TOBETSU SWEDEN MARATHON 2024

2024 10.20 SUN

エントリー受付中!

募集要項 ※募集要項は変更になる場合がございます。

大会
ゲスト

高橋 尚子さん

エントリー
締切まで
残りわずか!

自分らしく、
未来へ走り続けよう。

募集期間

2024年9月1日まで

募集人数

2,300名 ※期間内でも定員に達した場合は締切りいたします。

距離	種目 性別	年齢	参加料	スタート時間
ハーフマラソン 当別町民は 1,000円引き	男子 / 女子	高校生～29歳	6,500円	10:20
		30～39歳		
		40～49歳		
		50～59歳		
		60歳以上		
	ノンバイナリー*	高校生以上		

※完走できるペア2人1組（未就学も小学生以上と一緒にあれば参加可。未就学のためのペアは不可）
*ノンバイナリーとは、身体的性に関わらず自身の性自認や性表現を男性・女性にあてはめようとしなないセクシュアリティのことです。

距離	種目 性別	年齢	参加料	スタート時間
スウェーデン ヒルズコース (11.9km)	男子 / 女子	高校生～29歳	4,500円	10:40
		30～39歳		
		40～49歳		
		50～59歳		
		60歳以上		
	ノンバイナリー*	高校生以上		
ファンラン ペアラン		小学生以上	2,000円	10:00
		小学生以上※	3,000円	

選べる参加賞!

ハーフマラソン・
スウェーデンヒルズコース(11.9km)

フィニッシャータオル



or

フードチケット(1000円分)



※写真はイメージです

嬉しい参加賞!

ファンラン・ペアラン

木製メダル



and

フードチケット(500円分)



※写真はイメージです

お問い合わせ

当別スウェーデンマラソン2024事務局

TEL.011-211-8051 平日 10:00～17:00

大会情報・エントリーなど
公式サイトで
ご確認ください



広 告



災害を知り 備える

危機対策課危機対策係 23-3801

防災出前講座を開催しましょう！

町職員が町内会等の団体が主催する集会等に講師として出向き、座学や訓練などを通して、実際に災害が発生したときの適切な行動を身につける「防災出前講座」を開催しています。

一人ひとりの防災知識を高めるだけではなく、地域住民同士の絆を強化し、地域防災力を一層高める絶好の機会です。ぜひ積極的にご活用ください。

今月は、講座内容の一例を紹介します。

防災講習

当別町で起こり得る災害の説明や能登半島地震職員派遣時の状況説明を踏まえ「自助・共助・公助」の必要性や日頃の備えについて講習を行います。

また、防災マップの見方や防災アプリの使い方などを詳しく説明します。

図上訓練

災害時の避難行動計画（マイタイムライン）の作成や避難所運営ゲーム（Do ハグ）など、災害を想定しながら図上訓練を行います。

実技訓練

町で備蓄している段ボールベッド作成や簡易トイレなどの備蓄品を使用し、避難所生活の模擬体験を行います。



図上訓練



実技訓練

その他、講座内容や開催日時など、ご相談に応じ実施いたしますので、気軽にお問い合わせください。

広 告

◎自衛官採用案内

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18 歳以上 33 歳未満の者	9 月 3 日（火）まで	9 月 14 日（土）～ 22 日（日） ※ 2 次試験有
自衛官候補生	18 歳以上 33 歳未満の者	8 月 7 日（水）まで	8 月 23 日（金）～ 26 日（月）
予備自衛官補 ①一般公募 ②技能公募	① 18 歳以上 52 歳未満の者 ② 18 歳以上で国家資格等を有する者 （保育士、衛生、語学、整備、情報 処理、通信、電気、建設 など）	9 月 19 日（木）まで	9 月 21 日（土）～ 10 月 7 日（月） いずれか 1 日

メールでのお問合せは右記の QR コードから。
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209



誰もが楽しめるライブがしたい！

札幌東商業高校軽音楽部

バンド名「チャクラム」ドラム担当

現代を生きる

斉藤 洸喜



当別中学校OBとして参加した今年の夏至祭での演奏

ここに書ききれないエピソードや写真は
当別町ホームページ「現代を生きる^{プラス}」
でご覧ください。



「第7回全道高等学校軽音楽新人大会」と「第9回全道高等学校軽音楽大会」のコピー部門において、史上初の2冠を達成した札幌東商業高校軽音楽部の斉藤洸喜さんに話を伺いました。

ドラムを叩きたい

小学5年生の時に、当別中学校吹奏楽部の演奏会に参加したいと思ったことがきっかけで、音楽を始めました。

最初は打楽器全般を演奏していましたが、中でもドラムが一番楽しかったので親に電子ドラムを買ってもらい、YouTubeを見たり、初心者向けの本を読んだりして練習を重ねました。中学では吹奏楽部に入部しましたが、コンクールに出場することがメインだったのでドラムを叩く機会が少なく、2年生の時には他の打楽器の練習が忙しくなり、ドラムに関する情報をすべて遮断していた時期がありました。その後、久しぶりにドラムを叩いた時、感動の再会のような衝撃が全身を走りました。長い間離れていた反動で一番楽しいのはこれだったと改めて認識し、再びドラムの練習に力を入れるようになりました。

演奏に余裕を持つ

高校では軽音楽部に入部し、バンドを結成しました。学校には340人程度収容できるホールがあり、そこで練習やライブ、他校の生徒との交流会を行っているほか、札幌のスタジオで大人と一緒にライブをしています。

演奏に対する意識が大きく変わったのは1年生の半ば頃でした。麻生のスタジオで現在の師匠と出会い、師匠から「個人練習は自分と向き合うもので、それによって余裕を作り、バンドではメンバーと音を合わせるのを楽しむ」という教えを受けました。メンバーとの演奏をやりやすくする方法や、どのようにしたら観客が楽しめるかを考えるために、個人練習で技術を磨き、演奏に余裕を持つことが必要だと学びました。この考え方で本番を意識して練習を積み重ねた結果、全道大会で賞を獲得できるようになりました。ライブは何回経験しても緊張しますが、ステージで1音目を奏でると緊張が楽しさに変わり、自分が楽しむことで観客も楽しむことができ、それが自分の演奏をさらに楽しむ原動力となりました。

2つのグランプリ

2つの全道大会でグランプリを獲得したのは率直に嬉しかったですが、他の高校生と一緒に演奏できたことや、僕たちのバンドの演奏で観客が一番楽しんだからグランプリを獲れたと思うので、そこが特に嬉しいです。「第7回全道高等学校軽音楽新人大会」の後には高知県で開催された「第2回全国軽音楽大会」に出場しました。全員が座席に座らず、大会であることを忘れて他のバンドの演奏を楽しむ雰囲気があり、まるでライブのような盛り上がりを見せていて、楽しい体験でした。

大好きな音楽

8月に開催するライブで軽音楽部を引退します。悔いが残らないように最大限の力を発揮し、全力で演奏することが目標です。その後は受験勉強が始まるので、一時的に音楽から離れますが、受験が終われば、大人と一緒に演奏したり、大学でサークルに参加するかもしれません。社会人になったら再びバンドを始めるかもしれません。いずれにせよ、どんな形であれ音楽と関わり続けたいです。



児童扶養手当現況届の提出はお早めに

児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受けることができるかを判断する「現況届」を提出する必要があります。現在手当を受けられている方には、8月上旬に「現況届」を送付しますので、期限までに提出してください。なお、所得制限により手当を受けられていない方も提出が必要です。

▼注意 現況届の提出がない場合は手当を継続して受給できなくなるほか、2年で資格を喪失し、さかのぼって受給できなくなります。

▼期限 8月30日（金）

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23-3019）

子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。申込みが必要な場合がありますので、下記QRコードをご確認いただくか、問合せください。

▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方

▼時間 平日9時～14時

あそびのひろば（当別地区）

▼内容 フラワーアレンジメント、ベビーマッサージ、絵本・わらべうた

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとり内・☎25-2658）



町HP

おとぎキッズ（太美地区）

▼内容 ベビーマッサージ、子どものヘアカット、ヨガ、絵本の読み聞かせ、おもちゃのひろば ▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



おとぎのくにHP

当別町子ども医療費助成の申請はお済みですか

当別町子ども医療費助成は、8月診療分から新たに中学1年生から高校3年生（平成18年4月2日から平成24年4月1日生まれ）までの通院医療費が対象となり、保護者の所得制限が撤廃されました。

中学生・高校生、所得制限によって受給者証をお持ちでない方は申請が必要となりますので、福祉係で手続きをお願いします。

なお、受給者証を持たずに受診した場合でも、申請することで医療費の還付を受けることができます。詳しくは、福祉係までご連絡ください。

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23-3019）



図書館からのお知らせ



問合せ 当別町図書館（☎23-0573）

当別町図書館西当別分館（☎26-3300）

新着図書

当別町図書館【一般書 計36冊】

・「夜逃げ屋日記」 宮野 シンイチ

・「星に願いを」 鈴木 るりか

当別町図書館西当別分館【児童書 計24冊】

・「ほっかいどうはじめての虫さがし」 堀 繁久

・「そらうみ」 はぎの たえこ

広 告

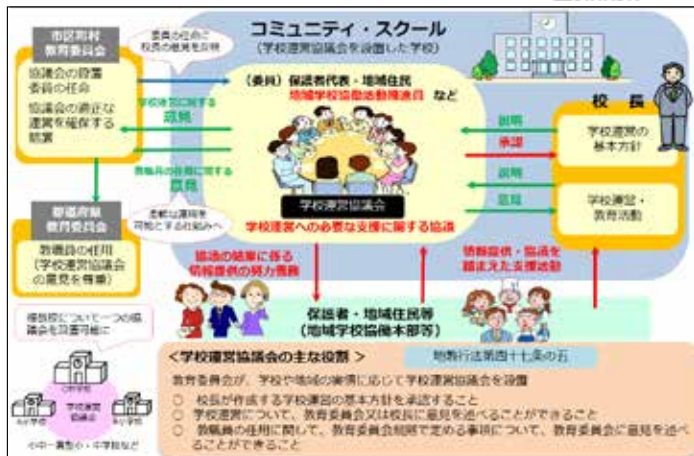
学校と家庭・地域とで創る新たな学びの未来

子どもたちの「生きる力」は、学校だけで育まれるものではなく、多様な人々との関わりや様々な経験を重ねていく中で育まれていきます。さらに、子どもたちが地域社会とのつながりの中で、絆を育み、豊かさ・たくましさを身につけていきます。つまり、子どもたちの確かな育ちを保障するには、信頼できる大人との多くの関わりが不可欠です。子どもたちが豊かで健やかな成長を遂げるために、また、現在の学校や子どもたちが抱える課題や、家庭・地域社会が抱える課題等を解決していくためにも、学校・家庭・地域がそれぞれの役割を果たしつつ、家庭・地域と連携・協働による教育の実現が必要です。

この当別町においても、各学校では「開かれた学校」から更に一歩踏み出し、地域でどのような子どもたちを育てるのか、何を実現していくのかという目標やビジョンを地域の方々と共有し、一体となって子どもたちを育む「地域とともにある学校」への転換に向けて取り組みを進めています。

コミュニティスクールの仕組み

出典 <https://manabi-mirai.mext.go.jp/torikumi/cs-torikumi/cs.html>



さて、皆さんは、コミュニティスクール（学校運営協議会制度）をご存じですか。コミュニティスクールとは、学校と地域が連携・協働し、当事者意識をもって子どもたちの成長を支え、共に学校づくりを進めていくことをねらいに、地域住民や保護者が一定の権限と責任をもって学

校運営に参画する仕組みです。教育委員会から任命された委員が、学校経営の基本方針を承認したり、教育活動について意見を述べたりします。当事者として、子どもの教育に対する課題や目標を共有することで、学校を支援する取り組みが充実するとともに、関わる全ての人たちに様々な魅力が広がっていきます。当別町では、平成29年に当別地区、西当別地区それぞれにコミュニティスクールを設置し、学校や地域、子どもたちが抱える課題に対して部会を設けて協議を進めるなど、地域と学校による連携・協働の取り組みを進めて7年が経ちました。

今回、7年目を一つの節目として、6月10日に北海道教育大学教職大学院旭川キャンパス特任教授の北村善春氏をお招きし、「当別町コミュニティスクール研修会」を開催しました。研修会への参加は、広報を活用して町民の方々にも広く周知し、60名近くの方々が集まりました。



「私たちがたどり着けるコミュニティスクールの姿はどのようなものか」と題した講演では、土佐山学舎（高知県）、白川郷学園（岐阜県）の実践例から地域と協働する学びを実現させる共通点を見出し、この当別町での取り組みに立ち返って考え合いました。

今後、コミュニティスクールが学校を支援するだけの関わりを越え、地域の子どもの実態を捉え、どのように子どもたちを育てるべきかを学校と地域住民で共に考えて行動する、子どもを中心にした学びの未来を深めていきたいと思っています。ぜひ、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

広告

広告

お知らせ

令和6年4月以降の 高校生の通学定期代の一部を助成します

企画部セールス戦略課ふるさとプロモーション係（☎23 - 3042）

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、通学定期券購入費用の一部を助成します。

交付対象者

次の条件に該当する高校生の保護者

- ・町内に住民票があること。
- ・高等学校等への通学に公共交通機関を利用し、通学定期券を購入していること。
- ・通学定期券の1か月あたりの購入金額が1万円を超えていること。

以下に該当する場合は対象外

- ・保護者が生活保護を受けていること。
- ・保護者や同一世帯に市町村税の滞納があること。（納付計画を提出し履行している者を除く）
- ・保護者や同一世帯に暴力団員が含まれていること。
- ・その他法令等により通学費の補助を受けていること。

助成金額

1か月あたりの通学定期券代のうち、1万円を超えた額の3分の2にあたる額を助成します。

※対象となる月が同一で、同一人物の定期券の場合は、複数の公共交通機関の定期券の代金を合算することが可能です。

定期券（例）	金額	1か月あたりの金額	1か月あたりの助成金額
JRのみ 3か月定期	3万4,400円	1万1,466.66円 =1万1,466円	(1万1,466円 - 1万円) × 2/3 = 977.33円=977円
JR 6か月	JR:5万5,530円	9,255（JR） + 6,300（バス） =1万5,555円	(1万5,555円 - 1万円) × 2/3 = 3,703.33円 = 3,703円
バス 3か月	バス:1万8,900円		

※小数点以下は切り捨てます。

申請をするためには

購入した定期券を1か月ごとに区切り、利用開始日が属する月を対象月とします。3か月や6か月などの定期券を購入している場合、同一の定期券であっても、対象月によっては申請タイミングが異なることもありますので、ご注意ください。

申請受付期間

申請受付は、9月（上期分）と3月（下期分）の2回に分けて行います。申請受付は年2回を原則としますが、4月から3月分をまとめて3月1日から3月31日の期間中に申請することも可能です。※過年度分の請求（令和6年度に請求し忘れた分を令和7年度に請求）を行うことはできません。

	対象月	申請受付期間
1回目	4月～9月（上期分）	9月1日～9月30日
2回目	10月～3月（下期分）	3月1日～3月31日

申請に必要な書類

- 1.当別町高等学校等生徒通学交通費助成金交付申請書兼請求書(町 HPからダウンロード可能)
- 2.学生証の写しまたは在学証明書
- 3.通学定期券の写し
- 4.振込先口座がわかるものの写し(通帳等)

申請には通学定期券の写しまたは画像データが必要です。必ず保管しておいてください。

今後はオンラインでの申請受付も行う予定です。内容が決まり次第、町ホームページ（右記 QR コード）に掲載しますので、ご確認ください。



広告

広告

定額減税しきれないと見込まれる方へ 調整給付金を支給します

環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

令和6年分所得税および令和6年度分個人住民税の定額減税の実施に伴い、減税しきれないと見込まれる方へ調整給付金を支給します。

給付対象者

当別町から令和6年度個人住民税が課税されており、納税義務者および配偶者を含めた扶養親族に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る方。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える方は対象外です。

☆定額減税可能額…

- ・所得税分 = 3万円 × 減税対象人数
- ・個人住民税所得割分 = 1万円 × 減税対象人数

☆減税対象人数…

納税義務者本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族（16歳未満の扶養親族含む。ただし、控除対象配偶者、扶養親族は国外居住者を除く。）

給付方法

給付対象者へ、8月下旬頃に「支給要件確認書」を送付しますので、「支給要件確認書」が届いた方は、記載例をもとに必要事項を記入のうえ、速やかに返信ください。返信され次第、順次審査のうえ支給します。

▼令和6年1月2日以降に当別町に転入した世帯

令和6年1月1日に住民票があった市町村に問合せください。

▼返信期限 10月31日（木）

調整給付額の算出方法

1. 所得税分控除不足額の算出方法

所得税分定額減税可能額
(3万円 × 減税対象人数)

|

令和6年分推計所得税額(減税前)
(令和5年分所得税額による推計所得税額)

||

① 所得税分控除不足額
(数値が0より小さい場合は0円)

2. 個人住民税分控除不足額の算出方法

個人住民税分定額減税可能額
(1万円 × 減税対象人数)

|

令和6年分個人住民税所得割額(減税前)

||

② 個人住民税分控除不足額
(数値が0より小さい場合は0円)

調整給付額の算出方法

① 所得税分控除不足額

+

② 個人住民税分控除不足額

||

③ 調整給付額
(1万円単位で「切り上げて」算出)

広 告

広 告

お知らせ

去年は2人に1人が減量に成功しています！ 測って100日チャレンジ！

保健福祉課健康推進係（ゆとり内・☎ 23 - 4044 / FAX25 - 5018）

自宅で100日間毎日体重を測ってグラフに記入し、その結果を提出していただきます。減量の成果が出た上位5名の方には、当別町特産物（3,000円相当）をプレゼント！参加者全員に町オリジナルグッズがあるほか、普段設置されていない特別な機器を使ったプレミアム測定会に参加できます。1人ではなかなか続かないダイエットですが、ご家族や友人、職場の仲間と一緒に参加してみませんか。

▼対象 ①②ともに該当する方

①おおむね30～60歳代の町民の方または当別町に通勤している方

②BMI23以上の方

BMIとは肥満度を示す指数。統計的にもっとも病気にかかりづらいBMIを22とし、25以上を肥満と判定します。

【BMI＝体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）】

▼チャレンジ期間 9月1日（日）～12月9日（月）の100日間

▼定員・参加料 先着50名・無料

▼申込み 8月16日（金）までにご連絡いただくか、右記QRコードから申込みください。



～ プレミアム測定会 ～

測って100日チャレンジの参加者を対象に、健康状態を4種類の測定器で確認します。また、測定結果をもとに、町保健師・管理栄養士が無理なく減量する方法について相談に応じます。健康診断などの健診結果をお持ちの方はご持参ください。

▼測定内容

①体成分測定…体重計では測定できない部位別の筋肉量・脂肪量と内臓脂肪レベルを精密に測定。

②血管年齢測定…指先の脈波で血管年齢を測定。

③食事診断…パソコンに1食分または1日分の食事を入力して栄養バランスを診断。

④野菜摂取量チェック…人差し指にて測定。

▼日時・場所

8月23日（金）10時～13時 西コミセン

8月27日（火）9時30分～19時 ゆとり

8月28日（水）9時30分～19時 ゆとり

広 告

「やってみたい」を後押しします！ 共生型ボランティア養成講座の参加者を募集します

当別町共生型地域福祉ターミナル（☎ 25 - 5137）

町では、「つながり合い支え合う町づくり」の一環として、ボランティア活動を推進しています。「有償ボランティア」になるためには、当別町共生型ボランティア養成講座を受講し、認定を受ける必要があります。「自分の知識を生かしたい」「もっと学びたい」方は、ぜひ参加ください。

有償ボランティアとは

利用する方とボランティア活動をする方が、互いに気兼ねしないよう、利用者からボランティアへ利用料を支払うのが「有償ボランティア」です。

有償ボランティアには、以下の4種類があります。

- ①地域生活サポーター…介護保険制度など公的サービスに該当しない、ちょっとした困り事をお手伝いするボランティア
- ②買い物御用聞きサポーター…買い物の支援を通じて日常の見守りを行うボランティア
- ③ファミリーサポート協力会員…子育ての手助けを行うボランティア
- ④パーソナルアシスタント…65歳未満の方や妊娠中の方など、誰でも利用できるボランティア

共生型ボランティア養成講座

日程 9月2日（月）10時～（開講式）
当別町共生型地域福祉ターミナルほか

受講 開講式を皮切りに全12コマ、講義や体験会に参加してもらいます。

申込 当別町共生型地域福祉ターミナル
（☎ 25 - 5137/FAX25 - 5140/Mail：
terminal@yu-yu.or.jp）のいずれかで、
8月26日（月）までに申込みください。

他 講座内容などの詳細は、町ホームページ（右記QRコード）
をご確認ください。



昨年開催時の様子

広 告

広 告

広 告

広 告

お知らせ

当別町再生可能エネルギー設備導入推進事業補助金の受け付けについて

現在、太陽光パネル、蓄電池、ZEH（ゼロエネルギーハウス）の補助金申請を受け付けています。太陽光パネルや蓄電池の設置を検討されている方は、この機会に補助金を利用し、電気代や二酸化炭素の削減にお役立ください。

なお、予算に達し次第終了となりますので、利用を検討している方はお早めにご相談ください。詳しくは町 HP（下記 QR コード）をご確認ください。

受付 9月30日（月）までの9時～17時 ※郵送の場合は17時必着 **補助**【太陽光発電】一般住宅7万円/kW、事業所5万円/kW、【蓄電池】対象経費の1/3、【ZEH】55万円/戸、【ZEH+】100万円/戸 **注意** 蓄電池のみでの補助金申込みはできません。 **問** ゼロカーボン推進室ゼロカーボン推進係（☎27-5382）



お墓の供物は必ず持ち帰りましょう

供物をそのままにして帰ると、カラスなどによる食い散らかしの被害が発生し、お墓や墓地が汚れてしまいます。供物の持ち帰りと、墓地の環境美化にご協力ください。

問 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

人事異動のお知らせ

< 7月1日付け人事異動（係長職以上） >

総務部西当別支所 西当別支所長～五東浩康、支所係長～吉田まなみ

住民環境部環境生活課 町民生活係主査～青山晃一

問 総務課人事係（☎23-2330）

当別町農業委員会委員が任命されました



藤田靖氏（川下）が町議会の同意を得て、当別町農業委員会委員に任命されました。

任期は令和6年6月24日から令和8年7月19日までです。

問 農業委員会事務局総務係（☎23-3279）

粗大ごみの収集・し尿等汲取りをお休みします

お盆期間は、粗大ごみの収集と、し尿等の汲取りを休止します。お盆前は混み合いますので、お早めに申込みください。

期間 8月14日（水）～16日（金） **問**【粗大ごみの収集】粗大ごみ受付センター（☎22-2053）、【し尿等の汲取り】汲取り専用ダイヤル（☎22-3056）

広 告

広 告

広 告

広 告

「限度額適用認定証」のご利用を！

病院や薬局で支払う医療費がひと月の自己負担限度額を超えた場合、支払い後に国保の窓口で手続きをすることで、超えた額を支給する高額療養費制度があります。

あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関の窓口で提示することで、医療機関ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなり、多額の費用を立て替える必要がなくなります。

7月までに国保の窓口で「限度額適用認定証」を申請し、交付されている場合、有効期限は7月31日までです。8月以降入院等で認定証の交付を希望する方は、新たに申請が必要です。

注意 ①食事代など保険が適用されない費用は、自己負担になります。②所得により、ひと月の自己負担限度額が決定しますが、区分によっては「限度額適用認定証」の申請が不要な方もいます。区分確認のため、まずは下記問合せ先までご連絡ください。

マイナ保険証を利用すると、事前の手続きが必要なく、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。ぜひ、ご利用ください。

問 住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

月々 400 円で年金が増える付加保険料

国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料（月額 400 円）を加えて納めることで、受給する年金額を増やすことができます（国民年金基金加入者を除く）。付加年金額（年額）は「200 円×付加保険料納付月数」で計算するため、2年以上年金を受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。なお、付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。詳しくは、戸籍年金係または年金事務所まで問合せください。

問 住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）、札幌北年金事務所（☎ 011 - 717 - 4115）

8月21日から27日までは 「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」

いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みをご相談ください。SNS（LINE）による人権相談も下記QRコードから受け付けています。

アカウント名：法務局 LINE じんけん相談 / 検索ID：@linejinkensoudan



受付 平日 8 時 30 分～17 時 15 分（年末年始を除く）※強化週間中は 8 時 30 分～19 時（24・25 日は 10 時～17 時）**問** こどもの人権 110 番（☎ 0120 - 007 - 110）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

令和6年度 北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

当別町の排水設備指定業者の指定を受けるには、責任技術者の資格が必要です。なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

日時 10月21日（月）13時30分～15時30分
場所 北海道立道民活動センター「かでの2・7」（札幌市中央区北2条西7丁目）
受付 8月19日（月）～8月28日（水）8時45分～17時15分
※土日は除く **料金** 7,000円 **他** 試験用問題集（2,000円）・テキスト（2,500円）が必要な方は、東京官書普及株式会社（☎03-3292-3701）へ問合せください。
問 上下水道課業務係（☎22-2411）

9月2日は町民税・固定資産税・国民健康保険税（第2期分）の納期限です

納期限までに納付しないと、督促状の発付のほか、延滞金がかかる場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

問 税務課納税係（☎23-2341）

JA北いしかり 北えがお祭を開催します

新鮮な野菜販売のほか、黒毛和牛カレーや焼きそばなどの飲食コーナーが設けられ、ステージイベントではキッズダンスや吹奏楽の演奏が行われます。さらに、祭りの最後には、子ども駄菓子まきや餅まきが行われます。詳しくはJA北いしかりホームページ（右記QRコード）または新聞折り込みをご確認ください。



日時 8月24日（土）11時～15時 **場所** JA北いしかり本部 駐車場 **問** JA北いしかり総務企画課（☎23-2530）

ペットボトルキャップの回収は終了しました

とうべつ学園で行っていたペットボトルキャップの回収事業は、現在行っていないので、持ち込みはしないでください。

問 当別町社会福祉協議会（☎27-5011）

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた交渉を要望する道民世論の結集が必要です。

8月の強調月間では、役場2階・総務課に署名コーナーを設置しています。

問 総務課総務係（☎23-2330）

広 告

広 告

広 告

第16回とうべつさわやか駅伝を開催します

チームで団結し、さわやかな秋空の下、仲間とタスキをつなぎましょう。当日は、コース周辺で交通規制が実施されますので、ご協力ください。

日時 9月29日(日) 9時40分スタート ※小雨決行 **種目** (②～⑤は各男女別) ①小学生低学年の部 ②小学生高学年の部 ③中学生の部 ④一般の部(高校生以上) ⑤シニアの部(選手5人の年齢合計が250歳以上) **料金** ①～③は1,000円、④⑤は2,000円 **内容** 1人約1.1kmのコース(当別大通り・本通り)を5人(低学年は4人)でタスキリレー **申込** 8月31日までに総合体育館HPまたは下記QRコードから申込みください。**問** とうべつさわやか駅伝実行委員会(総合体育館内・☎22-3833、9時～17時)



第17回当別町ゼロカーボン勉強会を開催します

前回は、10代から70代までの幅広い世代の方が参加しました。今回もエコなまちの未来、まちのエネルギーについてワークショップを通してビジョンをつくります。参加をご希望の方は、下記QRコードから申込みください。

日時 8月20日(火) 19時～21時
場所 ヤギ小屋 **問** 松岡(☎090-7514-0614)



寄付・寄贈

☆当別町ふるさと納税へ7月納入分

計3,576名から6,344万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別まちづくり基金へ

▼故)松岡 セツ子さんより 100万円

ご寄付は、町の教育を振興する事業に活用させていただきます。

▼故)竹田 俊雄さんより 100万円

▼故)竹田 香代子さんより 100万円

▼新和ホールディングス(札幌)代表取締役社長 新井修さんとご家族より 多額の寄付

新井社長にはこれまでも様々なご協力をいただい



おり、ふるさとを想う気持ちに深く感謝するとともに、魅力あるまちづくりに資する各種事業に活用させていただきます。

☆当別町企業版ふるさと納税へ

▼デロイトトーマツファイナンシャルアドバイザー合同会社 多額の寄付

「総合戦略を進めるデジタル基盤構築プロジェクト」に対する寄付として

☆当別町社会福祉協議会へ

▼当別ライオンズクラブ 2万2,000円

広 告

広 告

広 告

お知らせ



【営業時間】

9時～18時（4月～10月）
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

【施設情報】

住所 錦町 294-4
電話 27-6600

【貸館について】

カルチャーホール・パン工房
・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページ（下記 QR コード）またはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



Instagram やってます！
イベントや旬の情報を発信中！

お盆の営業期間について



仏花として人気のアスター



仏花は花束でもご用意しています

8月の休館日は5日、19日、26日です。13日は休まず営業します。

お供え用の切り花や手土産もご用意していますので、ぜひ、お越しください。

夏のおすすめ商品！



姉妹都市の愛媛県宇和島市より、夏にぴったりの「瀬戸内塩青みかんジュレ」が入荷しています。甘酸っぱくほんのり塩味で熱中症対策にも！冷やした商品もご用意しております。

また、とうもろこしやトマト、ズッキーニなどの夏野菜も順次入荷しています。当別の美味しい野菜で暑い夏を乗り切りましょう！

広 告

広 告

広 告



【営業時間】

本館 9 時～17 時

レストラン 11 時～16 時 L.O.

セブンイレブン 24 時間営業

農産物直売所 9 時～16 時 45 分

【施設情報】

住所 当別太 774-11

電話 27-5260

FAX 27-5261

Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ
公式ホームページ→



自動運転バスが道の駅とうべつに！



昨年の自動運転バス

自動運転バスがラッピングを新たに、道の駅とうべつにやってきました！それにあわせて、8 月 9 日から 9 月 8 日までの 30 日間、

当別高校の生徒が出店



当別高校の家政科食物調理コースの 3 年生がレシピの考案・調理、販売までの企画を行った「オリジナル米粉まん」の販売会を行います。

▼日時 8 月 4 日（日）12 時～

毎日試乗運転を行います。

さらに、8 月 24 日から 9 月 1 日まで、コンシェルジュロボットや次世代型無人店舗など、最新テクノロジーを体験することができるイベントも行います！

詳しくは、本誌 2 ページをご覧ください。

おすすめ商品のご紹介



オリジナルグッズに、駅舎とダーラナホースのデザインが施された可愛いジュートバッグが仲間入りしました。素材は黄麻なので夏にピッタリ！

お弁当バッグにもちょうどいいサイズで 4 色展開です！

広 告

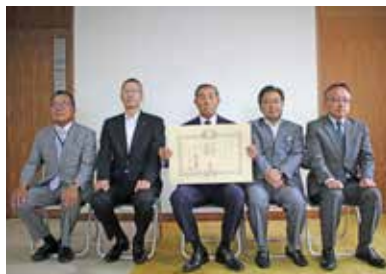
広 告

広 告

表彰・地域貢献

令和6年春の叙勲 旭日双光章を受章

古谷陽一さん（中小屋在住）が令和6年春の叙勲旭日双光章を受章し、6月24日に石狩振興局長より勲記および勲章が伝達されました。古谷さんは、平成14年から令和4年までの間、篠津中央土地改良区の理事、理事長を歴任。当別町の農業発展のため土地改良事業等に尽力した功績が認められ、この度受章となりました。



古谷さんは、平成14年から令和4年までの間、篠津中央土地改良区の理事、理事長を歴任。当別町の農業発展のため土地改良事業等に尽力した功績が認められ、この度受章となりました。

日本赤十字社有功章を受章

齋藤義則さん（写真中央）が金色有功章の楯（活動年数20年以上）、佐藤友彦さん（写真右）が銀色有功章の楯（活動年数15年以上）を受章し、6月27日に岡部副町長より有功章が伝達されました。お二人は、赤十字事業である人道的支援活動の展開に使用される寄付金を長年にわたり募り、社会福祉事業に貢献されました。



お二人は、赤十字事業である人道的支援活動の展開に使用される寄付金を長年にわたり募り、社会福祉事業に貢献されました。

地域貢献活動感謝状を贈呈

菱中建設株式会社室蘭支店が6月9日に、「総合保健福祉センターゆとろ」駐車場74台分の区画線（うち身体障がい者等用駐車スペース2台）、停止線、センターライン等の約1,000mのライン引きを地域貢献活動として取り組みました。この活動に感謝し、7月8日に後藤町長より感謝状を贈呈しました。



菱中建設株式会社室蘭支店の代表者が感謝状を受取る様子。後藤町長（左）から感謝状が贈呈されている。

地域貢献活動感謝状を贈呈

宮永建設株式会社（当別町）、エル電株式会社（札幌市）、当別舗道株式会社（当別町）の3社が、5月30日から6月5日に、パンケチュウベシナイ川の草刈り・清掃作業、町営団地敷地内の草刈りを地域貢献活動として取り組みました。この活動に感謝し、7月16日に後藤町長より感謝状を贈呈しました。



宮永建設株式会社、エル電株式会社、当別舗道株式会社の代表者が感謝状を受取る様子。後藤町長（左）から感謝状が贈呈されている。

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

地域防災の柱として！

6月22日に、総合体育館で「令和6年度当別消防団訓練大会」が開催され、各地域の消防団員が日頃の訓練の成果を披露しました。大会では、各個訓練や小隊訓練として規律ある行動を披露した後、北海道消防操法訓練大会に出場する隊員が放水訓練を実施するなど、地域防災を担う組織の力を発揮していました。



北海道消防操法訓練大会に出場する隊員が放水訓練を実施するなど、地域防災を担う組織の力を発揮していました。

目と耳で聴く園児たちの音楽

6月22日に、認定こども園当別夢の国幼稚園で運動会が開催され、徒競走やマーチング、登り棒などの種目が行われました。年長さんが行ったマーチングでは、指揮者の指揮に合わせて行進したり、楽器を鳴らしたりするなど、一体感のある演奏を披露。演奏が終わると、観客席から大きな拍手が送られていました。



楽器を鳴らしたりするなど、一体感のある演奏を披露。演奏が終わると、観客席から大きな拍手が送られていました。

町の木と町民の手により「森の輪」^{わっこ}が完成

町で生まれた赤ちゃんへ、4ヶ月健診時に贈られる木製玩具「森の輪」の仕上げ作業が、6月22日に「家具工房旅する木」で行われました。スタッフと14名のボランティアが共同で、町のシラカンバ



からできた玩具を磨いて亜麻仁油を塗布し、赤ちゃんたちの健やかな成長を願う想いのこもった一品を完成させていました。

食べて飲んで踊って楽しむ

6月28日に、中央通り・本通り歩行者天国が特設会場となり「とうべつナイトパーク 2024」が当別町商工会主催のもと行われました。町内の美味しいグルメが一堂に集い、来場者は思い思いに食



を堪能しました。ひょっとこ踊りでは、輪の外で見ていた子どもたちも一緒に踊り、楽しさの輪が広がっていました。

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

プロの技術を間近で学ぶ

札幌市出身で滋賀レイクス所属のプロバスケットボール選手、田原隆徳さんによる小中学生を対象としたバスケットボールクリニックが、6月28日に総合体育館で行われました。限られた時間の中で多



くの技術を伝えようとする田原選手の熱心な指導は、参加した子どもたちにとって、技術向上の大きな刺激となりました。

子どもたちの自立心を育てる

当別青年会議所主催による「通学合宿」が、町内の小学5・6年生を対象として、6月30日から7月5日まで開催されました。この合宿は、児童が親元を離れて身の回りのことを自分たちで行い、自主



性や協調性を高めることを目的として実施。料理では、慣れない手つきながらも協力して調理し、笑顔で会食していました。

真夏を彩る食と音楽

7月20日に、白樺公園特設会場にて「第4回とうべつ商工会祭り」が開催されました。気温30℃を超える真夏日に会場を訪れた方は、屋台の食べ物や冷たい飲み物を堪能。アマチュアバンドによる演奏では、



夏の夕方とマッチした往年のシティポップなどが披露され、飲食だけでなく、会場全体はステージも楽しんでいました。

体育館に気合いがこだまする

「第44回少林寺拳法北海道大会」が7月20日と21日に総合体育館で初めて開催され、2日間で約400人の拳士が出場しました。緊張した面持ちで出番を待つ拳士たちは、コートに入ると表情が一



変。キレのある突き蹴りや鋭い気合いで迫力のある演武を行い、日頃の修練の成果を存分に発揮していました。

広 告

広 告

広 告

広 告

街を教室に 当別高校の粘議場！



昨年の11月から開始した当別高校主催の「粘議場」は、生徒が企画を発表し、地域の方々に協力を求める取り組みで、「ネバーギブアップ」と「粘っこい議論」をかけて命名したものです。

6月28日に開催された「粘議場」は、商店街にあるヤギ小屋商店の地下1階で行われ、自分の飼っているアリについての研究から、道の駅でのオリジナル商品の販売、あそ雪の広場でかまくらカフェに挑戦したい生徒や、アルファ化米粉の加工利用に関する研究など、計6名が町内企業の方々に発表しました。参加した企業の方は「とても貴重な機会。生徒たちを応援したい気持ちになった」と笑顔で話していました。

活動に関する詳細
はこちらから
ご確認ください→



当別高校 HP



当別高校 Instagram

広 告

広 告

第40話 ト〜ベツ暮らし 作：手之内



登場人物



ト〜ベツさん…もちろんお祭りも大好き



ニシトーさん…もちろんフードメニュー以外も楽しみ

広 告

各種健診等のご案内

健診等の日程はp.28 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→

乳幼児健診
各種事業

各種健康診査

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■子ども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細はp.28 町内イベントカレンダーをご確認ください。

乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

・住所 江別市錦町14-5

・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 内科

・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1

・受付時間 19時～翌朝9時（年中無休）

・電話番号 011-782-9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種					健診
		4・5種混合・ ヒブ・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	子宮頸 がん	
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●		●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591				●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●		●
当別あんしんクリニック	27-8012	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	●	
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778-7575	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

定期的な検診で大腸がんを早期発見

大腸がんは動物性脂肪のとり過ぎなど、食生活の欧米化に伴い増加傾向にあります。女性のがん死亡数において1位であり、がん全体の罹患数でも全体の1位です。検診で早期に発見して治療することにより、大腸がんで亡くなることを防ぐことができます。検診は自覚症状がないうちに受けることが大切です。

がん罹患数の順位（2019年全国がん登録罹患データ）

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

がん死亡数の順位（2022年人口動態統計がん死亡データ）

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

大腸がんの症状とは

排便に関する症状が多く、もっとも多いのは血便です。痔による出血と勘違いして放置するケースがありますが、簡単には判断できませんので、自己判断をせず、医師に相談することが大切です。この他、便秘と下痢をくり返したり、残便感、便が細くなる、お腹が張る、腹痛などの症状も見られます。がんの発生場所によっては、症状が出にくい場合もあります。

大腸危険度チェック

次の項目に当てはまる方は、大腸がんにかかる可能性が高い方です。

- | | |
|-----------------------------------|---|
| ☐ 肥満である | ☐ 運動不足である |
| ☐ お酒をよく飲む | ☐ ハムなどの加工肉をよく食べる |
| ☐ たばこを吸う | ☐ 直系親族に大腸がんにかかった人がいる |
| ☐ 40歳以上である | |

まずは手軽にできる便潜血検査

大腸がん検診は、40歳から1年に1度定期的に受診してください。検査は、便の中に血液が混じっているかを確認するため、2日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると、目で見てわからないレベルの微量な出血が生じるため、検査で出血の痕跡を調べます。

当別町の大腸がん検診

検診内容：便潜血検査、対象：40歳以上（年1回）、料金：当別町国保の方500円、一般・後期高齢者医療の方800円

検診は、一部の町内医療機関でも受診可能です。受診の詳細は、健康推進係へ問合せいただくか、町HP（右記QRコード）をご確認ください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとり内・☎23-4044）



広告

広告

広告

町内イベントカレンダー 8月

月	火	水	木
			フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時 4ヶ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分
集団健診(要予約) ゆとろ 7時～10時	集団健診(要予約) 西コミ 7時～10時 フレイル予防教室(要予約) ゆとろ 9時30分～11時 エキノコックス症検診(要予約) 西コミ 10時～11時	集団健診(要予約) 西コミ 7時～10時	行政相談窓口開設 消費生活相談室 10時～12時 法律相談(要予約) ゆとろ 13時30分～
<江別市急病当番医> おくの内科胃腸科クリニック ♠ 381-0501、9時～17時	ビアパーティ・第9回とうべつ 花火大会 詳細 P7 女性の健康相談(江別保健所) 13時30分～15時30分	当別祭り 当別神社境内 10時～19時	当別祭り 当別神社境内 9時～18時 心の健康相談(江別保健所) 13時30分～16時
	第17回ゼロカーボン勉強会 詳細 P19 フレイル予防教室(要予約) ゆとろ 9時30分～11時 かすみ草の集い 西コミ 10時～11時30分	歯科健診・フッ素塗布(要予約) ゆとろ 13時20分～15時40分	フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 年金事務所出張相談(要予約) 商工会館 10時～15時
友遊会 ゆとろ 10時～12時	100日チャレンジ測定会(要予約) 詳細 P14 移動献血車 ゆとろ 15時～16時30分 農業委員会総会(要予約) 第二庁舎 16時～	100日チャレンジ測定会(要予約) 詳細 P14 すすくす相談(要予約) ゆとろ 10時～16時 教育委員会定例会 役場 14時～	1歳6ヶ月・3歳児健診 西コミ 13時～14時
町民税・固定資産税・国民健康 保険税(第2期分)納期限	バス送迎健診(要予約) ゆとろ 8時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時		4ヶ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分

当別町役場

平日8時45分～17時15分
白樺町58番地9
(☎23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎23-2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係
(☎23-2467)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎23-2332)

所得(課税)証明
税務課税務係
(☎23-2332)

固定資産税・評価(公課)証明
税務課資産税係
(☎23-2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎23-2341)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎23-3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎23-2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
(☎22-2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎23-3147)

西当別支所

平日8時45分～17時15分
太美町1470番地4
サツドラ当別太美店内
(☎26-3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、
最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
移動献血車 下段モータース 9時30分～11時30分 役場 13時～16時30分	ふとみまつり JR 太美駅前広場 15時～20時	集団健診（要予約） ゆとろ 7時～10時 エキノコックス症検診（要予約） ゆとろ 10時～11時 ＜江別市急病当番医＞ 深和会江別病院 ★ 382－1111、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック ♥ 385－2500、9時～17時
自動運転バス体験乗車開始 （9月8日まで） 詳細 P2		＜江別市急病当番医＞ あさひ町南大通りクリニック ♠ 383－9816、9時～17時
当別祭り 当別神社境内 9時30分～ 18時		＜江別市急病当番医＞ 緑苑クリニック ★ 381－6490、9時～17時 江別市立病院 ♥ 382－5151、8時30分～17時
100日チャレンジ測定会（要予約） 詳細 P14	当別町地産マルシェ 詳細 P3 デジタル無人販売開始（9月1 日まで） 詳細 P3 JA 北いしかり 北えがお祭 詳細 P18	パフォーマー×タッチレスラク ティブイベント 詳細 P3 当別町地産マルシェ 詳細 P3 ＜江別市急病当番医＞ 江別内科クリニック ★ 381－8900、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386－5303、9時～17時
児童扶養手当現況届提出期限 詳細 P10		＜江別市急病当番医＞ アウル内科クリニック ♠ 383－3456、9時～17時
		＜江別市急病当番医＞ 高橋内科医院三番通りクリニック ★ 387－7788、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391－4470、9時～17時

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
（☎ 23－3019）
年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
（☎ 011－717－4112）
心の健康相談
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町 4 番地の 1
（☎ 011－383－2111）
ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町 32 番地 2 ゆとろ内
（☎ 22－2301）
障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生 51 番地 38
（☎ 23－1917）

各種施設

総合体育館
第 1・3（・5）月曜日休館
（祝日の時は翌日）
9時～21時30分
白樺町 2792 番地
（☎ 22－3833）
白樺コミュニティセンター
月曜日休館（祝日の時は翌日）
9時～22時
白樺町 2792 番地 1
（☎ 23－2511）
西当別コミュニティセンター
月曜日休館（祝日の時は翌日）
9時～22時
太美町 22 番地 7
（☎ 26－3300）
当別町図書館
月曜日休館（祝日の時は翌日）
10時～17時
錦町 1248 番地 7
学習交流センター内
（☎ 23－0573）
当別町図書館西当別分館
月曜日休館（祝日の時は翌日）
10時～21時
太美町 22 番地 7
西当別コミュニティセンター内
（☎ 26－3300）

ゆとろ

平日 8時45分～17時15分
西町 32 番地 2
（☎ 25－2661）

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
（☎ 23－4044）

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
（☎ 23－3019）

介護サービス
介護課介護保険係
（☎ 23－3029）

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
（☎ 27－5131）

障がい者（児）福祉
介護課障がい支援係
（☎ 25－2665）

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
（☎ 25－2658）

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
（☎ 25－5152）

コロナ

コロナウイルスワクチン
接種全般の相談
保健福祉課健康推進係（☎
23－4044）

※江別市急病当番医について（市外局番 011）

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

モルックで身体動かし、食も満喫

7月6日 北欧の風 道の駅とうべつ

北海道医療大学モルックサークル主催の「第1回モルック大会 in 当別」が開催され、町内外から約110人が参加し、のどかな雰囲気ながらも白熱した試合が繰り広げられていました。札幌市からグループで訪れた女性は「普段とは違った芝でのプレーが難しいけど、その違いを楽しめました」と話していました。参加者には、道の駅内の飲食店で使用できる食券が配られ、モルックで身体を動かしたあとは、当別町の食も満喫していました。



明るい歌声響く亜麻まつり

7月7日 旧東裏小学校ほか

「第17回北海道亜麻まつり in 当別」が開催され、約1,700人が来場。あいにく曇り空ではありながらも、亜麻畑には朝早くからたくさんの観光客が訪れ、じっくり目に焼き付けたりカメラに収めたりするなど、綺麗に咲いた亜麻の花に魅せられていました。まつり会場でのカラオケコンクールでは、前年を大きく上回る14名が出場し、例年以上の盛り上がりを見せ、東京から参加した女性が見事優勝し、まつりに花を添えました。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ X (旧 twitter) Facebook

LINE



@town_tobetsu

■人の動き 7月1日現在 ※ () は前月との比較

人口 15,207人 (13人減)

男 7,429人 (9人減)

世帯 7,794世帯 (1世帯増)

女 7,778人 (4人減)

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」8月号 令和6年8月1日発行 通巻851号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。