

広報 もっと身近に もっと知りたい

2024

10

October

とくべ



【特集】

公共交通を上手に利用して
豊かな暮らしを

…p .2

【現代を生きる】

明石 悠之介 さん …p .6

【今月の表紙】 詳細はp .32

秋の饗宴 テノールとハープ♪ピアノのタベ

公共交通を上手に利用して 豊かな暮らしを

日常生活で行う移動に自家用車は欠かせないものであり、とても便利な乗り物ですが、その反面、事故や健康など様々なリスクを伴っています。

しかし、公共交通を上手に利用することで、これらのリスクを軽減し、より快適で豊かな暮らしを送ることができます。

当別町の公共交通と利用について見直してみませんか？

当別町と公共交通

当別町では、昭和 40 ～ 50 年代にバス利用の最盛期を迎えましたが、車社会の発展により、徐々にバス路線は減少していきました。

公共交通を維持するため、町内で運行されていた複数のバスを統合し、平成 18 年度よりコミュニティバス「当別ふれあいバス」が運行開始され、現在年間約 14 万人が利用しています。

また、赤字路線として令和 2 年 5 月をもって廃止された JR 札沼線（北海道医療大学～新十津川間）の代替交通として、月形当別線バス「とべ～る号」も運行されています。



ふれあいバス



とべ～る号

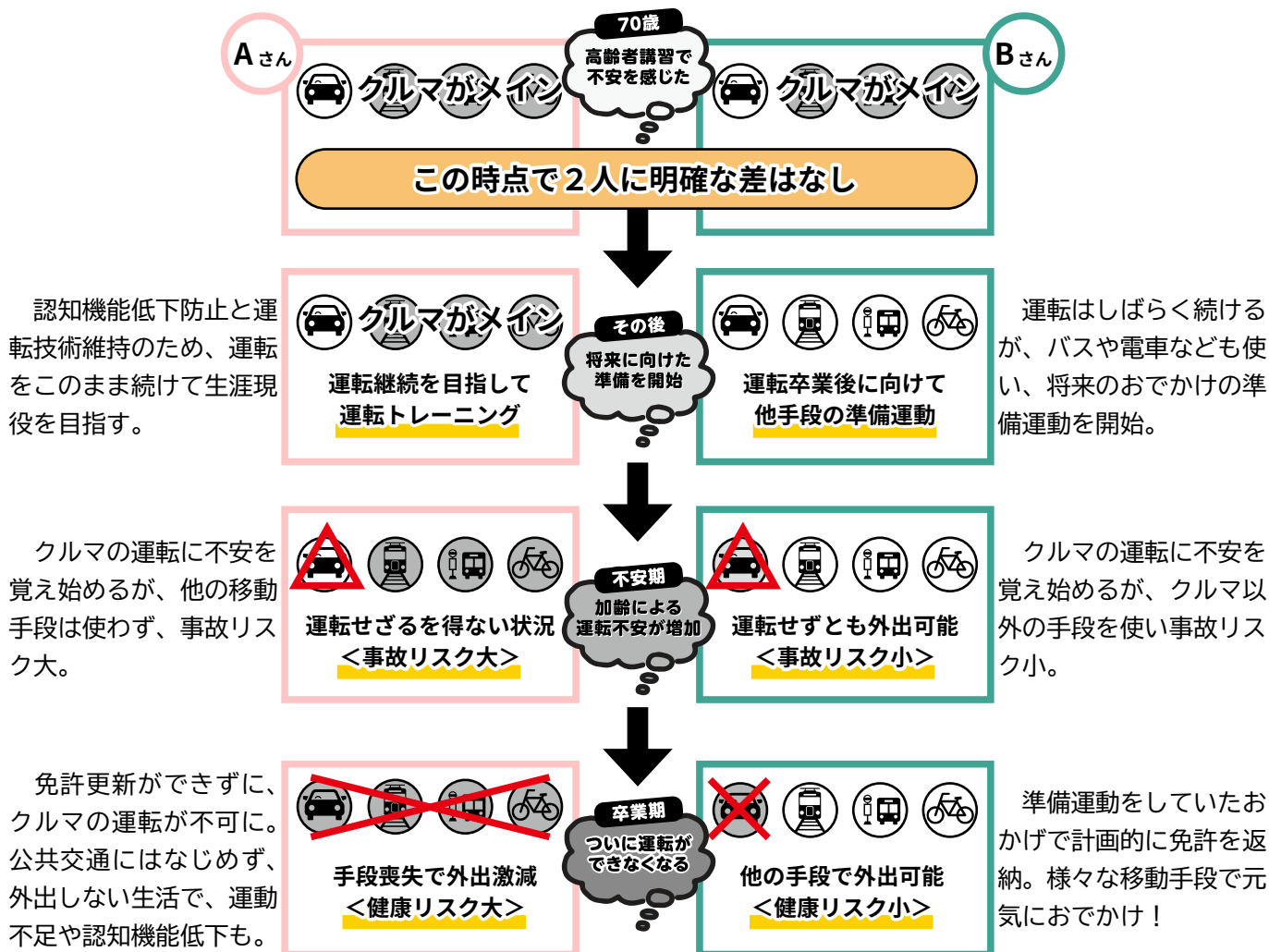
加えて、令和 4 年 3 月には、西当別地区に JR ロイズタウン駅が開業し、町内には、太美駅、当別駅、北海道医療大学駅と計 4 つの鉄道の駅があり、通勤や通学、レジャーなどで町内外の移動手段としてバスや鉄道を利用するための環境が整っています。

さらに、公共交通の改善や自動運転技術の導入可能性を検討するため、自動運転バスの実証実験が令和 5 年から現在までに計 3 回行われています。

特に、高齢者や免許返納を考えている方々にとって、公共交通の利用は重要な選択肢となるうえ、歩く機会が増え、日常的な運動量が増加することから健康面でも公共交通の利用が見直されています。

おでかけ準備運動のススメ

70歳を迎えると免許更新の際に受講することになる高齢者講習。ここで将来の移動手段への不安が浮彫になる方は少なくありません。事故や健康リスクを踏まえて、クルマの運転と公共交通の利用について異なる向き合い方をした2人の例から今後について考えてみましょう。



2つのリスクと準備運動

運転をやめると要介護リスクが高まるというデータがあり、運転を辞めた後に他の移動手段を利用できない場合、さらにそのリスクが高まります。しかし、他の移動手段がないまま運転を続けると、事故リスクが高まります。健康リスクと事故リスクを避けるためには、運転以外の移動手段を利用できるようになることが重要です。元気なうちに他の移動手段を利用して「準備運動」をすることが、いざというときの安心に繋がります。

制作協力：京都大学大学院交通情報工学研究室 助教 中尾聡史 / (一社) 北海道開発技術センター

通勤には何を使っていますか？

クルマでの移動は快適ですが、どうしても運動不足になりがちです。クルマ通勤をしている人は、バスや電車、徒歩・自転車で通勤している人に比べて肥満率が高くなるというデータも出ています。

一方で、バスや電車など公共交通機関を使うと、1日に缶ビール0.8本分のカロリーを消費することができます。健康のためにも公共交通機関を使って通勤してみませんか？



出典：第6次日本人の栄養所要量

町のバス路線はご存知ですか？

当別町内には、当別ふれあいバス4路線と月形当別線1路線が運行しています。

町内外の通勤やおでかけにバスを利用してみませんか？

あいの里金沢線

あいの里金沢線は、北海道医療大学当別キャンパスとあいの里キャンパスを結ぶ路線で、JR 太美駅、スウェーデンヒルズ、JR 当別駅を経由します。

西当別道の駅線

西当別道の駅線は、JR 太美駅を中心にスウェーデンヒルズ、西当別コミュニティセンター、太美スターライト、北欧の風道の駅 とうべつを結ぶ路線です。

青山線

青山線は青山会館とJR 当別駅を結ぶ路線で、ゆとろ、とうべつ整形外科、みどり野団地を経由します。

市街地予約型線

路線バスのような定時定路線型の運行ではなく、利用者が予約した便で目的地に行くことができる予約型のバスです。自宅付近まで迎えに行きますが、複数の人が乗降するため、目的地への到着時間に幅があります。

月形当別線

廃止された札沼線の代替交通として、JR 当別駅南口 - 月形駅までの区間を運行しています。

スマホアプリでバス移動が便利に！

公共交通の利便性向上を目指して、公共交通スマホアプリ「とべナビ」と Google マップの機能強化を進めています。多くの機能が搭載されており、バス移動をより便利に利用できます。

とべナビ

公共交通スマホアプリ「とべナビ」では、ふれあいバスの運行状況のお知らせや経路検索機能、バスロケーションシステムによる現在地リアルタイム表示、遅延・混雑状況の確認、デマンドバスの予約を行うことができ、利用者のニーズに応じた移動が可能になっています。

Googleマップ

ふれあいバスを利用して行くことができる目的地の場合、Google マップを利用してルート検索をすると、ふれあいバスを含むルートが案内されます。

複数の交通手段を組み合わせた経路検索が可能となり、JR への乗り継ぎも併せて検索することができます。



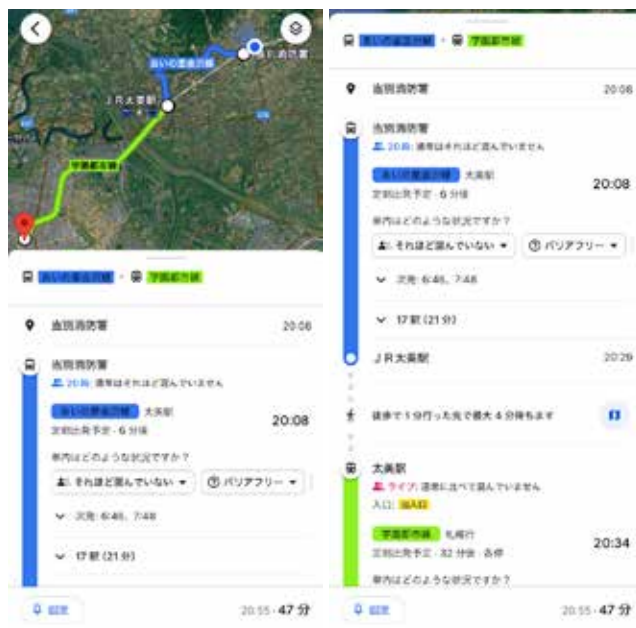
バスの現在地をリアルタイムに表示しています。バス待ちの目安などに便利です。



とべナビ
AppStore



とべナビ
Google Play



地図データ ©2024 Google

地図データ ©2024 Google

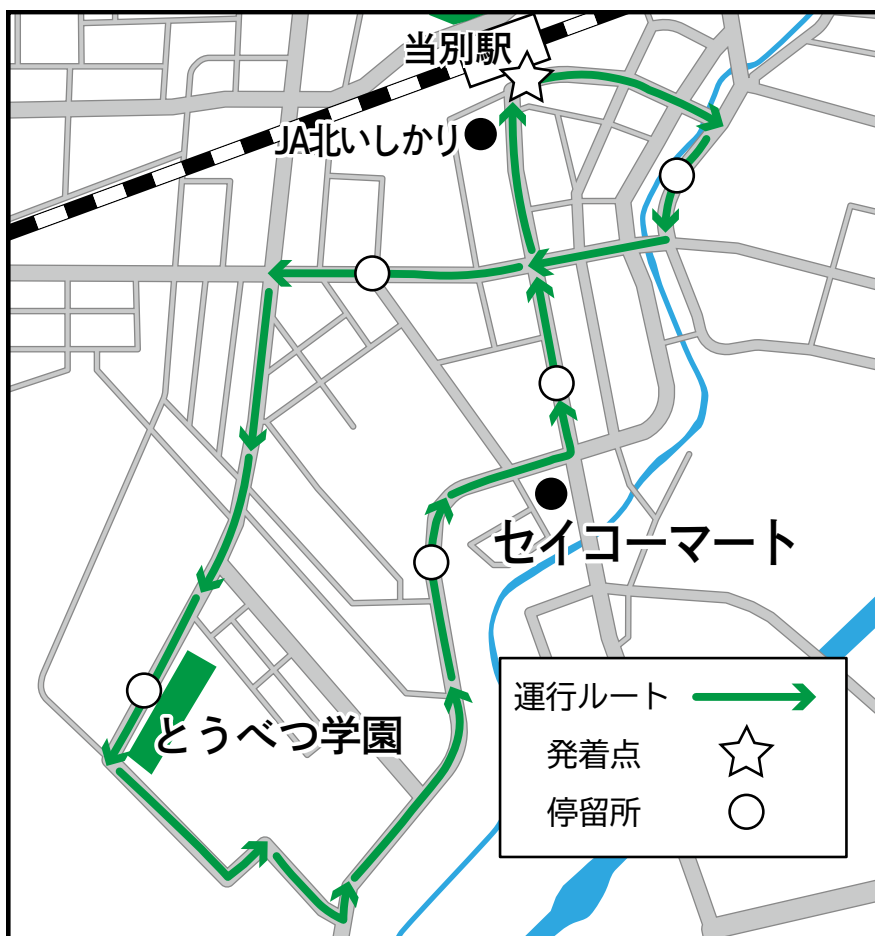
JR当別駅周辺エリア 自動運転バス実証運行

10月19日(土) ~ 11月3日(日)

問合せ 企画課企画係 (☎ 23-2393)

自動運転バス運行ルート

予約不要 / 無料



公共交通としての導入可能性を検証するため、8月～9月にロイズタウン駅周辺エリアで実施した自動運転バスの実証運行を、JR当別駅周辺エリアでも行います。
ぜひこの機会にご乗車ください。

運行時刻表

	JR 当別駅南口発	JR 当別駅南口着
1便	9:00	9:40
2便	10:20	11:00
3便	11:15	11:55
4便	13:30	14:10
5便	14:35	15:15
6便	15:30	16:10

運行時刻等を変更する場合がございます。最新の運行状況は町ホームページよりご確認ください。



使用車両
GAUSSIN MACNICA
MOBILITY 社
『ARMA (アルマ)』
乗車定員8人

注意事項

◆途中数か所に停留所を設けておりますが、停留所からの乗車は、定員に空きがある場合のみ可能です。確実に乗車されたい場合は、JR 当別駅南口の停留所（発着点）をご利用ください。

◆とうべつ学園の児童・生徒は、登下校の際に乗車できません（部活動を含む）。
◆自動運転バス車両は、低速走行（20km/h以下）です。運行ルートを車で走行する際は、追突や追い越しに十分お気を付けください。

札幌創成高校自転車競技部 2年

明石 悠之介



今年出場した大会の時の様子

最後まで走り切った
先の未来へ

7月26日から29日まで、北九州メディアドーム（福岡県）とオートポリス（大分県）で行われた「令和6年度全国高等学校総合体育大会自転車競技大会」のスクラッチレースとロードレースの2種目に出場した、札幌創成高校自転車競技部の明石悠之介さんに話を伺いました。

初めての大会

ロードバイクは、兄が楽しそうに乗っている姿を見て興味を持ったのがきっかけで、中学2年の時に自分も買ってもらい、サイクリングを楽しんでいました。自転車よりも体への負担が少ないので長距離を楽に走ることができ、何も考えずに楽しめて心身が健康になるのがロードバイクの魅力だと思います。

中学3年の時、元レーサーの自転車販売店の店長から、自転車レースの大会について紹介を受けました。大会に出場したいという想いから店長にお願いして練習に取り組み、「Sapporo 小・中学生サイクルロードレース」に出場。初めての大会だったので、レース展開が想像できず不安や緊張で

いっぱいでしたが、3位入賞することができました。

強豪クラブへの加入

高校1年の9月からは、友人から誘われて自転車競技ジュニアクラブの強豪「HOKKAIDO ESPOIR PROJECT」に所属しました。休日は札幌市や全国各地で遠征や合宿を行い、それ以外の日は自宅周辺で練習しています。ロードバイクには「サイクルコンピュータ」という装置を取り付けていて、この装置は速度や走行距離だけでなく、ペダルの回転数や体の疲労度、消費エネルギーなどの数値を把握することができます。リアルタイムで数値を確認しながら練習することが可能なのと、データは自動的に監督に送られるので、基本的にはオンライン上で練習メニューなどの指導を受けています。

インターハイでの2種目

スクラッチレースは、ブレーキがない自転車でトラックを周回し、ゴールまでのタイムを競う競技です。最終ラップまでは集団を作って互いに牽制しながら

加速し、最後は全力疾走をして勝敗を決めるというものです。インターハイ決勝では8km走行し、21人中15位でしたが、個人的には良いレース展開が作れていたと思います。

ロードレースは、一般の道路を水や補食等を摂りながら走るレースです。今年、ニセコやサロベツで行われた規模の大きい大会で、ともに3位入賞していたので自信があったのですが、インターハイでは落車してしまい、完走できませんでした。

この2種目は集団で走るため、接触などで1人が落車すると周りも巻き込まれる可能性が高く、タイムが遅くても失格となるので完走が難しい競技だと思います。

目指せ日本一

今年出場した大会は落車がとても多く、完走できたレースは数回しかなかったのが、悔しさが残りました。来年はその反省点を生かし、インターハイと全日本選手権で完走し、良い成績を残して本州の大学から進学のおすすめをもらうことを目標に、日々の練習を頑張ります。

ここに書ききれないエピソードや写真は
当別町ホームページ「現代を生きる+」
でご覧ください。





当別町の校外教育支援センターを紹介します！

何らかの理由で登校が難しい児童生徒に対して、安心できる居場所を提供し、学習や活動、相談を通して、社会的な自立を目指すことを目的に、校外適応指導教室「レインボー」を開設していますが、今年度より名称を変更し、校外教育支援センター「レインボールーム」として再出発しました。さらに今年度5月より、西当別地区においても校外教育支援センター「つなぐっとルーム」を開設したところです。

当別町では、各学校内に設置されている校内教育支援センター※「ステップルームからふる」と校外教育支援センター「レインボールーム」・「つなぐっとルーム」が共に連携し、子どもたち一人一人の状況に応じた支援や学びをサポートし、社会的な自立へつなげていく取り組みを行っています。

※ **校内教育支援センターとは**：学校には行けるけれど自分のクラスに入れない時や、少し気持ちを落ち着かせたい時に利用できる学校内の空き教室等を活用した部屋のこと。

レインボールーム（白樺コミセン内に設置）



広 告

レインボールームは、平成13年に開設されました。その名前の由来は、雨がやんだ空に、水滴が日光に当たることによって現れる美しい虹（レインボー）をイメージして、子どもたちが温かい光のもと、それぞれが自分の色で大空に輝き、今が必ず明日へとつながってくれるという願いが込められています。レインボーには、教員経験のある職員が2名勤務し、子どもたちをサポートしています。

つなぐっとルーム（西当別コミセン内に設置）



今年度、西当別コミュニティセンター内に新たに開設した「つなぐっとルーム」が、子どもと学校・家庭・地域をグッとつないで、安心・安全な居場所となることを願っています。

つなぐっとルームの職員もレインボールームと同様に、教員経験のある職員が2名勤務し、子どもたちの学びをサポートしています。

両地区の校外教育支援センターでは、一人一人の状況に合わせた学びのサポートやスポーツやゲーム、制作などの活動を考えながら取り組みを進めています。

当別町教育委員会のホームページに様々な情報を掲載していますので、ぜひご確認ください。利用を希望される際には、お子さんが在籍している学校に連絡し、教育支援センターを利用したい旨をお伝えいただければと思います。



広 告

児童手当が拡充されます

児童手当制度が改正され、10月以降は新制度に基づいて児童手当を支給します。新制度に基づく初回支給月は12月です。なお、制度改正後も受給額が変わらない方は手続き不要です。

▼変更点

①対象児童の年齢を高校生年代までに延長、②所得制限の撤廃、③第3子の支給金額月額を3万円に変更、④支給月が4・6・8・10・12・2月（各月の原則7日）の年6回に変更、⑤第3子の算定方法が、経済的な支援等をしている22歳年度末までの子に変更

新制度の児童手当支給額

	3歳未満	3歳～18歳
第1・2子	1万5,000円	1万円
第3子以降	3万円	3万円

▼申請が必要な方

- 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童のみを養育している方
 - 所得超過のため児童手当の支給対象外である方
 - 児童手当を受給中で、別世帯の高校生年代の児童を養育している方
 - 18歳年度末以降22歳年度末までの年齢の子がいて、18歳までの児童の合計人数が3人以上の方
- 8月1日を基準日として、町在住の対象児童を養育している世帯主に10月上旬頃、文書でお知らせしますので手続きください。なお、申請が必要な方で文書が届いていない方は申請書を提出ください。詳しくは町ホームページをご確認ください。

▼提出期限 10月31日（木）※期限までに提出がない場合は、令和6年10・11月分の支給月が令和7年1月以降になる可能性があります。

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23－3019）

11月から児童扶養手当の所得制限額・第3子以降の加算額が引き上げとなります

児童扶養手当制度が改正され、11月以降は所得限度額と第3子以降の加算額が次のとおり引き上げられます。なお、新制度に基づく初回支給月は、令和7年1月です。

①所得制限額の引き上げ

・全額支給となる所得制限額

扶養する 児童等の数	受給資格者本人の前年所得	
	R6.10月分まで	R6.11月分から
0人	49万円	69万円
1人	87万円	107万円
2人	125万円	145万円
3人	163万円	183万円
4人	201万円	221万円
5人	239万円	259万円

・一部支給となる所得制限額

扶養する 児童等の数	受給資格者本人の前年所得	
	R6.10月分まで	R6.11月分から
0人	192万円	208万円
1人	230万円	246万円
2人	268万円	284万円
3人	306万円	322万円
4人	344万円	360万円
5人	382万円	398万円

②第三子以降の加算額引き上げ

	R6.10月分まで	R6.11月分から
全部支給	6,450円	1万750円
一部支給	6,440円～3,230円	1万740円～5,380円

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23－3019）

広 告

広 告

令和7年度 保育施設入所受付【一次募集】は11/29まで！

令和7年4月1日から保育施設の利用を希望される方の一次募集を開始します。11月末までに申込みがあった方で利用調整を行い、翌年1月末までに結果をお知らせします。期間内に申込みがない方や必要書類に不備がある方は、二次募集（12月2日開始）以降での受付となりますので、ご注意ください。

▼一次募集期間 11月1日（金）～11月29日（金）

▼申込先 各保育施設または子ども未来課子ども係

▼必要書類

①教育・保育給付認定申請書兼保育所等入所申込書

②保護者（父・母）の就労証明書等

※取得に時間がかかる場合がありますので、お早めにご用意ください。

③保護者（父・母）の令和6年度市町村民税額が確認できるもの（町に課税情報がない方のみ）

※令和6年1月1日に住民登録のあった市町村から交付される課税証明書の提出が必要です。保護者分の個人番号確認書類（個人番号カード等）と本人確認書類（個人番号カード・運転免許証等）の提出があった場合は、課税証明書の提出を省略できます。

▼問合せ

・子ども未来課子ども係（ゆとり内・☎23－3024）

・認定こども園当別夢の国幼稚園（☎23－2381）

・認定こども園おとぎのくに（☎26－2353）

※令和6年度途中で利用希望の予定がある方は各保育施設にお知らせください。

《保育施設について》

施設名	住所	入所年齢	特別保育
認定こども園 当別夢の国幼稚園	北栄町 20番地12	生後57日 目以降	延長、特別支援教育・保育、一時預かり（幼稚園型）
認定こども園 おとぎのくに	太美町 1480番地8		延長、特別支援教育・保育、一時預かり（一般型・幼稚園型）

▼保育時間

・7時30分～18時30分（保育標準時間）

・8時30分～16時30分（保育短時間）

▼休所日 日曜・祝日、12月29日～翌年1月3日

▼特別保育 別途申込みが必要ですが、通常保育以外に次の保育を実施しています。

・延長保育…保育時間を超えて、19時30分まで別料金で実施。

・特別支援教育・保育…集団保育や毎日の通所が可能な3歳以上の子どもを対象に、加配保育士による保育を実施。

・一時預かり…保護者のパート就労や疾病等により家庭で保育できない1歳6カ月以上の児童を対象に実施。
※幼稚園部分では教育時間終了後から在園児・2歳児を対象とした一時預かりを実施。

広 告

子どもプレイハウスでは「長期休業期間のみ」の利用を開始します

子どもプレイハウスでは、これまで通りの通年利用のほか、学年始休業、夏季休業、冬季休業、学年末休業などの短期間での利用も可能となります。

利用には入所申込みが必要ですので、受付期間内に手続きください。受付期間を過ぎた後に申込み場合は、利用開始の遅れや、定員に達して利用できない場合がありますのでご注意ください。

詳しくは町ホームページをご確認ください。

▼対象 町内小学校や義務教育学校前期課程に通学する児童であり、学校が長期休業中の日中に保護者が就労等により保護ができない児童

▼入所期間 令和6年度冬季休業期間 ※その他期間の入所受付は町広報誌、町ホームページ、チラシ等でお知らせします。

▼受付期間 11月1日（金）～29日（金）

▼利用料 保育料2,000円、保護者会費2,000円（長期休業期間ごと）、延長保育利用料1回300円、期間内上限2,000円、スポーツ安全保険料800円（年度内有効）

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとり内・☎25-2658）



町 HP

10月は「里親月間」です 支援を必要としている子どもたちがいます

「里親」は、さまざまな事情により家庭で暮らせなくなった子どもを、自分の家庭に迎え入れて育てる制度です。迎え入れる子どもたちは、年齢や育てる期間などさまざまですが、里親の仕事や家庭の事情を勘案して、児童相談所が養育をお願いします。里親として委託された場合は、医療費や教育費などが必要に応じて支給されます。詳しくは問合せください。

▼問合せ 北海道児童相談所（木村・☎011-631-0301/札幌市中央区円山西町2丁目1-1）

巡回児童相談を実施します

18歳未満のお子さんの発達の遅れ、療育手帳の判定などの相談をお受けします。定員は2名程度です。

▼日程 令和7年1月29日（水）

▼場所 ゆとり

▼相談員 北海道中央児童相談所 児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 10月25日（金）

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとり内・☎25-2658）

子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。申込みが必要な場合がありますので、下記QRコードをご確認いただくか、問合せください。

▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方

▼時間 平日9時～14時

あそびのひろば（当別地区）

▼内容 ベビーマッサージ、わらべうた・絵本の読み聞かせ、骨盤調整レッスン、音楽会 ▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとり内・☎25-2658）



町 HP

おとぎキッズ（太美地区）

▼内容 ヨガ、絵本の読み聞かせ、当別高校生交流 ▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



おとぎのくに HP

広 告

広 告

価格高騰重点支援給付金（子育て世帯分）の追加支給について

価格高騰による低所得の子育て世帯への負担軽減を図るため、18歳以下の児童を養育する保護者へ児童一人当たり「価格高騰重点支援給付金」（5万円）を支給します。なお、下記要件の対象で、すでに給付を受けられている方は対象外です。

▼支給対象世帯 令和6年6月3日時点において町に住民票があり、18歳以下（平成17年4月2日生まれ以降）の児童を養育し、令和6年度に新たに次の①または②に該当する世帯

- ①令和6年度町民税非課税者のみで構成される世帯
- ②令和6年度町民税均等割のみ課税される者のみで構成される世帯

▼支給対象となる児童 令和6年6月3日時点において町に住民票がある18歳以下の児童または、次の③または④に該当する18歳以下の児童

③令和6年6月3日以降（令和6年10月31日まで）に生まれた児童

④別世帯だが扶養されている児童

▼申請 ③または④に該当する場合は申請が必要です。申請を希望する方は、町ホームページを確認していただくか、福祉係まで問合せください。

▼期限 11月15日（金）

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23-3019）

乳幼児がいる世帯へ町のゴミ袋を無償配布します

町では、少子化対策事業として子育て世帯を応援するために、1か月につき1人当たりおむつ用ゴミ袋（20リットル袋）10枚を無償で配布します。

▼対象 令和4年11月1日以降に生まれた乳幼児がいる世帯（10月下旬までに引換書を送付します）

▼配布場所 ゆとり、西当別支所

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23-3019）

教育委員会委員に小林泰雄氏が再任

令和6年9月30日で教育委員会委員の任期が満了になった小林泰雄氏が、議会の同意を受け、再任されました。

▼任期 令和6年10月1日～令和10年9月30日

▼問合せ 学校教育課総務係（☎23-2689）



小林泰雄氏

とうべつ学園での読み聞かせボランティアを募集しています

とうべつ学園よみきかせ隊では、ボランティアを募集しています。絵本の読み聞かせに興味のある方、子どもが好きな方、未経験の方も可能です。詳しくは問合せください。

▼活動内容 朝の読み聞かせや図書館行事など

▼問合せ 当別町図書館（☎23-0573）



図書館からのお知らせ



当別町図書館企画展 第48弾は秋の読書週間：本館・分館交換本

▼期間 10月31日（木）まで

新着図書

当別町図書館【児童書35冊、一般書34冊】

- ・「かみさまは高校2年生」 すみれ
- ・「エンド・オブ・ライフ」 佐々 涼子

当別町図書館西当別分館【児童書26冊、一般書24冊】

- ・「おとうとのねじまきパン ずっとむかし、満州という国であったこと」 高橋 うらら
- ・「ハロウィンぺんとう」 木坂 涼 / いりやまさとし

▼問合せ 当別町図書館（☎23-0573）、当別町図書館西当別分館（☎26-3300）

広 告

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23 - 4044）

インフルエンザは例年 12 月から 3 月にかけて流行するため、流行前に予防接種を受けましょう。

ワクチンは感染後に発症する可能性を低くする効果と、発症後の重症化予防に有効であると報告されています。

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢の方がインフルエンザにかかると、肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院や死亡のリスクが高まる恐れがあります。

▼対象者 ① 65 歳以上の方、② 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器機能や免疫機能に重い障がい（身体障害手帳 1 級程度）のある方

▼接種期間 10 月 1 日～令和 7 年 1 月 31 日

▼接種回数 1 回

▼自己負担額 1,100 円～医療機関により異なります。

高齢者新型コロナウイルス予防接種

高齢者の方を対象に、10 月から新型コロナウイルスの定期予防接種を開始します。

新型コロナウイルスは、発熱・咽頭痛・咳などの症状を中心とする感染症ですが、高齢者や基礎疾患のある方が感染すると重症化リスクが高くなります。

▼対象者 ① 65 歳以上の方、② 60 歳以上 65 歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器機能や免疫機能に重い障がい（身体障害手帳 1 級程度）のある方

▼接種期間 10 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日

▼接種回数 1 回

▼自己負担額 3,000 円～医療機関により異なります。

小児インフルエンザ予防接種

注射タイプのインフルエンザワクチンの場合、生後 6 カ月以上 13 歳未満の子どもは 1 回目の接種後、2 週間から 4 週間の間隔をあけて 2 回目を接種します。13 歳以上の方は通常 1 回接種します。

点鼻タイプのインフルエンザワクチンの場合、2 歳以上の子どもの対象に 1 回接種します。

▼対象者・接種回数・助成金額

① 生後 6 カ月～13 歳未満

注射 1 回接種につき 1,000 円（2 回まで）

点鼻 1 回接種につき 2,000 円（1 回まで）

※注射ワクチンは、2 回目との接種間隔を 2 週間から 4 週間あける必要があるため、1 回目は 11 月中に接種しましょう。

② 13 歳以上～中学 3 年生

注射・点鼻 1 回接種につき 1,000 円（1 回まで）
医療機関窓口で差額をお支払いください。

予防接種に関する注意事項（共通）

- ・必ず予約をしてから受診してください。
- ・実施医療機関は、健康ひろば（本誌 p28）をご覧ください。
- ・介護施設入所中や町外のかかりつけ医など、実施医療機関以外での接種をご希望される方は、事前に健康推進係までご連絡ください。

広 告

広 告

特定健診・がん検診は定期的に受診しましょう

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

特定健診は、体型に関係なく多くの人が罹患している「高血圧」の予防や、失明や人工透析につながる「糖尿病」の兆候を発見することができます。

がんは、早期発見・早期治療をすることで治すことができる病気です。積極的に受診しましょう。

検査内容や料金などは、前月号または町ホームページをご確認ください。

受診を希望される場合は、健診受診日の1週間前までに電話や町ホームページ、申込フォームから申込みください。



町HP

バス送迎健診・集団健診日程

	日 程	会場 集合場所	受付時間	フレッ シュ	特定 健診	基本 健診	肝炎 検診	骨粗 しょう 症検診	胃※ がん	肺 がん	大腸 がん	子宮 頸 がん	乳 がん
バス 送迎健診  申込フォーム	10月23日(水)	ゆとろ	8 時 (バス出発)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	11月19日(火)	西コミ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	12月2日(月)	ゆとろ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
集団健診  申込フォーム	10月20日(日)	ゆとろ	7時～11時	●	●	●	●	—	●	●	●	—	●
	11月9日(土)		7時～11時	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●
			12時45分 ～14時	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●
	12月4日(水)	西コミ	7 時30分 ～10時	●	●	●	●	—	●	●	●	—	●
	12月5日(木)	ゆとろ		●	●	●	●	—	●	●	●	—	●

※胃がん：集団健診ではバリウム検査のみ

広 告

広 告

広 告

お知らせ

1 日合同相談所を開設します

デジタル都市推進課広報広聴係（☎ 23 - 3069）

各種専門相談員による合同相談会を開催します。
秘密は厳守し、様々な相談に無料で応じます。

日ごろから気になることや行政に対する意見など
をご相談ください。

日程 10月17日（木）13時30分～16時30分
白樺コミュニティセンター

申込 10月15日（火）までに、広報広聴係まで
申込みください。申込みの際は、氏名や
相談内容、希望時間などをお聞きます。

<内容・相談例・相談員>

内容	相談例	相談員
● 行政相談 行政が行う業務に対する要望や意見など	・ 道路の穴や側溝の蓋を補修して欲しい ・ カラスが襲撃してくる場所があるのでどうにかして欲しい	行政相談委員 中山茜さん
● 相続・不動産登記	・ 土地や建物の名義を変更したい	司法書士 吉原洋さん
● 人権相談	・ セクハラやパワハラ、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別などについて相談したい	人権擁護委員 白井 ^{まさたか} 応隆さん 堀内 ^{のりこ} 教子さん 渡部泰夫さん
● 消費相談	・ 契約の履行をしてくれないので返金して欲しい	消費生活相談員 小杉裕司さん
● 成年後見	・ 成年後見の仕組みや費用などについて教えて欲しい	相談支援員 小島奈々美さん
● 生活困窮	・ 暮らしの困りごと（就労や家計）について相談したい ・ 家族に関する悩み事について相談したい	相談支援員 ^{みなみや} 南谷慶子さん

広 告



災害を知り 備える

危機対策課危機対策係 ☎23-3801

台風や大雨に備えましょう

毎年、台風や大雨で全国各地に大きな被害が出ています。気象庁が発表する「警報」などの防災気象情報を活用し、被害を未然に防ぐことが可能です。台風や大雨の危険が近づいている情報に接したときには、防災マップを見て災害への備えを再確認しましょう。もしもの時は、周りの人に声をかけ、ためらわずに避難することが大切です。

台風とは

水蒸気が凝固して雲になるときに
出す熱を原動力として、熱帯の
海上で発生する低気圧を「熱帯低
気圧」と呼びます。このうち北西太
平洋または南シナ海に存在し、か
つ低気圧域内の最大風速が 17m/s
以上のものを台風といいます。

台風の強さ

台風の強さは、最大風速により
決められています。

強さ	最大風速
猛烈な	54m/s 以上
非常に強い	44m/s 以上 54m/s 未満
強い	33m/s 以上 44m/s 未満

台風の大きさ

強風域（10 分間平均風速
15m/s 以上の風が吹いているか、
吹く可能性がある範囲）の大きさ
によって下図のように決められて
います。

台風情報では暴風域を円形で示
します。この円内はいつ暴風が吹
いてもおかしくない範囲です。



避難の備え

- ・土砂災害や洪水災害の危険性の高い場所を防災マップで確認する。
- ・家族で指定避難所への避難経路や連絡方法を確認する。
- ・持ち物をリュックなどに入れ、避難の際に両手を使えるようにする。

家の中の備え

- ・飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼る。
- ・飛散物に備えてカーテンなどを閉め、なるべく窓際から離れる。
- ・断水に備えて、飲料水を確保し、浴槽に水を張って生活用水も確保する。

～当別町の情報をいち早くお知らせ～
防災アプリの登録を！

「Yahoo!防災速報」

★気象情報、豪雨情報、気象警報 ★地震情報
★土砂災害警戒情報 ★当別町からの緊急情報など

アプリのダウンロード



アプリ画面イメージ

◎自衛官採用案内

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18 歳以上 33 歳未満の者	11 月 28 日 (木) まで	12 月 7 日 (土) ～ 12 日 (木) ※ 2 次試験有
自衛官候補生	18 歳以上 33 歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせ
陸上自衛隊 高等工学校 (令和 7 年度入校)	男子で中卒 (見込含) 17 歳未満の者	令和 7 年 1 月 16 日 (木) まで	1 次試験 (次のいずれか 1 日) 令和 7 年 1 月 25 日 (土)、 1 月 26 日 (日) ※ 2 次試験あり

メールでのお問合せは右記の QR コードから。
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209



お知らせ

被保険者証が廃止されます

法改正により、現在お持ちの被保険者証は令和6年12月2日に廃止され、マイナ保険証（保険証利用登録をしたマイナンバーカード）を基本とする仕組みに移行します。廃止日以降は新たな被保険者証は交付せず、有効期限が切れる方などには「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

【注意】 現在お持ちの被保険者証は、被保険者証に記載のある有効期限まで使用できます。廃止日以降も、マイナ保険証の有無に関わらず、国民健康保険の加入や脱退の手続きは必要です。

【資格情報のお知らせ】 とは…マイナ保険証をお持ちの方に、新規資格取得時や負担割合の変更時（70歳以上の被保険者のみ）等に交付されるものです。

【資格確認書】 とは…マイナ保険証をお持ちでない方に、これまでの被保険者証の代わりに交付されるものです。

被保険者証廃止日以降の対応について

被保険者証の有効期限が切れた後は、医療機関等で受診する際に提示するものは次のとおりです。

医療機関等	マイナ保険証 有	マイナ保険証 無
マイナ保険証 対応 可	マイナ保険証	資格確認書
マイナ保険証 対応 不可	マイナ保険証・ 資格情報のお知らせ	

【問】 住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

下水道は正しく使いましょう

下水道には何を流してもいいというわけではありません。下水道は、自然環境や身の回りの生活環境をより良くするための公共の財産です。

異物や危険物を流すことはやめましょう

- ・下水道の詰まりや下水道施設の故障の原因になりますので、台所の排水口に油や野菜くず、残飯などを流したり、トイレにトイレットペーパー以外のものを流したりしないでください。
- ・ガソリンやシンナーなどの危険物は絶対に流さないでください。

雨水が流れ込まないようにしましょう

町の下水道は、汚水と雨水を分けて処理する分流式です。汚水は汚水管を通じて下水処理場へ、雨水は側溝等に排水され、河川へと放流されます。

間違った接続等で住宅内の汚水管に雨水が流れ込むと、汚水管が満水になりトイレが流れなくなることがあります。

排水設備を管理しましょう

住宅内の排水管・桝はご自身で管理してください。住宅内で、排水設備の詰まりや流れが悪いなどの問題があれば、町の指定業者に修理を依頼してください。

【問】 上下水道課業務係（☎ 22 - 2411）

広 告

当別町低所得者支援・定額減税補足給付金（調整給付）の確認書返送期限は 10 月末まで

8 月下旬に、対象と思われる方へ「支給要件確認書」を送付しています。まだ確認書を返信していない方は、お早めに手続きください。

期限 10 月 31 日（木） **問** 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

年金生活者支援給付金とは

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。今年度新たに該当する方には 9 月 2 日から順次、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書（ハガキ形式）の入った封筒が送付されていますので、請求書に必要事項等を記入し、早めに返送ください。

対象 老齢基礎年金を受給している方は、① 65 歳以上、② 世帯全員の市町村民税が非課税、③ 前年の年金収入額とその他所得額の合計が 87 万 8,900 円以下であることの 3 点を満たしている方です。障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方は、前年の所得が 472 万 1,000 円（扶養親族等の数に応じて増額）以下の方です。 **問** 給付金専用ダイヤル（☎ 0570 - 05 - 4092 ※基礎年金番号が分かるものをご用意のうえ、問合せください）

ヒグマにご注意ください

北海道では、令和 6 年 9 月 1 日から 10 月 31 日までを「令和 6 年秋のヒグマ注意特別期間」と定め、注意喚起を行っています。

キノコ採りやハイキングなどで野山へ出かける機会が多くなる季節を迎え、ヒグマによる人身事故が発生しやすくなりますので、ご注意ください。

注意 ヒグマに遭わないために、次のことにご注意ください。① 出没情報を事前に確認する、② 一人では野山に入らない、③ 野山では音を出しながら歩く、④ 薄暗いときには行動しない、⑤ フンや足跡を見つけたら引き返す、⑥ 食べ物やゴミを必ず持ち帰る

問 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

狩猟期間中における町有林への入林について

エゾシカの狩猟期間中（10 月 1 日から 3 月 31 日まで）にも、町有林には一般の方々や森林調査・工事等の事業者が出入ります。

皆さんの安全確保と事故防止のために、森へ入る方は必ず事前に入林届を役場の林政係まで提出ください。

また、狩猟期間中に森へ入る時は、狩猟者から充分に目立つ、赤やオレンジ色などの服を着用してください。

問 ゼロカーボン推進室林政係（☎ 27 - 5089）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

一定面積以上の土地取引は届出が必要です

土地の売買、賃借、交換、営業譲渡など、一定面積以上の土地取引の契約は、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村への届出が必要です。

対象【都市計画区域を含む場合】5,000㎡以上、【都市計画区域外】1万㎡以上 **届出** 土地の権利取得者（買主等） **期限** 契約締結日から2週間以内 ※提出期限を過ぎた場合でも、届出書の提出にご協力ください。 **提出** 次の書類を各3部 ①土地売買等届出書、②土地売買等契約書の写し、③土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面（住宅案内図等）、④土地の形状を明らかにした図面（公図）、⑤その他（必要に応じて委任状等） **問** 事業推進課事業推進係（☎23-3198）

シニアセミナーを開催します

日時 10月17日（木）13時30分～16時 **場所** ゆとろ **対象** 町在住の60歳以上で短期間での簡単な就業を希望される方 **内容** ①「元気な毎日をサポート！簡単ストレッチ」13時30分～14時50分、②「シルバー人材センターのご案内」15時～16時 **申込** 10月15日（火）17時までに問合せ先まで申込みください。 **問** 当別町シルバー人材センター（☎22-4191）

当別スウェーデンマラソン 2024 を開催します

当別スウェーデンマラソン 2024 を開催しますので、沿道から熱いエールをお願いします。なお、当日は交通規制が行われますので、ご協力ください。

また、サツドラ当別太美店では応援スペースが設けられ（駐車場は使用不可）、吹奏楽の演奏などが行われます。

詳しくは、当別スウェーデンマラソン 2024 ホームページをご確認ください。

日時 10月20日（日）10時20分～ハー 事務局 HP
フマラソンスタート、
10時30分～11時30分
応援スペース通過予定 **問** 大会事務局（☎011-211-8051 平日10時～17時）



昨年度の大会の様子

10月31日は町民税・固定資産税・国民健康保険税の納期限です

納期限までに納付しないと、督促状の発付のほか、延滞金がかかる場合があります。

病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

問 税務課納税係（☎23-2341）

広 告

広 告

広 告

令和6年度 当別町再生可能エネルギー設備 導入推進事業補助金申請の受付期間延長

太陽光パネル、蓄電池、ZEHの申請受付期間を延長します。太陽光パネルで発電した電力を使用することによって電気代とCO₂を削減できるほか、余った電力を蓄えることで夜間に使用することもできます。申請は予算に達し次第、受付終了となりますので、補助金を活用できる今、ご検討ください。

問 ゼロカーボン推進室ゼロカーボン推進係（☎ 27 - 5382）



町 HP

シルバーの日 無料包丁研ぎのお知らせ

1世帯2本を上限に無料で包丁研ぎを行います。

日時 10月12日（土）10時～14時 **場所** ゆとろ

問 当別町シルバー人材センター（☎ 22 - 4191）

第19回当別町ゼロカーボン勉強会を開催します

9月29日に開催した「ゆるエコフェス」の振り返りや今後の勉強会テーマ等を話します。参加をご希望の方は申込みフォームから。

日時 10月8日（火）19時～21時

場所 ヤギ小屋 **問** 松岡（☎ 090 - 7514 - 0614）



申込みフォーム

令和6年 秋の火災予防運動を実施します

当別消防署では、10月15日から31日までの間、「秋の火災予防運動」を実施します。

この運動は、空気の乾燥や、暖房機器の使用が始まるなど、火災が発生しやすい季節を迎えるにあたり、町民のみなさんの防火意識の向上を目的としています。

①消防・防災クイズ

10月1日から20日までの間、町内の施設に「クイズ兼回答シート」と「投函ボックス」を設置し、町民のみなさんに回答していただき、全問正解者の中から抽選で5名の方に景品を贈呈します。今回から、QRコード付きポスターを掲示しておりますので、携帯電話からの参加も可能です。

設置施設は、ラルズマート当別駅前店、スーパーアークス当別店、DCMニコット当別店・太美店、サツドラ当別太美店、総合体育館、西当別コミセン、北欧の風道の駅とうべつの8施設です。

②店内・店頭広報

町内事業所の協力を得て、防火店内放送や消防署員・団員による店舗前での広報活動を実施し、町民のみなさんに火災予防を呼びかけます。



令和6年度 全国統一防火標語
守りたい 未来があるから 火の用心

問 当別消防署予防課予防係（☎ 23 - 2537）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

自衛隊音楽演奏会を開催します

町民のみなさんに、音楽を通じて自衛隊に対する理解を深めてもらうことを目的として、自衛隊真駒内駐屯地に所在する「陸上自衛隊第11音楽隊」を招き、演奏会を開催します。

日時 10月5日（土）開場 15時30分、開演 16時
場所 総合体育館 **料金** 無料 **問** 当別町自衛隊協力会事務局（☎ 23 - 3209）

ふれスポの日 2024 を開催します

太極拳などの教室プログラム、フリースロー、PK大会、トレーニング記録会を行います。また、すずめ踊り、ダンスグループDDDによる踊りの披露もあります。

日時 10月14日（月）12時～17時 **場所** 総合体育館 **料金** 無料 **問** NPO法人ふれ・スポ・とうべつ（総合体育館内・☎ 22 - 3833、9時～17時）

北海道コンサドーレ札幌の試合にご招待

「絶対J1残留！大応援」招待企画として、試合に無料でご招待します。

試合 2024 明治安田J1リーグ 北海道コンサドーレ札幌 vs セレッソ大阪 **日時** 11月3日（日）13時キックオフ **招待** 先着順で100組200名（1名につき2枚までチケット取得可能）**取得** 10月1日（火）18時～10月20日（日）23時59分までの間に、下記専用QRコードを読み取ってアクセスし、招待チケットを取得してください。※JリーグIDをお持ちでない方は無料登録が必要です。

注意 QRチケットのみで、紙チケットでの発券はできません。また、招待チケットの対象席種や引換枚数に変更になる場合があります。**問** 株式会社コンサドーレ（tkth@consadole.gr.jp）



専用サイト

今年のハロウィンジャンボは1等・前後賞合わせて5億円！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月17日から全国で2種類同時発売されています。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

発売 10月17日（木）まで **抽選** 10月25日（金）
問 公益財団法人北海道市町村振興協会（☎ 011 - 232 - 0281）

10月は集中美化強化月間です

一人ひとりが環境景観を意識し、美しいまちづくりに努めましょう。

問 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

広 告

広 告

広 告

事業所向け通年雇用支援セミナーと事業所派遣相談会を開催します

事業主、管理職、総務人事担当者等の方々を対象としたセミナーを開催します。

今回は、社会保険労務士と経営者の二刀流である講師が、2025年問題について講演します。

また、参加事業者のうち、希望する3事業者に講師を無料派遣し、各々が抱える事業所課題の解決をサポートします。

日時 10月11日（金）15時～16時30分 **場所** 江別まちなか仕事プラザ セミナールーム（江別市野幌町10-1 イオンタウン江別2階）**料金** 無料
申込 10月10日（木）12時まで **問** 江別・当別・新篠津通年雇用促進協議会（江別市経済部商工労働課内・☎011-381-1023）

創業に関心のある方に向けたセミナー「当別創業塾」を開催します

創業に関心のある方や創業を目指す方、創業後間もない方などを対象としたセミナーを開催します。

日時 ①10月26日（土）、②11月2日（土）、③11月9日（土）、④11月16日（土）、13時～17時 **場所** 当別町商工会館2階 大研修室 **料金** 無料
申込 10月19日までに、当別町商工会へ申込みください。 **問** 当別町商工会（☎23-2447）

北海道の最低賃金は1,010円です

北海道の最低賃金が10月に改定されました。この金額は、北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイト、学生などのすべての働く人）やその使用者に適用されます。

問 北海道労働局労働基準部賃金室（☎011-709-2311）

広 告

とうべつ学園吹奏楽部定期演奏会を開催します

1年間の集大成として、吹奏楽コンクール札幌地区大会金賞を受賞した曲などを演奏します。

日時 10月12日（土）14時～ **場所** とうべつ学園体育館 **曲目** 動物の謝肉祭（サン・サーンズ）、楽器紹介のためのスタジオジブリ組曲、情熱大陸コレクション、など **料金** 無料 **持参** 上靴 **問** とうべつ学園吹奏楽部顧問（高橋・☎23-2102）

2人展「Conversation(対話)」を開催中です

スウェーデン人作家夫婦であるカール・グスタフ・イェンソン（木工）とフムラン・ランゲ（油画）による2人展が開催されています。

スウェーデンヒルズに家族で滞在したこともある2人が、スウェーデンのアトリエで制作した作品を紹介します。

期間 11月17日（日）まで ※火曜定休 **時間** 10時～16時30分 **場所** スウェーデン交流センター **料金** 無料 **問** 一般財団法人スウェーデン交流センター（☎26-2360）



☆当別町ふるさと納税へ8月納入分

計5,102名から9,028万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別まちづくり基金へ

▼故) 山田 ユキさんより 50万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼JA北いしかり女性部当別ブロックより タオル23枚

▼アジアンスポーツプロモーションより 3万円

▼市川 智大さんより 10万円

広 告

表彰・地域貢献

全国市町村教育委員会連合会功労者表彰・ 北海道町村教育委員会連合会功労者表彰を受賞

前教育委員の寺田郷子氏が全国市町村教育委員会連合会と北海道町村教育委員会連合会から功労者として表彰されたため、8月28日に三澤教育長より表彰状が伝達されました。



今回の表彰は、寺田氏が教育委員として長きにわたり教育の発展に尽くされた功績によるものです。

ラジオ体操優良団体等表彰 地方表彰を受賞

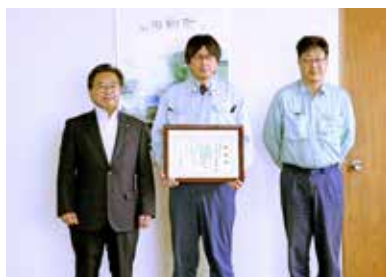
当別町ラジオ体操連盟（伊藤美穂子会長）が、株式会社かんぽ生命（日本郵便株式会社）、NHK、NPO 法人全国ラジオ体操連盟より北海道地方表彰を受賞し、8月30日に当別郵便局の米陀局長から



賞状が伝達されました。この表彰は、昭和58年からあそ公園で毎朝体操を実践した功績が認められたことによるものです。

地域貢献活動感謝状を贈呈

8月2日に、当別舗道株式会社（当別町）が、町道ハルニレ大通線におけるセンターラインおよそ230mのライン引きと、あいあい公園内にある駐車場の駐車マス10台分のライン引きに地域貢献活動として取り組んでいただきました。



この活動に感謝し、8月30日に後藤町長より感謝状を贈呈しました。

100歳の長寿を祝う

9月17日と18日に、今年度に100歳を迎えられる10名のうち7名へ、内閣総理大臣から贈られた祝状と記念品が後藤町長より伝達されました。今年度100歳を迎えられる方は、菅良子さん、袴田志知さん、亀卦



川明子さん、滝本清作さん、内海マツエさん、猪股マズエさん、柳原コユキさん、佐々木光江さん、阿部静子さん他1名です。

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

夏の収穫祭で地元野菜を堪能

JA 北いしかり本部駐車場で、夏の収穫祭「北えがお祭」が8月24日に開催されました。会場にはブロッコリーやキャベツなどの新鮮野菜の販売のほか、にんじん詰め放題のブースが設けられ大好評。



ステージでは、ダンスやビンゴ大会、子ども向けの駄菓子まきが行われ、子どもから大人まで祭りを楽しんでいました。

生徒のアートが街を彩る

当別町観光協会が9月7日に、当別郵便局前に新しい観光案内看板を設置しました。この看板は、とうべつ学園美術部の生徒が、デザインの考案からペンキ塗りまでのすべての工程を手作業で行い、夏休



みの部活動中に制作。作品には、町の鳥であるフクロウと、上部の模様には亜麻の花の色をあしらっています。

多世代で繋がる福祉まつり

当別町社会福祉協議会主催の「福祉まつり ふれあい広場 2024」が9月7日に、ゆとろで開催されました。参加者は、恒例のよさこいの演舞や吹奏楽の演奏などのステージイベント、屋内外の飲食ブースを楽しんだほか、モルックやパラスポーツの体験が行われ、幅広い世代の方が一緒に身体を動かし交流を深めました。



セラピードッグと癒しの時間

8月19日に、介護老人保健施設 愛里苑でセラピードッグ交流会が行われ、14名の利用者が4頭のセラピードッグとふれあい、笑顔の時間を過ごしました。部屋で過ごすことが多い利用者にとって、ふれ



あいの時間は孤独感を和らげ、心を癒し、積極的に楽しむ機会となり、今では毎月の待ち遠しいイベントになっています。

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

学びと楽しみのマジック

9月11日に、西当別小学校PTA主催で、サイエンスパフォーマーTAKUYAさんによる「サイエンスマジックショー」が行われました。ステージに上がってのマジックのお手伝いでは、驚きで目を丸くする



子も。重力や空気抵抗の話を変えたマジックでは、楽しみながら自然に科学を学び、子どもたちは大盛り上がりでした。

体験を通して防災教育

9月12日に、当別高校の生徒やその保護者、近隣住民を対象とした「防災フェス2024」が当別高校で開催されました。生徒たちは4つの班に分かれ、カードゲームを使った避難所の運営や、ダンボール



ベッドの作成、担架搬送訓練などを行い、防災に対する意識や地域社会の連携を楽しみながら高めていました。

神社で縁結び？5年ぶりの街コン開催

9月14日に、当別町商工会やJA北いしかりなどで構成する実行委員会が、5年ぶりとなる街コン「とうべつBBQ まちコン Beer Party」を当別神社で開催しました。町内外から集まった参加者32名が、



当別産スペルト小麦で創られたクラフトビールや当別町産の食材に舌鼓を打ちながら、新たな出会いを楽しんでいました。

情緒あふれる秋の夜

9月14日と15日に、西当別神社で「西当別神社 秋の大祭典」が行われました。肌寒さを感じる中、訪れた方々は屋台で購入した温かいご飯を味わいながらダンスパフォーマンスやバンド演奏の余興



を堪能。その後に行われた花火大会では、夏とは異なる澄んだ空気の中で打ち上げられた花火に風情を感じていました。

広 告

広 告

お知らせ



【営業時間】

9 時～ 18 時（4 月～ 10 月）
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

【施設情報】

住所 錦町 294-4
電話 27-6600

【貸館について】

カルチャーホール・パン工房
・多目的ホール・控室を使用することができます。
※使用をご希望の場合は、町ホームページ（下記 QR コード）またはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



Instagram やってます！
イベントや旬の情報を発信中！

旬の秋野菜を発送できます

当別町産の新鮮なじゃがいもや甘み溢れるかぼちゃなど、秋の彩り豊かな旬の野菜をお届けします。食欲の秋を満喫する味わい深い秋野菜をご賞味ください。

また、姉妹都市の愛媛県宇和島市からグリーンレモンが順次入荷します。詳しくは問合せください。

Berrich アンサンブル
オータムコンサート

▼出演 河邊俊和(ヴァイオリン)、水野麻衣子(オーボエ)、柏樹文子(ピアノ)、佐藤奈都美(ピアノ)
▼曲目 歌劇「魔笛」、ツィゴイネルワイゼン、幻想即興曲など
▼日時 10 月 26 日(土) 開場 13 時、開演 13 時 30 分
▼場所 カルチャーホール
▼入場料 一般1,500円、高校生以下500円、ふれあい倉庫で販売
▼問合せ berrich.ensemble@gmail.com

ギンギョ Ginkgo コンサートを
開催します

アマチュアの同級生 2 人で、学生時代に作成した曲と定年退職後に作成した曲を披露しますので、ぜひお越しください。

▼日時 10 月 12 日(土) 14 時 40 分開場、15 時開演
▼場所 カルチャーホール
▼入場料 無料
▼問合せ 檜森 (090 - 4755 - 3062)

第4回チャリティーとうべつ
芸能フェス 2024 開催します

▼日時 10 月 14 日(月・祝) 開場 10 時 30 分、開演 11 時～、
▼場所 カルチャーホール
▼入場料 1,000 円(当日券あり)
▼内容 団体出演・個人パフォーマンス・カラオケ・日本舞踊など
▼問合せ 目黒 (☎ 090 - 6449 - 9740)、中川 (☎ 090 - 1524 - 9558)

広 告

広 告

広 告

お知らせ



オリジナルクッキーに 24 枚入りが登場しました！

【営業時間】

本館 9 時～ 17 時

レストラン 11 時～ 16 時 L.O.

セブンイレブン 24 時間営業

農産物直売所 9 時～ 16 時 45 分

【施設情報】

住所 当別太 774-11

電話 27-5260

FAX 27-5261

Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ

公式ホームページ→



新米フェアを開催します



新米フェア 2024

道の駅とうべつに、町内で生産された美味しい新米が続々と届いています！

そこで、町内で生産されているお米を楽しむことができる「新米フェア 2024」を開催します！売店、レストラン、テイクアウト、直売所から秋の味覚とともに新米を使用した料理や商品を販売・提供します。詳しくは、道の駅とうべつのホームページまたは SNS でご確認ください。

▼日時 10 月 12 日（土）～ 14 日（月・祝） 9 時～ 17 時

TOBEST HALLOWEEN 2024



今年もハロウィンに合わせてイベントを行います！

各テナントでは、かぼちゃを使った限定メニューや、昨年好評だったかぼちゃの重さ当てクイズを開催する予定です！

▼日時 10 月 29 日（火）～ 11 月 4 日（月・祝） 9 時～ 17 時

柑橘の季節が到来！

今年も姉妹都市である愛媛県宇和島市から、甘酸っぱくて一度食べ出すと止まらない「極早生みかん」を入荷します！

これからは、続々と柑橘の販売が始まります。随時、お知らせしますのでお楽しみに！

広 告

広 告

広 告

広 告

当別高校 街を教室に活動中！

町内企業の方にジョブインタビューを実施！

9月6日に、1年生普通科の生徒が町内企業に訪問し「働くこと」に関するインタビューを実施しました。生徒の振り返りを見ると「緊張しすぎて上手く話が出来なかった」というコメントが多かった一方で、「緊張していたからこそ注意できたこともあるから、まったく緊張しなくなってしまったらだめだ」というコメントも見られ、振り返りの上達を感じました。



有限会社下段モータース



宮永建設株式会社

活動に関する詳細
はこちらから
ご確認ください→



当別高校 HP



当別高校 Instagram

広 告

広 告

広 告



シルバーの日包丁研ぎの詳細は P19 で！

登場人物



ト〜ベツさん… 家具や家電にも話しかけちゃう方



ニシトーさん…

道具は壊れるまできっちり
使い込む方

各種健診等のご案内

健診等の日程はp.30
町内イベントカレンダー
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

乳幼児健診
各種事業

各種健康診査

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番
をご利用ください。詳細はp.30 町内イベントカレ
ンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。
最新情報は新聞紙上や救急安心セン
ターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情
報システムでご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能
な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等か
ら受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年
始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

・住 所 江別市錦町14-5

・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 内科

・住 所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1

・受付時間 19時～翌朝9時（年中無休）

・電話番号 011-782-9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの
でご確認ください。

予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種							
		4種混合・ ヒブ・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	子宮頸 がん	インフルエンザ		新型コロナ ウイルス
							小児	高齢者	
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●		小学生～	●	●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591				●		13歳～	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	6カ月～	●	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27-6603						6カ月～	●	●
田園通りさわぎき医院 ※2	25-2055	●	●	●	●		6カ月～	●	●
当別あんしんクリニック（予約はWEB）	27-8012	●	●	●	●	●	6カ月～	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●			●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	●	6カ月～	●	●
ふとみクリニック	25-3800						小学生	●	1月開始
北海道医療大学病院（札幌市北区）	778-7575	●	●	●	●	●	※1	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

※1 北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受ける
ことができます。

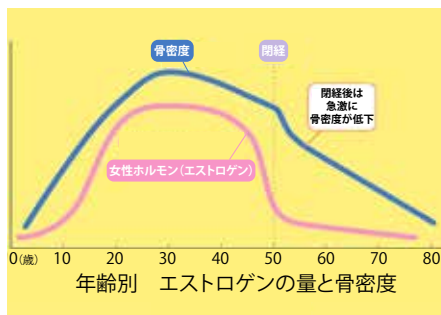
※2 田園通りさわぎき医院のインフルエンザ予防接種予約は（☎050-1721-8621）へ。

今日から実践！骨を強くする習慣 ～骨粗しょう症予防～

骨粗しょう症とは、加齢や生活習慣などの要因により、骨がスカスカとなり、骨の強度が低下することによって骨折しやすくなる病気です。痛みなどの自覚症状はほとんどなく、尻もちをつくなどのちょっとした刺激で重篤な骨折につながる場合があります。

女性ホルモンと骨の深い関係

骨粗しょう症は、男性よりも女性に多く見られる病気です。体では破骨細胞が骨を溶かし、骨芽細胞が骨を作るという新陳代謝を繰り返しており、女性ホルモンである「エストロゲン」は、骨の新陳代謝や健康を維持するための重要な役割を担っています。ところが、50歳前後の閉経を迎える時期になるとエストロゲンの分泌量は急激に低下し、新陳代謝のバランスが崩れて骨を溶かすスピードが速くなり、骨粗しょう症が発症しやすくなります。これは、高齢の女性だけに起こることではなく、若い女性であっても、栄養不足や月経不順、運動不足などによって骨密度が低下し、骨粗しょう症を発症してしまう可能性があるため注意が必要です。



骨の健康のためにできること

①栄養バランスのよい食事をしっかりとる

骨の主成分となるカルシウム、カルシウムの吸収を促すビタミンD、骨づくりを助けるビタミンKも一緒にバランスよくとりましょう。

②適度な運動を続ける

骨は負荷がかかると強くなり、負荷をかけないと弱くなります。そのため、骨に衝撃を与える運動は、骨の強度アップには欠かせません。

③日光を浴びる

ビタミンDは、日光を浴びることによって皮膚でもつくられます。家にこもりがちな人は、積極的に日光浴をしましょう。



当別町の骨粗しょう症検診

検診内容：X線による骨密度測定

対象：30・35・40・45・50・55・60歳の女性
(令和6年4月1日現在の年齢)

料金：当別町国保の方300円、一般の方500円

検診の受け方は、健康推進係へ問合せいただくか、町のホームページからご確認ください。

▼問合せ

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

広 告

広 告

広 告

町内イベントカレンダー 10月

月	火	水	木
	1	2	3 フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時 4ヶ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分 老暮の会(毎週木曜日開催) ゆとろ 13時～16時
7	8 第19回ゼロカーボン勉強会 【詳細 P19】 当別町ふれあいスポーツ大会 総体 10時30分～15時 女性の健康相談(江別保健所) 13時30分～15時30分	9	10 法律相談(要予約) ゆとろ 13時30分～
11 ふれスポの日2024 【詳細 P20】 チャリティーとうべつ芸能フェス 2024 【詳細 P25】 ＜江別市急病当番医＞ 平賀内科クリニック ♠ 382-5989、8時30分～17時	12 フレイル予防教室(要予約) ゆとろ 9時30分～11時	13 1日合同相談所 【詳細 P14】 シニアセミナー 【詳細 P18】 フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時 年金事務所出張相談(要予約) 商工会館 10時～15時 こころの健康相談(江別保健所) 13時30分～16時	14
19 Dカフェ 西コミ 13時30分～15時	20 かすみ草の集い 西コミ 10時～11時30分	21 バス送迎健診(要予約) 【詳細 P13】 歯科健診・フッ素塗布(要予約) 西コミ 13時20分～15時40分 教育委員会定例会 役場 14時～	22
26 友遊会 ゆとろ 10時～12時 農業委員会総会 第二庁舎 16時～	27 TOBEST HALLOWEEN2024 (11月4日まで) 【詳細 P26】 フレイル予防教室(要予約) ゆとろ 9時30分～11時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	28 すくすく相談(要予約) ゆとろ 10時～16時	29 当別町低所得者支援・定額減税 補足給付金(調整給付)の確認 書返送期限 町道民税・固定資産税・国民健康 保険税の納期限
31 ＜江別市急病当番医＞ むらかみ内科クリニック ♠ 387-1555、8時30分～17時	1 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	2 4ヶ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分	3

当別町役場

平日8時45分～17時15分
白樺町58番地9
(☎23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎23-2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係
(☎23-2467)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎23-2332)

所得(課税)証明
税務課税務係
(☎23-2332)

固定資産税・評価(公課)証明
税務課資産税係
(☎23-2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎23-2341)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎23-3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎23-2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
(☎22-2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎23-3147)

西当別支所

平日8時45分～17時15分
太美町1470番地4
サツドラ当別太美店内
(☎26-3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、
最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
4	自衛隊音楽演奏会 詳細 P20	当子連大運動会（要予約） とうべつ学園 9時～12時 <江別市急病当番医> 溪和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック ♥ 385-2500、9時～17時
11	シルバーの日 無料包丁研ぎ 詳細 P19 とうべつ学園吹奏楽部定期演奏会 詳細 P21 Ginkgo コンサート 詳細 P25 新米フェア 2024（14日まで） 詳細 P26	<江別市急病当番医> 江別谷藤病院 ★ 382-5111、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時
18	自動運転バス実証運行 （11月3日まで） 詳細 P5	集団健診（要予約） 詳細 P13 当別スウェーデンマラソン 2024 詳細 P18 <江別市急病当番医> 野幌病院 ★ 382-3483、9時～17時 江別市立病院 ♥ 382-5151、8時30分～17時
25	1歳6ヶ月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時	当別創業塾 詳細 P21 Berrich アンサンブルオータム コンサート 詳細 P25 <江別市急病当番医> おくの内科胃腸科クリニック ♠ 381-0501、9時～17時
1	当別創業塾 詳細 P21	<江別市急病当番医> 緑苑クリニック ★ 381-6490、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時
8	集団健診（要予約） 詳細 P13 当別創業塾 詳細 P21	<江別市急病当番医> 江別内科クリニック ★ 381-8900、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9時～17時

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
（☎ 23-3019）
年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
（☎ 011-717-4112）
心の健康相談
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町4番地の1
（☎ 011-383-2111）
ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
（☎ 22-2301）
障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生51番地38
（☎ 23-1917）

各種施設

総合体育館
第1・3（・5）月曜日休館
（祝日の時は翌日）
9時～21時30分
白樺町2792番地
（☎ 22-3833）
白樺コミュニティセンター
月曜日休館（祝日の時は翌日）
9時～22時
白樺町2792番地1
（☎ 23-2511）
西当別コミュニティセンター
月曜日休館（祝日の時は翌日）
9時～22時
太美町22番地7
（☎ 26-3300）
当別町図書館
月曜日休館（祝日の時は翌日）
10時～17時
錦町1248番地7
学習交流センター内
（☎ 23-0573）
当別町図書館西当別分館
月曜日休館（祝日の時は翌日）
10時～21時
太美町22番地7
西当別コミュニティセンター内
（☎ 26-3300）

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
（☎ 25-2661）

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
（☎ 23-4044）

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
（☎ 23-3019）

介護サービス
介護課介護保険係
（☎ 23-3029）

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
（☎ 27-5131）

障がい者（児）福祉
介護課障がい支援係
（☎ 25-2665）

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
（☎ 25-2658）

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
（☎ 25-5152）

コロナ

コロナウイルスワクチン
接種全般の相談
保健福祉課健康推進係（☎
23-4044）

※江別市急病当番医について（市外局番011）

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真は希望者に提供します。

▼問合せ デジタル都市推進課広報広聴係
(☎ 23 - 3069)

デジタル技術を身近に体験

8月9日～9月8日 道の駅・ロイズタウン駅前

「とうべつデジタルパーク 2024」が開催され、2台の自動運転バスが太美地区で実証運行しました。それに合わせてイベントも行われ、道の駅では体の一部をセンサーに反応させると画面上にエフェクトが表示されるタッチレスラクティブが体験できたほか、無人販売機などを設置。さらに、世界的なダンサーである蛭名健一さんが、ダンスと非接触デジタル映像を組み合わせたパフォーマンスを披露し、会場は大いに盛り上がりしました。



響き渡る圧巻の歌唱

9月8日 とうべつ学園

「秋の饗宴 テノールとハープ・ピアノの夕べ」が開催され、幼少時代を当別町で過ごした北海道屈指のテノール歌手 岡崎正治さんの豊かで迫力のある歌声と、ハープやピアノの演奏がとうべつ学園の体育館に響き渡りました。演奏の合間には楽曲の解説のほか、ハープや発声の体験も交えながら、来場者は本格的な芸術を身近に堪能しました。当日の様子は YouTube 公式チャンネルから視聴できます。



町公式YouTube



町公式ホームページ・SNS

ホームページ X (旧 twitter) Facebook

LINE



@town_tobetsu

■人の動き 9月1日現在 ※ () は前月との比較

人口	15,160 人 (33 人減)	男	7,417 人 (9 人減)
世帯	7,792 世帯 (12 世帯減)	女	7,743 人 (24 人減)

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」10月号 令和6年10月1日発行 通巻853号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。