

令和6年12月 **学校給食予定献立表(中学校)** 牛乳は、毎日つきます 

月	火	水	木	金
2 ご 飯 だいこん みそしる 大根の味噌汁 大根・油揚げ 人参・長葱 さば しおや 鯖の塩焼き 鯖 おひたし 白菜・もやし・人参・かつお節 713/30.1/20.0/2.6	3 コッペパン ポークビーンズ 豚肉・大豆・じゃが芋 玉葱・人参・小麦粉 マカロニサラダ マカロニ・玉葱・胡瓜・人参 ツナ・マヨネーズ みかん(代替～ゼリー) 788/33.0/27.2/3.1	4 ご 飯 きのこの味噌汁 舞茸・しめじ・えのき・大根・人参・長葱 しろみさかな 白身魚フライ ほき・パン粉(卵なし)・菜種油 じゃが芋キムチ 豚挽肉・じゃが芋・白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま 大根・にら・人参・昆布・にんにく・りんご) 人参・にら・生姜・にんにく・ごま油 767/26.7/19.3/3.0	5 やき 焼うどん うどん・豚肉・竹輪・玉葱・きゃべつ もやし・人参・しめじ かみかみサラダ ごぼう・大根・胡瓜・人参・玉葱 ツナ・コーン・ごま・マヨネーズ ココア蒸しパン ホットケーキミックス・卵・牛乳 ココア・はちみつ 741/30.3/28.4/3.5	6 ご 飯 まーぼー豆腐 豆腐・豚挽肉・人参・長葱・エリンギ 生姜・にんにく・でん粉・ごま油 にく 肉シューマイ 豚肉・鶏肉 玉葱・グリーンピース りんご(代替～ゼリー) 862/34.5/29.5/3.0
9 からにくみそどん はん スタミナヒリ辛肉味噌丼(ご飯) 豚挽肉・玉葱・えだまめ・コーン 生姜・にんにく・ごま油 さつま汁 鶏肉・豆腐・さつま芋・大根・人参 長葱・こんにゃく なんばんづ 南蛮漬け 小松菜・もやし・人参・ごま ごま油・とうがらし 803/32.9/20.4/3.3	10 こくとう 黒糖パン トマトと卵のスープ 鶏肉・卵・トマト缶・玉葱 白菜・長葱・でん粉 たれ付きミートボール 鶏肉・豚肉・玉葱・パン粉(卵なし)・生姜 じゃが芋のバター煮 じゃが芋・バター・パセリ 780/35.8/25.6/3.7	11 ハヤシライス(ご飯) 豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 にんにく・小麦粉・牛乳 えだまめサラダ えだまめ・きゃべつ 人参・コーン ミニトマト 817/25.7/19.0/2.9	12 やさいしお 野菜塩ラーメン ラーメン・豚肉・もやし・白菜・玉葱・長葱 人参・茎わかめ・生姜・にんにく はる まき 春 巻 豚肉・人参・玉葱・きゃべつ・春雨 生姜・干椎茸・米粉・菜種油 きゅうり あさづ ふう 胡瓜の浅漬け風 胡瓜・きゃべつ 人参・ごま 794/28.4/32.3/5.8	13 ご 飯 チンゲン菜のスープ 豚肉・チンゲン菜・玉葱 人参・干椎茸 チキンカツ 鶏肉・パン粉(卵なし)・菜種油 だいこん 大根サラダ ツナ・大根 胡瓜・人参 739/27.9/19.7/2.2
16 ご 飯 やさい みそしる 野菜の味噌汁 もやし・きゃべつ・大根 人参・長葱 いわしのしょうが煮 いわし・生姜 だいず ごもくに 大豆の五目煮 大豆・油揚げ・人参 ひじき・竹輪 703/29.4/16.5/3.1	17 クリスマスメニュー ソフトフランス ポークブラウンシュエ 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・エリンギ いんげん・生姜・にんにく・小麦粉 フライドチキン 鶏肉・にんにく・牛乳・小麦粉・でん粉・菜種油 ブロッコリーサラダ ブロッコリー・きゃべつ・人参・コーン ブルーベリーシフォンケーキ 米粉・卵・豆乳・ブルーベリー 871/43.3/26.9/4.2	18 ゆめびりか みそかつ丼(ご飯) 豚肉・小麦粉・パン粉(卵なし) ごま油・にんにく・ごま・菜種油 きのこけんちん汁 豆腐・大根・えのき茸・しめじ・舞茸 人参・長葱・ごぼう・こんにゃく 油揚げ・ごま油・でん粉 とうじ 冬至かぼちゃ 南瓜・つぶあん 885/37.7/22.6/3.0	19 スパゲティミートソース スパゲティ・豚挽肉・大豆ミート 玉葱・人参・青ピーマン・生姜 にんにく・トマト缶・小麦粉 ひじきとチーズのサラダ ひじき・きゃべつ・胡瓜 人参・コーン・チーズ みかん(代替～ゼリー) 849/33.8/26.8/6.3	20 ゆめびりか ご 飯 じゃが芋の味噌汁 じゃが芋・玉葱・人参・長葱 ハンバーグ和風ソース 鶏肉・豚肉・玉葱・にんにく 生姜・しめじ・でん粉 だいこん にももの 大根の煮物 大根・五目揚げ 人参・いんげん 748/27.8/16.0/3.6
23 ポークカレー(ご飯) 豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 カレーウ・生姜・にんにく・牛乳 おかかサラダ きゃべつ・大根・人参・胡瓜 かつお節・ごま油・ごま パン缶 823/25.3/20.0/3.2	24 コッペパン じゃが芋のスープ 豚肉・じゃが芋 玉葱・人参・パセリ ポークチャップ 豚肉・玉葱 ごぼうサラダ ごぼう・人参・コーン マヨネーズ・ごま 735/35.2/26.9/3.7	<p>こんげつ とうべつさん しょくざい <b>今月の当別産食材</b></p>  <p>ごはん (ななつぼし) もやし 大豆 (つじの蔵) 豆腐(18日のみ) かぼちゃ (大塚農場さん) (JA北いしかり) じゃがいも (浅野農場さん) ぶたにく (18日のみ) にんじん (18日のみ) 大根</p> <p><b>寄贈がありました!!</b></p> <p><b>北石狩 農業協同組合より</b> おいしいお米 『ゆめびりか』という品種のお米です。 給食では、18日「とべっこランチ」と 20日に提供予定です。いつもと違うご飯を よく味わって食べてくださいね 🍌</p> <p><b>ホクレン 農業協同組合連合会より</b> てん菜を使用したあんこ 18日「とべっこランチ」に 『冬至かぼちゃ』として提供予定です。</p>		

☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です  
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります  
 ☆今月の給食費口座振替日は、**12月25日(水)**です!

◆お知らせ◆  
 ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています  
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質に  
 ついて表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください



皆さんからの給食費でお子さんが食べている給食を作っています。  
 未納があると献立に影響が出てしまいます。忘れず給食費の納入をお願いします。  
 今年最後の引落日です! 残高確認をお願いします。引落口座については給食センターまでお問い合わせください。

