


令和6年12月

学校給食予定献立表(小学校)

牛乳は、毎日つきます 

月	火	水	木	金
2 ご 飯 だいこん みそしる 大根の味噌汁 大根・油揚げ 人参・長葱 さば しおや 鯖の塩焼き 鯖 おひたし 白菜・もやし・人参・かつお節 596/25.4/17.4/2.0	3 コッパパン ポークビーンズ 豚肉・大豆・じゃが芋 玉葱・人参・小麦粉 マカロニサラダ マカロニ・玉葱・胡瓜・人参 ツナ・マヨネーズ みかん(代替～ゼリー) 627/26.4/22.3/2.3	4 ご 飯 きのこの味噌汁 舞茸・しめじ・えのき・大根・人参・長葱 しろみさかな 白身魚フライ ほき・パン粉(卵なし)・菜種油 じゃが芋キムチ 豚挽肉・じゃが芋・白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま 大根・にら・人参・昆布・にんにく・りんご) 人参・にら・生姜・にんにく・ごま油 639/22.7/17.0/2.3	5 焼き 焼うどん うどん・豚肉・竹輪・玉葱・きゃべつ もやし・人参・しめじ かみかみサラダ ごぼう・大根・胡瓜・人参・玉葱 ツナ・コーン・ごま・マヨネーズ ココア蒸しパン ホットケーキミックス・卵・牛乳 ココア・はちみつ 605/25.0/23.7/2.6	6 ご 飯 まいぼーどうふ 麻婆豆腐 豆腐・豚挽肉・人参・長葱・エリンギ 生姜・にんにく・でん粉・ごま油 にく 肉シューマイ 豚肉・鶏肉 玉葱・グリーンピース りんご(代替～ゼリー) 698/27.8/23.7/2.1
9 スタミナヒリ辛肉味噌丼(ご飯) 豚挽肉・玉葱・えだまめ・コーン 生姜・にんにく・ごま油 さつまい 鶏肉・豆腐・さつまい芋・大根・人参 長葱・こんにやく なんばんづ 南蛮漬け 小松菜・もやし・人参・ごま ごま油・とうがらし 673/27.1/17.5/2.5	10 黒糖パン トマトと卵のスープ 鶏肉・卵・トマト缶・玉葱 白菜・長葱・でん粉 たれ付きミートボール 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし)・生姜 じゃが芋のバター煮 じゃが芋・バター・パセリ 601/27.5/20.4/2.8	11 ハヤシライス(ご飯) 豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 にんにく・小麦粉・牛乳 えだまめサラダ えだまめ・きゃべつ 人参・コーン ミニトマト 674/21.3/16.4/2.2	12 野菜塩ラーメン ラーメン・豚肉・もやし・白菜・玉葱・長葱 人参・茎わかめ・生姜・にんにく はる まき 春 巻 豚肉・人参・玉葱・きゃべつ・春雨 生姜・干椎茸・米粉・菜種油 きゅうり あさづ ふう 胡瓜の浅漬け風 胡瓜・きゃべつ 人参・ごま 646/23.7/26.5/4.5	13 ご 飯 チンゲン菜のスープ 豚肉・チンゲン菜・玉葱 人参・干椎茸 チキンカツ 鶏肉・パン粉(卵なし)・菜種油 だいこん 大根サラダ ツナ・大根 胡瓜・人参 609/22.5/17.4/1.6
16 ご 飯 やさい みそしる 野菜の味噌汁 もやし・きゃべつ・大根 人参・長葱 いわしの生姜煮 いわし・生姜 だいず ごもくに 大豆の五目煮 大豆・油揚げ・人参 ひじき・竹輪 583/24.5/14.5/2.3	17 クリスマスメニュー ソフトフランス ポークブラウンシュエ 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・エリンギ いんげん・生姜・にんにく・小麦粉 フライドチキン 鶏肉・にんにく・牛乳・小麦粉・でん粉・菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・きゃべつ・人参・コーン ブルーベリーシフォンケーキ 米粉・卵・豆乳・ブルーベリー 701/33.5/23.1/3.2	18 ゆめぴりか みそカツ丼(ご飯) 豚肉・小麦粉・パン粉(卵なし) ごま油・にんにく・ごま・菜種油 きのこけんちん汁 豆腐・大根・えのき茸・しめじ・舞茸 人参・長葱・ごぼう・こんにやく 油揚げ・ごま油・でん粉 とうじ 冬至かぼちゃ 南瓜・つぶあん 770/34.4/21.3/2.6	19 スパゲティミートソース スパゲティ・豚挽肉・大豆ミート 玉葱・人参・青ピーマン・生姜 にんにく・トマト缶・小麦粉 ひじきとチーズのサラダ ひじき・きゃべつ・胡瓜 人参・コーン・チーズ みかん(代替～ゼリー) 730/28.4/22.5/5.0	20 ゆめぴりか ご 飯 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋・玉葱・人参・長葱 ハンバーグ和風ソース 鶏肉・豚肉・玉葱・にんにく 生姜・しめじ・でん粉 だいこん にももの 大根の煮物 大根・五目揚げ 人参・いんげん 605/21.5/13.4/2.8
23 ポークカレー(ご飯) 豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 カレー粉・生姜・にんにく・牛乳 おかかサラダ きゃべつ・大根・人参・胡瓜 かつお節・ごま油・ごま パン缶 685/21.5/17.0/2.6	24 コッパパン じゃが芋のスープ 豚肉・じゃが芋 玉葱・人参・パセリ ポークチャップ 豚肉・玉葱 ごぼうサラダ ごぼう・人参・コーン マヨネーズ・ごま 576/27.6/22.1/2.8	<div style="text-align: center;"> <p>こんげつ とうべつさん しょくざい</p> <h2>今月の当別産食材</h2>  <p>ごはん (ななつぼし) もやし 大豆 (つじの蔵) 豆腐(18日のみ) かぼちゃ (大塚農場さん) (JA北いしかり) ぶたにく (浅野農場さん) にんじん (18日のみ) 大根 (18日のみ)</p> <h3>寄贈がありました!!</h3> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>北石狩 農業協同組合より おいしいお米</p> <p>『ゆめぴりか』という品種のお米です。 給食では、18日「とべっこランチ」と 20日に提供予定です。いつもと違うご飯を よく味わって食べてくださいね ♡</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>ホクレン 農業協同組合連合会より てん菜を使用したあんこ</p> <p>18日「とべっこランチ」に 『冬至かぼちゃ』として提供予定です。</p> </div> </div> </div>		

☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です

☆都合により献立の一部が変更する場合があります

☆今月の給食費口座振替日は、**12月25日(水)**です!

◆お知らせ◆
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください



皆さんからの給食費でお子さんが食べている給食を作っています。
未納があると献立に影響が出てしまいます。忘れず給食費の納入をお願いします。
今年最後の引落日です! 残高確認をお願いします。引落口座については給食センターまでお問い合わせください。

