

大豆

(つじの蔵)







もわし

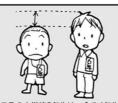
ぶたにく (浅野農場さん)



じゃがいも (大塚農場さん)

学校給食调問って 知ってる?

昭和21年12月24日から学校給食が始まり ました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれ の1月24日が《給食記念日》になりました。



そのころの小学校6年生は、今の4年生くらい のからだの大きさでした。

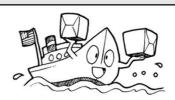
16

23

30



昭和20年、今から65年くらい前、日本は戦 争が終わったばかりで、食料が不足し、みんな おなかをすかせていました。



日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱 脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始める ことになりました。

17

いろんな町のおいしい味を発見しましょう! その土地独自の食文化に触れ、楽しく給食時間を過ごしましょう。



野菜塩ラーメン

ラー火・豚肉・もやし・白菜 玉葱•長葱•人参 茎わかめ・生姜・にんにく

きなこ揚げパン

胚芽ロール(卵)・きな粉・菜種油

大根とツナのサラダ

ッナ・大根 胡瓜•人参

613/25.2/19.5/4

美

飯 野菜の味噌汁

大根・じゃが芋 玉菊•長菊

鯖のごまマヨ焼き

鯖・マヨネーズ・にんにく・すりごま

梅おかか和え

きゃべつ・胡瓜・人参・竹輪 梅ご飯の素・かつお節 655/26.2/20.8/2.6

がっこうきゅうしょく しゅうかん ほっかいどう とうちりょうり ていきょう よてい 週間』です。北海道のご当地料理を提供する予定です! 1月24日~30日は、 『**全国** ★印がその料理です。

もやしの味噌汁

もやし・油揚げ・人参・長葱

五自野菜肉団子

20 ごまキムチ汁

大根・白菜・人参・ごぼう・長葱・油揚げ 白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま・大根・にら・人参 昆布・にんにく・りんご)・すりごま・練りご

揚げギョーザ

鶏肉・豚肉・きゃべつ・にら・生姜・菜種油

もやしのナムル もやし・ほうれん草・人参

> ごま油・ごま 683/46.3/23.4/2.6

コッヘ゜ハ゜ン ミネストローネ

21

ベーコン・マカロニ・きゃべつ・玉葱・じゃが芋 人参・いんげん・トマト缶

鶏肉のハーブ焼き

鶏肉・パン粉(卵なし)

コーンソテー

コーン・ウインナー・玉葱・人参 青ピーマン・バター

543/28.4/18.0/3.3

はこだて

鶏肉・ごぼう・玉葱・人参・きゃべつ

29

22

長葱・パン粉(卵なし)・生姜

肉じゃが

じゃが芋・豚肉・玉葱・人参 グリンピース・Lらたき

593/22.8/12.7/2.3

鶏笑うどん

うどん・豚肉・油揚げ・竹輪・乾燥豆腐 干椎苷•小松菜•人参•長葱

鶏肉・天ぷら粉(卵) 青のり・菜種油

きゃべつのごま味噌サラダ

きゃべつ・もやし・青ピーマン 人参・練りごま・ごま油

579/33.4/21.9/2.7

31

おたる

★紋別ホワイトカレー(ご飯)

もんべつ

豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 生姜・にんにく・バター・牛乳 はちみつ・生クリーム・ホワイトカレールウ

コールスローサラダ

きゃべつ・胡瓜・青ピーマン コーン・マヨネース゜

パインセリー

パイン缶・ゼリー(りんご果汁) 670/19.3/16.8/1.5

なよろ 27

もずくスープ

もずく・かまぼこ・チンケン菜・長葱・人参

★名寄煮込みジンキスカン

豚肉・玉葱・うどん・きゃべつ・人参 青ピーマン・りんご・生姜・にんにく

大根とコーンのサラダ

大根・胡瓜・コーン 574/21.3/11.9/3.3

★函館甘だれチキンパーガー

ごまパン

甘だれチキン(鶏肉・でん粉・菜種油) **ごぼうサラダ**(ごぼう・人参

コーン・マヨネース・・ごま) トマトと卵のスープ

豚肉・卵・トマト缶・玉葱 白菜・長葱・でん粉

668/30.6/28.9/4.2

いしかり 飯

★石狩汁

鮭・豆腐・大根・じゃが芋・玉葱 きゃべつ・人参・舞茸・長葱

オニオンソースハンパーグ

雞肉・豚肉・玉葱 にんにく・生姜・バター

大豆とひじきの炒め煮

ひじき・豚肉・大豆・人参・干椎茸 698/30.2/20.2/2.7

★小樽あんかけ焼きそば

油めん・豚肉・えび・いか・白菜・もやし チンゲン菜・人参・ごま油・でん粉

台花豆コッケ

白花豆・じゃが芋・パター パン粉(卵なし)・草種油

胡瓜の昆布和え

胡瓜·人参 刻み昆布・ごま

612/24.0/18.0/3.9

飯

麻婆豆腐

豆腐・豚挽肉・人参・長葱 エリンギ・生姜・にんにく

でん粉・ごま油

バンサンスー

マロニー・ハム

きゃべつ・人参

伊予柑(代替~セリー)

660/26.4/19.2/2.5

☆献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です

☆都合により献立の一部が変更する場合があります

★魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう ☆今月の給食費口座振替日は、1月31日 (金)です!

◆ お知らせ ◆ ○ の・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています 〇この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質に ついて表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください

忘れていませんか ?

皆さんからの給食費でお子さんが食べている給食を作っています。 未納があると献立に影響が出てしまいます。忘れず給食費の納入をお願いします! 事前に残高確認お願いします。引落口座が不明な場合は、給食センターまでお問い合わせください。