


令和6年10月

学校給食予定献立表(小学校)

牛乳は、毎日つきます 

月	火	水	木	金
<p>1</p> <p>今月の当別産食材</p>  <p>大豆 (つじの蔵) 豆乳 ベーコン ぶたにく (浅野農場さん)</p>	<p>1</p> <p>コッパパン</p> <p>チキンクリームシチュー</p> <p>鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・しめじ バター・スキムミルク・牛乳</p> <p>ケチャップ肉団子</p> <p>鶏肉・豚肉・玉葱・生姜・パン粉(卵なし)</p> <p>イタリアンサラダ</p> <p>きゃべつ・コーン・胡瓜・人参 イタリアンドレッシング</p> <p>607/28.4/20.6/2.6</p>	<p>2</p> <p>肉そぼろ丼(ご飯)</p> <p>鶏挽肉・しらたき・ごぼう・人参 ひじき・干椎茸・生姜・ごま</p> <p>もやしと油揚げの味噌汁</p> <p>もやし・油揚げ 人参・長葱</p> <p>くらげと胡瓜の中華和え</p> <p>胡瓜・中華くらげ 人参・ごま油</p> <p>601/23.3/16.2/2.5</p>	<p>3</p> <p>スパゲティホリタン</p> <p>スパゲティ・豚肉・玉葱・人参・茄子 青ピーマン・しめじ・トマト缶 ハヤシルウ(バナナ・りんご)・粉チーズ</p> <p>じゃがいもガーリック炒め</p> <p>じゃが芋・豚肉 バター・にんにく</p> <p>梨(代替～ゼリー)</p> <p>668/24.2/18.8/4</p>	<p>4</p> <p>ご飯</p> <p>もずくスープ</p> <p>もずく・つと・小松菜 長葱・人参</p> <p>ヤンニョムチキン</p> <p>鶏肉・生姜・にんにく でん粉・ごま・菜種油</p> <p>チャプチェ</p> <p>豚肉・春雨・人参・長葱 干椎茸・ごま油</p> <p>675/28.8/18.6/2.7</p>
<p>7</p> <p>ご飯</p> <p>じゃが芋の味噌汁</p> <p>じゃが芋・玉葱・人参・長葱</p> <p>炒め納豆</p> <p>豚挽肉・玉葱・人参 青ピーマン・ひきわり納豆</p> <p>茎わかめの和え物</p> <p>茎わかめ・もやし・胡瓜・人参 ごま・ごま油</p> <p>623/23.5/15.8/2.4</p>	<p>8</p> <p>黒糖パン</p> <p>コーンポタージュ</p> <p>コーン・コーンペースト・玉葱 バター・スキムミルク・牛乳</p> <p>鶏肉のハーブ焼き</p> <p>鶏肉</p> <p>ペンネパローネ</p> <p>ペンネ・豚挽肉・玉葱 青ピーマン・人参</p> <p>667/33.6/20.9/2.6</p>	<p>9</p> <p>ご飯</p> <p>舞茸のすまし汁</p> <p>豆腐・舞茸・小松菜・長葱</p> <p>鯖の味噌だれ</p> <p>鯖・でん粉</p> <p>おひたし</p> <p>白菜・もやし 人参・かつお節</p> <p>600/26.7/17.1/2.5</p>	<p>10</p> <p>野菜醤油ラーメン</p> <p>ラーメン・豚肉・もやし・白菜・玉葱・人参 長葱・茎わかめ・生姜・にんにく</p> <p>春巻</p> <p>きゃべつ・筍・鶏肉・春雨・生姜 にんにく・スキムミルク・菜種油</p> <p>切干大根のナムル</p> <p>切干大根・ほうれん草 人参・ごま油・ごま</p> <p>608/23.7/22.1/4.3</p>	<p>11</p> <p>ポークカレー(ご飯)</p> <p>豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 バター・カレールー・牛乳 生姜・にんにく</p> <p>海藻サラダ</p> <p>わかめ・茎わかめ・昆布 きゃべつ・人参・胡瓜・コーン</p> <p>りんご(代替～ゼリー)</p> <p>672/20.2/18.3/2.8</p>
<p>14</p> <p>スポーツの日</p> 	<p>15</p> <p>ソフトフランス</p> <p>ポークブラウンシチュー</p> <p>豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・エリンギ いんげん・生姜・にんにく</p> <p>チキンゲット</p> <p>鶏肉・菜種油</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>きゃべつ・胡瓜・青ピーマン コーン・マヨネーズ</p> <p>639/25.9/25.9/3.0</p>	<p>16</p> <p>ご飯</p> <p>ごまキムチ汁</p> <p>大根・白菜・人参・ごぼう・長葱・豆腐 白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま・大根)・ら・人参 昆布・にんにく・りんご)・すりごま・練りごま</p> <p>豚ジンギスカン</p> <p>豚肉・玉葱・じゃが芋・もやし・青ピーマン りんご・生姜・にんにく</p> <p>柿(代替～ゼリー)</p> <p>600/25.0/12.8/2.5</p>	<p>17</p> <p>五目うどん</p> <p>うどん・豚肉・油揚げ・竹輪・乾燥豆腐 干椎茸・小松菜・人参・長葱</p> <p>みたらしいもち</p> <p>いもち・菜種油・でん粉</p> <p>きゃべつのごま味噌サラダ</p> <p>きゃべつ・もやし・青ピーマン 人参・練りごま・ごま油</p> <p>593/22.3/20.9/3.4</p>	<p>18</p> 
<p>21</p> <p>親子丼(ご飯)</p> <p>鶏肉・卵・干椎茸 玉葱・人参・長葱</p> <p>かぼちゃの味噌汁</p> <p>南瓜・油揚げ・大根 人参・長葱</p> <p>三色和え</p> <p>小松菜・もやし 人参・ごま油</p> <p>609/23.9/16.1/2.4</p>	<p>22</p> <p>コッパパン</p> <p>さつま芋のクリームシチュー</p> <p>豚肉・さつま芋・玉葱 人参・バター・牛乳</p> <p>オニオンソースハンバーグ</p> <p>鶏肉・豚肉・にんにく 生姜・玉葱・バター</p> <p>コーンソテー</p> <p>コーン・ベーコン・玉葱・人参 青ピーマン・バター</p> <p>677/25.8/25.8/3.2</p>	<p>23</p> <p>ご飯</p> <p>豚汁</p> <p>豚肉・豆腐・じゃが芋・大根 玉葱・人参・長葱 ごぼう・こんにゃく</p> <p>ガリパチキン</p> <p>鶏肉・きゃべつ・玉葱・人参・にんにく・バター</p> <p>りんご(代替～ゼリー)</p> <p>647/26.7/17.7/2.0</p>	<p>24</p> <p>野菜塩ラーメン</p> <p>ラーメン・豚肉・もやし・白菜・玉葱・長葱 人参・茎わかめ・生姜・にんにく</p> <p>胡麻付き団子</p> <p>もち米粉・白玉粉・ごま 小豆・菜種油</p> <p>おかかサラダ</p> <p>きゃべつ・大根・人参 胡瓜・かつお節</p> <p>635/23.6/22.3/4.0</p>	<p>25</p> <p>ご飯</p> <p>具だくさん味噌汁</p> <p>豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにゃく・ごま油</p> <p>鯖の塩焼き</p> <p>鯖</p> <p>切干大根の煮物</p> <p>切干大根・人参 油揚げ</p> <p>630/25.8/18.2/2.2</p>
<p>28</p> <p>ご飯</p> <p>けんちん汁</p> <p>豆腐・大根・人参・長葱・ごぼう こんにゃく・ごま油・でん粉</p> <p>鶏肉の生姜焼き</p> <p>鶏肉・生姜・でん粉</p> <p>大豆の五目煮</p> <p>ひじき・大豆・人参 油揚げ・竹輪</p> <p>602/30.3/14.2/2.5</p>	<p>29</p> <p>背割りコッパパン</p> <p>水キョーザスープ</p> <p>水餃子(きゃべつ・豚肉・鶏肉・長葱 生姜)・白菜・長葱・人参・干椎茸</p> <p>白花豆コロッケ</p> <p>白花豆・じゃが芋・パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>焼きそば</p> <p>蒸めん(卵白)・豚肉・きゃべつ 玉葱・人参・青ピーマン</p> <p>630/25.1/21.4/3.9</p>	<p>30</p> <p>ご飯</p> <p>四川豆腐</p> <p>豆腐・豚肉・長葱・筍・人参 干椎茸・生姜・にんにく・でん粉</p> <p>ハンサンスー</p> <p>マロニー・ハム・きゃべつ・胡瓜 人参・もやし・ごま油</p> <p>柿(代替～ゼリー)</p> <p>620/24.0/16.8/2.9</p>	<p>31</p> <p>豚肉と小松菜のクリームスパゲティ</p> <p>スパゲティ・豚肉・小松菜・玉葱・えのき茸 しめじ・人参・バター・牛乳</p> <p>南瓜の味噌風味グラタン</p> <p>南瓜・豚挽肉・長葱・生姜・にんにく 豆乳・小麦粉・チーズ</p> <p>えだまめサラダ</p> <p>えだまめ・きゃべつ・人参・青ピーマン</p> <p>焼きプリンタルト</p> <p>卵・マーガリン・乳製品・脱脂粉乳</p> <p>804/33.2/28.9/5.1</p>	<p>今月の当別産食材</p>  <p>じゃがいも ごはん (大塚農場さん)(ななつぼし)</p> <p>もやし かぼちゃ (JA北いしかり)</p>

☆献立の下の数字は中学年のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です

☆都合により献立の一部を変更する場合があります

☆魚には骨がある場合があります おはして確認して食べましょう

☆次回の給食費口座振替日は、**10月31日(木)**です！

◆お知らせ◆

○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください

給食費を忘れずに！

皆さんからの給食費でお子さんが食べる給食を作っています。忘れず給食費の納入をお願いします！

裏面の『もぐもぐだより』もご覧ください