



【学校教育目標】

ここ西当別の大地で
高い知性(知) 強い意志(徳)
健やかな体(体)
を求め、自らの進路を切り拓こう

令和6年9月27日 当別町立西当別中学校 学校だより「垂穂」第6号 学校長 森 聡 発行

Dreams Come True!

夢の実現へ
新たな決意を持って

創造 親切
自律 貢献
学校長 森 聡

『夢の実現を西当別から』

▶ **後期(新たな段階)のスタートに向けて**

雲高く、澄み渡る空が映えるとともに、冷やりと感じる朝夕に秋の深まりを感じる季節となりました。先日の期末テストに続き、来週末の西中祭で大成功を収めて前期を締めくくり、いよいよ後期へ向かう時期となりました。保護者や地域の皆様には、これまでに本校の教育活動へのご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

前期は、主に行事を中心に生徒たちが、実に素晴らしい成果を残してきました。このことをしっかりと後期へ活かし、大いなる“飛翔”から一人ひとりが着実に新たな段階へとステップ・アップできるように、更に取組を進めていきます。

▶ **できる「1%」を習慣に…「今日も一日頑張りましょう!」…価値のある時間を**

ある学校で、毎朝のように「今日も一日頑張りましょう!」と声をかけてくれる生徒がいました。とても素敵で素晴らしい言葉だなと思いました。一日が楽しくなりそうな気になりました。

ところで、「もしも1日が24時間ではなく、25時間あったとしたら、その追加の1時間で何をしたいですか?ただし、『寝る』ということ以外で考えてください。」

これは、ある本に載っていたものです。この質問に対する多くの人の答えには共通項があり、「自分ではとても大切なことだと思っているが、なかなかそれを行う時間をとることができない」ということだそうです。増えた1時間。と、いくら想像しても、実際に増えるわけではありません。しかし、この質問に答えて考えることで、自分が本来やりたいこと、やりたかったことが、改めて見えてくるものです。だからこそ、その1時間を今の24時間の中から、意識的に作り出す努力が大切なのです。まずは1日15分でもいいから、習慣にしましょう。

ちなみに、1日は24時間=1440分。15分とは1日の1%です。

▶ **「7つの習慣」から 成功者たちの原則(スティーブン・R・コビーの著より)**

成功者たちが実践している7つの習慣のうち、第1～第3の習慣で「自立」を目指し、第4～第6の習慣で「相互依存をつくるスキル」を身に付け、第7の習慣で「己を磨く」のだそうです。

第1～第3の習慣は、自分づくりです。「第1:主体的であること」=今の自分の人生は自分の選択の結果だと考え、これからの人生も自分で選択していくことができると考えて行動すること。

「第2:終わりを思い描くことから始めること」=具体的な目標に到達するイメージを大切にし、どこにたどり着きたいか、どんな人間になりたいか、何をしたいか、自分の根底にあるものは何か(価値観)を書き出してみること。「第3:最優先事項を優先すること」=「重要度が高い」かつ「緊急度が低い」こと(=価値のある事)をいかに継続できるかということ。このために、時間の管理が大切になります。緊急度と重要度のバランスから取り組む事柄を考え、「緊急=重要」という錯覚や、無駄なことを減らすなどして時間を管理していくことが重要です。



< **“先延ばし癖”を治すための8つの方法** > ～時間を大切にする秘訣

- ▶ ①とりあえずはじめてみる ②簡単にできることから取り掛かる ③やるべきことだけに集中できる環境を作る ④目標を細かく設定する ⑤締切を2段階で設定する ⑥完璧を求めず、自分に厳しくしすぎない ⑦失敗を恐れすぎない ⑧周りをうまく頼る

避難訓練の目的は・・・

9月9日に、地震からの火災を想定した、今年度2回目の避難訓練を行いました。今回は、授業中を想定した、より実践的な訓練を行いました。また、事後の集会で、初期消火の方法や考え方についても学びました。

学校での避難訓練は、当然、学校で起こる災害から命を守るために行っているものですが、日常生活やこれからの将来において、いつどこで災害に遭うかは分かりません。どこにいても、その場の状況に合わせた適切な行動を取り、共助に貢献できる姿勢や態度を身に付けてほしいと思います。



小学6年生との交流を通して

9月12日には、西当別小学校6年生が午後から登校し、5時間目に中学校の体育の授業を受け、6時間目は、全体で部活動ガイダンスを受けた後、部活動体験を行いました。

小中一貫教育の取組として行われており、小学校から中学校への円滑な接続をねらいとしていますが、児童生徒交流の面からも大きな成果があります。今回、部活動体験で小学生の相手したのは1・2年生の生徒でしたが、先輩としての優しい振る舞いや心遣いが随所に見られました。このような関わり合いを通して、子どもたちは大きく成長していきます。



【保護者アンケートより】

- 自転車の乗り方を心配する意見がありました。
→改めて交通安全指導について確認します。
- 部活動の設置についての要望がありました。
→当別町と一体的に検討しています。
- スクールバスへの要望がありました。
→規定により要望に添えない場合もあります。

その他にも、様々な意見をいただきました。教職員全員で共有し、生徒たちの安心安全を第一に教育活動に取り組んでまいります。引き続き、皆様からのご理解とご支援をお願いいたします。



- ◆SC：スクールカウンセラー来校日
- ◆SB：スクールバス時間
- ◆完下：完全下校

日	曜	学校行事	日課	給食	SC	SB
1	火	西中祭特別日課⑥		○		15:40 16:50
2	水	西中祭特別日課⑦		○		15:40 16:50
3	木	西中祭特別日課⑧・フッ化物洗口 生徒会役員選挙応援演説		○		15:40 16:50
4	金	西中祭前日準備		○		15:40
5	土	第61回西中祭				15:15
6	日					
7	月	振替休業日				
8	火	西中祭反省		○		15:40
9	水	立会演説会・生徒会役員選挙 選挙管理委員会	5h	○		14:40 15:40
10	木	3年学力テスト総合B 代表・専門委員会・フッ化物洗口		○		15:40 16:40
11	金	前期終業式（第II節終了） 放課後学習会		○		15:40
12	土	秋季休業（～10/14）				
13	日					
14	月	スポーツの日				
15	火	後期始業式（第III節開始）		○		15:40
16	水	後期認証式・英検I B A 会議日	5h	○		14:40
17	木	フッ化物洗口・放課後学習会		○		15:40
18	金	研修日（臨時休業日）				
19	土					
20	日					
21	月	教育相談①	5h	○	午後	14:40
22	火	教育相談②	5h	○		14:40
23	水	1年校外学習・教育相談③	5h	○		14:40
24	木	2年職場体験①・フッ化物洗口 代表・専門委員会		○		15:40 16:40
25	金	2年職場体験②・漢字検定		○		15:40
26	土					
27	日					
28	月	生徒総会議案学級審議・教育相談④	5h	○	午後	14:40
29	火	後期中間テスト範囲表配付 教育相談⑤	5h	○		14:40
30	水	会議日	5h	○		14:40
31	木	参観日・学年学級懇談会（1・2年） フッ化物洗口	5h	○		14:40

★10月は部活動等の下校時刻が18:00となります。

【西中祭に向けて】

西中祭特別日課がスタートし、10月5日（土）の本番に向けての活動が本格的に始まりました。全学級で合唱発表、また、各学年でステージ発表、貼り絵、ステンドグラスの3部門に分かれての取組となります。創造力あふれる作品や、当日の発表にご期待ください。



当別町立西当別中学校 石狩郡当別町獅子内 5134-1 TEL 0133-26-2252

ホームページ <https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/nishitobetsu-jh/>

