今年の健診はお済ですか？特定健診・がん検診

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23－4044）

生活習慣病は進行するまで自覚症状がないことが多いため、毎年健診で体の状態をチェックすることが大切です。また、経年変化を確認することで危険が予測しやすくなり、生活習慣の改善にも役立ちます。

受診を希望される場合は、健診受診日の１週間前までに申込みが必要です。申込みは電話や町ホームページ、申込フォームからできます。

バス送迎健診・集団健診日程

	日程	会場 集合場所	受付時間	フレッシュ	特定健診	基本健診	肝炎検診	骨粗しょう症検診	胃※がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん
バス送迎健診 申込フォーム	９月３日（火）	ゆとろ	８時 （バス出発）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	９月26日(木)	西コミ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	10月23日(水)	ゆとろ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
集団健診 申込フォーム	10月20日(日)	ゆとろ	７時～11時	●	●	●	●	－	●	●	●	－	●
	11月９日（土）		７時～11時	●	●	●	●	－	●	●	●	●	●
			12時45分～14時	－	－	－	－	－	－	－	－	●	●

※胃がん：集団健診ではバリウム検査のみ

検査内容・対象年齢・料金

検診	検診内容	対象年齢	料金 当別町国保の方	料金 一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健診	上記と同様のほか、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	－
基本健診		40歳以上の生活保護世帯の方	－	無料
肝炎ウイルス検診	血液検査（B・C型肝炎検査）	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	30・35・40・45・50・55・60歳の女性（令和６年４月１日現在の年齢）	300円	500円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
	内視鏡検査		3,000円	3,000円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	（必要者に喀たん検査）		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査（２日分）		500円	800円
子宮頸がん	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	（必要者に体部がん検診）		450円	800円
乳がん	マンモグラフィ	40歳～49歳（マンモ２方向）	1,200円	2,200円
		50歳～　（マンモ１方向）	1,050円	1,900円

※生活保護世帯の方は無料です。

※オプションとしてピロリ菌検査が受けられます（有料）。詳しくは申込みの際に問合せください。

マイナンバーカードに関するお知らせ

【マイナンバーカードについて】住民課戸籍年金係（☎23 − 2463）、
【健康保険証のマイナンバーカード利用について】住民課国保・後期高齢者医療係（☎23 − 2467）

カードの申請をサポートします

マイナンバーカードを新規に申請する方を対象に、申請のサポートを実施します。

サポートをご希望の方は、電話または予約フォームで対象日の３日前までに予約が必要です。

日程（平日）

【役場 戸籍年金係窓口】	【西当別支所】
９月 11 日（水）	９月 20 日（金）
９月 26 日（木）	10 月９日（水）
10 月２日（水）	10 月 23 日（水）
10 月 18 日（金）	11 月７日（木）
11 月１日（金）	11 月 15 日（金）
11 月６日（水）	
11 月 14 日（木）	

日程（休日）

【役場 大会議室】	【西当別支所】
11 月２日（土）	10 月 14 日（月・祝）

受　付

【平日】
９時～ 11 時 30 分、13 時 15 分～ 16 時 15 分
【休日】
９時 30 分～ 11 時 50 分、13 時～ 16 時 30 分

手続き上の注意事項など

【注意】顔写真の撮影があるため、申請者本人がお越しください。
【必要書類】
・個人番号通知カードまたは個人番号通知書
・本人確認書類（免許証等）
・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

予　約

戸籍年金係（☎23 − 2463）に電話、または右記予約フォームからご予約ください。

カード受取予約がウェブからできるようになりました

マイナンバーカードの受取は事前予約が必要ですが、電話予約のほかに、予約フォームから受取予約ができるようになりました。

なお、予約には、役場から郵送されるカード交付のご案内に封入されているマイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書の情報が必要です。

予約フォーム

カードを健康保険証として利用できます

利用には、次のいずれかの方法で事前の登録が必要です。利用登録は初回時のみで、登録にはマイナンバーカードと４ケタの暗証番号が必要です。

①医療機関・薬局の受付で登録
②マイナポータルで登録
③セブン銀行 ATM で登録

詳しい登録方法は、厚生労働省ホームページをご確認ください。また、住民課窓口では登録のサポートも実施しておりますので、ご利用ください。

厚生労働省 HP

カードを健康保険証として利用する３つのメリット

①医療費を節約できる…紙の保険証よりも、皆さんの保険料で賄われている医療費を 20 円節約でき、自己負担も低くなります。
②より良い医療を受けることができる…過去のお薬情報や、健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
③手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除…限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

広　告

広　告