

令和7年1月

学校給食予定献立表(中学校)

牛乳は、毎日つきます

今月の当別産食材

ごはん
(ななつぼし)
※新米に変わってます！

もやし

ぶたにく
(浅野農場さん)

大豆
(つじの蔵)

じゃがいも
(大塚農場さん)

学校給食週間って知ってる？

1月24～30日は給食週間です

昭和21年12月24日から学校給食が始まりました。学校が冬休みなので、1ヵ月おくれの1月24日が〈給食記念日〉になりました。

そのころの小学校6年生は、今の4年生くらいのからだの大きさでした。

日本の子どもたちの様子を見てアメリカから脱脂粉乳などがたくさん送られてきて給食を始めることになりました。

いろいろな町のおいしい味を発見しましょう！ その土地独自の食文化に触れ、楽しく給食時間を過ごしましょう。

- 石狩市 (いしかり市) 当別町から22km
- 小樽市 (おたる市) 当別町から53km
- 名寄市 (なよろ市) 当別町から182km
- 紋別市 (もんべつ市) 当別町から244km
- 函館市 (はこだて市) 当別町から274km

16	<p>野菜塩ラーメン</p> <p>ラーメン・豚肉・もやし・白菜 玉葱・長葱・人参 茎わかめ・生姜・にんにく</p> <p>きなこ揚げパン</p> <p>胚芽ロール(卵)・きな粉・菜種油</p> <p>大根とツナのサラダ</p> <p>ツナ・大根 胡瓜・人参</p> <p style="text-align: right;">707/29.4/21.2/5.6</p>
----	--

17	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p>野菜の味噌汁</p> <p>大根・じゃが芋 玉葱・長葱</p> <p>鯖のごまマヨ焼き</p> <p>鯖・マヨネーズ・にんにく・すりごま</p> <p>梅おかかかえ</p> <p>きゃべつ・胡瓜・人参・竹輪 梅ご飯の素・かつお節</p> <p style="text-align: right;">789/31.2/24.4/3.3</p>
----	---

※ 1月24日～30日は、『全国学校給食週間』です。北海道のご当地料理を提供する予定です！ ★印がその料理です。

20	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p>ごまキムチ汁</p> <p>大根・白菜・人参・ごぼう・長葱・油揚げ 白菜キムチ(白菜・玉葱・ごま・大根・にら・人参 昆布・にんにく・りんご)・すりごま・練りごま</p> <p>揚げキョーザ</p> <p>鶏肉・豚肉・きゃべつ・にら・生姜・菜種油</p> <p>もやしのナムル</p> <p>もやし・ほうれん草・人参 ごま油・ごま</p> <p style="text-align: right;">852/63.7/29.5/3.2</p>
----	---

21	<p style="text-align: center;">コッパパン</p> <p>ミネストローネ</p> <p>ベーコン・マカロニ・きゃべつ・玉葱・じゃが芋 人参・いんげん・トマト缶</p> <p>鶏肉のハーブ焼き</p> <p>鶏肉・パン粉(卵なし)</p> <p>コーンソテー</p> <p>コーン・ウインナー・玉葱・人参 青ピーマン・バター</p> <p style="text-align: right;">703/38.0/21.3/4.4</p>
----	---

22	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p>もやしの味噌汁</p> <p>もやし・油揚げ・人参・長葱</p> <p>ごもくやさいにくだんご</p> <p>五目野菜肉団子</p> <p>鶏肉・ごぼう・玉葱・人参・きゃべつ 長葱・パン粉(卵なし)・生姜</p> <p>肉じゃが</p> <p>じゃが芋・豚肉・玉葱・人参 グリーンピース・しらたき</p> <p style="text-align: right;">746/29.0/15.3/3.2</p>
----	--

23	<p style="text-align: center;">鶏うどん</p> <p>うどん・豚肉・油揚げ・竹輪・乾燥豆腐 干椎茸・小松菜・人参・長葱</p> <p style="text-align: center;">鶏 天</p> <p>鶏肉・天ぷら粉(卵) 青のり・菜種油</p> <p>きゃべつのごま味噌サラダ</p> <p>きゃべつ・もやし・青ピーマン 人参・練りごま・ごま油</p> <p style="text-align: right;">698/43.1/26.0/4.1</p>
----	---

24	<p style="text-align: center;">もんべつ</p> <p>★紋別ホワイトカレー(ご飯)</p> <p>豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 生姜・にんにく・バター・牛乳 はちみつ・生クリーム・ホワイトレールウ</p> <p>コールスローサラダ</p> <p>きゃべつ・胡瓜・青ピーマン コーン・マヨネーズ</p> <p>パインゼリー</p> <p>パイン缶・ゼリー(りんご果汁)</p> <p style="text-align: right;">817/22.7/19.7/1.8</p>
----	---

27	<p style="text-align: center;">なよろ</p> <p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p>もずくスープ</p> <p>もずく・かまぼこ・チンゲン菜・長葱・人参</p> <p>★名寄煮込みジンギスカン</p> <p>豚肉・玉葱・うどん・きゃべつ・人参 青ピーマン・りんご・生姜・にんにく</p> <p>大根とコーンのサラダ</p> <p>大根・胡瓜・コーン ごま油・ごま</p> <p style="text-align: right;">691/25.0/13.4/4.4</p>
----	---

28	<p style="text-align: center;">はこだて</p> <p>★函館甘だれチキンバーガー</p> <p>ごまパン</p> <p>甘だれチキン(鶏肉・でん粉・菜種油)</p> <p>ごぼうサラダ(ごぼう・人参 コーン・マヨネーズ・ごま)</p> <p>トマトと卵のスープ</p> <p>豚肉・卵・トマト缶・玉葱 白菜・長葱・でん粉</p> <p style="text-align: right;">851/41.0/34.5/5.3</p>
----	---

29	<p style="text-align: center;">いしかり</p> <p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p>★石狩汁</p> <p>鮭・豆腐・大根・じゃが芋・玉葱 きゃべつ・人参・舞茸・長葱</p> <p>オニオンソースハンバーグ</p> <p>鶏肉・豚肉・玉葱 にんにく・生姜・バター</p> <p>大豆とひじきの炒め煮</p> <p>ひじき・豚肉・大豆・人参・干椎茸</p> <p style="text-align: right;">869/37.7/24.9/3.4</p>
----	--

30	<p style="text-align: center;">おたる</p> <p>★小樽あんかけ焼きそば</p> <p>油めん・豚肉・えび・いか・白菜・もやし チンゲン菜・人参・ごま油・でん粉</p> <p>白花豆コロッケ</p> <p>白花豆・じゃが芋・バター パン粉(卵なし)・菜種油</p> <p>胡瓜の昆布和え</p> <p>胡瓜・人参 刻み昆布・ごま</p> <p style="text-align: right;">765/29.4/22.4/4.6</p>
----	--

31	<p style="text-align: center;">ご 飯</p> <p>麻婆豆腐</p> <p>豆腐・豚挽肉・人参・長葱 エリンギ・生姜・にんにく でん粉・ごま油</p> <p>ハンサンスー</p> <p>マロニー・ハム きゃべつ・人参</p> <p>伊予柑(代替ゼリー)</p> <p style="text-align: right;">799/32.0/22.8/3.3</p>
----	---

★献立の下の数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です
 ☆都合により献立の一部が変更する場合があります
 ☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう
 ☆今月の給食費口座振替日は、**1月31日(金)**です！

◆お知らせ◆
 ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください

忘れていませんか？
 皆さんからの給食費でお子さんが食べている給食を作っています。
 未納があると献立に影響が出てしまいます。忘れず給食費の納入をお願いします！
 事前に残高確認をお願いします。引落口座が不明な場合は、給食センターまでお問い合わせください。