

## 各種健診等のご案内

健診等の日程はp.30  
町内イベントカレンダー  
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

## &lt;注意&gt;

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

乳幼児健診  
各種事業

各種健康診査

## 休日・夜間の受診先

## &lt;休日・昼間&gt;

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番  
をご利用ください。詳細はp.30 町内イベントカレ  
ンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。  
最新情報は新聞紙上や救急安心セン  
ターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情  
報システムでご確認ください。

## 急病時・夜間の相談先

## ■救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能  
な医療機関をご案内します。

・電話番号 #7119 または 011-272-7119

## ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等か  
ら受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19時～翌朝8時

・電話番号 #8000 または 011-232-1599

## ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年  
始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120-20-8699

・携帯電話からは 011-221-8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## &lt;夜間&gt;

## ■江別市夜間急病センター 内科 小児科

・住 所 江別市錦町14-5

・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）

・電話番号 011-391-0022

## ■勤医協中央病院 内科

・住 所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1

・受付時間 19時～翌朝9時（年中無休）

・電話番号 011-782-9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。  
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの  
でご確認ください。

## 予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

| 医療機関名               | 電話番号<br>(札幌市外局番<br>011) | 予防接種                         |                            |      |             |           |         |     |               |
|---------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------|------|-------------|-----------|---------|-----|---------------|
|                     |                         | 4種混合・<br>ヒブ・<br>水痘・MR・<br>DT | 小児肺炎<br>球菌・<br>B型肝炎・<br>ロタ | 日本脳炎 | 高齢者<br>肺炎球菌 | 子宮頸<br>がん | インフルエンザ |     | 新型コロナ<br>ウイルス |
|                     |                         |                              |                            |      |             |           | 小児      | 高齢者 |               |
| 勤医協当別診療所            | 23-3010                 | ●                            |                            | ●    | ●           |           | 小学生～    | ●   | ●             |
| さいわい内科消化器クリニック      | 27-7591                 |                              |                            |      | ●           |           | 13歳～    | ●   | ●             |
| スウェーデン通り内科循環器科クリニック | 25-3151                 | ●                            | ●                          | ●    | ●           | ●         | 6カ月～    | ●   | ●             |
| スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科      | 27-6630                 |                              |                            |      |             |           | 6カ月～    | ●   | ●             |
| 田園通りさわぎき医院 ※2       | 25-2055                 | ●                            | ●                          | ●    | ●           |           | 6カ月～    | ●   | ●             |
| 当別あんしんクリニック（予約はWEB） | 27-8012                 | ●                            | ●                          | ●    | ●           | ●         | 6カ月～    | ●   | ●             |
| とうべつ内科クリニック         | 22-1313                 |                              |                            |      | ●           |           |         | ●   | ●             |
| とうべつ整形外科            | 25-5040                 |                              |                            | 6歳～  | ●           | ●         | 6カ月～    | ●   | ●             |
| ふとみクリニック            | 25-3800                 |                              |                            |      |             |           | 小学生～    | ●   | 1月開始          |
| 北海道医療大学病院（札幌市北区）    | 778-7575                | ●                            | ●                          | ●    | ●           | ●         | ※1      | ●   | ●             |

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

※1 北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受ける  
ことができます。

※2 田園通りさわぎき医院のインフルエンザ予防接種予約は（☎050-1721-8621）へ。

## 子どもの歯の健康を守りましょう

### むし歯のできる仕組み

口の中にいるむし歯菌（主にミュータンス菌）が歯についた食べかすを分解し、歯垢を作ります。むし歯菌は歯垢に住みかとし、口の中に入ってきた糖분을分解して酸を作り出します。この酸が、歯を溶かすことでむし歯が発生します。

乳歯は永久歯に比べて表面が薄いため、むし歯が進行しやすくなります。さらに、乳歯の神経は大きいため、短期間で神経までむし歯が進行し、重症なむし歯になりやすいです。

### 乳歯のむし歯の影響

むし歯は口の中だけではなく、体の成長や発達にも影響します。

#### <永久歯への影響>

- ・乳歯の下で永久歯が作られていくため、乳歯がむし歯になり重症化すると、永久歯の質や形に影響する恐れがあります。
- ・むし歯によって乳歯が早期に抜けてしまうと、永久歯が正しい位置に生えてこない可能性があります。

#### <噛むことへの影響>

- ・むし歯によって食べ物がうまく噛めないことで、偏食や少食、栄養不良になる可能性があります。
- ・うまくものが噛めないと顎の成長に悪影響を及ぼす可能性があります。

### むし歯予防のポイント

#### ①むし歯菌に感染させない

新生児の口の中には、むし歯菌はいません。主に周囲の大人などの唾液を介して感染しますので、周囲の大人も口の中の健康に気を付けましょう。

#### ②強い歯をつくる

強い歯を作るためには、タンパク質、ビタミン、カルシウムなど、バランスの取れた食事が大切です。フッ素は歯の質を丈夫にするほか、むし歯に対する抵抗力も強くするため、むし歯予防に効果的です。

#### ③歯磨きをする

食後や寝る前の歯磨きを習慣づけましょう。子どもだけではうまく歯を磨けないため、小学校低学年ごろまでは、大人が仕上げ磨きをしましょう。

#### ④おやつに取り方に気を付ける

あめやチョコレート、ジュースなどの糖分が多いものは控え、おやつは時間を決めてあげましょう。

#### ⑤噛む習慣をつける

噛む回数が増えることで、唾液が多く出て虫歯予防につながります。

#### ⑥定期健診を利用する

歯が生えてきたら定期的に歯科健診を受け、口の中の健康や歯の磨き方をチェックしましょう。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとり内・☎23-4044）

広 告

広 告

広 告