

# 街を教室に 当別高校の粘議場！



昨年の11月から開始した当別高校主催の「粘議場」は、生徒が企画を発表し、地域の方々に協力を求める取り組みで、「ネバーギブアップ」と「粘っこい議論」をかけて命名したものです。

6月28日に開催された「粘議場」は、商店街にあるヤギ小屋商店の地下1階で行われ、自分の飼っているアリについての研究から、道の駅でのオリジナル商品の販売、あそ雪の広場でかまくらカフェに挑戦したい生徒や、アルファ化米粉の加工利用に関する研究など、計6名が町内企業の方々に発表しました。参加した企業の方は「とても貴重な機会。生徒たちを応援したい気持ちになった」と笑顔で話していました。

活動に関する詳細  
はこちらから  
ご確認ください→



当別高校 HP



当別高校 Instagram

広 告

広 告

## 第40話 ト〜ベツ暮らし 作：手之内



登場人物



ト〜ベツさん：もちろんお祭りも大好き



ニシトーさん：もちろんフードメニュー以外も楽しみ

広 告

## 各種健診等のご案内

健診等の日程はp.28 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから  
でも確認できます→

乳幼児健診  
各種事業

各種健康診査

## &lt;注意&gt;

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

## 急病時・夜間の相談先

## ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

## ■子ども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

## ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 休日・夜間の受診先

## &lt;休日・昼間&gt;

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細はp.28 町内イベントカレンダーをご確認ください。

乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから  
でも確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

## &lt;夜間&gt;

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

・住所 江別市錦町14-5

・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 **内科**

・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1

・受付時間 19時～翌朝9時（年中無休）

・電話番号 011-782-9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

| 医療機関名               | 電話番号<br>(札幌市外局番<br>011) | 予防接種                           |                            |      |             |           | 健診 |
|---------------------|-------------------------|--------------------------------|----------------------------|------|-------------|-----------|----|
|                     |                         | 4・5種混合・<br>ヒブ・<br>水痘・MR・<br>DT | 小児肺炎<br>球菌・<br>B型肝炎・<br>ロタ | 日本脳炎 | 高齢者<br>肺炎球菌 | 子宮頸<br>がん |    |
| 勤医協当別診療所            | 23-3010                 | ●                              |                            | ●    | ●           |           | ●  |
| さいわい内科消化器クリニック      | 27-7591                 |                                |                            |      | ●           |           | ●  |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25-3151                 | ●                              | ●                          | ●    | ●           | ●         | ●  |
| 田園通りさわぎき医院          | 25-2055                 | ●                              | ●                          | ●    | ●           |           | ●  |
| 当別あんしんクリニック         | 27-8012                 | ●                              | ●                          | ●    | ●           | ●         | ●  |
| とうべつ内科クリニック         | 22-1313                 |                                |                            |      | ●           |           | ●  |
| とうべつ整形外科            | 25-5040                 |                                |                            | 6歳～  | ●           | ●         |    |
| 北海道医療大学病院（札幌市北区）    | 778-7575                | ●                              | ●                          | ●    | ●           | ●         | ●  |

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

## 定期的な検診で大腸がんを早期発見

大腸がんは動物性脂肪のとり過ぎなど、食生活の欧米化に伴い増加傾向にあります。女性のがん死亡数において1位であり、がん全体の罹患数でも全体の1位です。検診で早期に発見して治療することにより、大腸がんで亡くなることを防ぐことができます。検診は自覚症状がないうちに受けることが大切です。

がん罹患数の順位（2019年全国がん登録罹患データ）

|    | 1位  | 2位 | 3位 | 4位 | 5位  |
|----|-----|----|----|----|-----|
| 総数 | 大腸  | 肺  | 胃  | 乳房 | 前立腺 |
| 男性 | 前立腺 | 大腸 | 胃  | 肺  | 肝臓  |
| 女性 | 乳房  | 大腸 | 肺  | 胃  | 子宮  |

がん死亡数の順位（2022年人口動態統計がん死亡データ）

|    | 1位 | 2位 | 3位 | 4位 | 5位 |
|----|----|----|----|----|----|
| 総数 | 肺  | 大腸 | 胃  | 膵臓 | 肝臓 |
| 男性 | 肺  | 大腸 | 胃  | 膵臓 | 肝臓 |
| 女性 | 大腸 | 肺  | 膵臓 | 乳房 | 胃  |

## 大腸がんの症状とは

排便に関する症状が多く、もっとも多いのは血便です。痔による出血と勘違いして放置するケースがありますが、簡単には判断できませんので、自己判断をせず、医師に相談することが大切です。この他、便秘と下痢をくり返したり、残便感、便が細くなる、お腹が張る、腹痛などの症状も見られます。がんの発生場所によっては、症状が出にくい場合もあります。

## 大腸危険度チェック

次の項目に当てはまる方は、大腸がんにかかる可能性が高い方です。

- |                                   |                                             |
|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 肥満である    | <input type="checkbox"/> 運動不足である            |
| <input type="checkbox"/> お酒をよく飲む  | <input type="checkbox"/> ハムなどの加工肉をよく食べる     |
| <input type="checkbox"/> たばこを吸う   | <input type="checkbox"/> 直系親族に大腸がんにかかった人がいる |
| <input type="checkbox"/> 40歳以上である |                                             |

## まずは手軽にできる便潜血検査

大腸がん検診は、40歳から1年に1度定期的に受診してください。検査は、便の中に血液が混じっているかを確認するため、2日分の便を採取します。がんやポリープなどの大腸疾患があると、目で見てわからないレベルの微量な出血が生じるため、検査で出血の痕跡を調べます。

## 当別町の大腸がん検診

検診内容：便潜血検査、対象：40歳以上（年1回）、料金：当別町国保の方500円、一般・後期高齢者医療の方800円

検診は、一部の町内医療機関でも受診可能です。受診の詳細は、健康推進係へ問合せいただくか、町HP（右記QRコード）をご確認ください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとり内・☎23-4044）



広告

広告

広告